

## 生命輪迴

- ◎捷克總統 Vaclac Havel，曾在美國國會發表一場扣人心弦的演講，他懇切指出：唯有全球性的人類意識革命，才能免除目前世界的「靈魂與肉體之毀滅」。戈巴契夫先生稍後大力支持這項看法，他說，心靈的變革才足以拯救他那劫難不斷的國家。
- ◎徹悟到此生中最重要的事就是學習如何愛人。這是讓世界變得更幸福圓滿的唯一方式。促使我們結合在愛與和平當中。
- ◎他們告訴我有許多神（gods），因為上帝（God）就在每個人心中。
- ◎他的死償了父母之情。同時也想讓你知道，醫藥只能做到某個地步，它的範圍是有限的。
- ◎大多數人都能回想起前世的詳情，而且也記得肉體死亡後的另一種生命。
- ◎我們知道，當我們的肉體死亡時，我們並沒有真正死亡。人的靈魂是不朽的，靈魂能在肉體生命結束後繼續活著。
- ◎書中的故事全部都是真的。
- ◎催眠就是集中我們的精神，進入到潛意識的智慧大海。催眠狀態有深有淺。
- ☆詩人大師的回答：「耐性和適當時機……每件事在該來的時候就會來。人生是急不得的，不能像許多人存在的時間表一樣。我們必須接受凡事來臨的時間，不必強求。但人生是無盡的，我們不曾真的死去，也從未真的出生，我們只是渡過不同的階段，沒有終點。人有許多階段，不是我們所看得到的，而是一節節待學的課。」
- ◎猶太學者路查脫，他在《神理》書中摘取精華，並說：「一個靈魂可透過不同軀體輪迴轉世無數次。就此而言，它會修正前世的錯誤；同理，它也會達成前世的理想。」

- ◎《新約聖經》早先曾記載輪迴轉世的文字，在西元四世紀當基督教成為羅馬的法定宗教時，被君士坦丁大帝刪掉。君士坦丁大帝害怕前世的觀念減弱教徒的信心，不再找尋救贖之道。他們同意，審判日的鞭策是必要的，才能確保信徒的信仰態度和行為。
- ◎宗教所教導的東西，都是靈界的智慧根源所傳達的。直接的個人經驗有能力提昇靈魂的成長和個人的成長。
- ◎人們有權得知可以醫治疾病或幫助成長的工具，況且我早已從臨床經驗中看到，前世回溯真的可以醫病，而且能轉變他們的生命觀。我同時知道，人們會變得更好，對社會對家庭都更有貢獻，而且好處還不止這些。
- ◎求知不見得要死守圖書館苦讀，我們也可以探索自己的經驗而獲得新的理解；直觀也能讓我變得聰穎，這兩個不同進路可以碰合一起，互相砥勉，互相啟發。
- ◎保持一顆開放的心靈，信賴你的經驗，這一點很重要。千萬別讓他人的排斥和成見，破壞你的個人經驗，及你所感知到的事實。
- ◎平靜就是愛，愛就是智慧。「平靜、愛、智慧」。
- ◎治療源自你的內心，由裡向外。
- ◎瀕死的人脫離肉體，他會聽到聲音或音樂，並飄向某種隧道，朝向光體或靈魂體。這時候一點也不痛苦，反而感受一股強烈的平靜與喜悅，瀰漫整個飄浮意識。大多數人不願重回肉體，可是如果他們在塵世的責任、工作、債務未了，就會再回到肉體，並感受到痛苦與其他生理感覺。然而，他們大多明白肉體死亡後生命並沒有結束。之後他們大多不害怕死亡。
- ◎有瀕死經驗的兒童，他們感受到的深刻衝擊與形體變換，完全和大人一樣。這些兒童學習到，生命是有目的的，他們「尊重生命，並看出生命與宇宙之間的錯綜關聯。」有瀕死經驗的兒童，比同年齡

的孩子更成熟，與家人的關係更良好。他們不吸食毒品、不亂搞性關係，不會叛逆，也沒有不良品行。

- ◎不一定是具有宗教信仰的人才會有瀕死經驗。每個人都會有這種經驗，不論他信什麼教。有瀕死經驗的人不再懼怕死亡。「幾乎每位有瀕死經驗的人，後來都會信神，即使曾經是無神論者。他們會更關心生命、自然、環境。他們也較不會審判自己，而且對別人更寬宏。他們更懂得愛人……對人生有更多強烈的使命感……更注重精神生活。」更愛人或更愛好和平。
- ◎前世是一種事實。兒童所提供的案例，更是強而有力的證據。前世的記憶、衝動、力量，似乎才造成幼童此生的行為類型，那是一種長時間行為類型的重複。（阿賴耶種子習氣起作用。）
- ◎心靈對身體有很強的影響力，會導致各種生理病痛，甚至死亡。住院的病人如果不想活，再怎麼完善的醫藥，再怎麼先進的醫療設備，都無法起死回生。而有強烈求生意志的人，通常都能控制住病情。這種「放棄」與「求生」所造成的身心關係，就是最基本的身體與心靈的作用。
- ◎某些靜坐冥想方式，可延長老年人壽命。高辛斯曾寫出一本好書《頭部優先：希望生物學》。這本書促使醫學研究步入新的領域，即心理神經免疫學，探討心靈 | 腦部與免疫系統間的交互關係。
- ◎在接受前世治療時，領悟到靈魂不死，死亡的只是肉體。
- ◎前世的生理問題會輪迴轉入今世。
- ◎前世療法似乎也能堅忍他們的耐力，這種耐力和健康大有關係，包括，可以強化他們對慢性病的抗拒力，強化免疫功能。同時，它也提昇心靈的幸福感、平靜感、同情感和並接納挫折，視其為挑戰或冒險。因前世療法而減緩生理病痛的患者，會變得更有活力、更快樂、更圓融，對人生更是充滿希望。他們也更為獨立，睡起覺來更香甜，悲觀、沮喪一掃而空。

- ◎學到一定要說出事實真相，哪怕是以往的受虐情形，或是生命中小得不能再小的細節，否則，把祕密藏在心裡是弊多利少的。
- ◎在催眠狀態裡，她見到亡故的姊姊。她們交談、擁抱、互訴愛意，並且體會出她們能以某種方式「永遠」結合在一起。艾維玲體會到，姊姊並沒有真正死亡，只是離開肉體而已。
- ◎史丹佛大學研究做出報告說，焦慮、恐懼、敵意、忿怒，這些心理因素，會導致病患心臟病復發。尤以焦慮和恐懼對女人特別有害，而敵意與忿怒對男人更不利。
- ◎診療時，我請她用圖視擬想，想像出現治療的光。然後我給法蘭絲一卷放鬆和冥想的錄音帶，請她在家自行練習。
- ◎法蘭絲送我一張問候卡：「謝謝你給我的錄音帶。我是個『活生生的見證』，治療的光可真有效啊！今天的遭遇真是奇蹟，兩個腫塊從上星期五到星期一之間，竟然消失了！我百分之百痊癒！（那道想像的「白光」真有威力，真了不起。）
- ◎催眠中的前世回溯與圖視擬想，所造成的心靈轉化力量，很安全，也有高明療效，毫無副作用。這種力量是完全合乎自然的，是精神與直觀的，是真正的整體醫療。
- ◎只要一方嗅出衝突味道，不論問題多小，他們一定討論，想辦法解決。開誠布公，深入、親密、愉快的溝通。
- ◎激烈衝突或長期衝突，就我所知，大部分都有前世的根源。除了探索今生，兼還探索前世。跨越今生時空，找尋問題根源。通常，今生裡感情衝突所引起的忿怒、恨意、恐懼等等負面情緒，實際上可能肇因於好幾個世紀前。
- ◎前世情敵。戴安娜與泰瑪在前世裡，為了贏得某個男人的愛，爭風吃醋，反目成仇。這個男人正是今生裡戴安娜的丈夫，泰瑪的父親！很明顯，爭風吃醋的情敵，輪迴到今生，再度卯上了。

- ◎驚訝的事實真相讓她們有了新的感受，無止盡的競爭與敵意也有了轉化。現在，戴安娜與泰瑪已經成為一對好朋友。
- ◎輪迴不已的人際關係。我們學習如何表達愛、接受愛，也學習如何原諒別人、幫助別人、服務別人。
- ◎快樂與悲傷、成功與失望、關愛與原諒、憤怒與寬恕。我們遇到某個人，馬上感到親切感，好像曾經長久相處過。其實，我們確實有可能曾經長期相處過。
- ◎當我們與靈魂友伴互動並成長，我們的生命就更進一級。我們超越了舊型態，對於愛與喜悅的體驗更深刻，同時，憤怒與恐懼的情緒也漸漸減低。在達到某一層次後，我們會選擇要轉世投胎，直接助人，或是選擇處在靈魂狀態，幫助另一層次的人。這時候，生命輪迴的成長不再是必要的。
- ◎我問林達，她需要在這些前世裡學習什麼。「不要記恨；我必須學習原諒，不要記恨。」
- ◎從經驗中學到平衡、節制、和諧。學習到愛和忍耐。這些經驗確實是智慧的根本。
- ◎美國兒童虐待事件，比率高得令人吃驚。大約有三分之一的女童曾遭遇虐待，男童則約五分之一。
- ◎瞭解就是治療。
- ◎寬恕、原諒是該學的功課之一。
- ◎包容、同情、理解、原諒。
- ◎寬容超越業報。
- ◎請向神，或向自己、其他人坦承，自己錯在哪裡。
- ◎請列一份名單，把我們曾傷害過的人，全列出來，請發願，願意補償、改過。

- ◎切記，不可因此而傷害他們或傷害別人。
- ◎繼續發揮內心勇氣，有錯立刻承認。
- ◎力量是心靈的自我發現。
- ◎靈性是生氣勃勃的重大力量，生活所以能有所改變，完全仰賴於此。人的價值觀也會因此而改變，我們變得更不暴戾、更不貪婪、更不自以為是。我們也更能不憂不懼。有所體悟的人，會把他們的經驗告訴別人，知道訊息的人又會轉告更多人。
- ◎前世回溯療法的目的，就是把恐懼化為愛。因而痊癒的人自然會把這樣的訊息告訴別人，希望他們也能把愛的精神應用在其他事務上。向內心找尋，理解這一切而獲得智慧嗎？變得更平靜、更快樂。
- ◎有瀕死經驗，或曾回溯前世、回溯中介生命狀態的人，或是曾經靈魂出竅、遭遇靈異現象，和身體之外的生命或意識打交道的人，通常不會太過悲傷。他們比其他人更了解生命的奧秘。他們知道意識永不死亡。
- ◎他們可以討論未來再相聚的日子，也可以互表愛意，更自然平靜地接受死亡。死亡的經驗可以轉化為誠意、分享、愛，甚至有時候轉化成幽默。
- ◎大家都學習愛人與被愛的喜悅。
- ◎同時還要做更多的心靈溝通，開放心胸，啟發對實際死亡經驗的理解。希望能讓不久於人世者、悲傷者、照顧者，一起學習，一起成長。
- ◎永不死亡，死去的只是肉體。死是不可避免的。死讓我們成長，讓我們一課課學習教訓，讓我們一世活過一世。我們都會死，根據我從事前世回溯治療的經驗，今生之前，大多數人都已經死亡好多次，過了好多世。
- ◎她學習到善與惡的分野，也知道暴力解決不了問題。

- ◎經驗向她證實，死亡並不是結束。父親雖然不再和她一起，可是她知道，父親的意識永遠活著。
- ◎他瞭解到靈魂不死，人生也變得更樂觀、更有意義。
- ◎我們知道，我們並沒有失去所愛的人，死亡之後，我們依然和死者有聯繫。
- ◎死亡不是結束，只是換個空間。瞭解分離不是永遠的或絕對的，就能改善溝通層次。
- ◎所愛者的靈魂，是永恆不滅的。
- ◎總之，靈魂會不斷地重聚、再重聚。
- ◎存在於非物理性的靈魂狀態。意識是永恆的，人格也是永恆的。
- ◎讓心靈無限開放，把恐懼與限制轉化為創造與快樂，才是我們必須學習的課題。
- ◎該學習的就是「向愛和真理開放」。
- ◎天主教嚴格要求子女要孝順父母。
- ◎如果你想安慰某人，不要光聽他的話；話會誤導，話也可能錯誤。直接深入他的內心，直接接觸他的傷心處。他的話可能拒人千里，可是，他畢竟需要別人的安慰。
- ◎從心靈裡結合所有的愛，全心全意愛人，這就是和諧，這就是平衡。
- ◎八仙守護幼童。
- ◎艾格·凱西是名頗富傳奇色彩的靈媒兼預言家。
- ◎目前生活上的混亂與障礙，並不是突然出現的，而是事先安排好的，藉以加速幫助她的靈魂成長。引導者告訴她，這些挑戰將教導她愛、妒忌與憤怒，也就是說，在艱困的時日裡，才能有最大的成長與進步。至於其他時日。則好像在「休息」。
- ◎我再看神職人員一眼，然後從他的視點觀看整個世界。我開始了解

這個人的一生。他年輕時是個理想主義者，追求精神上的成長，可是當他登上高位，獲得權力之後，開始沈迷於物質享受，甚至和王室的人狼狽為奸。他沒有運用精神領導人的地位提昇心靈價值、友愛或是帶給人們和平，反而更加貪婪、沈迷女色，並運用關係求取更多的權力。真令我感到悲哀，此人似乎浪費了生命。年輕時的理想目標、用心苦讀，到頭來卻是追求權勢這種世俗慾望。神職人員終於老死，沒有獲得年輕時所想要的理想與美德。留下堆積如山的財富、虛假的名聲和權位，還有臭皮囊。我深覺悲哀。那麼好的成長機會平白浪費。

- ◎在你有機會傳達真理時，你放棄了。在你沒有機會時，你卻全力以赴。其實你可以不必這樣做，你可以輕輕鬆鬆，很成功地教導大家「愛」的問題。
- ◎剎那間，我了解到我的生命目的，那就是把恐懼轉化為愛與智慧。我應該毫無畏懼，勇於教導。
- ◎人人都具有神性、好幾千年前人類就已得知這件事，但我們卻遺忘了。為了了解我們的靈力、回歸靈性，我們一定要記住什麼才是真實恆有的。我們一定要返璞歸真，尋求真理。
- ◎漢克體會到：今生的生活環境和所發生的一切事件都有其目的，即使死亡也不會終止這個目的。
- ◎平靜、祝福、智慧、喜悅。愛好和平，心思更為集中，不易受外界環境影響。
- ◎只要愛他就好！
- ◎放開目前心中的恐懼，沒什麼好恐懼的。你總是擔心別人的看法，沒必要嘛！不要自尋煩惱，他們好得很。不必期待他們十全十美，親近他們，幫助他們；開始做的時候，一次一個，慢慢來。
- ◎我們都是老師，也都是學生；我們都是病人，也都是治療者。我們



所共同分享的，就是心靈、感情、靈魂的時光之旅。

- ◎心無雜念後就可領悟、理解，會自然而然地浮現甚至前世記憶。
- ◎只要你放輕鬆，內心祥和，靜觀一切，心中無雜念，就是處於冥想狀態。你可以盤腿挺背端坐在地上，或自然地坐在椅子上，或是躺下來，只要你覺得舒適，任何姿勢無一不可。姿勢並不重要，只要你的心能靜觀萬物，保持清醒，那就是冥想了。冥想時，察覺力很活躍，能夠感受一切，而靜觀萬物時，觀察者與被觀察對象之間的對立，已不復存在。
- ◎容格說：「人們的主要問題是，他是否關乎無限。」這根本就是生命的問題。如果我們瞭解，真正的重點是無限，我們才能避免投注心力於徒勞無益的追求。因為人們企求外在世界賦予個人擁有的認知：才幹和美麗，個人越重視財產，他就越愚鈍於真正必須的本質，也就越不能滿足於生活。他會感到限制，因為他只有受限制的目標，結果只有嫉妒和羨慕。如果我們瞭解今生與永世相連，期盼和態度將完全改觀。

[淨空法師專集網站\(簡\)製作](#)

此文為節錄，若有涉及版權問題，敬請來信告知，定當刪除，謝謝！