

水結晶與消災免難之方法

節錄自淨空老和尚講演集

佛在《華嚴經》上告訴我們，宇宙、萬物「唯心所現，唯識所變」。心是真心，識是妄想分別執著，就是念頭。十法界依正莊嚴心現，為什麼會有這麼多差別？識變的。各人的念頭是別業，大家一起的念頭是共業，共業所感。「淨行品」云：「若諸菩薩善用其心，則獲一切勝妙功德」。最勝妙的心想，想佛、想菩薩，念經、念佛，心善、念善、行善。心想是感，現的相是應，感應道交。

日本江本勝博士做水實驗，對一杯水充滿愛心，水結晶放在顯微鏡下看非常之美；若是惡念：「我討厭你、我恨你」，反應的圖案就非常難看。從這個實驗就明白一切萬物，心現識變。心就是真如本性，本性具有見聞覺知、色聲香味，不生不滅。

既然一切萬法是心現識變，水也是萬法之一，水當然也有見聞覺知，所以寫字、說話、放音樂給它，它會懂得，會隨著外面的境界有色聲香味的反應。水如是，每樁事物都如是。磚頭、瓦塊、泥沙，無一不具足見聞覺知，無一不具足色聲香味。乃至我們自己身體的每根毛髮、每個細胞，皆具足見聞覺知、色聲香味。起一個善念，全身細胞都非常之美且完善，身體健康！念頭善、心善、行為善、思想善、言行善，能把身體的病毒化解掉，原理在此地，並不奇怪。常起惡念，身體就很差，因為全身的細胞、毛髮都變壞。

由此可知，身體的健康不需要補，最善的心就是無上的補品，能讓身體健康、長壽。我保養身體很簡單，就是「愛、感恩」。生活在感恩、愛的世界裡；有大慈悲心、感恩心，身體怎麼會不好？

愛跟感恩，體就是性德；想愛、想感恩，這是修德。性德跟修德相應，美好健康的現象就會現前。如果心想貪瞋痴三毒，反應的現象就醜陋，而且是劇毒禍害，這是自己傷害自己。善念跟惡念差別很大，念頭好，才是真正自愛，身心健康。現在大多數人，貪財、貪色、貪名、貪

利，我們從水結晶實驗知道，貪心的結晶不好。心行不善，感召的就是今天這個地球。現在地球出了非常嚴重的問題，水資源缺乏、工業染污，人口不斷增長，這是共業所感。

現在的殺業太重，我們天天念佛、誦經，把這個惡業沖淡，能降低惡業的業感。一念善心周遍法界，一個惡念也是周遍法界。現在科學所講光波、電磁波等，但哪一樣的波都比不上思想波（起心動念）。這個波是剎那之間周遍法界，是宇宙之間最強的頻率。

我們起心動念所有一切萬物，無論遠近，皆有感應，且感應強弱都一樣。物理上的波有遠近感應強弱之分，心理波沒有。這個理、事實要清楚明瞭。我們的任何一個念頭都是周遍法界，超越時間、空間。

大家心都善，沒有惡念，這個世界就變成極樂世界。極樂跟我們這個世界沒有差別，就好像水結晶，好的結晶跟醜陋的結晶都是水，差別的是我們的心念，是我們眾生的業感。我們居住在這個地方人心都善，這個世界就風調雨順，國泰民安，無一不善。極樂世界「諸上善人俱會一處」。

所以我們的心要不善，念佛也不能往生，因為頻率不一樣，感應不一樣；我們的善跟極樂的善，這個頻率相同，才能往生，感應道交！就好像我們收看電視、廣播，頻道不一樣，就收不到。頻道一樣就收到了。今天我們看不到佛菩薩，因為頻率不相同。

由這個道理、事實真相我們就明白，華藏世界、極樂世界是稱性善念所感。三途是違逆自性，不善念頭的感應。此中沒有迷信，諸法實相如是。

現在災難很多，希望大家多念佛、誦經，迴向全世界化解災難。不要以為這是小事，要懂得心理波的動相，有很不可思議的力量。小，自己身心健康；大，能幫助這個地區、這個世界減輕災難，真的是自行化他，無量功德！