序　　文

近幾年來，淨宗導師　淨空老和尚悲憫眾生，不憚勞苦，常於華嚴講席中，苦口婆心，極力地提倡《弟子規》一門，為現前世出世法修學之首要課程，並闡述其重要性。何以佛法修學不能得力，念佛不能往生，世界各地許多地區至今仍舊動蕩不安？淨心觀察，追溯其根源，即是『無根』。根，便是中國五千年前所倡導之孝道也。

孔老夫子於《孝經》上所云：『夫孝，德之本也。』孝道，乃是萬德之根本，人的天真本性。一切有情眾生，自性裡本來具足。而佛法是師道，師道是建立於孝道之基礎上。如果學人於生活之中，不能真正落實孝道，則佛法中所謂三皈、五戒、菩薩戒，乃至於無論修學任何法門，這一生均不能成就矣。

然而孝道的落實，並不侷限於家庭。《孝經》上又云：『教以孝，所以敬天下之為人父者也。』《華嚴經》亦云：『一切男子是我父。一切女子是

我母。』可見得，應將其心量擴大至一切眾生，此為世出世間聖哲所教授之共同理念與精神。

孝道之落實標準，莫過於《弟子規》。近來許多同參，皆有體悟，遵依導師諄諄教誨，密集薰修此法，定能得十方諸佛如來威神加持，一切龍天善神之護佑。有鑑於此，近日有淨業同仁將其編制為『弟子規功過格』一表，末學見之，甚為歡喜、讚歎！今稍作修定，印行廣為流通。以資有心欲真實作紮根教育之學人，作為參考，冀為助道之依據也。

學人果真能依此『功過格』，日日誠敬反省、檢點己之過失、煩惱習氣，持之以恆。假以時日，定有顯著之功效，修學功夫方不唐捐。且此生斷惡修善，發願求生淨土，自度度他之廣大心願，亦方能圓滿成就。

淨業學人

釋悟全 謹識於澳洲淨宗學院

西元二零零五年十月二十九日

時間：二零零　　年　　月

總　敘　弟子規　聖人訓　首孝弟　次謹信

汎愛眾　而親仁　有餘力　則學文

備註：

日期 / 正文	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
入則孝																																	
父母呼　應勿緩																																	
父母命　行勿懶																																	
父母教　須敬聽																																	
父母責　須順承																																	
冬則溫　夏則清																																	
晨則省　昏則定																																	
出必告　反必面																																	
居有常　業無變																																	
事雖小　勿擅為 苟擅為　子道虧																																	
物雖小　勿私藏 苟私藏　親心傷																																	
親所好　力為具																																	
親所惡　謹為去																																	
身有傷　貽親憂																																	
德有傷　貽親羞																																	
親愛我　孝何難																																	
親憎我　孝方賢																																	
親有過　諫使更 **怡吾色　柔吾聲**																																	
諫不入　悅復諫 **號泣隨　撻無怨**																																	
親有疾　藥先嘗																																	
晝夜侍　不離床																																	
喪三年　常悲咽																																	

備註：

日期 正文	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
居處變　酒肉絕																																	
喪盡禮　祭盡誠																																	
事死者　如事生																																	
出則弟																																	
兄道友　弟道恭 **兄弟睦　孝在中**																																	
財物輕　怨何生																																	
言語忍　忿自泯																																	
或飲食　或坐走 長者先　幼者後																																	
長呼人　即代叫																																	
人不在　己即到																																	
稱尊長　勿呼名																																	
對尊長　勿見能																																	
路遇長　疾趨揖																																	
長無言　退恭立																																	
騎下馬　乘下車																																	
過猶待　百步餘																																	
長者立　幼勿坐																																	
長者坐　命乃坐																																	
尊長前　聲要低 低不聞　卻非宜																																	
進必趨　退必遲																																	
問起對　視勿移																																	
事諸父　如事父																																	
事諸兄　如事兄																																	
謹																																	

備註：

日期 正文	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
朝起早　夜眠遲																																	
老易至　惜此時																																	
晨必盥　兼漱口																																	
便溺回　輒淨手																																	
冠必正　紐必結																																	
襪與履　俱緊切																																	
置冠服　有定位 勿亂頓　致污穢																																	
衣貴潔　不貴華																																	
上循分　下稱家																																	
對飲食　勿揀擇																																	
食適可　勿過則																																	
年方少　勿飲酒 飲酒醉　最為醜																																	
步從容　立端正																																	
揖深圓　拜恭敬																																	
勿踐閾　勿跛倚																																	
勿箕踞　勿搖髀																																	
緩揭簾　勿有聲																																	
寬轉彎　勿觸棱																																	
執虛器　如執盈																																	
入虛室　如有人																																	
事勿忙　忙多錯																																	
勿畏難　勿輕略																																	
鬥鬧場　絕勿近																																	
邪僻事　絕勿問																																	
將入門　問孰存																																	

備註：

正文 \ 日期	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
將上堂　聲必揚																																	
人問誰　對以名 吾與我　不分明																																	
用人物　須明求																																	
倘不問　即為偷																																	
借人物　及時還 後有急　借不難																																	
信																																	
凡出言　信為先 詐與妄　奚可焉																																	
話說多　不如少 惟其是　勿佞巧																																	
奸巧語　穢污詞 市井氣　切戒之																																	
見未真　勿輕言																																	
知未的　勿輕傳																																	
事非宜　勿輕諾 苟輕諾　進退錯																																	
凡道字　重且舒 勿急疾　勿模糊																																	
彼說長　此說短 不關己　莫閒管																																	
見人善　即思齊 縱去遠　以漸躋																																	
見人惡　即內省 有則改　無加警																																	

備註：

日期 正文	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
唯德學　唯才藝 不如人　當自礪																																	
若衣服　若飲食 不如人　勿生慼																																	
聞過怒　聞譽樂 損友來　益友卻																																	
聞譽恐　聞過欣 直諒士　漸相親																																	
無心非　名為錯 有心非　名為惡																																	
過能改　歸於無 倘揜飾　增一辜																																	
汎愛眾																																	
凡是人　皆須愛 天同覆　地同載																																	
行高者　名自高 人所重　非貌高																																	
才大者　望自大 人所服　非言大																																	
己有能　勿自私 人所能　勿輕訾																																	
勿諂富　勿驕貧																																	
勿厭故　勿喜新																																	
人不閒　勿事攪																																	
人不安　勿話擾																																	
人有短　切莫揭																																	
人有私　切莫說																																	

備註：

日期 正文	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
道人善　即是善 人知之　愈思勉																																	
揚人惡　即是惡 疾之甚　禍且作																																	
善相勸　德皆建																																	
過不規　道兩虧																																	
凡取與　貴分曉 與宜多　取宜少																																	
將加人　先問己 己不欲　即速已																																	
恩欲報　怨欲忘 報怨短　報恩長																																	
待婢僕　身貴端 雖貴端　慈而寬																																	
勢服人　心不然 理服人　方無言																																	
親仁																																	
同是人　類不齊 流俗眾　仁者希																																	
果仁者　人多畏 言不諱　色不媚																																	
能親仁　無限好 德日進　過日少																																	
不親仁　無限害 小人進　百事壞																																	
餘力學文																																	

備註：

正文 \ 日期	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四		十五	十六	十七	十八	十九	廿	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	卅	卅一	總計
不力行　但學文 長浮華　成何人																																	
但力行　不學文 任己見　昧理真																																	
讀書法　有三到 **心眼口　信皆要**																																	
方讀此　勿慕彼 **此未終　彼勿起**																																	
寬為限　緊用功 **工夫到　滯塞通**																																	
心有疑　隨札記 **就人問　求確義**																																	
房室清　牆壁淨 几案潔　筆硯正																																	
墨磨偏　心不端 字不敬　心先病																																	
列典籍　有定處 讀看畢　還原處																																	
雖有急　卷束齊 有缺壞　就補之																																	
非聖書　屏勿視 **蔽聰明　壞心志**																																	
結　勸																																	
勿自暴　勿自棄 **聖與賢　可馴致**																																	

心得報告：

注：

一、此功過格是依據　淨空老法師對《弟子規》的分段而做成。共七事113則。經文中黑體的70則是師父上人親自節選出的精華部分。請於每日下班或晚飯後，恭敬展列，每讀一條則細思今日之言語造作是否與經文教誨相應。一表可供一月。力求“苟日新，日日新，又日新”。真實學問貴在力行，貴在堅持。一份老實誠懇的態度是成就一切智慧的基礎。

二、此功過格記錄方法，在於每日午後或晚間睡前，遵依表內弟子規教誨條文，逐句逐句讀誦，誠敬反省、檢點一日的過失、毛病習氣。有違犯的，按日期於空格內打“∨”或“×”，以為記錄。後於月末之時，統計其該月份所犯的教

誨。學人果能認真學習、落實，過必能日日減，善必能日日增，直到全善無過，教誨完全做到。不但現前智慧增長，福報現前，前程亦必定是一片光明美好。

三、上方備註，為助學人平日所易犯教誨，書寫於內，銘記在心，時時提醒，鞭策於己。那修身淨心的功夫，便能日見成效。

本院一切法寶
免費結緣
禁止販售
請勿擅改內容
歡迎翻印流通

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

This book is distributed free. It is not for sale. Printed in Taiwan.

公元二〇〇六年三月　敬印壹仟冊

弟子規・功過格

印贈者：淨宗學院

Pure Land Learning College Assoc. Inc.

地　址：*57 West Street, Toowoomba QLD 4350, Australia*

電　話：六一—七—四六三七—八七六五

傳　真：六一—七—四六三七—八七六四

E-mail：*purelandcollege@iinet.net.au*

淨空法師影音網址：*www.amtb.tw*　*www.amtb.cn*　*www.chinkung.org*

出版者：華藏淨宗學會

承印者：世樺國際股份有限公司（〇二）二二四六九九二八

淨 宗 學 院
Pure Land Learning College Assoc. Inc.

本院一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容，歡迎翻印流通。
This book is distributed free. It is not for sale.
Printed in Taiwan
CH32-07-1

本會一切法寶
免費結緣
禁止販售
請勿擅改內容
歡迎翻印流通

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

This book is distributed free. It is not for sale. Printed in Taiwan.

公元二〇〇六年三月　敬印壹仟冊

弟子規・功過格

出版者：華藏淨宗學會
地　址：台北市大安區信義路四段三三之一號二樓
電　話：（〇二）二七五四—七一七八
傳　真：（〇二）二七五四—七二六二
劃撥帳號：一九三九一〇七六
戶　名：社團法人中華華藏淨宗學會
E-mail：hwadzan@amtb.tw（請領法寶）
淨空法師 www.amtb.tw
影音網址：www.amtb.cn
www.chinkung.org
承印者：世樺國際股份有限公司（〇二）二二四六九九二八

華藏淨宗學會
THE CORPORATION
REPUBLIC OF HWA DZAN SOCIETY

本會一切法寶，免費結緣，禁止販售，請勿擅改內容， 歡迎翻印流通。
This book is distributed free. It is not for sale.

Printed in Taiwan
CH32-07-1