

# 自殺的真相

淨空法師講述 講記組恭敬整理

李木源居士告訴我，他熟識的兩位友人，最近因為幣值貶值、股票下跌，跳二十六層的高樓自殺了。他朋友生前在新加坡、馬來西亞投資股票及房地產，資產約有一千多萬，因為近來的金融風波影響所及，導致幣值往下貶跌，現在大概只剩三百多萬，一時想不開就跳樓自殺。真是人為財死，何必呢！世上有幾人能擁有三百萬的財產？沒有三百萬而活得很快樂的人卻很多，還是可以活下去。雖然家人都勸他別將此事掛在心上，但還是放不下，這都是不明事實真相而犯的過失。

諸如此類的事，我們時有所聞，這是現今社會普遍存在的問題。因此要了解、要看清楚，一切禍端皆由貪瞋癡引起。若自殺就能保全財富，那自殺還值得，但事實並不如此。所以印光大師的指示很正確，一定要為社會大眾講明因果道理。人在一生之中，命裡有多少財富，丟都丟不掉；命裡沒有的，保也保不住，所謂「一飲一啄，莫非前定」，是爭不來的。

我們要明瞭，自殺的果報很慘，凡是自殺的，都要找替身；若找不到替身，就連輪迴的資格都沒有，要當孤魂野鬼去了。另外，操縱經濟的人，將來的果報不堪設想。他害多少人、害多少國家，事實上自己得不償失，又能得到什麼？

整個問題的總結就是出在「貪瞋癡」，這個最嚴重的三毒煩惱上。因此，佛救度眾生的方法，就是為大家說明道理以及事實真相，來勸導一切眾生息滅貪瞋癡。能逐漸減少貪瞋癡的是賢人；能斷除貪瞋癡的是聖人。因此聖賢的學問、功夫無他，就是「息滅貪瞋癡，勤修戒定慧」，聖賢人有智慧。

凡夫愚癡，有了一千萬，還想一萬億；有一萬億還想十萬億，貪

心是永無止境的。即使貪得了，也不樂，事實上苦不堪言，縱然住豪華美屋、開名牌轎車，炫耀不可一世；生活卻未必能比每日上班趕巴士的人自在、快樂。

無論世間或出世間的聖人，都教我們要「知足常樂」。人生在世短短數十寒暑，能活得快樂、自在，那就是幸福。為何那麼愚癡，要活得那麼痛苦？造作這些罪業，末後的果報是在三途，這就太淒慘了。

看到這些社會現象，也是提醒我們要有高度的警覺，我們要求智慧、求清淨心，而後幫助這些苦難的人。從外表看，這些人好像身體很健康，事事照顧週到，其實他的心有病啊！凡是有心病的，身體健康也是假相、不實的。因此，首先要了解現今眾生的病痛、苦難在那裡，然後才能知道如何對症下藥。而《無量壽經》此部經典確實能幫助這些人，經文裡已將目前的社會狀況、病態及救濟方法，都為我們說明瞭了。

世人皆將佛經當成宗教典籍，排斥不願接受。因此對於不信佛教或信仰其他宗教的人，可教他不將佛經當宗教書看，當解決現前社會問題的資料來讀，就能得到益處。經裡說明了許多道理與方法，確能解決現實的問題，非常受用。若能以此觀點來看，大家就能接受《無量壽經》，就會認真研學，如此對他們的幫助就大了，非但現前得利益，往後的利益更不可思議。

[淨空法師專集網站\(簡\)](#)製作