

了凡四訓

原著 明·袁了凡

漫畫教學版



了凡四訓

漫畫教學版



序

釋悟道

《了凡四訓》，原名《訓子文》。袁了凡先生生於明朝嘉靖十二年（公元一五三三），卒於明神宗萬曆三十四年（一六〇六），享壽七十四，浙江嘉善人。早年被孔先生將一生命運算定，知「生死有命，遲速有時」，於是淡然無求。後遇雲谷禪師，為其開示「命自我立，福自己求」的道理，遂改別號學海為了凡。了凡先生深深服膺雲谷大師教誨，盡其一生，實踐改過積善之法，成為世人行善修德改造命運的傑出典範。《了凡四訓》一書，是袁了凡先生教育兒子的四篇家訓，文理俱暢，豁人心目。清末民初，淨土宗十三祖印光大師極力提倡，在印刷技術不發達的當時，其印量達數百萬冊之多，因而流通甚廣。

淨公老和尚學佛之初，深受是書之利益，認為是解救今世眾生劫難之不二法門，也是學佛之人入佛境界之大根本，故而多次宣講，發明幽致，務令聽者，咸解其義，實行其事，改變命運，創造幸福美滿的人生。

由此可知，是書雖不是佛經，學佛人應視作佛經尊重，作為學佛入門，深信因果之階梯。

現在媒體科技非常發達，有同修發心將《了凡四訓》製作成電視、電影、卡通，把內容用戲劇的方式演出來，展現在螢光幕上，送入家家戶戶，比辛辛苦苦的講一遍《了凡四訓》效果大得多。今有馬來西亞全職漫畫家林鉅晴先生，發心創作佛教漫畫約十年，歷九個月時間，將《了凡四訓》改編成漫畫版，版權公開，無償提供給世界各地不同團體印刷流通，免費結緣。書稿已成，祈予為序，略述梗概，是為序！

末學 悟道 於臺北雙溪小築 二〇一二年三月七日

目次

悟道法師 序	1
了凡四訓原文	1
了凡四訓表解	41
了凡四訓漫畫	47
印光大師開示	234
太上感應篇	235

了凡四訓

立命之學

余童年喪父。老母命棄學舉業學醫。謂可以養生。可以濟人。且習一藝以成名。爾父夙心也。後余在慈雲寺。遇一老者。修髯偉貌。飄飄若仙。余敬禮之。語余曰。子仕路中人。明年即進學。何不讀書。余告以故。並叩老者姓氏里居。曰。吾姓孔。雲南人也。得邵子皇極數正傳。數該傳汝。余引之歸。告母。母曰。善待之。試其數。纖悉皆驗。余遂起讀書之念。謀之表兄沈稱。言郁海谷先生。在沈友夫家開館。我送

汝寄學甚便。余遂禮郁為師。孔為余起數。縣考童生當十四名。府考七十一名。提學考第九名。明年赴考。三處名數皆合。復為卜終身休咎。言某年考第幾名。某年當補廩。某年當貢。貢後某年當選四川一大尹。在任三年半。即宜告歸。五十歲八月十四日丑時。當終於正寢。惜無子。余備錄而謹記之。自此以後。凡遇考校。其名數先後。皆不出孔公所懸定者。獨算余食廩米九十一石五斗當出貢。及食米七十餘石。屠宗師即批准補貢。余竊疑之。後果為署印楊公所駁。直至丁卯年。殷秋溟宗師見余場中備卷。歎曰。五策即五篇奏議也。豈可使博洽淹貫之儒。老於窗下乎。遂依縣申文准貢。連前食米計之。實九十一石五斗也。余因此益信進退有命。遲速有時。

澹然無求矣。貢入燕都。留京一年。終日靜坐。不閱文字。已歸。游南雍。未入監。先訪雲谷會禪師。於棲霞山中。對坐一室。凡三晝夜不瞑目。雲谷問曰。凡人所以不得作聖者。只為妄念相纏耳。汝坐三日。不見起一妄念。何也。余曰。吾為孔先生算定。榮辱死生。皆有定數。即要妄想。亦無可妄想。雲谷笑曰。我待汝是豪傑。原來只是凡夫。問其故。曰。人未能無心。終為陰陽所縛。安得無數。但惟凡人有數。極善之人。數固拘他不定。極惡人之數。亦拘他不定。汝二十年來。被他算定。不會轉動一毫。豈非是凡夫。余問曰。然則數可逃乎。曰。命由我作。福自己求。詩書所稱。的為明訓。我教典中說。求富貴得富貴。求男女得男女。求長壽得長壽。夫妄語

乃釋迦大戒。諸佛菩薩。豈誑語欺人。余進曰。孟子言。求則得之。是求在我者也。道德仁義。可以力求。功名富貴。如何求得。雲谷曰。孟子之言不錯。汝自錯解了。汝不見六祖說。一切福田不離方寸。從心而覓。感無不通。求在我。不獨得道德仁義。亦得功名富貴。內外雙得。是求有益於得也。若不返躬內省。而徒向外馳求。則求之有道。而得之有命矣。內外雙失。故無益。因問。孔公算汝終身若何。余以實告。雲谷曰。汝自揣應得科第否。應生子否。余追省良久。曰。不應也。科第中人。類有福相。余福薄。又不能積功累行。以基厚福。兼不耐煩劇。不能容人。時或以才智蓋人。直心直行。輕言妄談。凡此皆薄福之相也。豈宜科第哉。地之穢者多生物。水之

清者常無魚。余好潔。宜無子者一。和氣能育萬物。余善怒。宜無子者二。愛為生生之本。忍為不育之根。余矜惜名節。常不能舍己救人。宜無子者三。多言耗氣。宜無子者四。喜飲鑠精。宜無子者五。好徹夜長坐。而不知葆元毓神。宜無子者六。其餘過惡尚多。不能悉數。雲谷曰。豈惟科第哉。世間享千金之產者。定是千金人物。享百金之產者。定是百金人物。應餓死者。定是餓死人物。天不過因材而篤。幾曾加纖毫意思。即如生子。有百世之德者。定有百世子孫保之。有十世之德者。定有十世子孫保之。有三世二世之德者。定有三世二世子孫保之。其斬焉無後者。德至薄也。汝今既知非。將向來不發科第。及不生子之相。盡情改刷。務要積德。務要包荒。務

要和愛。務要惜精神。從前種種譬如昨日死。從後種種譬如今日生。此義理再生之身也。夫血肉之身。尚然有數。義理之身。豈不能格天。太甲曰。天作孽。猶可違。自作孽。不可活。詩云。永言配命。自求多福。孔先生算汝不登科第。不生子者。此天作之孽。猶可得而違。汝今擴充德性。力行善事。多積陰德。此自己所作之福也。安得而不受享乎。易為君子謀趨吉避凶。若言天命有常。吉何可趨。凶何可避。開章第一義便說。積善之家。必有余慶。汝信得及否。余信其言。拜而受教。因將往日之罪。佛前盡情發露。為疏一通。先求登科。誓行善事三千條。以報天地祖宗之德。雲谷出功過格示余。令所行之事。逐日登記。善則記數。惡則退除。且教持準提咒。以

期必驗。語余曰。符籙家有云。不會書符。被鬼神笑。此有祕傳。只是不動念也。執筆書符。先把萬緣放下。一塵不起。從此念頭不動處。下一點。謂之混沌開基。由此而一筆揮成。更無思慮。此符便靈。凡祈天立命。都要從無思無慮處感格。孟子論立命之學。而曰天壽不貳。夫天與壽。至貳者也。當其不動念時。孰為天。孰為壽。細分之。豐歉不貳。然後可立貧富之命。窮通不貳。然後可立貴賤之命。天壽不貳。然後可立生死之命。人生世間。惟死生為重。天壽則一切順逆皆該之矣。至修身以俟之。乃積德祈天之事。曰修。則身有過惡。皆當治而去之。曰俟。則一毫覬覦。一毫將迎。皆當斬絕之矣。到此地位。直造先天之境。即此便是實學。汝未能無心。但能持準

提咒。無記無數。不令間斷。持得純熟。於持中不持。於不持中持。到得念頭不動。則靈驗矣。余初號學海。是日改號了凡。蓋悟立命之說。而不欲落凡夫窠臼也。從此而後。終日兢兢。便覺與前不同。前日只是悠悠放任。到此自有戰兢惕厲景象。在暗室屋漏中。常恐得罪天地鬼神。遇人憎我毀我。自能恬然容受。到明年。禮部考科舉。孔先生算該第三。忽考第一。其言不驗。而秋闈中式矣。然行義未純。檢身多誤。或見善而行之不勇。或救人而心常自疑。或身勉為善而口有過言。或醒時操持而醉後放逸。以過折功。日常虛度。自己巳歲發願。直至己卯歲。歷十餘年。而三千善行始完。時方從李漸庵入關。未及回向。庚辰南還。始請性空慧空諸上人。就東塔禪

堂回向。遂起求子願。亦許行三千善事。辛巳生汝天啟。余行一事。隨以筆記。汝母不能書。每行一事。輒用鵝毛管。印一硃圈於曆日之上。或施食貧人。或買放生。一日有多至十餘圈者。至癸未八月。三千之數已滿。復請性空輩。就家庭回向。九月十三日。復起求進士願。許行善事一萬條。丙戌登第。授寶坻知縣。余置空格一冊。名曰治心編。晨起坐堂。家人攜付門役。置案上。所行善惡。纖悉必記。夜則設桌於庭。效趙閱道焚香告帝。汝母見所行不多。輒顰蹙曰。我前在家。相助為善。故三千之數得完。今許一萬。衙中無事可行。何時得圓滿乎。夜間偶夢見一神人。余言善事難完之故。神曰。只減糧一節。萬行俱完矣。蓋寶坻之田。每畝二分三釐七毫。余

為區處。減至一分四釐六毫。委有此事。心頗驚疑。適幻余禪師自五臺來。余以夢告之。且問此事宜信否。師曰。善心真切。即一行可當萬善。況合縣減糧。萬民受福乎。吾即捐俸銀。請其就五臺山齋僧一萬而回向之。孔公算予五十三歲有厄。余未嘗祈壽。是歲竟無恙。今六十九矣。書曰。天難諶。命靡常。又云。惟命不於常。皆非誑語。吾於是而知。凡稱禍福自己求之者。乃聖賢之言。若謂禍福惟天所命。則世俗之論矣。汝之命未知若何。即命當榮顯。常作落寞想。即時當順利。常作拂逆想。即眼前足食。常作貧窶想。即人相愛敬。常作恐懼想。即家世望重。常作卑下想。即學問頗優。常作淺陋想。遠思揚祖宗之德。近思蓋父母之愆。上思報國之恩。下思

造家之福。外思濟人之急。內思閑己之邪。務要日日知非。日日改過。一日不知非。即一日安於自是。一日無過可改。即一日無步可進。天下聰明俊秀不少。所以德不加修。業不加廣者。只為因循二字。耽閣一生。雲谷禪師所授立命之說。乃至精至邃至真至正之理。其熟玩而勉行之。毋自曠也。

改過之法

春秋諸大夫。見人言動。億而談其禍福。靡不驗者。左國諸記可觀也。大都吉凶之兆。萌乎心而動乎四體。其過於厚者常獲福。過於薄者常近禍。俗眼多翳。謂有未定而不可測者。至誠合天。福之將至。觀其善而必先知之矣。禍之將至。觀其

不善而必先知之矣。今欲獲福而遠禍。未論行善。先須改過。但改過者。第一要發恥心。思古之聖賢。與我同爲丈夫。彼何以百世可師。我何以一身瓦裂。耽染塵情。私行不義。謂人不知。傲然無愧。將日淪於禽獸而不自知矣。世之可羞可恥者。莫大乎此。孟子曰。恥之於人大矣。以其得之則聖賢。失之則禽獸耳。此改過之要機也。第二要發畏心。天地在上。鬼神難欺。吾雖過在隱微。而天地鬼神。實鑒臨之。重則降之百殃。輕則損其現福。吾何以不懼。不惟是也。閒居之地。指視昭然。吾雖掩之甚密。文之甚巧。而肺肝早露。終難自欺。被人覷破。不值一文矣。烏得不懍懍。不惟是也。一息尚存。彌天之惡。猶可悔改。古人有一生作惡。臨死悔悟。發一善念。遂

得善終者。謂一念猛厲。足以滌百年之惡也。譬如千年幽谷。一燈纔照。則千年之暗俱除。故過不論久近。惟以改為貴。但塵世無常。肉身易殞。一息不屬。欲改無由矣。明則千百年擔負惡名。雖孝子慈孫。不能洗滌。幽則千百劫沉淪獄報。雖聖賢佛菩薩。不能援引。烏得不畏。第三須發勇心。人不改過。多是因循退縮。吾須奮然振作。不用遲疑。不煩等待。小者如芒刺在肉。速與抉剔。大者如毒蛇嚙指。速與斬除。無絲毫凝滯。此風雷之所以為益也。具是三心。則有過斯改。如春冰遇日。何患不消乎。然人之過。有從事上改者。有從理上改者。有從心上改者。工夫不同。效驗亦異。如前日殺生。今戒不殺。前日怒詈。今戒不怒。此就其事而改之者也。強制於外。

其難百倍。且病根終在。東滅西生。非究竟廓然之道也。善改過者。未禁其事。先明其理。如過在殺生。即思曰。上帝好生。物皆戀命。殺彼養己。豈能自安。且彼之殺也。既受屠割。復入鼎鑊。種種痛苦。徹入骨髓。己之養也。珍膏羅列。食過即空。疏食菜羹。儘可充腹。何必戕彼之生。損己之福哉。又思血氣之屬。皆含靈知。既有靈知。皆我一體。縱不能躬修至德。使之尊我親我。豈可日戕物命。使之仇我憾我於無窮也。一思及此。將有對食傷心。不能下咽者矣。如前日好怒。必思曰。人有不及。情所宜矜。悖理相干。於我何與。本無可怒者。又思天下無自是之豪傑。亦無尤人之學問。行有不得。皆己之德未修。感未至也。吾悉以自反。則謗毀之來。皆

磨煉玉成之地。我將歡然受賜。何怒之有。又聞謗而不怒。雖
讒謔薰天。如舉火焚空。終將自息。聞謗而怒。雖巧心力辯。
如春蠶作繭。自取纏綿。怒不惟無益。且有害也。其餘種種過
惡。皆當據理思之。此理既明。過將自止。何謂從心而改。過
有千端。惟心所造。吾心不動。過安從生。學者於好色好名好
貨好怒種種諸過。不必逐類尋求。但當一心為善。正念現前。
邪念自然污染不上。如太陽當空。魍魎潛消。此精一之真傳
也。過由心造。亦由心改。如斬毒樹。直斷其根。奚必枝枝而
伐。葉葉而摘哉。大抵最上治心。當下清淨。纔動即覺。覺之
即無。苟未能然。須明理以遣之。又未能然。須隨事以禁之。
以上事而兼行下功。未為失策。執下而昧上。則拙矣。顧發願

改過。明須良朋提醒。幽須鬼神證明。一心懺悔。晝夜不懈。
經一七二七。以至一月二月三月。必有效驗。或覺心神恬曠。
或覺智慧頓開。或處冗沓而觸念皆通。或遇怨仇而回瞋作喜。
或夢吐黑物。或夢往聖先賢。提攜接引。或夢飛步太虛。或夢
幢幡寶蓋。種種勝事。皆過消罪滅之象也。然不得執此自高。
畫而不進。昔蘧伯玉當二十歲時。已覺前日之非而盡改之矣。
至二十一歲。乃知前之所改未盡也。及二十二歲。回視二十一
歲。猶在夢中。歲復一歲。遞遞改之。行年五十。而猶知四十
九年之非。古人改過之學如此。吾輩身為凡流。過惡蠅集。而
回思往事。常若不見其有過者。心粗而眼翳也。然人之過惡深
重者。亦有效驗。或心神昏塞。轉頭即忘。或無事而常煩惱。

或見君子而赧然消沮。或聞正論而不樂。或施惠而人反怨。或夜夢顛倒。甚則妄言失志。皆作孽之相也。苟一類此。即須奮發。舍舊圖新。幸勿自誤。

積善之方

易曰。積善之家。必有餘慶。昔顏氏將以女妻叔梁紇。而歷敘其祖宗積德之長。逆知其子孫必有興者。孔子稱舜之大孝。曰。宗廟饗之。子孫保之。皆至論也。試以往事徵之。楊少師榮。建寧人。世以濟渡為生。久雨溪漲。橫流衝毀民居。溺死者順流而下。他舟皆撈取貨物。獨少師曾祖及祖惟救人。而貨物一無所取。鄉人嗤其愚。逮少師父生。家漸裕。有神人

化為道者。語之曰。汝祖父有陰功。子孫當貴顯。宜葬某地。遂依其所指而窆之。即今白兔墳也。後生少師。弱冠登第。位至三公。加曾祖祖父如其官。子孫貴盛。至今尚多賢者。鄞人楊自懲。初為縣吏。存心仁厚。守法公平。時縣宰嚴肅。偶撻一囚。血流滿前。而怒猶未息。楊跪而寬解之。宰曰。怎柰此人越法悖理。不由人不怒。自懲叩首曰。上失其道。民散久矣。如得其情。哀矜勿喜。喜且不可。而況怒乎。宰為之霽顏。家甚貧。饋遺一無所取。遇囚人乏糧。常多方以濟之。一日有新囚數人待哺。家又缺米。給囚則家人無食。自顧則人堪憫。與其婦商之。婦曰。囚從何來。曰。自杭而來。沿路忍饑。菜色可掬。因撤己之米。煮粥以食囚。後生二子。長曰守

陳。次曰守址。為南北吏部侍郎。長孫為刑部侍郎。次孫為四
川廉憲。又俱為名臣。今楚亭德政。亦其裔也。昔正統間。鄧
茂七倡亂於福建。士民從賊者甚眾。朝廷起鄞縣張都憲楷南
征。以計擒賊。後委布政司謝都事。搜殺東路賊黨。謝求賊中
黨附冊籍。凡不附賊者。密授以白布小旗。約兵至日。插旗門
首。戒軍兵無妄殺。全活萬人。後謝之子遷。中狀元。為宰
輔。孫丕。復中探花。莆田林氏。先世有老母好善。常作粉團
施人。求取即與之。無倦色。一仙化為道人。每旦索食六七
團。母日日與之。終三年如一日。乃知其誠也。因謂之曰。吾
食汝三年粉團。何以報汝。府後有一地。葬之。子孫官爵。有
一升蔴子之數。其子依所點葬之。初世即有九人登第。累代簪

纓甚盛。福建有無林不開榜之謠。馮琢庵太史之父。為邑庠生。隆冬早起赴學。路遇一人。倒臥雪中。捫之半殭矣。遂解己綿裘衣之。且扶歸救甦。夢神告之曰。汝救人一命。出至誠心。吾遣韓琦為汝子。及生琢庵。遂名琦。台州應尚書。壯年習業於山中。夜鬼嘯集。往往驚人。公不懼也。一夕聞鬼云。某婦以夫久客不歸。翁姑逼其嫁人。明夜當縊死於此。吾得代矣。公潛賣田。得銀四兩。即偽作其夫之書。寄銀還家。其父母見書。以手跡不類疑之。既而曰。書可假。銀不可假。想兒無恙。婦遂不嫁。其子後歸。夫婦相保如初。公又聞鬼語曰。我當得代。柰此秀才壞吾事。傍一鬼曰。爾何不禍之。曰。上帝以此人心好。命作陰德尚書矣。吾何得而禍之。應公因此益

自^ハ努^ヌ勵^リ。善^フ日^ハ加^ヒ修^ス。德^カ日^ハ加^ヒ厚^ク。遇^イ歲^セ饑^ヒ。輒^モ捐^ヒ穀^コ以^テ賑^ニ之^ヲ。遇^イ親^シ戚^シ有^シ急^ニ。輒^モ委^シ曲^ク維^シ持^ス。遇^イ有^シ橫^{コウ}逆^ニ。輒^モ反^シ躬^{コウ}自^ラ責^ス。怡^イ然^ニ順^ニ受^ス。子^コ孫^ソ登^ト科^カ第^ジ者^ヲ。今^{イマ}累^レ累^レ也^ニ。常^{トコ}熟^{シク}徐^{シヨ}鳳^{フウ}竹^{チク}栳^{ハシ}。其^{ソノ}父^フ素^ス富^フ。偶^オ遇^フ年^{ネン}荒^{アラ}。先^マ捐^シ租^ソ以^テ為^ス同^{ドウ}邑^イ之^ノ倡^{ハシ}。又^{マタ}分^フ穀^コ以^テ賑^ニ貧^ヒ乏^ニ。夜^ヨ聞^ク鬼^キ唱^セ於^ニ門^{カド}曰^{ハク}。千^チ不^フ誑^{コト}。萬^{マン}不^フ誑^{コト}。徐^{シヨ}家^カ秀^{シウ}才^{サイ}做^シ到^リ了^ス舉^{キョ}人^{ニン}郎^{ロウ}。相^サ續^{シヨク}而^{シテ}呼^ブ。連^レ夜^ヨ不^フ斷^ズ。是^ハ歲^セ。鳳^{フウ}竹^{チク}果^ニ舉^{キョ}於^ニ鄉^{カト}。其^{ソノ}父^フ因^テ而^{シテ}益^ニ積^{シヨク}德^{トク}。孳^ア孳^ア不^フ怠^ス。修^{シユ}橋^{キョウ}修^{シユ}路^ロ。齋^{サイ}僧^{ソウ}接^{セツ}眾^{シュウ}。凡^{ソノ}有^シ利^リ益^イ。無^メ不^フ盡^ス心^{シン}。後^{ノチ}又^{マタ}聞^ク鬼^キ唱^セ於^ニ門^{カド}曰^{ハク}。千^チ不^フ誑^{コト}。萬^{マン}不^フ誑^{コト}。徐^{シヨ}家^カ舉^{キョ}人^{ニン}直^{シテ}做^シ到^リ了^ス都^ト堂^{ドウ}。鳳^{フウ}竹^{チク}官^{カン}終^ニ兩^{リウ}浙^{セツ}巡^{シン}撫^ブ。嘉^カ興^{キョウ}屠^ト康^{カウ}僖^キ公^{コウ}。初^{ハジメ}為^シ刑^{ケイ}部^ブ主^{シュ}事^ジ。宿^{シュク}獄^{コク}中^ニ。細^{サイ}詢^{シン}諸^{シュ}囚^イ情^{セイ}狀^{ジョウ}。得^テ無^メ辜^コ者^ヲ若^シ干^{カン}人^{ニン}。公^{コウ}不^フ自^ラ以^テ為^ス功^{コウ}。密^{ミツ}疏^{シュ}其^{ソノ}事^ジ。以^テ白^{ハク}堂^{ドウ}官^{カン}。後^{ノチ}朝^{チヤウ}審^{シン}。堂^{ドウ}官^{カン}摘^{テツ}其^{ソノ}語^ゴ。以^テ訊^{シン}諸^{シュ}囚^イ。無^メ不^フ服^ス者^ヲ。釋^{シヤク}冤^{エン}抑^{ヨク}十^{ジュウ}餘^リ人^{ニン}。一^ハ時^{トキ}

輦下咸頌尚書之明。公復稟曰。輦轂之下。尚多冤民。四海之廣。兆民之眾。豈無枉者。宜五年差一減刑官。覈實而平反之。尚書為奏。允其議。時公亦差減刑之列。夢一神告之曰。汝命無子。今減刑之議。深合天心。上帝賜汝三子。皆衣紫腰金。是夕。夫人有娠。後生應埧。應坤。應垓。皆顯官。嘉興包憑。字信之。其父為池陽太守。生七子。憑最少。贅平湖袁氏。與吾父往來甚厚。博學高才。累舉不第。留心二氏之學。一日東游泖湖。偶至一村寺中。見觀音像。淋漓露立。即解橐中得十金。授主僧。令修屋宇。僧告以功大銀少。不能竣事。復取松布四疋。檢篋中衣七件與之。內紵褶。係新置。其僕請已之。憑曰。但得聖像無恙。吾雖裸裎何傷。僧垂淚曰。舍銀

及衣布。猶非難事。只此一點心。如何易得。後功完。拉老父
同遊。宿寺中。公夢伽藍來謝曰。汝子當享世祿矣。後子汴。
孫樛芳。皆登第。作顯官。嘉善支立之父。為刑房吏。有囚無
辜陷重辟。意哀之。欲求其生。囚語其妻曰。支公嘉意。愧無
以報。明日延之下鄉。汝以身事之。彼或肯用意。則我可生
也。其妻泣而聽命。及至。妻自出勸酒。具告以夫意。支不
聽。卒為盡力平反之。囚出獄。夫妻登門叩謝曰。公如此厚
德。晚世所稀。今無子。吾有弱女。送為箕帚妾。此則禮之可
通者。支為備禮而納之。生立。弱冠中魁。官至翰林孔目。立
生高。高生祿。皆貢為學博。祿生大綸。登第。凡此十條。所
行不同。同歸於善而已。若復精而言之。則善有真有假。有端

有曲。有陰有陽。有是有非。有偏有正。有半有滿。有大有小。有難有易。皆當深辨。為善而不窮理。則自謂行持。豈知造孽。枉費苦心。無益也。何謂真假。昔有儒生數輩。謁中峯和尚。問曰。佛氏論善惡報應。如影隨形。今某人善。而子孫不興。某人惡。而家門隆盛。佛說無稽矣。中峯云。凡情未滌。正眼未開。認善為惡。指惡為善。往往有之。不憾己之是非顛倒。而反怨天之報應有差乎。眾曰。善惡何致相反。中峯令試言其狀。一人謂詈人毆人是惡。敬人禮人是善。中峯云。未必然也。一人謂貪財妄取是惡。廉潔有守是善。中峯云。未必然也。眾人歷言其狀。中峯皆謂不然。因請問。中峯告之曰。有益於人是善。有益於己是惡。有益於人。則毆人詈人皆

善也。有益於己。則敬人禮人皆惡也。是故人之行善。利人者公。公則為真。利己者私。私則為假。又根心者真。襲跡者假。又無為而為者真。有為而為者假。皆當自考。何謂端曲。今人見謹愿之士。類稱為善而取之。聖人則寧取狂狷。至於謹愿之士。雖一鄉皆好。而必以為德之賊。是世人之善惡。分明與聖人相反。推此一端。種種取舍。無有不謬。天地鬼神之福善禍淫。皆與聖人同是非。而不與世俗同取舍。凡欲積善。決不可徇耳目。惟從心源隱微處。默默洗滌。純是濟世之心。則為端。苟有一毫媚世之心。即為曲。純是愛人之心。則為端。有一毫憤世之心。即為曲。純是敬人之心。則為端。有一毫玩世之心。即為曲。皆當細辨。何謂陰陽。凡為善而人知之。則為陽善。為善

而人不知。則為陰德。陰德天報之。陽善享世名。名亦福也。
名者。造物所忌。世之享盛名而實不副者。多有奇禍。人之無
過咎而橫被惡名者。子孫往往驟發。陰陽之際微矣哉。何謂是
非。魯國之法。魯人有贖人臣妾於諸侯。皆受金於府。子貢贖
人而不受金。孔子聞而惡之。曰。賜失之矣。夫聖人舉事可以
移風易俗。而教道可施於百姓。非獨適己之行也。今魯國富者
寡而貧者眾。受金則為不廉。何以相贖乎。自今以後。不復贖
人於諸侯矣。子路拯人於溺。其人謝之以牛。子路受之。孔子
喜曰。自今魯國多拯人於溺矣。自俗眼觀之。子貢不受金為
優。子路之受牛為劣。孔子則取由而黜賜焉。乃知人之為善。
不論現行而論流弊。不論一時而論久遠。不論一身而論天下。

現行雖善。而其流足以害人。則似善而實非也。現行雖不善。而其流足以濟人。則非善而實是也。然此就一節論之耳。他如非義之義。非禮之禮。非信之信。非慈之慈。皆當決擇。何謂偏正。昔呂文懿公初辭相位。歸故里。海內仰之。如泰山北斗。有一鄉人。醉而詈之。呂公不動。謂其僕曰。醉者勿與較也。閉門謝之。逾年。其人犯死刑入獄。呂公始悔之曰。使當時稍與計較。送公家責治。可以小懲而大戒。吾當時只欲存心於厚。不謂養成其惡。以至於此。此以善心而行惡事者也。又有以惡心而行善事者。如某家大富。值歲荒。窮民白晝搶粟於市。告之縣。縣不理。窮民愈肆。遂私執而困辱之。眾始定。不然。幾亂矣。故善者為正。惡者為偏。人皆知之。其以善心

而行惡事者。正中偏也。以惡心而行善事者。偏中正也。不可不知也。何謂半滿。易曰。善不積。不足以成名。惡不積。不足以滅身。書曰。商罪貫盈。如貯物於器。勤而積之則滿。懈而不積則不滿。此一說也。昔有某氏女入寺。欲施而無財。止有錢二文。捐而與之。主席者親為懺悔。及後入宮富貴。攜數千金入寺捨之。主僧惟令其徒回向而已。因問曰。吾前施錢二文。師親為懺悔。今施數千金。而師不回向。何也。曰。前者物雖薄。而施心甚真。非老僧親懺。不足報德。今物雖厚。而施心不若前日之切。令人代懺足矣。此千金為半。而二文為滿也。鍾離授丹於呂祖。點鐵為金。可以濟世。呂問曰。終變否。曰。五百年後。當復本質。呂曰。如此則害五百年後人

矣。吾不願為也。曰。修仙要積三千功行。汝此一言。三千功
行已滿矣。此又一說也。又為善而心不著善。則隨所成就。皆
得圓滿。心著於善。雖終身勤勵。止於半善而已。譬如以財濟
人。內不見己。外不見人。中不見所施之物。是謂三輪體空。
是謂一心清淨。則斗粟可以種無涯之福。一文可以消千劫之
罪。倘此心未忘。雖黃金萬鎰。福不滿也。此又一說也。何謂
大小。昔衛仲達為館職。被攝至冥司。主者命吏呈善惡二錄。
比至。則惡錄盈庭。其善錄一軸。僅如筴而已。索秤稱之。則
盈庭者反輕。而如筴者反重。仲達曰。某年未四十。安得過惡
如是多乎。曰。一念不正即是。不待犯也。因問軸中所書何
事。曰。朝廷嘗興大工。修三山石橋。君上疏諫之。此疏稿

也。仲達曰。某雖言。朝廷不從。於事無補。而能有如是之力。曰。朝廷雖不從。君之一念。已在萬民。向使聽從。善力更大矣。故志在天下國家。則善雖少而大。苟在一身。雖多亦小。何謂難易。先儒謂克己須從難克處克將去。夫子論為仁。亦曰先難。必如江西舒翁。捨二年僅得之束修。代償官銀。而全人夫婦。與邯鄲張翁。捨十年所積之錢。代完贖銀。而活人妻子。皆所謂難捨處能捨也。如鎮江靳翁。雖年老無子。不忍以幼女為妾。而還之鄰。此難忍處能忍也。故天降之福亦厚。凡有財有勢者。其立德皆易。易而不為。是為自暴。貧賤作福皆難。難而能為。斯可貴耳。隨緣濟眾。其類至繁。約言其綱。大約有十。第一與人為善。第二愛敬存心。第三成人之

美。第四勸人爲善。第五救人危急。第六興建大利。第七捨財作福。第八護持正法。第九敬重尊長。第十愛惜物命。何謂與
人爲善。昔舜在雷澤。見漁者皆取深潭厚澤。而老弱則漁於急
流淺灘之中。惻然哀之。往而漁焉。見爭者。皆匿其過而不
談。見有讓者。則掄揚而取法之。暮年。皆以深潭厚澤相讓
矣。夫以舜之明哲。豈不能出一言教眾人哉。乃不以言教而以
身轉之。此良工苦心也。吾輩處末世。勿以己之長而蓋人。勿
以己之善而形人。勿以己之多能而困人。收斂才智。若無若
虛。見人過失。且涵容而掩覆之。一則令其可改。一則令其有
所顧忌而不敢縱。見人有微長可取。小善可錄。翻然舍己而從
之。且為豔稱而廣述之。凡日用間。發一言。行一事。全不為

自己起念。全是為物立則。此大人天下為公之度也。何謂愛敬存心。君子與小人。就形迹觀。常易相混。惟一點存心處。則善惡懸絕。判然如黑白之相反。故曰。君子所以異於人者。以其存心也。君子所存之心。只是愛人敬人之心。蓋人有親疏貴賤。有智愚賢不肖。萬品不齊。皆吾同胞。皆吾一體。孰非當敬愛者。愛敬眾人。即是愛敬聖賢。能通眾人之志。即是通聖賢之志。何者。聖賢之志。本欲斯世斯人。各得其所。吾合愛合敬。而安一世之人。即是為聖賢而安之也。何謂成人之美。玉之在石。抵擲則瓦礫。追琢則圭璋。故凡見人行一善事。或其人志可取而資可進。皆須誘掖而成就之。或為之獎借。或為之維持。或為白其誣而分其謗。務使之成立而後已。大抵人各

惡其非類。鄉人之善者少。不善者多。善人在俗。亦難自立。
且豪傑錚錚。不甚修形迹。多易指摘。故善事常易敗。而善人
常得謗。惟仁人長者。匡直而輔翼之。其功德最宏。何謂勸人
為善。生為人類。孰無良心。世路役役。最易沒溺。凡與人相
處。當方便提撕。開其迷惑。譬猶長夜大夢。而令之一覺。譬
猶久陷煩惱。而拔之清涼。為惠最溥。韓愈云。一時勸人以
口。百世勸人以書。較之與人為善。雖有形迹。然對證發藥。
時有奇效。不可廢也。失言失人。當反吾智。何謂救人危急。
患難顛沛。人所時有。偶一遇之。當痼癰之在身。速為解救。
或以一言伸其屈抑。或以多方濟其顛連。崔子曰。惠不在大。
赴人之急可也。蓋仁人之言哉。何謂興建大利。小而一鄉之

內。大而一邑之中。凡有利益。最宜興建。或開渠導水。或築隄防患。或修橋梁以便行旅。或施茶飯以濟飢渴。隨緣勸導。協力興修。勿避嫌疑。勿辭勞怨。何謂捨財作福。釋門萬行。以布施為先。所謂布施者。只是捨之一字耳。達者內捨六根。外捨六塵。一切所有。無不捨者。苟非能然。先從財上布施。世人以衣食為命。故財為最重。吾從而捨之。內以破吾之慳。外以濟人之急。始而勉強。終則泰然。最可以蕩滌私情。祛除執吝。何謂護持正法。法者。萬世生靈之眼目也。不有正法。何以參贊天地。何以裁成萬物。何以脫塵離縛。何以經世出世。故凡見聖賢廟貌。經書典籍。皆當敬重而修飭之。至於舉揚正法。上報佛恩。尤當勉勵。何謂敬重尊長。家之父兄。國

之君長。與凡年高德高位高識高者。皆當加意奉事。在家而奉侍父母。使深愛婉容。柔聲下氣。習以成性。便是和氣格天之本。出而事君。行一事。毋謂君不知而自恣也。刑一人。毋謂君不知而作威也。事君如天。古人格論。此等處最關陰德。試看忠孝之家。子孫未有不繇遠而昌盛者。切須慎之。何謂愛惜物命。凡人之所以為人者。惟此惻隱之心而已。求仁者求此。積德者積此。周禮。孟春之月。犧牲毋用牝。孟子謂君子遠庖廚。所以全吾惻隱之心也。故前輩有四不食之戒。謂聞殺不食。見殺不食。自養者不食。專為我殺者不食。學者未能斷肉。且當從此戒之。漸漸增進。慈心愈長。不特殺生當戒。蠢動含靈。皆為物命。求絲煮繭。鋤地殺蟲。念衣食之由來。皆

殺彼以自活。故暴殄之孽。當與殺生等。至於手所誤傷。足所誤踐者。不知其幾。皆當委曲防之。古詩云。為鼠常留飯。憐蛾不點燈。何其仁也。善行無窮。不能殫述。由此十事而推廣之。則萬德可備矣。

謙德之效

易曰。天道虧盈而益謙。地道變盈而流謙。鬼神害盈而福謙。人道惡盈而好謙。是故謙之一卦。六爻皆吉。書曰。滿招損。謙受益。予屢同諸公應試。每見寒士將達。必有一段謙光可掬。辛未計偕。我嘉善同袍凡十人。惟丁敬宇賓。年最少。極其謙虛。予告費錦坡曰。此兄今年必第。費曰。何以見之。

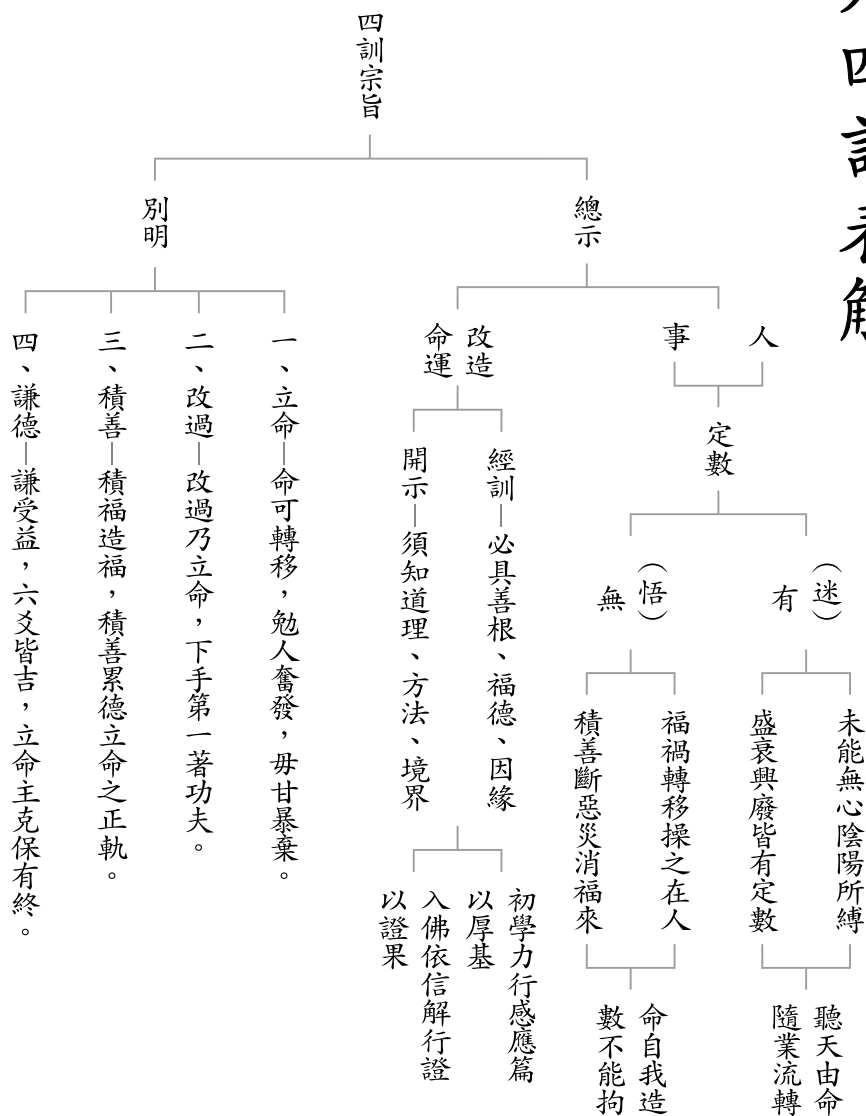
予曰。惟謙受福。兄看十人中。有恂恂款款。不敢先人。如敬
字者乎。有恭敬順承。小心謙畏。如敬字者乎。有受侮不答。
聞謗不辯。如敬字者乎。人能如此。即天地鬼神。猶將佑之。
豈有不發者。及開榜。丁果中式。丁丑在京。與馮開之同處。
見其虛己斂容。大變其幼年之習。李霽巖直諒益友。時面攻其
非。但見其平懷順受。未嘗有一言相報。予告之曰。福有福
始。禍有禍先。此心果謙。天必相之。兄今年決第矣。已而果
然。趙裕峯。光遠。山東冠縣人。童年舉於鄉。久不第。其父
為嘉善三尹。隨之任。募錢明吾。而執文見之。明吾悉抹其
文。趙不惟不怒。且心服而速改焉。明年遂登第。壬辰歲。予
入覲。晤夏建所。見其人氣虛意下。謙光逼人。歸而告友人

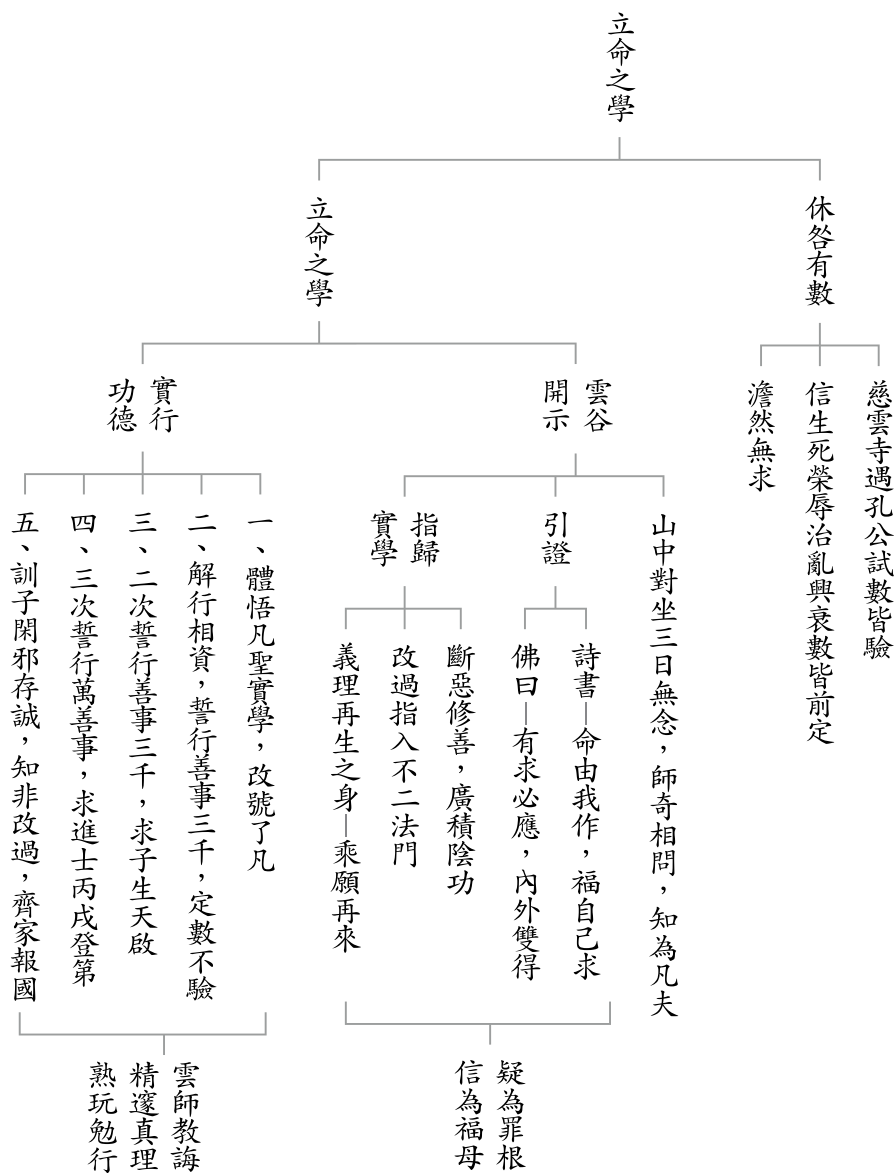
曰。凡天將發斯人也。未發其福。先發其慧。此慧一發。則浮
者自實。肆者自斂。建所溫良若此。天啟之矣。及開榜。果中
式。江陰張畏巖。積學工文。有聲藝林。甲午。南京鄉試。寓
一寺中。揭曉無名。大罵試官。以為瞋目。時有一道者。在傍
微笑。張遽移怒道者。道者曰。相公文必不佳。張益怒曰。汝
不見我文。烏知不佳。道者曰。聞作文。貴心氣和平。今聽公
罵詈。不平甚矣。文安得工。張不覺屈服。因就而請教焉。道
者曰。中全要命。命不該中。文雖工。無益也。須自己做個轉
變。張曰。既是命。如何轉變。道者曰。造命者天。立命者
我。力行善事。廣積陰德。何福不可求哉。張曰。我貧士。何
能為。道者曰。善事陰功。皆由心造。常存此心。功德無量。

且如謙虛一節。並不費錢。你如何不自反。而罵試官乎。張由
此折節自持。善日加修。德日加厚。丁酉。夢至一高房。得試
錄一冊。中多缺行。問旁人。曰。此今科試錄。問。何多缺
名。曰。科第陰間三年一考較。須積德無咎者。方有名。如前
所缺。皆係舊該中式。因新有薄行而去之者也。後指一行云。
汝三年來。持身頗慎。或當補此。幸自愛。是科果中一百五
名。由此觀之。舉頭三尺。決有神明。趨吉避凶。斷然由我。
須使我存心制行。毫不得罪於天地鬼神。而虛心屈己。使天地
鬼神。時時憐我。方有受福之基。彼氣盈者必非遠器。縱發亦
無受用。稍有識見之士。必不忍自狹其量。而自拒其福也。況
謙則受教有地。而取善無窮。尤修業者所必不可少者也。古語

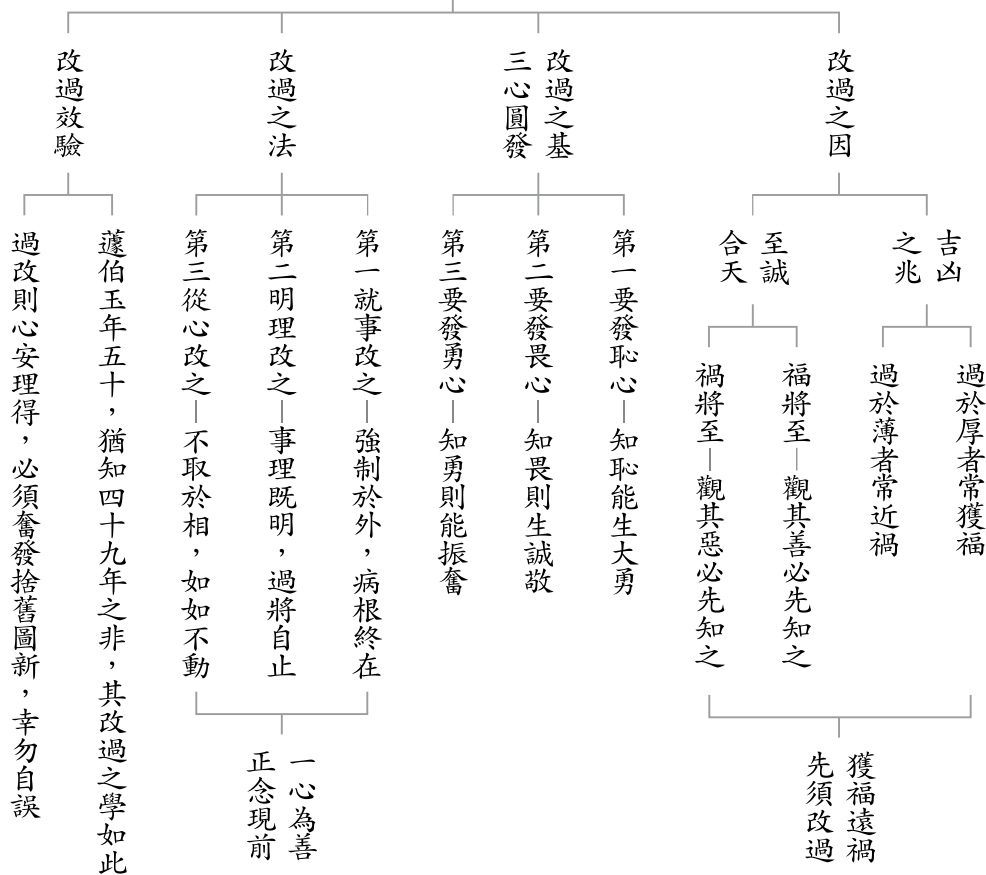
云。有志於功名者。必得功名。有志於富貴者。必得富貴。人之有志。如樹之有根。立定此志。須念念謙虛。塵塵方便。自然感動天地。而造福由我。今之求登科第者。初未嘗有真志。不過一時意興耳。興到則求。興闌則止。孟子曰。王之所樂甚。齊其庶幾乎。予於科名亦然。

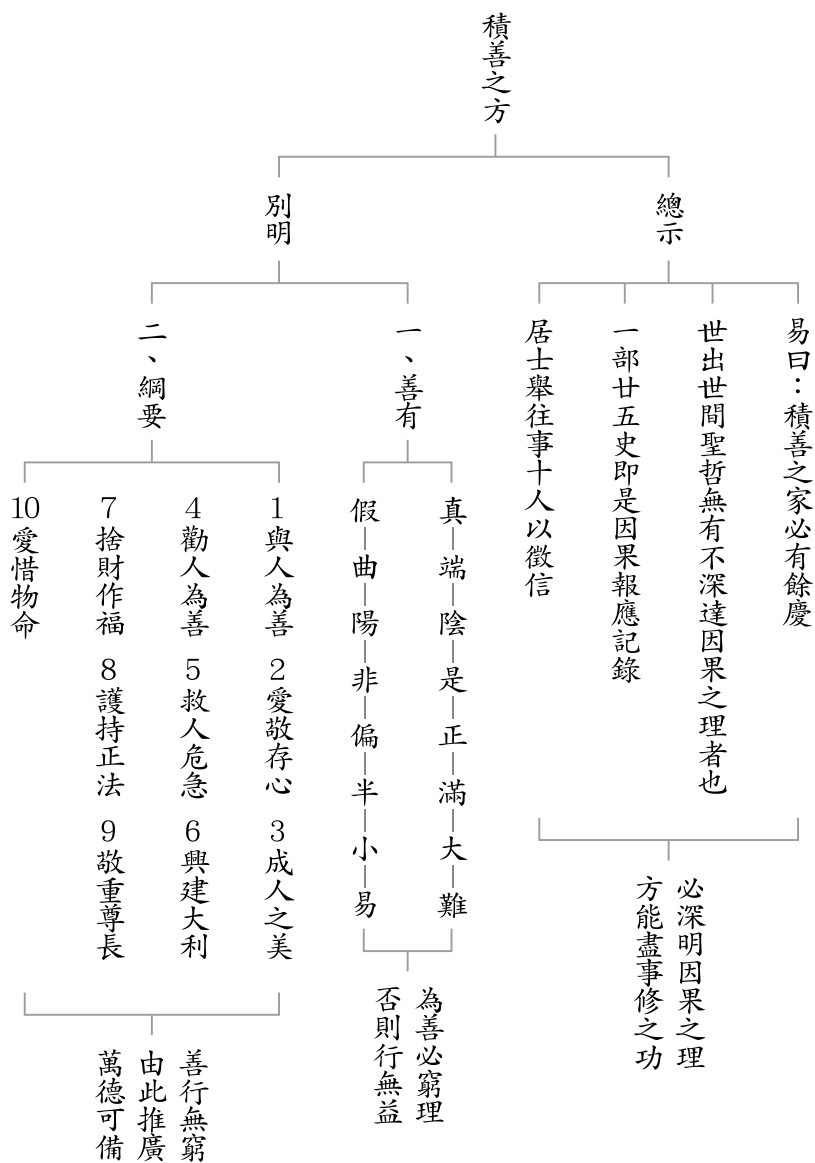
了凡四訓表解





改過之法





謙德之效

舉事別明

舉易總明

- 天道虧盈而益謙，地道變盈而流謙
鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙
- 一、丁賓恭敬順承受侮不答，聞謗不辯，必登第
二、馮開之虛己斂容友面攻其非平懷順受及第
三、夏建所氣虛意下謙光逼人溫良若此中式
四、虛心曲己受福之基，謙則受教，取善無窮

滿招損
謙受益

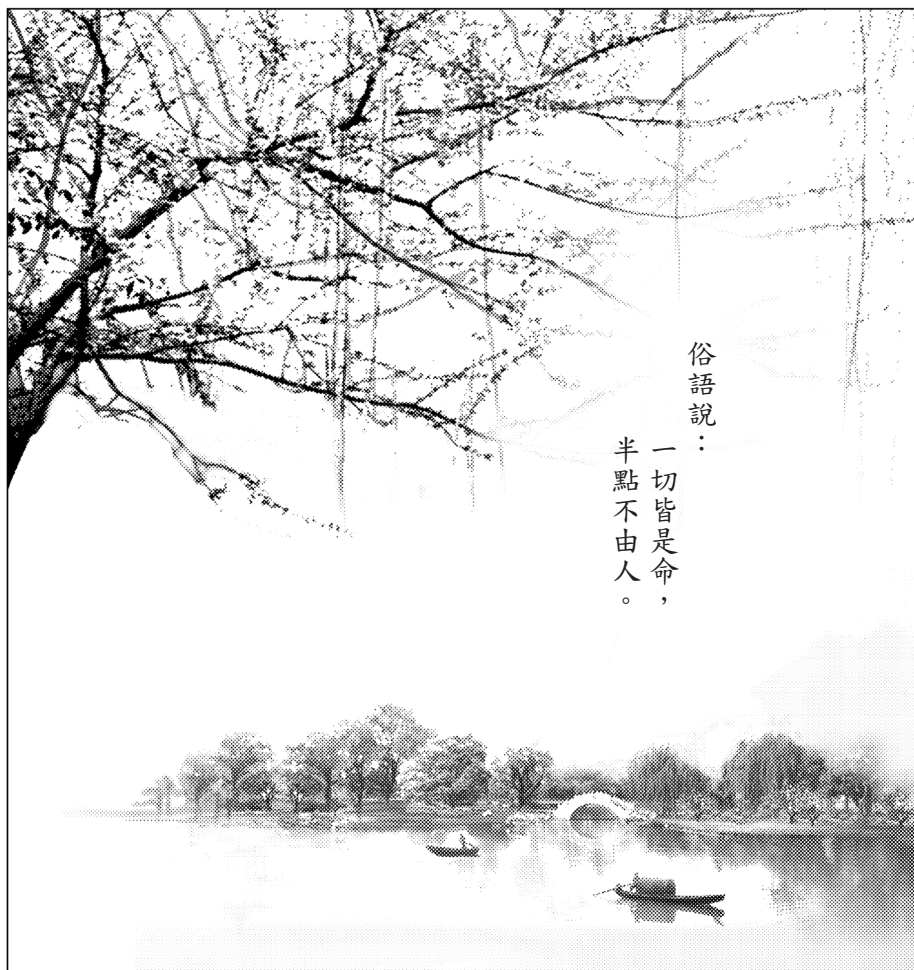
夫子溫良恭儉讓
感天地造福由己

謹以此書，獻給所有勇於改變命運的人。

了凡四訓

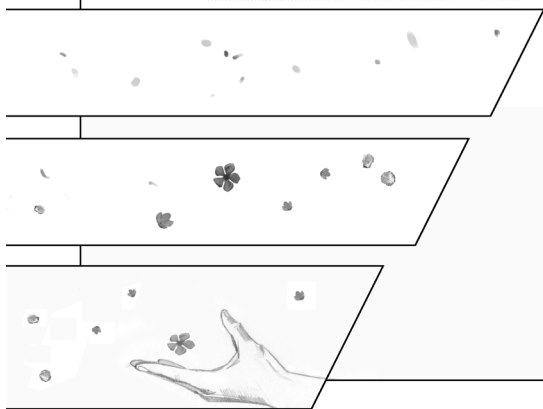
漫畫教學版





俗語說：

一切皆是命，
半點不由人。

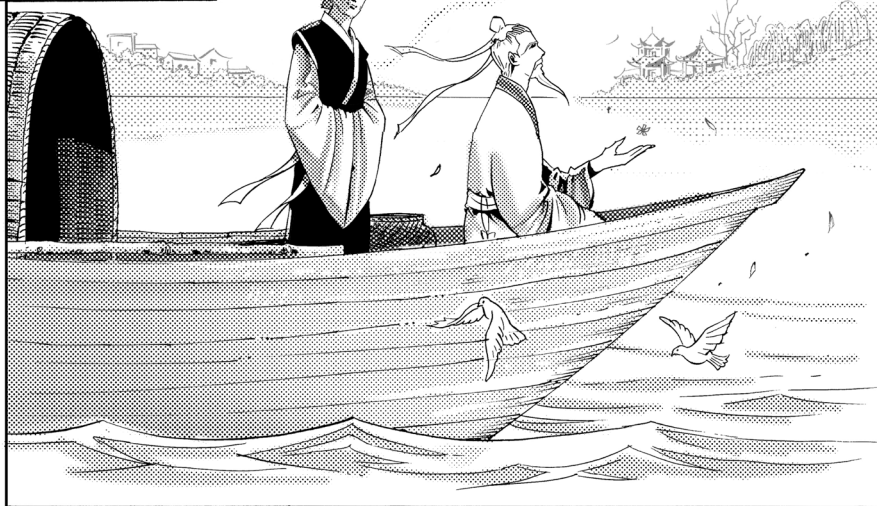


但，

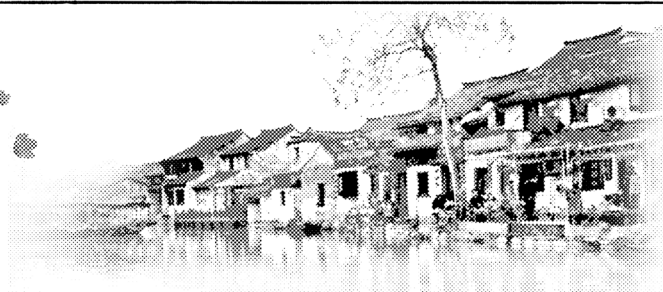
世上真的
有命運嗎……？



人的吉凶
禍福，



富貴貧賤，

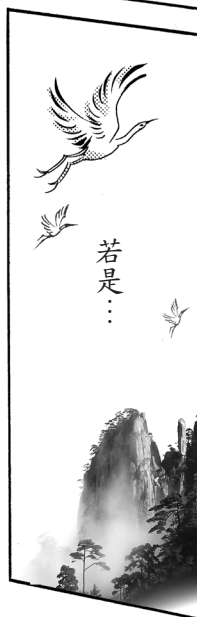




是否早已
註定？



由誰來註定...？



若是...



第一篇 立命之學

本篇旨趣

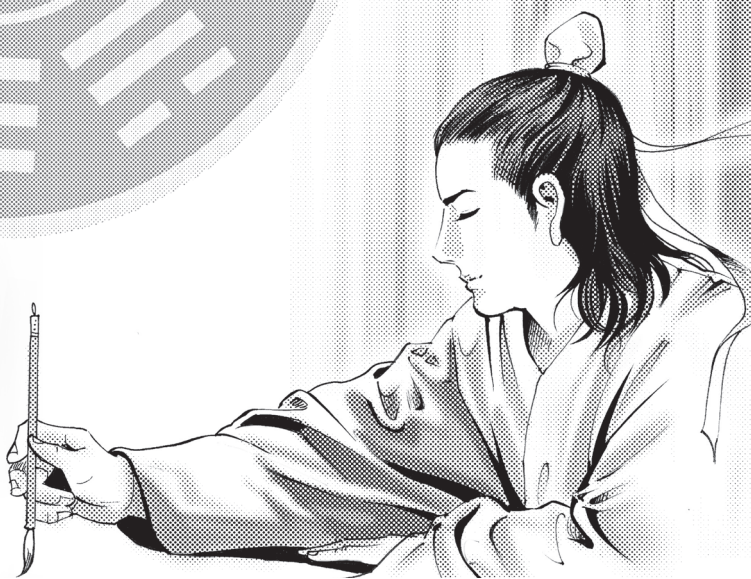
所謂「立命」，就是要創造命運，而不是受命運束縛。本篇就是討論立命的學問，講解立命的道理。

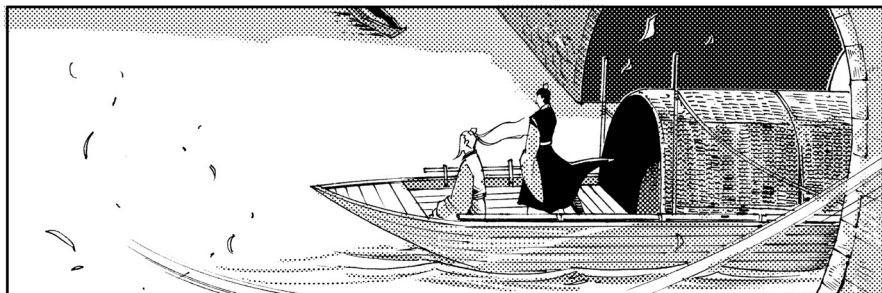
袁了凡先生將自己一生改造命運的智慧、經驗、方法、成果，告訴兒子袁天啟，希望他不要被命運束縛，並且竭力行善（勿以善小而不為）、斷惡（勿以惡小而為之），如此必定可以改變自己的命運。

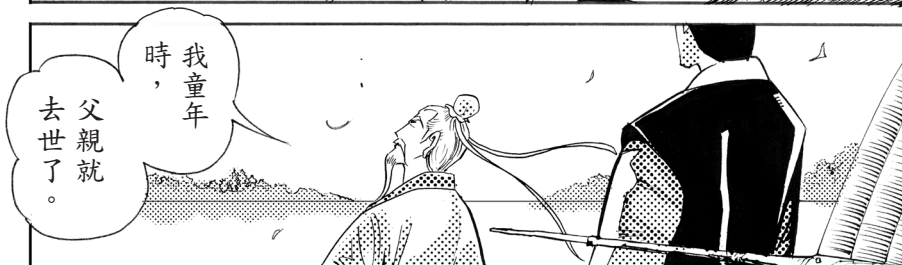
所謂「斷惡修善」、「災消福來」，這就是改造命運的原理。

第一篇

立命之學



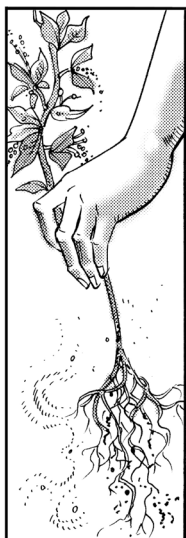
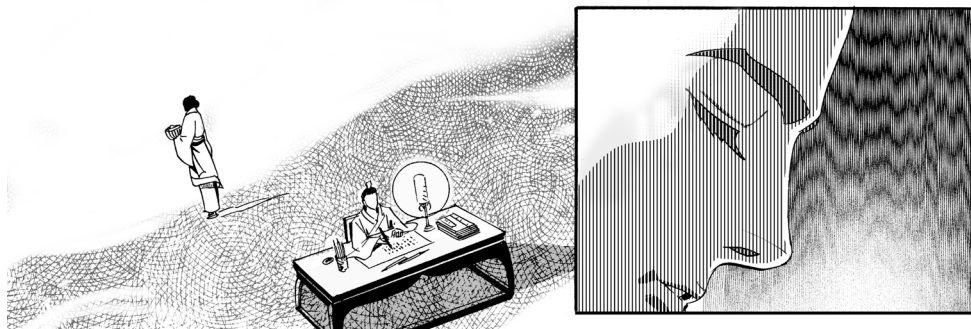




明世宗嘉靖十二年
(公元一五三三年)

生於嘉善
魏塘。





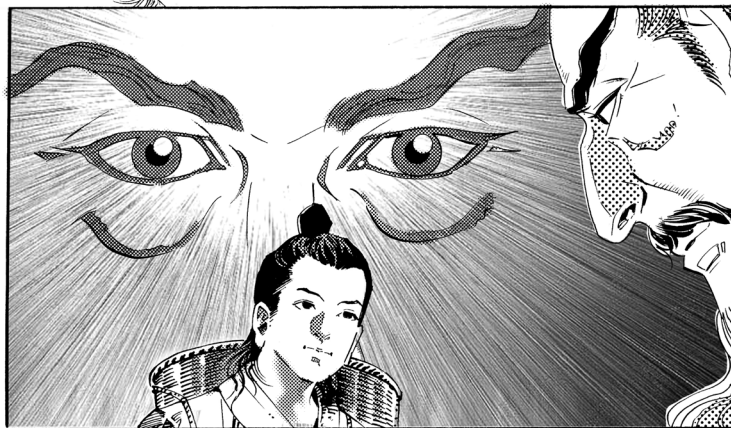
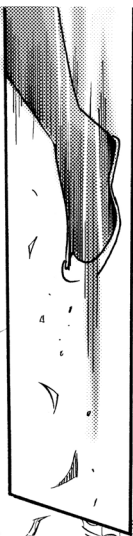
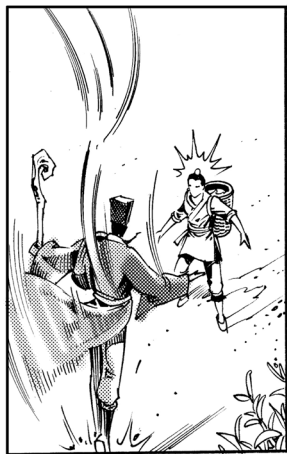
今天採集的
草藥已
足夠了，

回家去
吧，

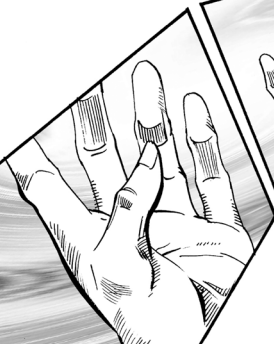
咦...

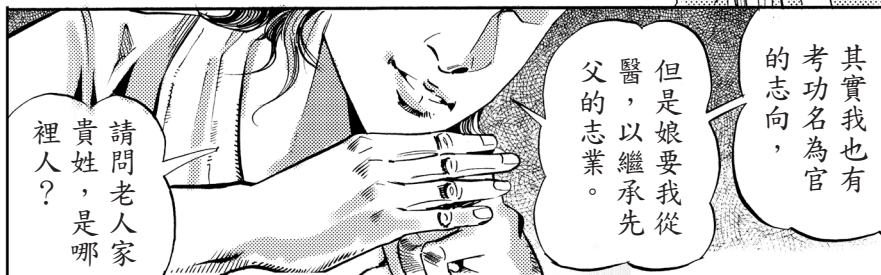
神算？
孔先生

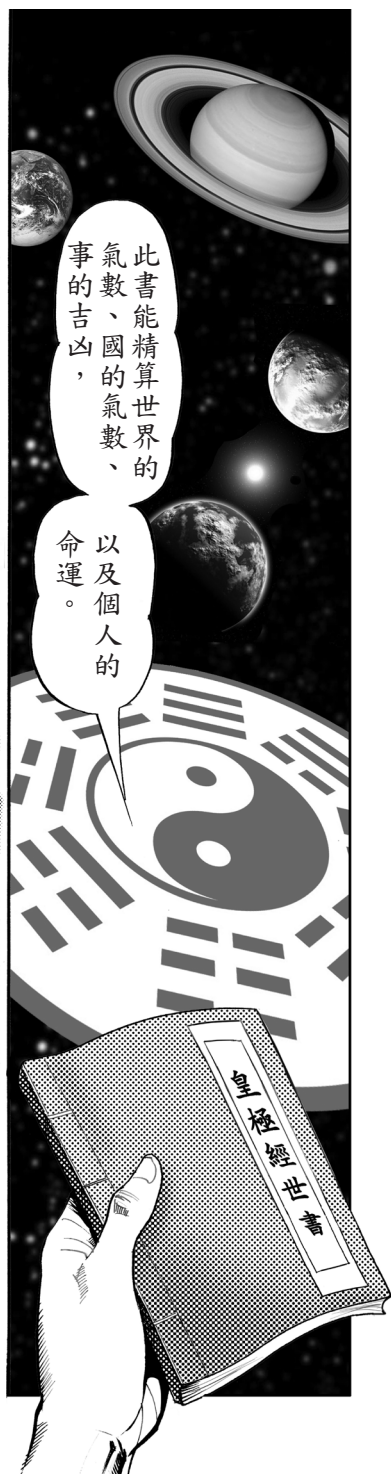
啊...
這位老人相貌
不凡，神采飄
逸，好似神仙

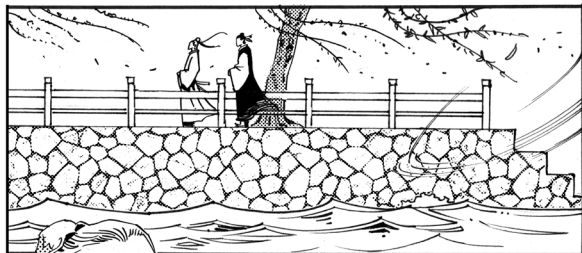


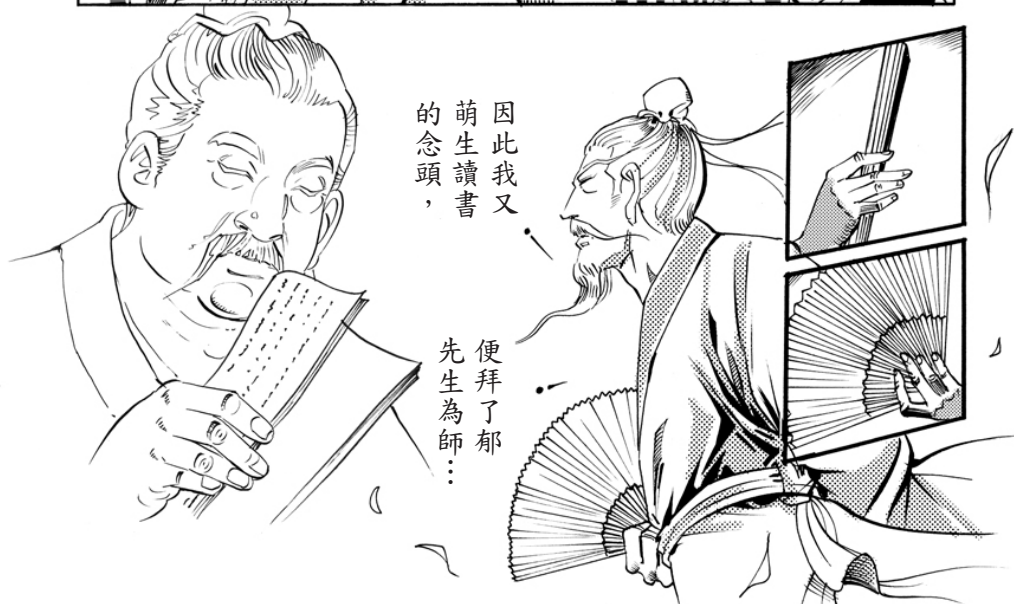
孩子，你相貌出眾，











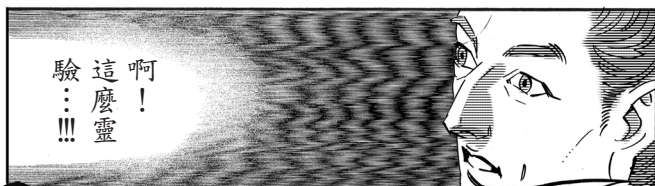
孔先生說我做童生時，縣考會考取第十四名，

府考得七十一名，

提學考則得第九名。



到了第二年的三種考試的名次都符合推算。



啊！這麼靈驗……!!!



他又替我推算一生禍福，說我某年將當選四川知縣，



但在任三年半後，就該離職還鄉……

在五十三歲八月十四日丑時，會壽終正寢。







沈氏

了凡夫人

你補貢可
是喜事，
何必如此多
慮呢？

世事難料：

不久後，我補貢
的申文果然被駁回，

期盼落空，我不禁
失望了一陣子……

直到了卯年，
殷秋溟宗師看
到了我的考場
試卷……





啊！這袁坤儀的五
篇文章就像呈給皇
上的論政奏摺，

怎可讓這種
人才受到埋
沒呢？



經過這番波折，又多吃了一段時日的
廩米，連前所吃的合計起來，
恰好是～

九十一石五斗

於是，批准
我補了貢生。





因此，我更深信，人的
功名浮沉，都是命中註定，
而走運的遲早，
也都有一定的時候。

從此，我對於世
事就看得很淡，
也不想再多作
強求了……

不久後，我在北京國子監念書，住了一年，

這段期間一有空閒，便整天靜坐，

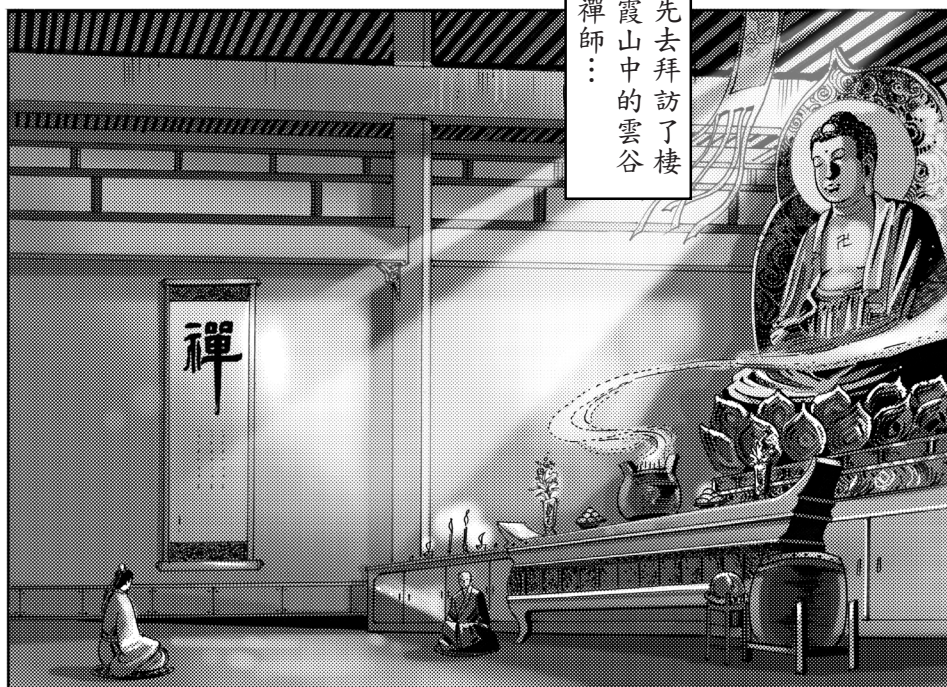
不閱讀任何書籍。



然後，我回到南京國子監之前，



先去拜訪了棲霞山中的雲谷禪師：





在禪房中我和禪師
對坐了三天三夜，
不起一個念頭。



人之所以無法成
為聖人，只因為
妄念所纏縛罷了，



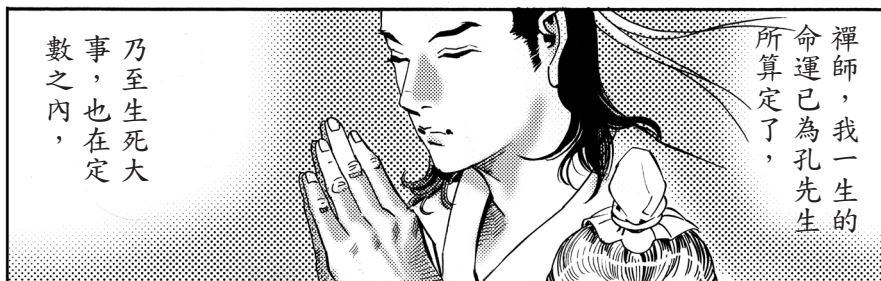
仁者，你已靜坐了
三天三夜，卻未起
一個妄念，到底是
什麼原因呢？

雲谷禪師



禪師，我一生的
命運已為孔先生
所算定了，

乃至生死大
事，也在定
數之內，



就算要
妄想，

也沒什麼好
想的了……



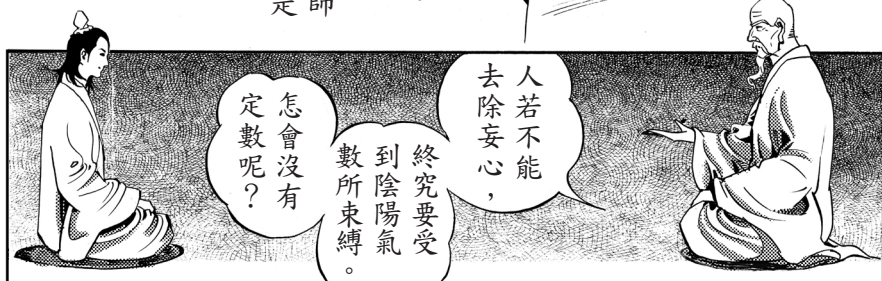


我原以為你是
個豪傑，原來
也只是個凡夫
罷了！

啊！



請問禪師
的意思是
：



人若不能
去除妄心，

終究要受
到陰陽氣
數所束縛。

怎會沒有
定數呢？



極善之人，
常存善念，
行好事，

但，只有平常
人才會受制
於定數，



氣數固然約束
不了他的命運。
(註)

福

所以能遠
離禍患而
得福報。

極惡之人，
心存惡念，
行壞事，

惡

這大惡的力量，
就可以使他轉福
成禍，

富貴長壽變
成貧賤短命。

你二十年來被
孔先生算定，

卻絲毫未
曾轉動過，



這不是凡夫嗎？

那……人可以逃脫命運的束縛嗎？

所謂命由我作，福自己求……

佛氏門中，
有求必應，

求富貴，求男女，
求長壽都能如願以償。

妄語乃佛門大戒，
佛菩薩豈會騙人？！

禪師，孟子曾說：
「求則得之，是
求在我者也。」

凡是求了就可以得到的，
那個「求」是我可以掌控的。

譬如道德仁
義是自性本
具的，

自己努力修
養是可以得
到的。

但是富貴功
名卻是身外
的，無法
掌握，

須靠他人提
拔賞識，

才可以得
到啊！

孟子的話
沒錯，
是你錯解
其意了。

決定可以得
到感應。

只要往內心去求，

一切福田離
不開我們的
心地，

六祖惠能大
師也說過：

就連身外的
功名富貴也
可以獲得。

往內去求，除
了可以成就仁
義道德，

內在的修養與
外在的福祿皆
能得到，才能
稱得上是圓滿。





你自己想想，
你應該考取
功名嗎？應該
有兒子嗎？



我把詳細
情形都據
實稟告：



不應該
……

又肚量狹窄不
能容人……

考中科第為
官者都頗有
福相，
但我相薄福輕，
不能積功累德，
做事缺乏耐性，

啊！



做事不
三思而
後行：



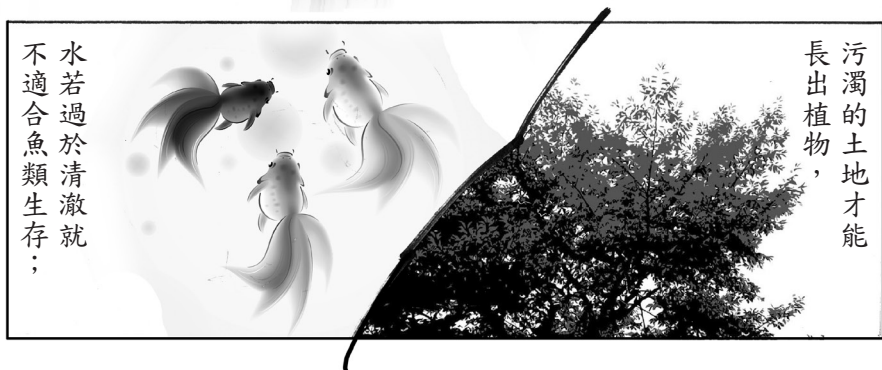
更常自恃
一點聰明
才智來壓
蓋別人，



又喜歡輕
率地胡亂
說話，

這些都是福
薄之相，

又怎能考取科第，
獲得功名呢……？



污濁的土地才能
長出植物，

水若過於清澈就
不適合魚類生存；

我過分愛好清潔，
這是無子的首個因素……

和氣方能孕育萬物，我
易怒，這是無子的
第二因素……

仁愛是萬物
生生不息之本，缺乏悲憫心是無法生養的根源，

我太愛惜自己的
名節，心腸太硬，

這是無子
的第三因
素。

往往不願捨
己助人，



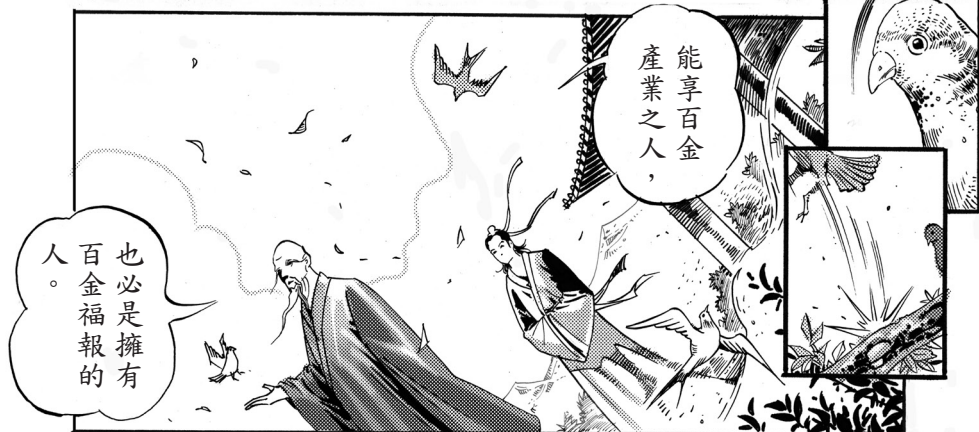
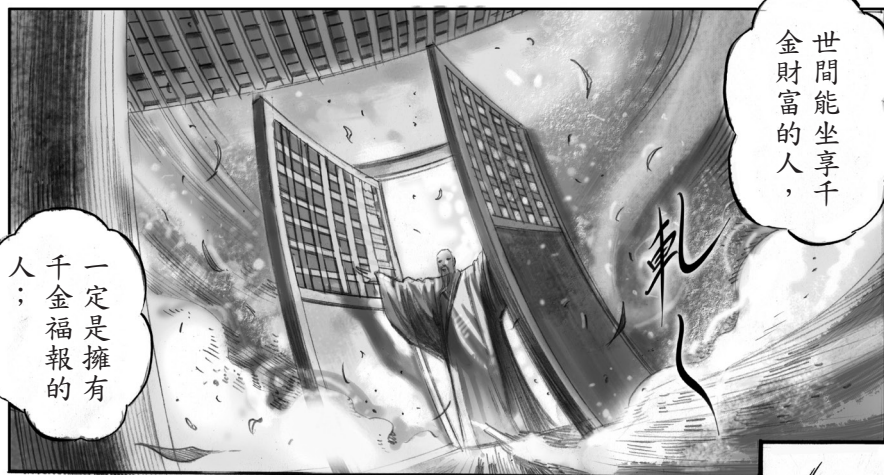
為無子的第
五個因素。

我又喜好喝
酒，傷神耗
氣，



喜歡徹夜長坐，睡眠不足
而傷了元氣，是第六個因
素……





上天只是依每一個人
造作的善惡，

而使他獲得應有
的果報，

何曾加過半點
意思在裡頭？



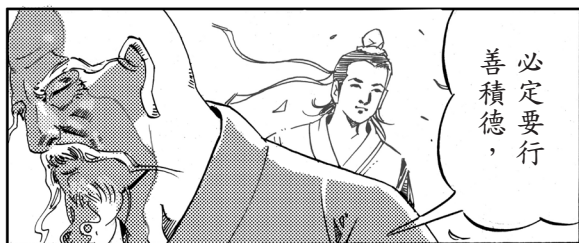
譬如生孩子，積有
百世功德的人，必
有百世子孫保住這
份福報；

積有十世功德的人，
也必有十代子孫來
保全它。三代或兩
代的人也如是。

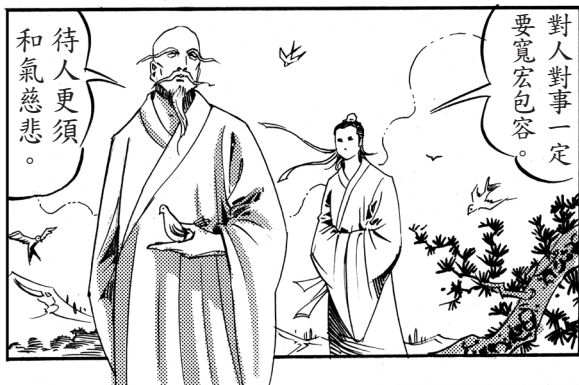
而後繼無人
者必是功德
極薄之故。



你既已瞭解自己的過失，
就必須把一向無法考中
功名及無子的因
素，盡力地改正。



必定要行
善積德，



對人對事一定
要寬宏包容。

待人更須
和氣慈悲。



也要愛惜自
己的精神，

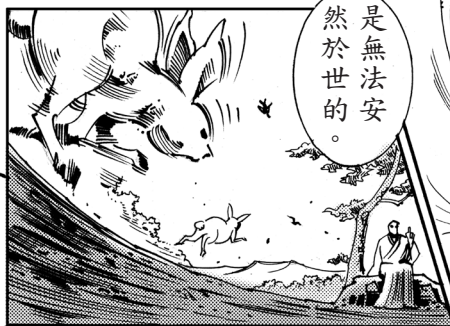


上天所降的災禍
還可以逃避，



從前的種種
過失猶如昨
日死，

今後的你，猶
如重生般重新
開始。



是無法安
然於世的。



但自己所
造的惡業，

就得承受
惡報，



什麼？命運
可以改造？



但還是可
以改造。



孔先生算
你無法得到
功名，

也沒有子
嗣，雖是命
中註定，



才能改變
命運？

請問禪師，
我該怎麼
做，

你只要擴充自
己的德行，

盡心行善，
廣積陰德，

就能趨吉避凶，
徹底突破命運
的枷鎖。

《易經》說：
積善之家，
必有多餘的
福報傳給子
孫，

弟子誠心
接受禪師
的教誨，

感謝禪師
再造之恩
！

這道理你能
相信嗎？（註）

因此我在佛前發
露懺悔以往所造
的惡業。

並寫了一篇疏文，
先求考取功名，

立誓做三千件善事，
以報天地祖宗生養
的恩德。



後來，禪師送了
我一本

功過格

功過格

要我將日常所作
一一記錄下來。



行了善，就記錄
在功過格內，

做了惡事，就依
惡的大小，與功
相互抵銷。

禪師還教我持
《準提咒》^註，
以期所求能產
生效驗。

準提菩薩

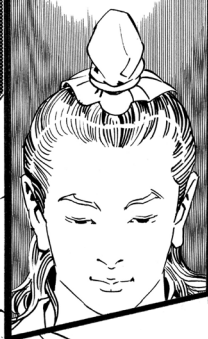
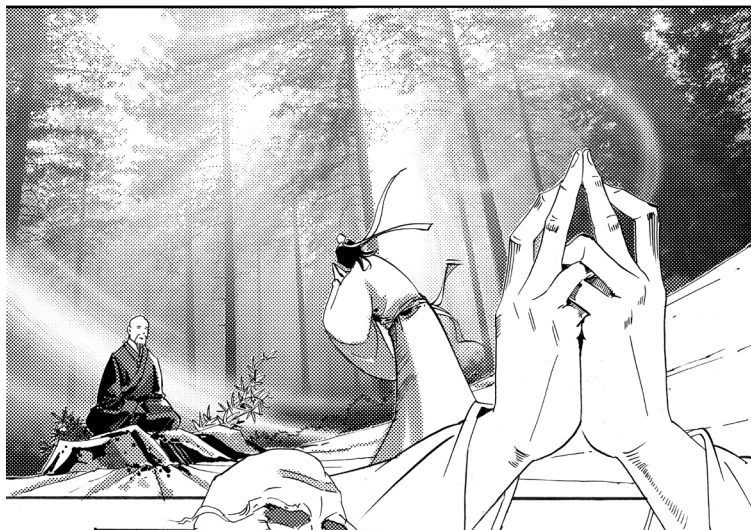


俱胝喃
怛侄他

《準提咒》
南無颯哆喃
三藐三菩陀



唵 折戾主戾
準提娑婆訶



符籙家說：
不會畫符
會被鬼神
嘲笑，



這當中有個祕訣，
就是：
不動心念。

畫符時須萬緣放下，
不起雜念，

心裡清清淨淨，



就在這一念不動，
心地清淨之際，



用筆在符紙上
開筆一點，這
叫

混沌開基



也就是這一點便
奠定了符的根基，

從這一點開始，一念不生，
一氣呵成地畫完，

那麼這一道符
才會靈驗。



凡祈求天地，或要改造命運，
必須從一念不生下功夫，方能
感動天地而得福。

孟子曾說：
短命和長壽是
沒有分別的。

這分明是兩個極端，

怎會沒有分別？

人在妄想消
除、心念不
動之時，還
有天壽之別
嗎？

其實這只是
意識上的分
別執著罷了
：

只要起了分別
心，過去所造
的業起了現行，

便須受到福禍
之報，才會有
天壽之別。

窮困和發達須看
成一樣，只須各
自安分守己，

窮困自能轉成
富足，富者也
能保福祿。

天壽也須看成
一樣，皆應戒
殺護生，

這樣短命者
自會延壽，

命中長壽的人也
會更健康長壽。



孟子所說的「
修身以俟之，

是指自己要時時刻刻修養德行，來等待命運的改變。

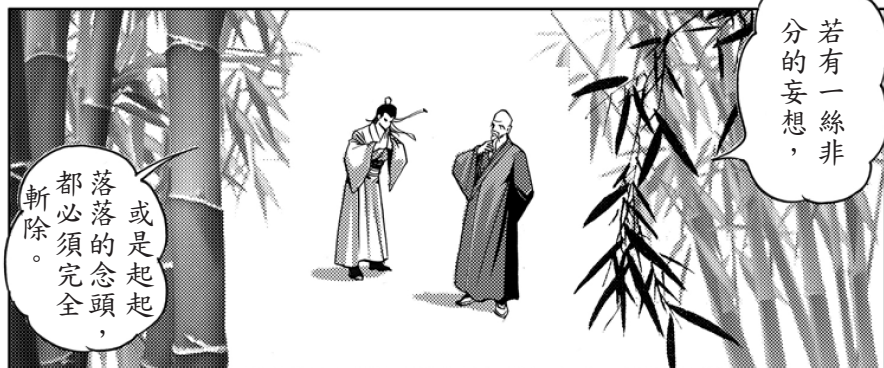
人活在世間，生死問題
才是至關重要啊：

我們所犯下的
罪與過，

都應該痛下決心，
予以去除！

等到修身的
功夫深了，

命運自能
轉好。



若有一絲非
分的妄想，

或是起起
落落的念頭，
都必須完全
斬除。

到此程度，就已達聖人
不起心不動念之境，
乃世間最真實受用
的學問。



人若能斷
惡修善，

命運自然
能好轉。

這才是徹底
改運之法。

你雖未到達無念的
境界，但能持念
《準提咒》，

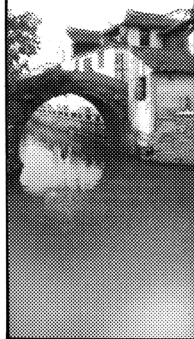
無須記數，沒有間斷
地念下去，



念得純熟後，
自然能取得效應。



我原本自號「學海」，
自從聽了禪師開示後，

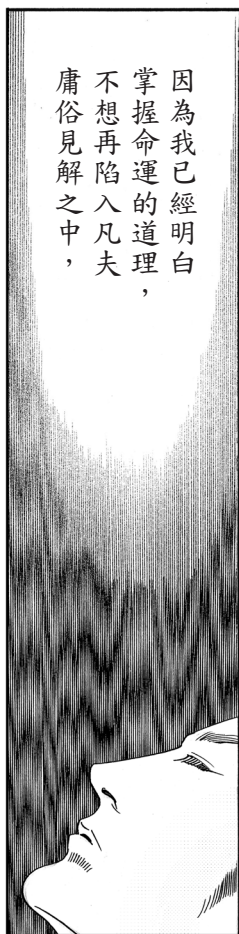


當天就改號為「

了凡



因為我已經明白
掌握命運的道理，
不想再陷入凡夫
庸俗見解之中，



從此我心存天
理，小心謹慎，
時時警惕自己，

從前迷糊放任，
現在即使處於
暗室無人之處，
也唯恐會得罪
鬼神，

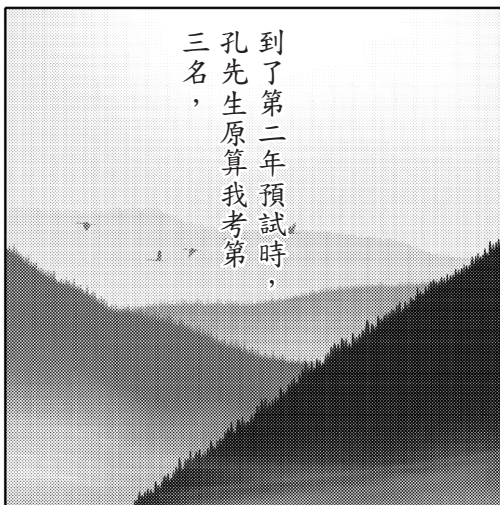
碰到有人厭我
毀我時，



都能安然
處之，

不與計較。

到了第二年預試時，
孔先生原算我考第
三名，





初時，我的過失還很多，只好不斷反省改過，更常口不擇言，行善不夠徹底，



平時能克制自己，酒後卻又放縱了，

不斷將功抵過，光陰都白白空過了。



過後我回到關內，
到佛堂做了迴向。

因此過了十多年，
三千件善事才完
成。



並再發求
子之願，

再度許下做
三千件善事
之願。



到了第二年，
就生下了天
啟你啊！

我每行一善，
就立刻記下來。



你娘不會寫字，就
用鵝毛管在日曆上
印一個紅圈。

有時一天就做
了十幾件善事。



兩年後，
三千件善事
就圓滿了，
就在家裡做
迴向。

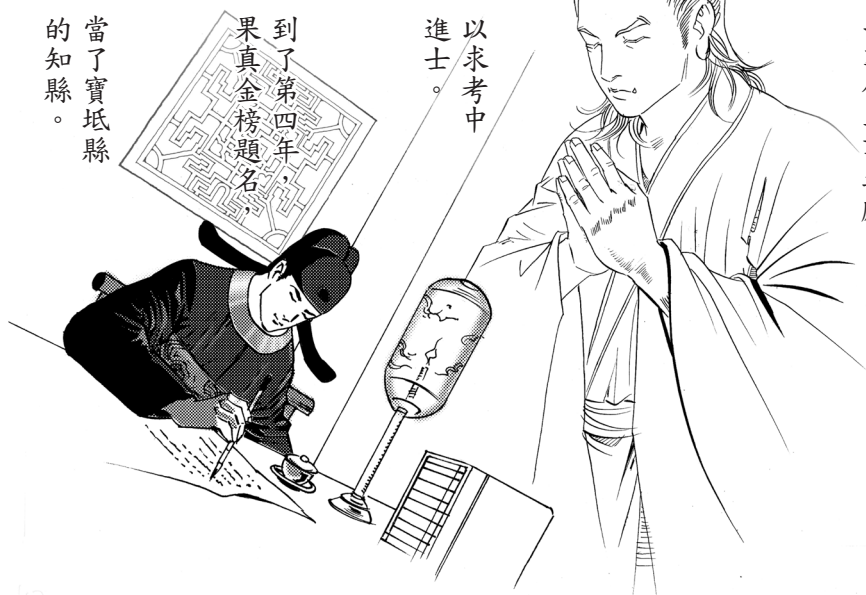


後來我再許下做
一萬件善事之願，

以求考中
進士。

當了寶坻縣
的知縣。

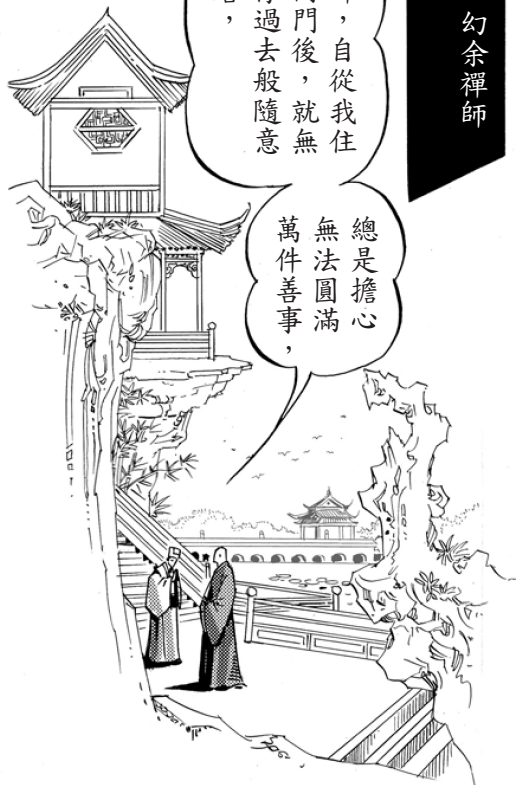
到了第四年，
果真金榜題名，



不久後，幻余禪師來訪：

法師，自從我住進衙門後，就無法像過去般隨意行善，

總是擔心無法圓滿萬件善事，



我準備了一本小冊子，放在公事桌上。

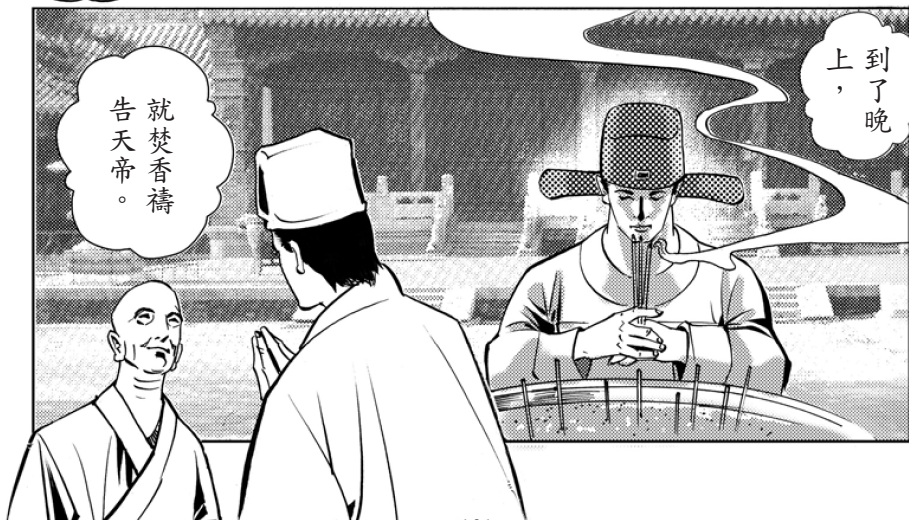
凡所做的善事，即使是非常小的，

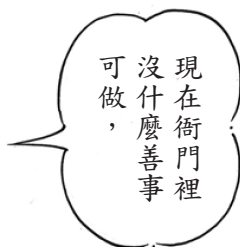
也全部記錄下來，



到了晚上，

就焚香禱告天帝。





直至某
夜，

我夢見一
位天神……

了凡啊，你大
可不必操心，

就已圓滿了
一萬件善事。

光是你下
令減收糧
租的功德，

哦？

原來寶坻縣
的田租，

每畝是二分
三釐七毫，

但我覺得稅金
太重，經過核
算後，



把它減至一
分四釐六毫。

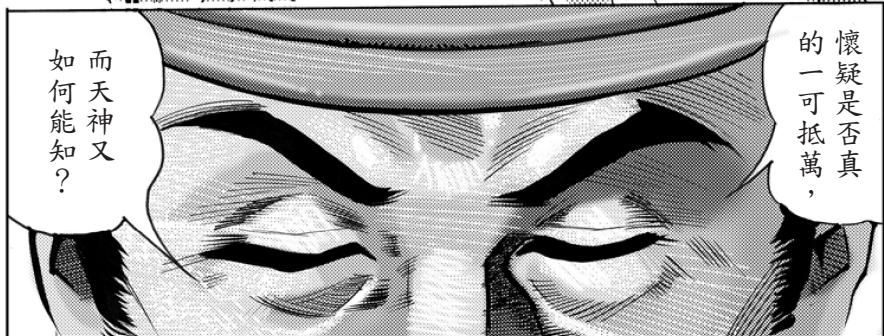


但心中還是
覺得很驚奇，



此事確實
是真的，

而天神又
如何能知？



懷疑是否真
的一可抵萬，



這太好了！
禪師，我願
將薪資捐出
來，



孔先生還算
我五十三歲
會遭遇災難，

我從沒祈
求延壽，

但到了那年
卻未出現任
何病痛，

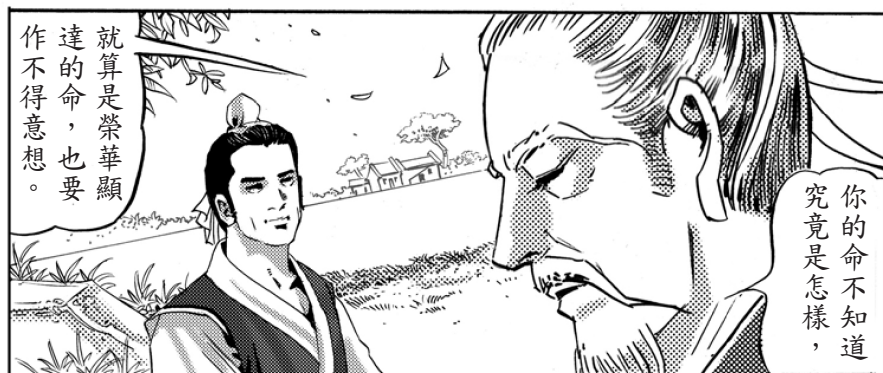
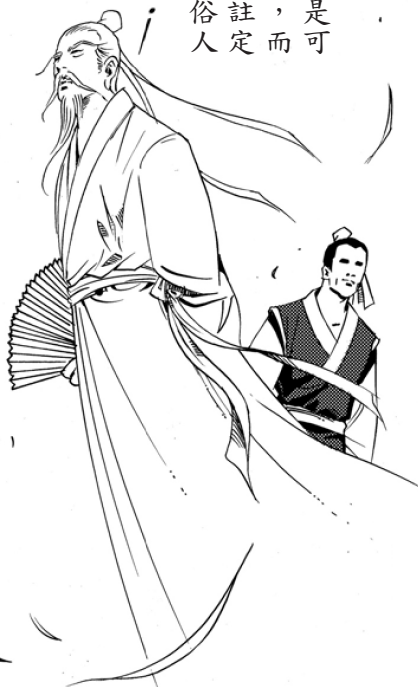
平安地
度過了，

現年已六十九
歲了。

《書經》說：天道
是難以捉摸的，人
命不會恒常不變。

又說：
命運是沒有常數的。
意思是說，命運其實
掌握在自己的手中，

聖人說：禍福是可以自己創造的，而說禍福是上天註定的，那只是世俗人的論調。



順利時，也須
常作不稱心想。

衣食豐足時，
要作貧乏想。

即使家世
名望很高，

得人敬重時，
也要小心謹慎，

常懷有所畏懼的想法。

也要常作
身份低微
想。

雖然學識淵博，
也要作才疏學淺想。

這正是古人居安
思危的智慧。

遠思要發
揚祖宗的
優良美德，

近思要掩藏
及勸諫父母
的過失。



你必須耍天
天反省改過，

天下聰明傑出的人不少，他們之所以在德
業上不肯認真去修養、去擴充，都是因為
終日得過且過，而耽擱了他們的一生。

雲谷禪師的「立命之說」，
確實是至理名言，你應該
信受奉行，不要把一生的
光陰空過了。

若一日安於現
狀，自認無過
可改，就是一
天沒有進步。

第二篇 改過之法

本篇旨趣

人，既然不是一出生就是個聖人，哪能沒有過失呢？孔子說：「過則勿憚改。」如果有了過失，千萬不要害怕改過。

所以，袁了凡先生在敘述改造命運的道理與方法之後，接著又把改過的方法詳細地加以說明，來訓勉他的兒子袁天啟。

這一篇就是講改過的方法。小的過失尚且要改，大的罪業自然就不會再造了。

第二篇

改過之法





而刻薄之人，
則常招致災禍。



人的吉凶徵兆，
源自內心，再表
現於外表上。

凡是仁厚之人，
常能獲福。



人的心性善
惡，必與天
心相感應。

一個人福報
將至之前，



只須看他所
造之善，就
可預知。

相反的，如果造惡，



就能預知他
的災禍就要
到了。

若要趨吉避
凶，則須從
改過開始。



試想古時的聖賢跟我們一樣，他們為何能千古流芳，成為大眾學習的榜樣，而我為何一事無成，甚至到了聲名敗壞的地步呢？

羞愧心

第一，要發起～



人若過分沉溺於逸樂，做些不合義理的事，毫無羞愧之心，

唔……



恥



人若能知恥，
就可成聖成賢。

孟子

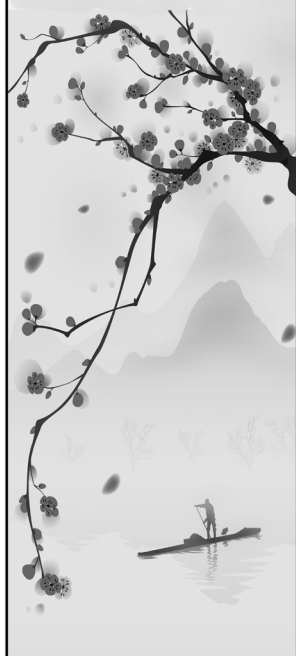
若不知羞恥，
就與禽獸無別。

這正是改正過
失的祕訣啊！



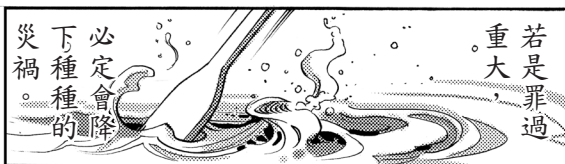
第二，要發起

戒慎恐懼心



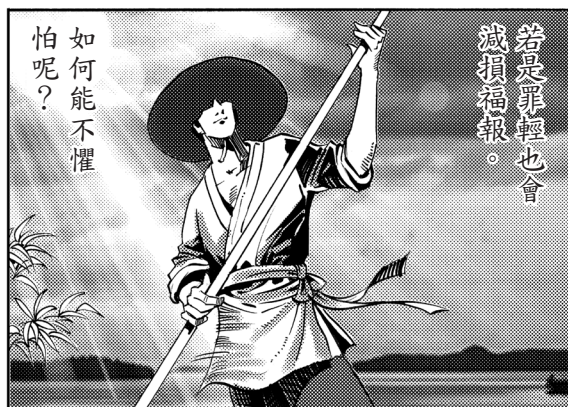
天地鬼神
時時監察
著我們，

即使在幽暗無
人處，我們的
心念與作為也
無所遁形。



若是罪過
重大，

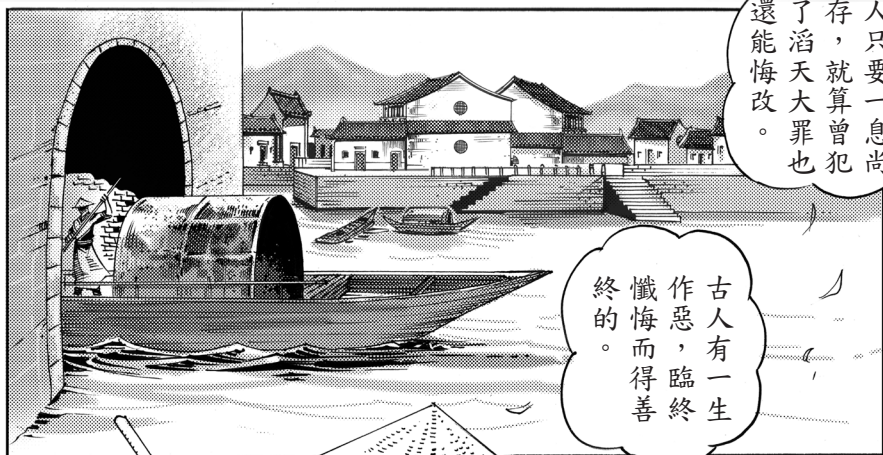
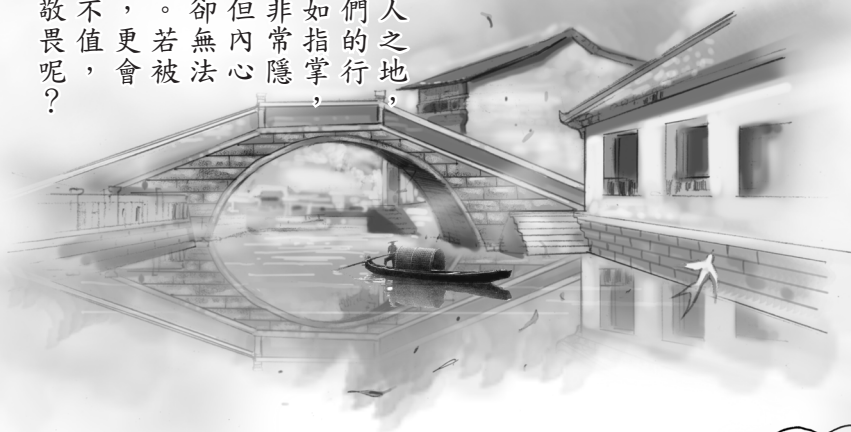
必定會降
下種種的
災禍。



若是罪輕也會
減損福報。

如何能不懼
怕呢？

就算在無人之地，
神明對我們的行為
為仍然了如指掌，
雖掩蓋得非常隱
密巧妙，但內心
種種意念卻無法
欺瞞神明。若被
人看破了，更會
變成一文不值，
如何能不敬畏呢？



人只要一息尚
存，就算曾犯
了滔天大罪也
還能悔改。

古人有一生
作惡，臨終
懺悔而得善
終的。



所以，只
要能發出
勇猛心，
一生的罪
過也能洗
刷啊！

比如千年幽暗的山谷，
只要有一盞明燈照了
進去，就可把千年來
的黑暗完全除去。

過失不論久遠
或最新的，

能改過，就是
最可貴的。

人生無常，若在
命終後才想改過，
已來不及了……

有人從此
遺臭萬年，

或在地獄受苦，

神佛也無法
救助，怎能
不懼怕？

第三，須發

勇猛心



人不能改過，全
因得過且過，退
墮畏縮的緣故。

所以我們須痛下決
心，犯了小過就像
被細刺扎到，要及
時拔除！

犯了大過，如
毒蛇咬指，要
趕快切除……



若能具備這
三種心，知
過能改，

一般人改過，

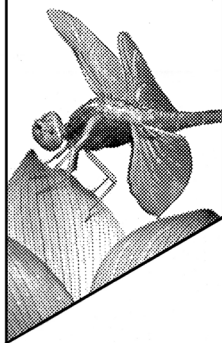
有從事上改



有從理上改

有從心上改

作法不同，
功效也不同。

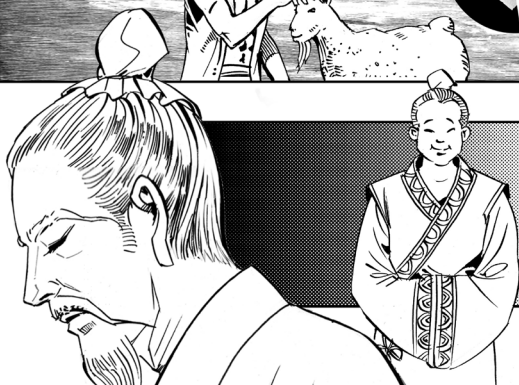


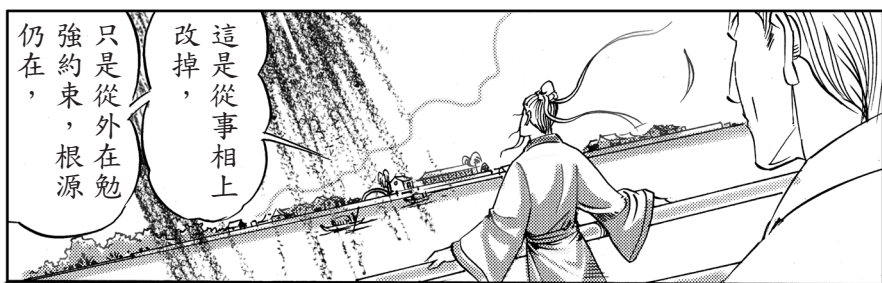
譬如前日殺生，
今日戒殺；



前日暴怒，
今日戒怒。

就如春冰遇日，
必能消失瓦解。





如過失在殺生，就
想上天有好生之德，

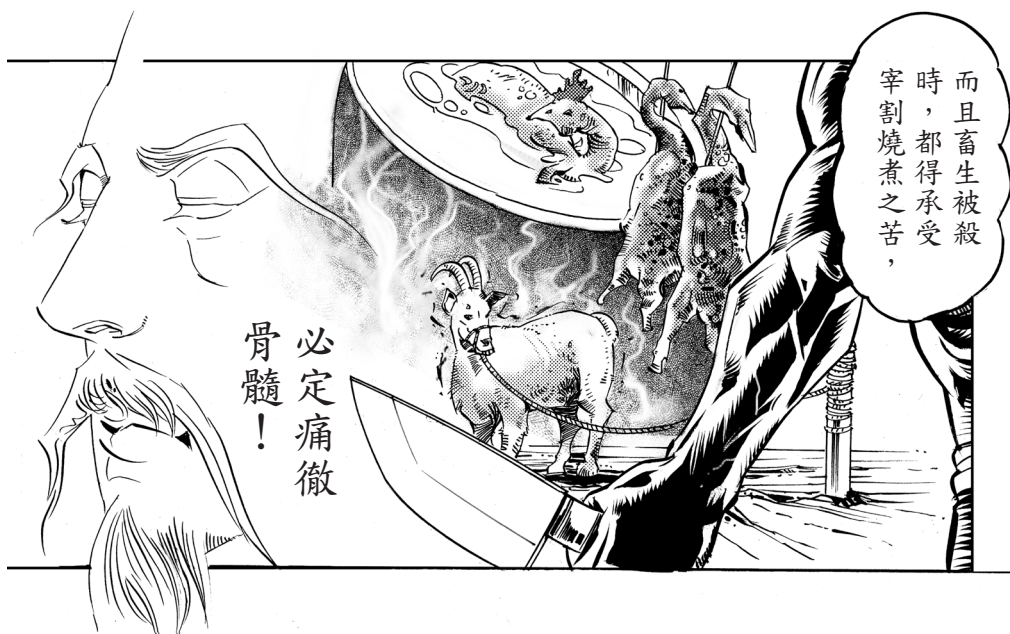
並非徹底
之法。

善於改過
之人，須
先明理。



萬物皆愛惜生命，
殺牠養己怎能心安？





山珍海味吃過後也都化為渣滓，

眾生都有靈性，
皆是一體，



怎可殘殺生靈，
使牠永世仇我
恨我呢？

能如此想，日
後面對血肉之
食時，



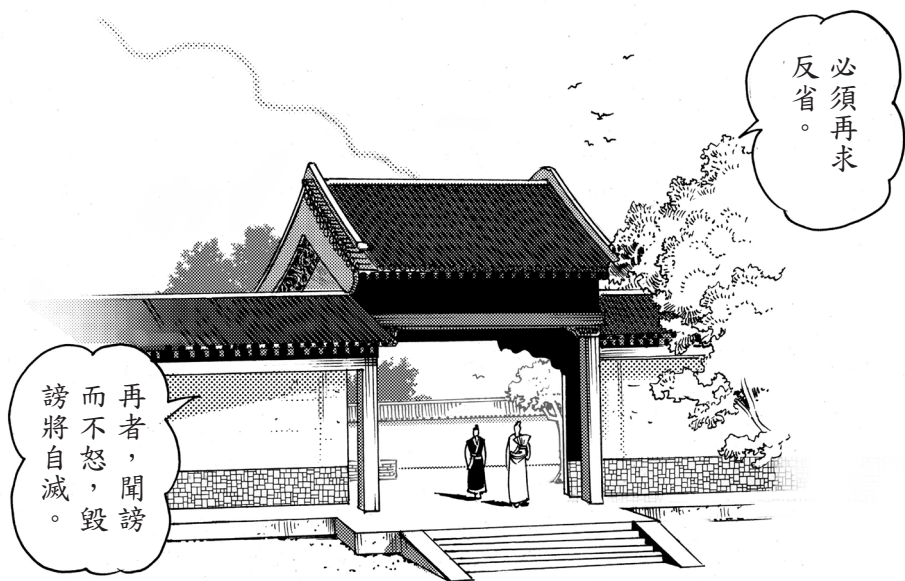
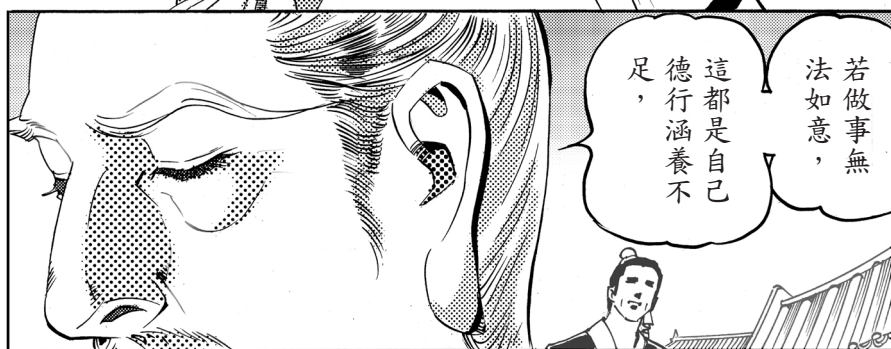
自會生憐憫
之心，不忍
下嚥。

至於對治
易怒，



我們該想到，每個
人都有短處，本該
加以憐惜：





若怒而為己
辯護，正是
作繭自縛，
害人害己。

明理後，自然
不再違犯。

過失由心生，
心若不動念，
過失由何而
生呢？

其他種種過失，
都可依此類推思考。

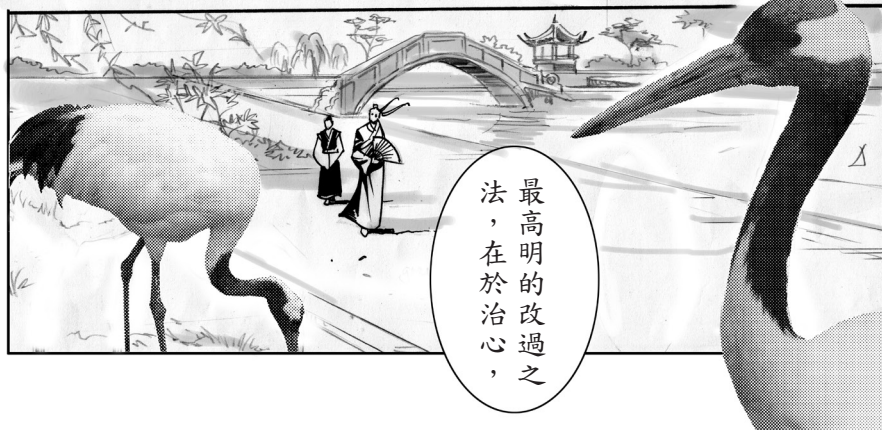
所以，各種過失也不必逐一檢討，
只要一心向善，
時時觀照內心，

如斬毒樹須
先斷其根，

無須枝枝葉
葉去摘除。

過由心生，也當
從心上來改正，

待光明的心念現前，
就不會再被邪念污染了。

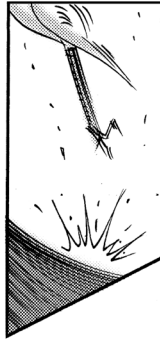


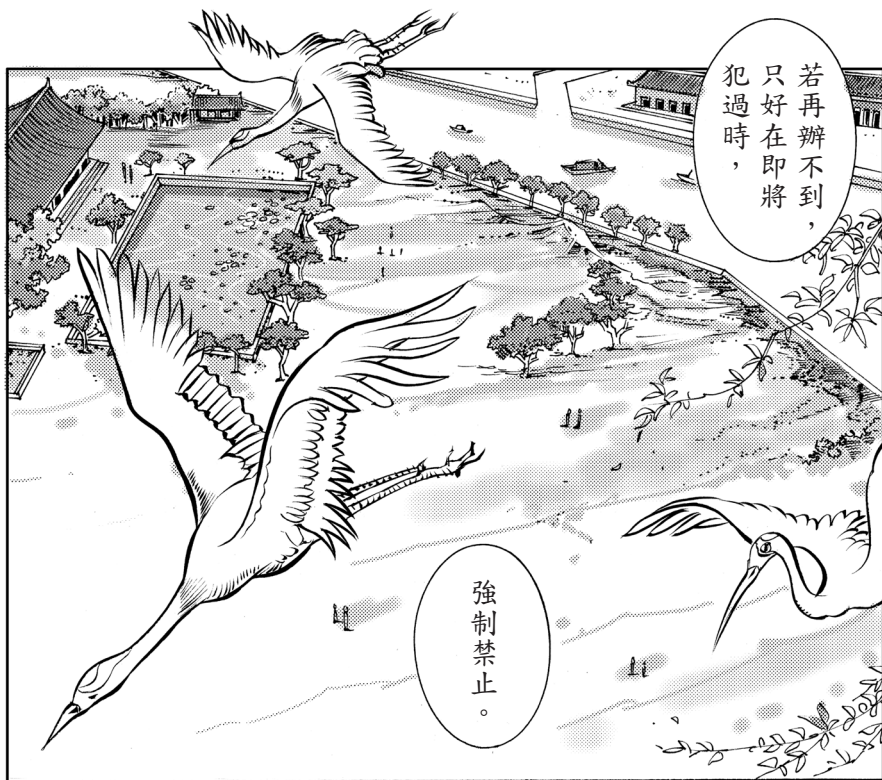
惡念一動
即覺察，

再將之消除，
就能預防過
失了。

若達不到這
高深境界，

則須明理的將
惡念打掉。







或請鬼神
為鑒，

一心懺悔，至誠
精進，假以時日，
必有效驗。



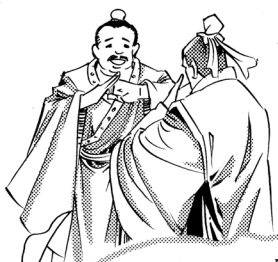
到此境界，自然心
曠神怡，智慧頓開，

或不為煩瑣
雜亂所動，

或能將怨結
轉化，和仇
家化敵為友；



或夢見口吐
黑物，頓生
清涼；

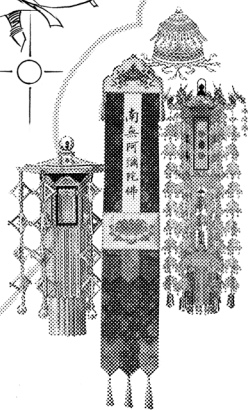


或夢見飛行
於太空中，
自在逍遙；

或夢見聖賢
提拔接引；



或夢見各類
莊嚴旗幟傘蓋。



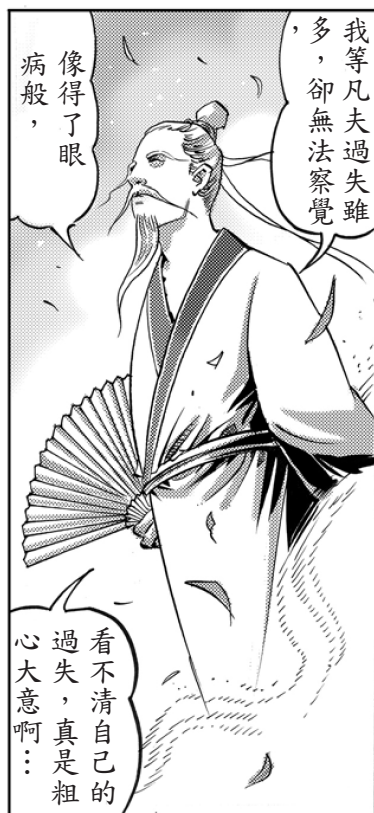
這些勝境都是消
過滅罪的象徵。

切記不可因而故步
自封，不再求進步。



春秋時代，衛國
賢大夫蘧伯玉，
二十歲開始就能
逐年反省，

覺察以往的
過失，而改
正過來，



凡業障重的人，大都心神昏庸，失神健忘，無事煩惱，

見到大德君子，則慚愧沮喪，

聽到了聖賢之道，心裡卻不歡喜

有時施恩卻反招怨恨，



或常作惡夢等...



這些都是自作孽之相，若出現類似狀況，

應立刻發奮圖強，

改過向善，以免耽誤了自己的前程啊！

第三篇 積善之方

本篇旨趣

上一篇講改過的種種方法，能夠把今生的過失改掉，自然好的命就不會變成壞的命，但是還不能把壞的命變成好的命。因為這一生雖然不曾犯過、造作罪孽，但是前世有沒有犯過、造業，我們並不知道；若是前世已經犯了，雖然這一世不再犯過，但前世所犯的罪過還是要受報應。

那麼，要怎樣做才能夠讓壞的命轉變成好命呢？這不但是要改過，並且還要積善、積德，善事積得多了，自然能使壞的命轉變成好的命，並且可以證明它的效驗！

積善之方

第三篇



《易經》說：積善之家 必有餘慶

古時顏氏把女兒許配給叔梁紇之前，



先打聽其祖上是否積有厚德，

她認為只要祖宗積有大德，其子孫必會出人頭地。



後來，果然生下了萬世師表

孔子



福建建寧人，
其家族世代都以
擺渡為生。

做過少師
的楊榮，



某次溪
水暴漲，

洪水沖毀
了房屋，

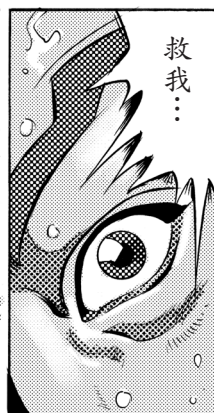
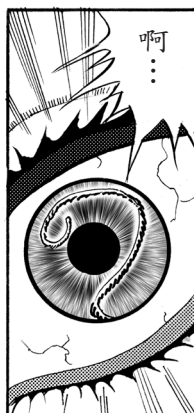
許多人
被淹死，

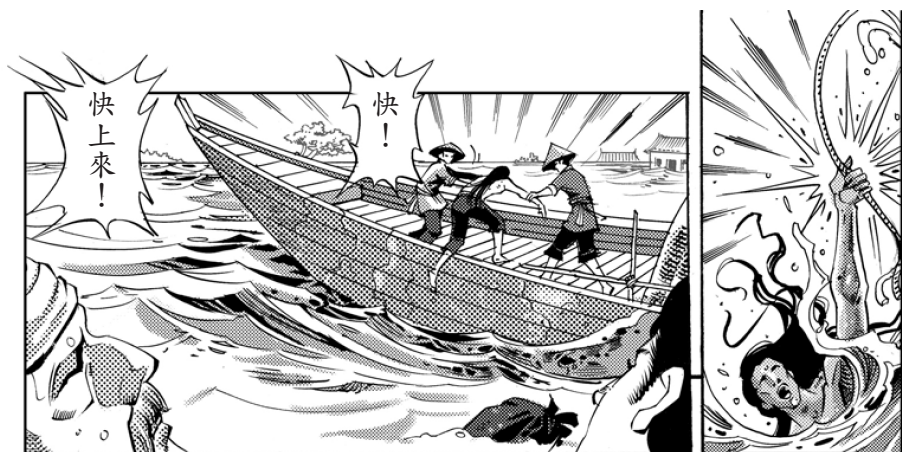
屍體順流而
下...

看，前面
有個袋子！

裡面應該
有值錢的
東西！







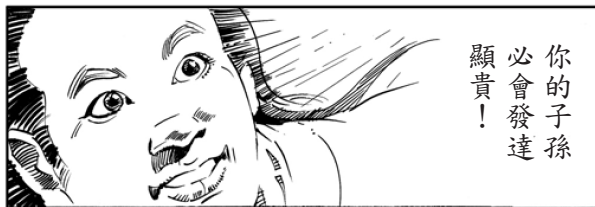
一路上可
救了不少
人呢。

爹，那楊
家只顧救
人，



後來，有一神人
化身為道士，對
楊榮的父親說：





你的子孫
必會發達
顯貴！



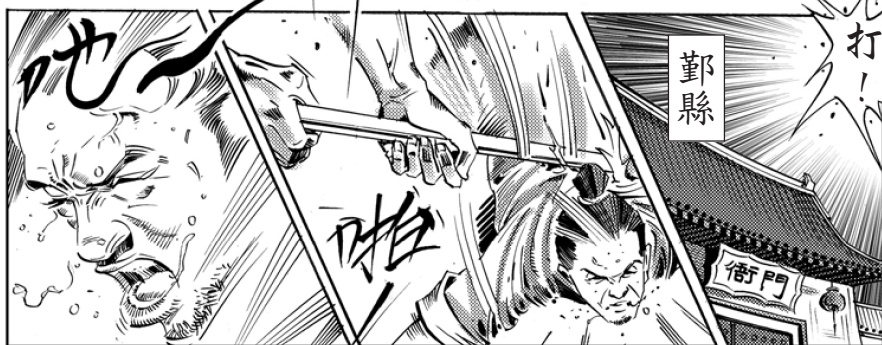
我現指示你一
個吉穴安葬你
的先祖。

白兔墳

於是，楊父便將
祖宗屍骨安葬於
今天大家所稱的

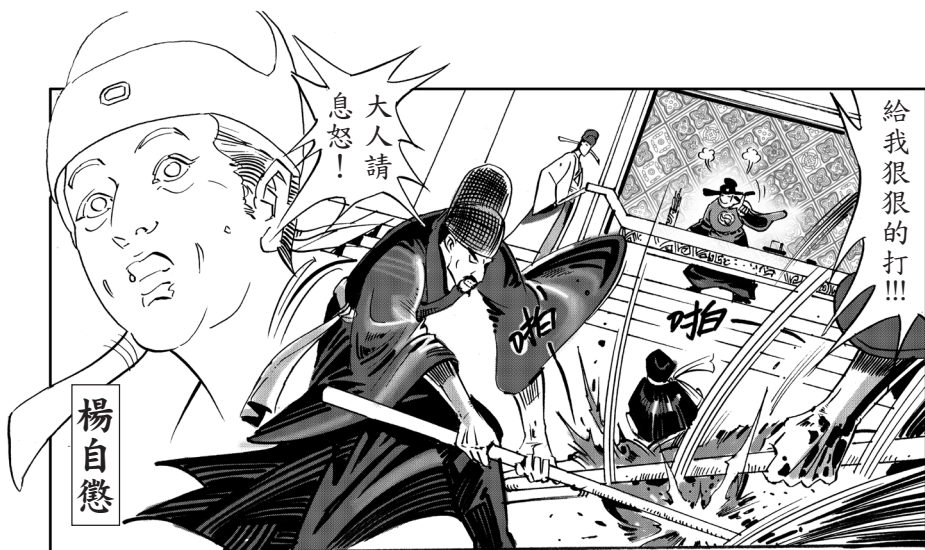
後來生了少師，
二十歲就登科，
而後位至三公
之一的少師。

並得皇上追封
祖上的爵位，
至今子孫還昌
盛不衰。



鄞縣

打！



楊自懲



書辦楊自懲，因不忍犯人被打得血流滿面，但縣官的怒氣還無法平息，於是跪地替囚犯求情。



縣官聽了他的一席話，怒氣也平息了……

就算破了案也不能高興，

更何況發怒呢……

楊自懲家境貧窮，卻廉潔自持。

碰到犯人缺糧時，他都盡力救濟，

即使自己挨餓也不在乎。

某日……

夫人，今天牢裡來了幾個囚犯，

饑餓不已，情況堪憐，



但我們自家的
米已所剩無幾
了……



不如我們接
濟他們一些
米糧吧。



囚犯是從
哪裡來的
呢？



……



面色青黃，
憔悴不已……

他們都從杭州而
來，一路上忍受
饑餓，



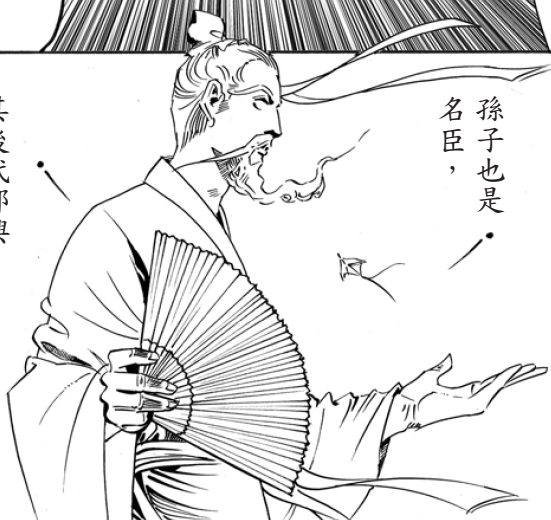
我們就把剩下的米煮成稀飯，

供給他們
食用吧……

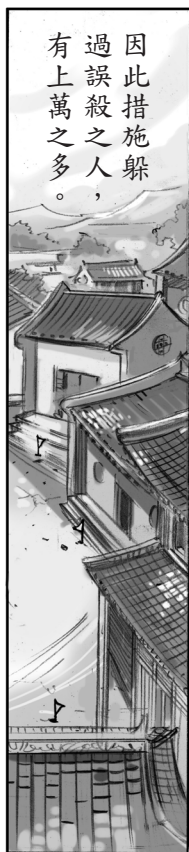
其後代都興
旺不衰，官
運亨通。

孫子也是
名臣，

後來楊自懲
生下二子，
為南北吏部
侍郎，



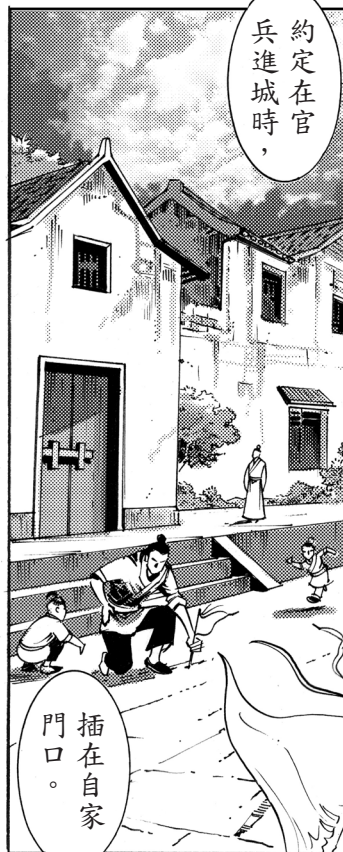




因此措施躲
過誤殺之人，
有上萬之多。



並下令禁止
官兵亂殺人



約定在官
兵進城時，

插在自家
門口。



中探花等，
昌盛不絕。

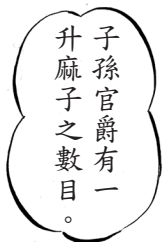
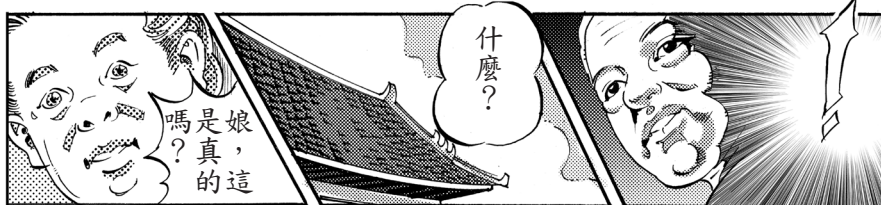
後來，其子孫有
中狀元，當宰相，





林氏也
如數供
應，從
無怨言。

某日清晨，

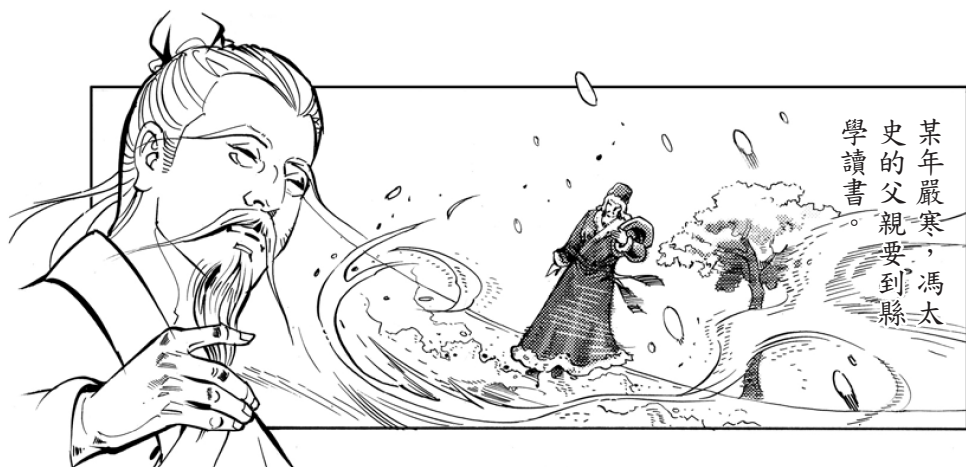




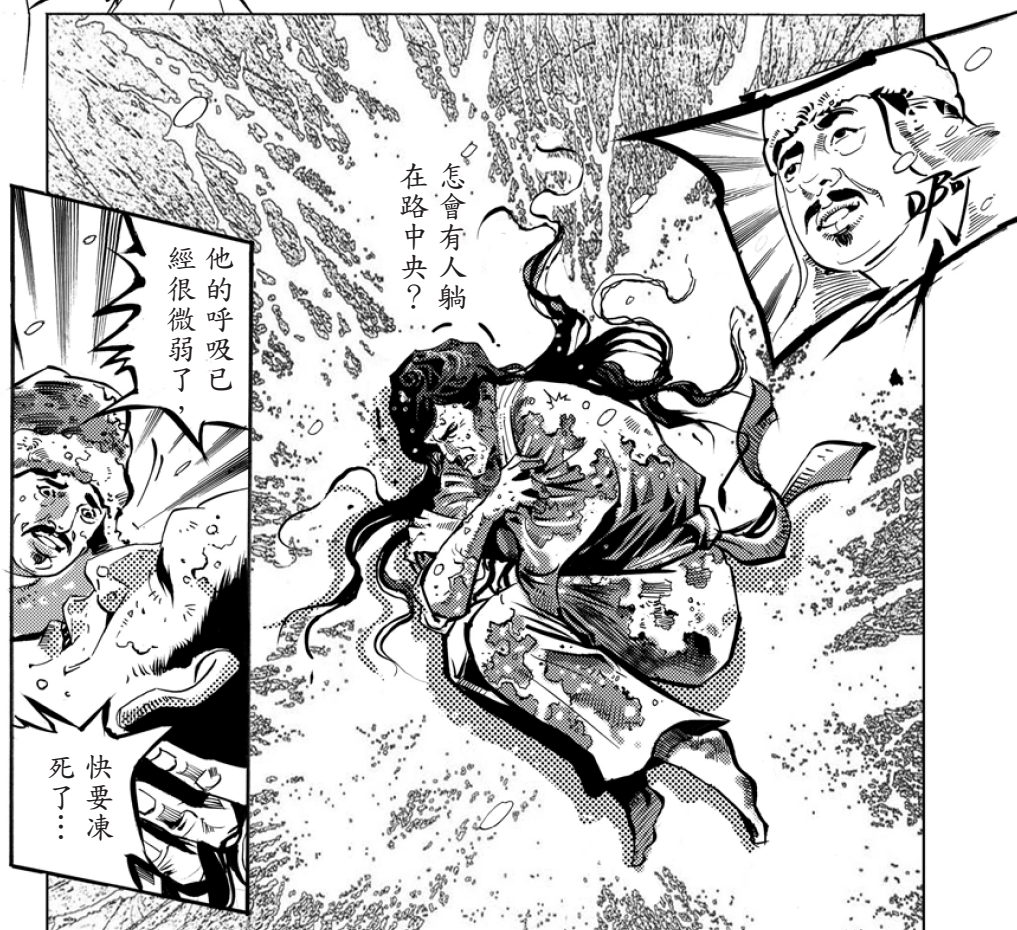
兒子就將其母埋葬在仙人指點之處……

多年後，老太太過世了，





某年嚴寒，馮太史的父親要到縣學讀書。



怎會有人躺在路中央？

他的呼吸已經很微弱了

快要凍死了……

於是，馮先生便脫下皮袍為他穿上，

送回家中救醒。

你以至誠心
救人一命，

我要派韓琦
來當你的兒子。
（註）

不久後，馮先生便夜夢天神：

馮琦

過後，生下了琢庵就取名為

後來官拜禮部尚書。



還有，台州的
應尚書，壯年
住山中讀書，

夜裡雖常聽
到鬼叫聲，

但他卻一點
也不害怕。

某夜他偶然
聽到鬼在交
談……

某婦人的丈
夫離家外出，

久未歸來，

公婆以為兒子
已死，因此逼
她改嫁，

但婦人不肯，
明晚就會來
此上吊自殺，

那我就可以
找到替身了！
嘿嘿！



那秀才壞
你好事，

你怎麼
不報復？

天帝以此人
心善，積了
大德，

已派他做了陰德
尚書，我怎能害
得了他？

啊！

尚書過後更加
努力行善，積
德甚厚，

凡遇天災，
必捐糧救災。

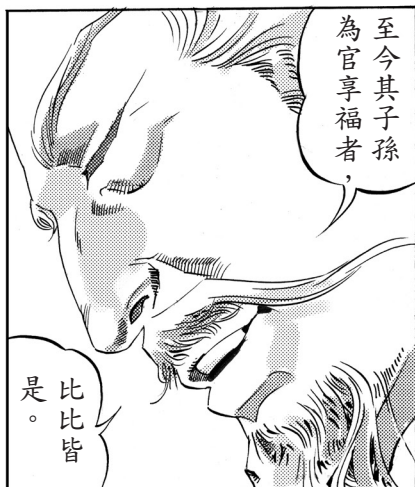
親戚有急難
時，他也必
傾力相助，

碰到不如意之事，總先自我反省，責己，

心平氣和地接受事實，



而不怨天尤人。



至今其子孫為官享福者，

比比皆是。



父親，祖上積善，

其子孫就可享福。



哈哈！天啟，

你錯了。



那他們豈不是不勞而獲了嗎？

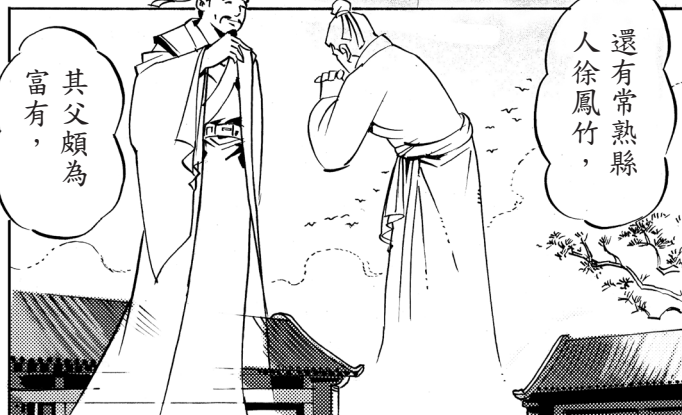
有無違背因果？



所謂物以類聚，
非大福報之人，



爹，我說得對嗎？



還有常熟縣人徐鳳竹，





偶遇荒年，其父先捨棄自己應收的田租，作為倡導同縣人發心的榜樣，又布施家中穀物以濟災。



此年徐鳳竹果然中了舉人：

鬼類已連續唱了幾晚，難到鳳竹他：



救濟貧苦，凡有益大家的事，

無不盡心盡力。



後來，又聽到鬼類在門口唱道：

千不騙
萬不騙



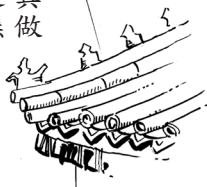
徐家舉人一直做到了都堂。



後來，



徐鳳竹果真做到了兩浙巡撫。



爹再說一個利益萬民積善的公案。



嘉興的屠康僖，

起初在刑部任主事官，



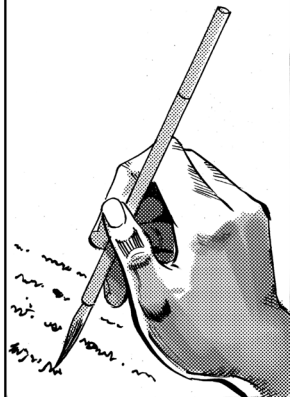
晚上常在獄中
探查案情，

每每遇有
無辜枉獄
者，



他並不獨攬
功勞，

而是暗中寫成公文
呈給主審官參考。



因而釋放了十餘個
冤枉坐牢的人。



百姓都稱讚
他英明公正。

屠公又上書稟報說：

皇上所在的京城，尚有如此多冤獄，四海之廣，必有更多枉獄之民，應每五年派一減刑官，到各地調查以平反枉獄。



皇上也准許了這項奏請，
屠公也成了減刑官之一。

後來，屠公
夜夢神靈：

你命中本無子，
今減刑之事，
正合天心，

天帝特賜你三子，
並都享高官厚祿。

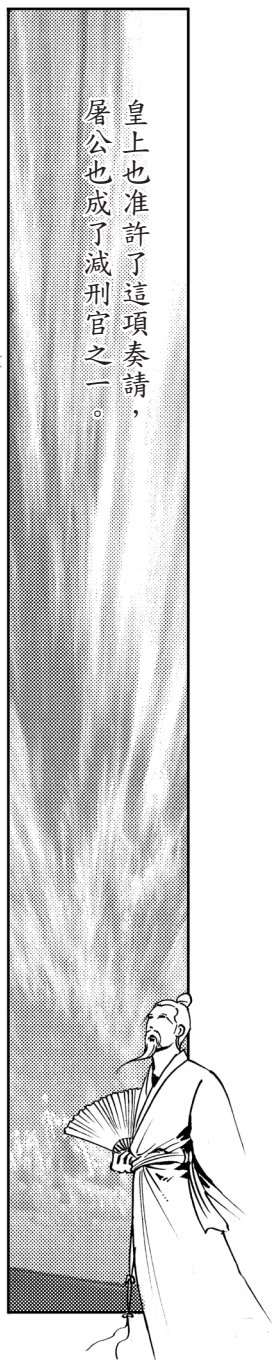
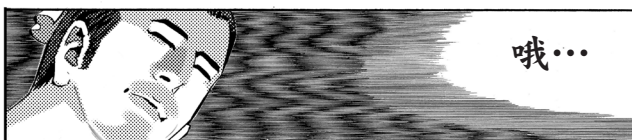


後來果然
生了三個
兒子，

都當上了極
尊貴的官。



哦...





這觀音像長
期暴露風雨
中，

又沒亭子可
遮避，已殘
舊不堪了：



嘉興人包憑，
某天遊覽西湖，

途經一破
漏寺院：



師父不
妨直言。



感恩施主發
心修復本寺，
但：

佛陀彌阿無



是啊：

對了！



本寺破舊不堪，
而修繕的工程
巨大，

施主布施的十
兩金子恐怕難
以完成此任：



我縱使光著身子又有何妨？

只要觀音聖像不被雨水淋壞，



夢見伽藍菩薩
前來致謝……

包憑，你子
孫當享世間
官祿啊！

後來其兒孫果真
考中進士，做了
顯赫的高官。



在浙江
嘉善，

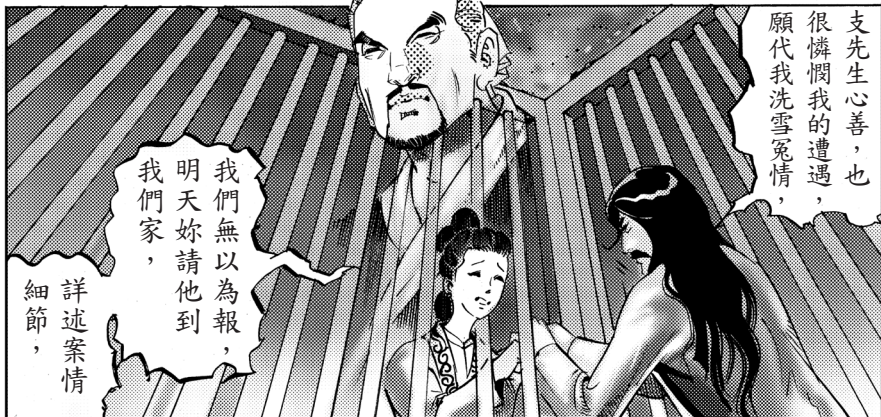
有一含冤被
處死的囚犯
……

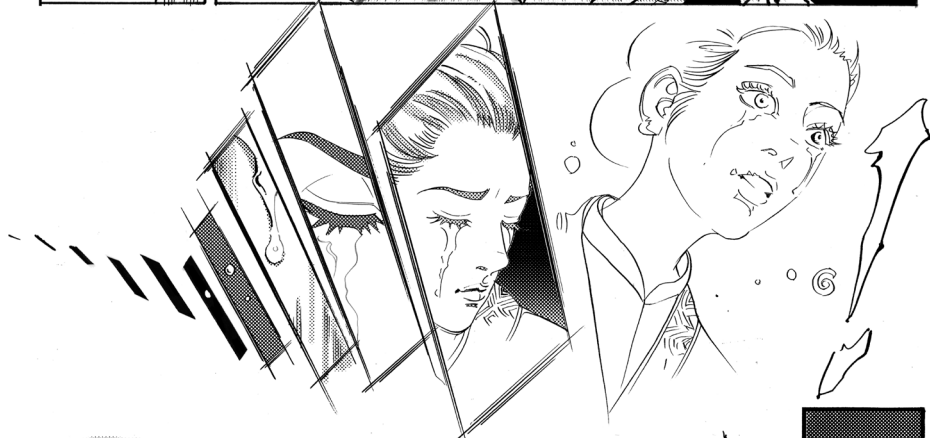


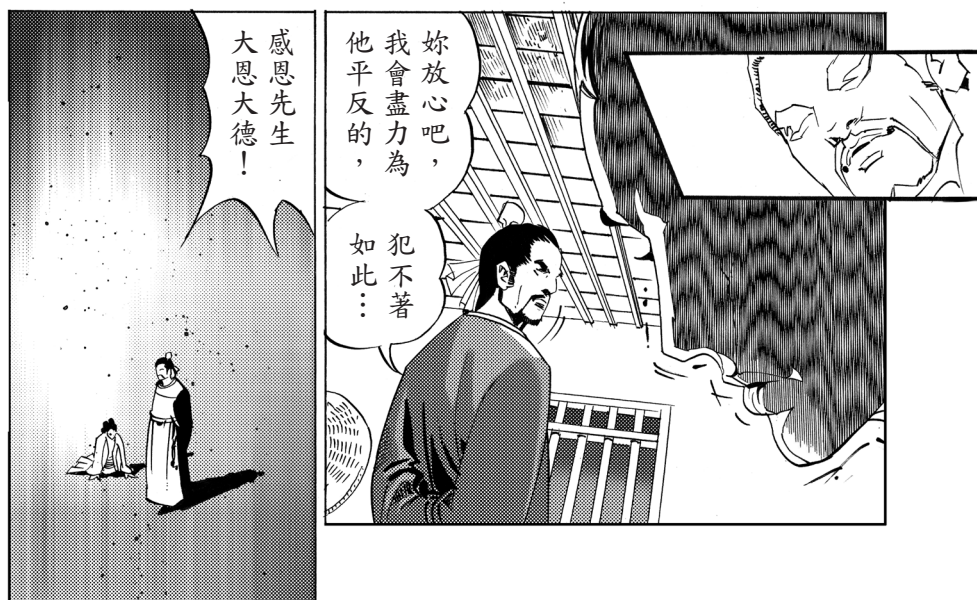
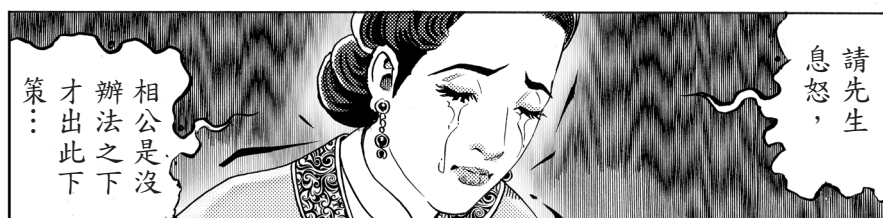
支先生心善，也
很憐憫我的遭遇，
願代我洗雪冤情，

我們無以為報，
明天妳請他到
我們家，

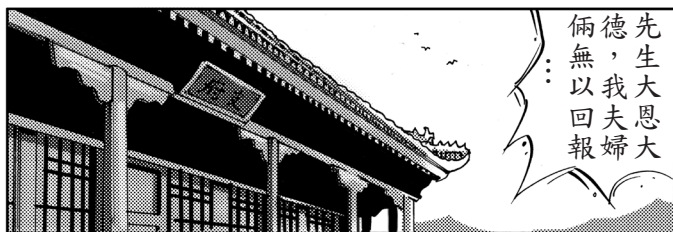
詳述案情
細節，







後來案情大白，
囚犯得以無罪
釋放……



先生大恩大
德，我夫婦
倆無以回報
……



先生大德，世
所罕見，您至
今還無子嗣，
我們願將小
女送您當妾，

這在情理上
是說得通的，



兩位請
起！

無須多
禮。



於是支先生就準備了
聘禮，迎娶了囚犯的
女兒，後來生了

支立

其子二十歲就登科，
官至翰林，其子孫
也都官運亨通。

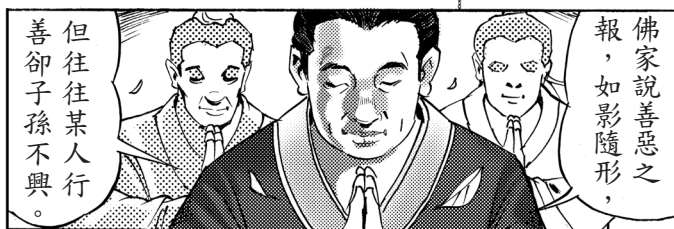


以上十則故事，共同處都是存善心做善事，但善卻有不同的種類……

（一）真善。假善



曾有幾位書生去拜訪中峰普應國師。



佛家說善惡之報，如影隨形，

但往往某人行善卻子孫不興。

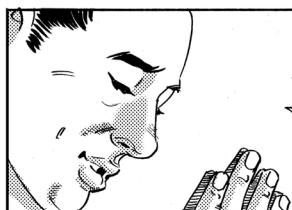


某人作惡多端，家道反而昌盛。

可見因果報應是無稽之談。



施主，這是一般人顛倒是非善惡標準的錯誤看法。

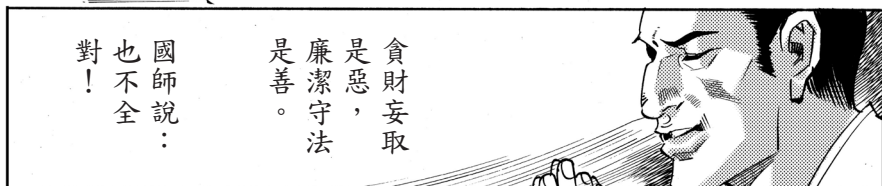


罵人打人是惡，敬人禮人是善。

你們說
說看。



不一定。



國師說：
也不全
對！

貪財妄取
是惡，
廉潔守法
是善。



如此這般大
家說出各自
的看法，國
師都說不一
定。



請法師
開示。

哦？



若只想圖利自
己，就是為私，
那就是假。

端正之善，歪曲之善

(二) 善有



再者，發自內心
的善行是真善，

無所求而為
之，是真善；

假裝做給人
看的，是假
善。

有所圖謀之
善行是假善。

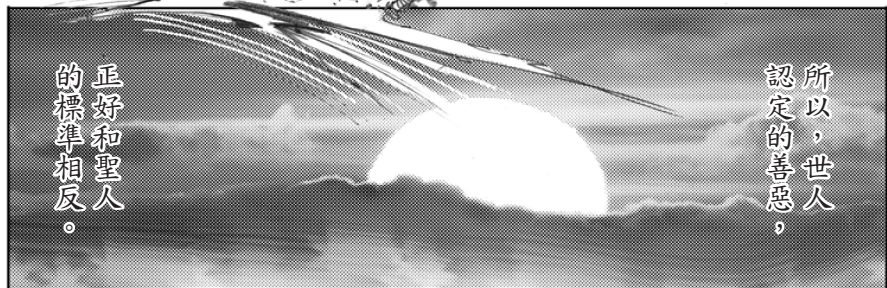
一般人認為謹慎忠厚，
不剛強的「好好先生」
是善人，

但這種人個性軟弱，
沒有原則志氣，

也欠缺道德勇氣，
容易隨波
逐流。

聖賢認為他
們像侵凌道
德的賊寇。

故此，聖賢往往重用看似
狂放，但志在進取而有原
則的人。



所以，世人
認定的善惡，

正好和聖人
的標準相反。

而天地鬼神
對於賜福或
加禍，

福

禍

其標準都和
聖人一樣。

因此，要積累
善行，

決不可曲從自
己喜歡看，喜
歡聽的。

必須從內心最隱秘微細處，

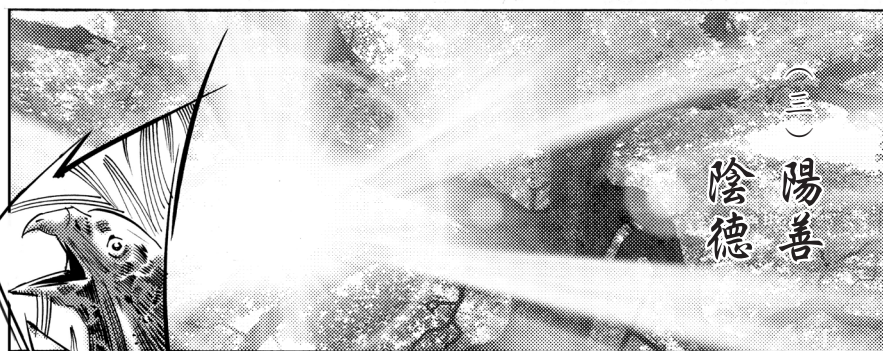
省察自己的念頭，而加以淨化。

一心只為濟世，純粹愛人敬人
的心是「端正的善」。

若有一絲媚世的心思，有一點
不平、玩弄、欺騙世人的心，
就是「歪曲之善」。



(三) 陽善
陰德



陽善
凡是行善而
讓人知道，
是



行善而不為
人知道的，
就是——

陰德



但名氣大卻是
上天所忌諱的，



出名

也是一種
福報，



積了陰德，上天必
賜以厚福給他；至
於陽善，只能享世
間美名。



享有廣大
名望，

大德

殺

盜

淫

妄

其品德修養卻
與事實不符者，

往往會招致意
想不到的災禍。

人無過失，卻不幸遭
遇侮辱逼害，橫加惡
名者，

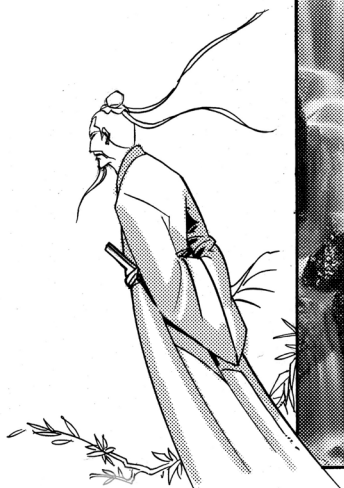
正大光明

他的子孫往往
會發跡顯達。

(四) 是善。非善

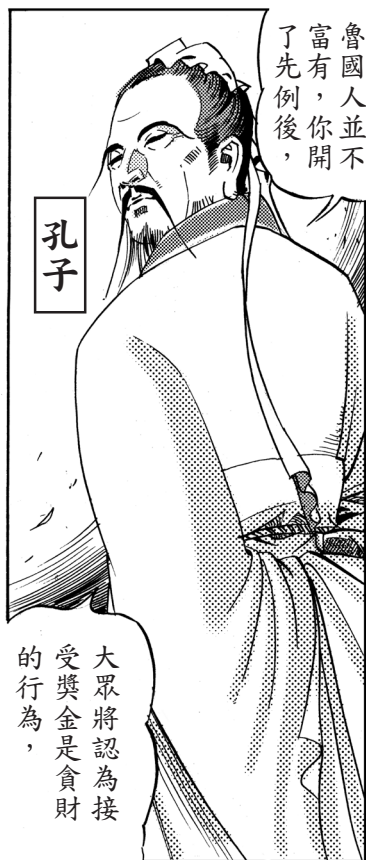
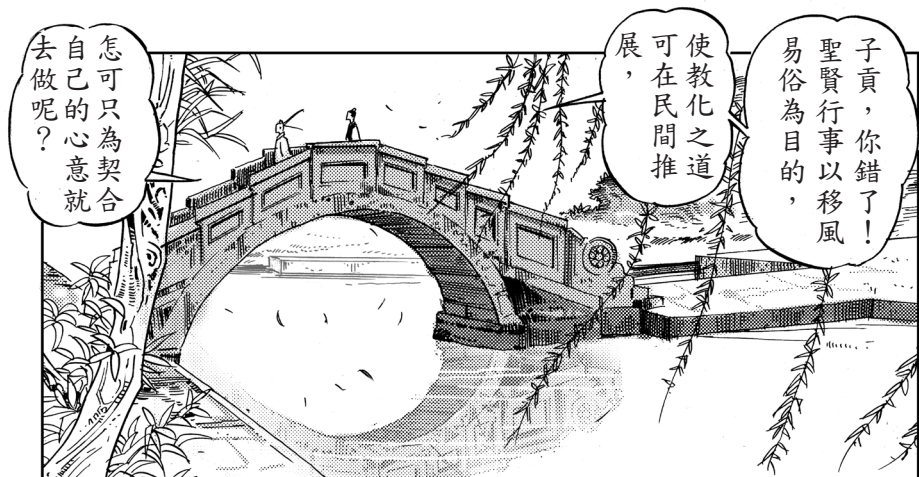
什麼叫是善、非善呢？

魯國法律，若有人
肯出錢贖回俘虜或
奴隸，官府將付給
一筆賞金。



孔子的學生子貢，贖人
卻不願領賞金，孔子不
悅地說：





還有一例：
子路曾救起一溺水之人，



此人送了一頭牛致謝，
子路予以接受。



孔子高興
地說：

以上兩事，以俗人的觀念說，子
貢不領賞金，似較優越，子路接
受贈牛，似較不好的行為。

但孔子的看法卻與眾
不同，故此，行善不
可只看行為，應考量
未來的影響性。



從此魯國人
必更勇於救
人於危難了。



不可只看現在，
必須考慮以後
的結果。



不可只論個人
得失，

需看對大眾
的影響。

若現行似善，而其結果
足以害人，則不是善。

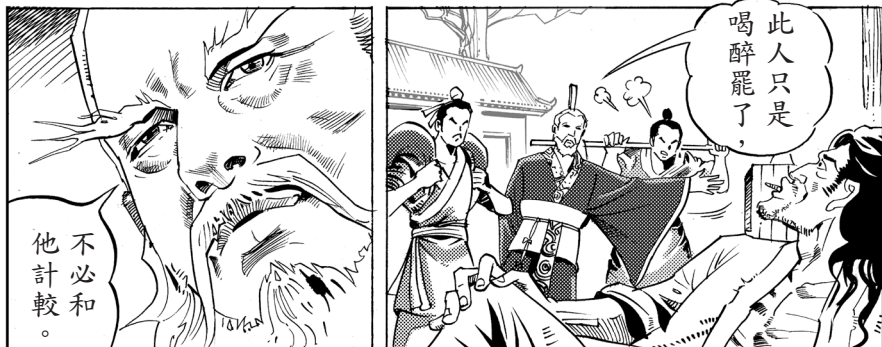
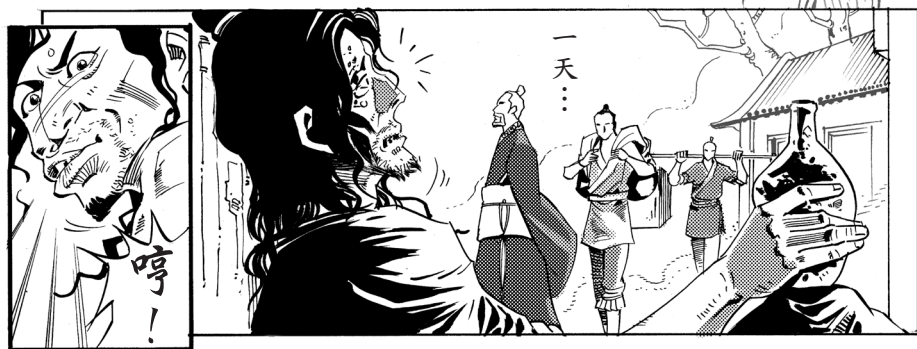
若所作似惡，但其結果
有益大眾，則是善。



(五) 善有
偏正



然只舉此例加以探討罷了！
其他的像：什麼是真正的合
乎義理、真正的合乎禮節、
真正的誠信、真正的仁德，
都要懂得辨別。



一年後，此人愈變愈壞，
終於犯了死罪而被治罪。



唉……當初若稍跟
他計較，送官責罰，



小懲足以大戒，
或許他今日不
會鑄成此大惡。

這是一個存善心而作了惡事的例子。

當初我只為寬
厚待人，



不料竟
害了他，

以致愈陷愈
深，才會落
此地步……

再舉一個起惡
心而做了善事
的例子……



某年饑
荒……

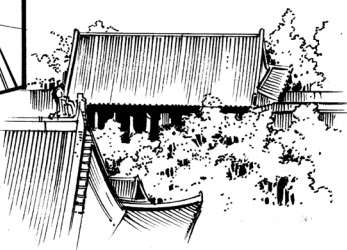
別搶我們
的糧，

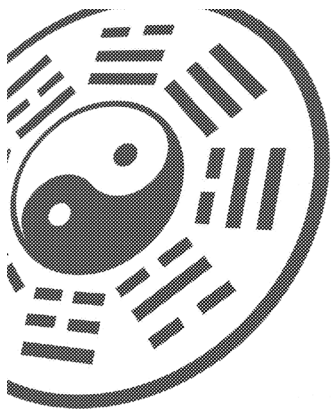
我們一家
都靠它活
命啊……





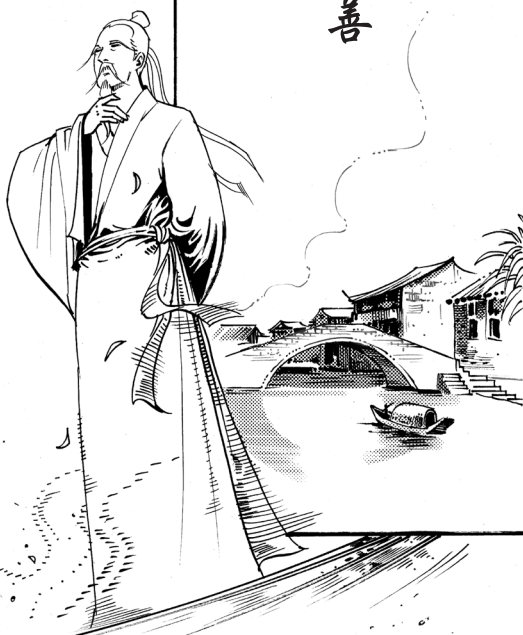
富商動用私刑懲治暴民後，局勢才穩定下來，而免大亂。這是以惡心、惡行，對社會做了樁好事。





《易經》說：

善不積 不足以成名
惡不積 不足以滅身



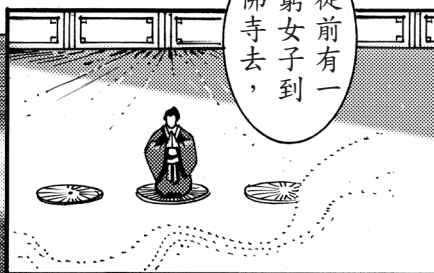
再者，善還可分為：

半善。滿善

存惡心，卻做了善事，叫
偏中之正。此理不可不了解。



將身上僅有的
二文錢全
捐給了寺院。



從前有一
窮女子到
佛寺去，

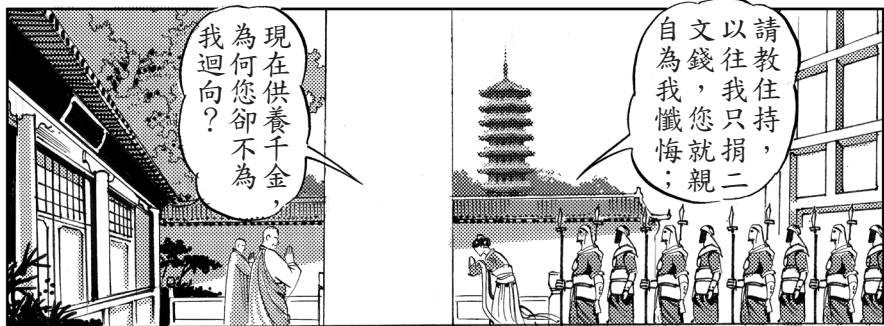


後來此女進宮
獲得富貴。



攜帶了數千金來廟供養。





唐朝時期～

鍾離

為師現授
你點鐵成
金之術，

可方便你行
善濟世。

呂洞賓

會！五百年後，
將會變回原來
的鐵。

這種金將來
還會還原為
鐵嗎？

我不願做
這種事：

這會害到五
百年後的人

哈哈
哈哈
哈哈！

修仙須先積
滿三千件功
德。

孩子，就憑你這
句話，三千功德
已圓滿了！

這是半善、滿善的
另一種說法。

因此，行善後
心裡並不惦念
所行的善事，

則小善也能
功德圓滿。

若念念不
忘所行之
善，



縱一生努
力行善，



也不過半
善而已。



布施若能做到
內不見有一個
能施的我，



中不見所
施之物，

這三者完全不
放在心上，就
是佛經所說的
三輪體空了。



外不見有一
個接受布施
的人，



即是一心清
淨，不著任
何痕跡。

若能如此，
則一文錢足以
消千劫之罪，

斗米也能
種無邊之
福。



若此心還是
念念不忘，

縱然布施了
萬兩黃金，

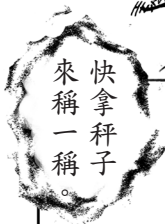
再說，善也有分～

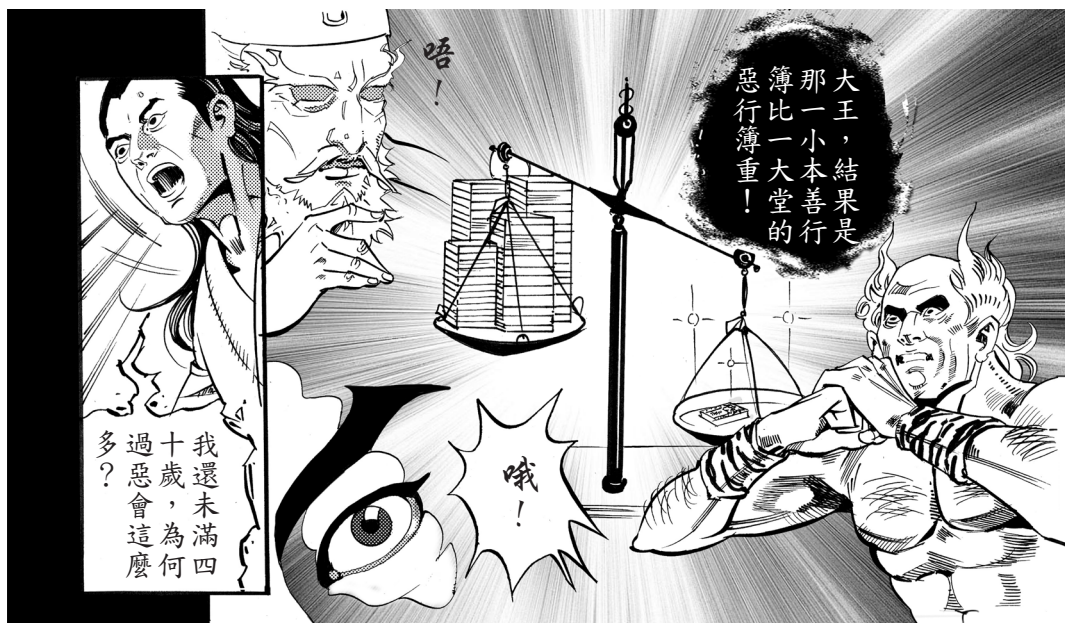
大·小

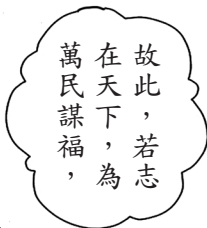
從前有一位
衛仲達，

在翰林院當
官，某次其魂
魄被捉到陰間

所得
還是無法
回陽。

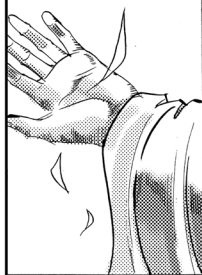






難捨能捨

這是



河北張翁
捨掉十年
積蓄，

代窮人償
還債務，
而救活他
人妻女。



有人捨掉兩
年的微薄薪
資，代還欠
官府的錢，

使人夫婦
團圓。

鎮江靳翁，雖年老無子，
也不忍娶窮鄰的幼女為
妾，以免耽誤女孩的春
而將她歸還。

這是

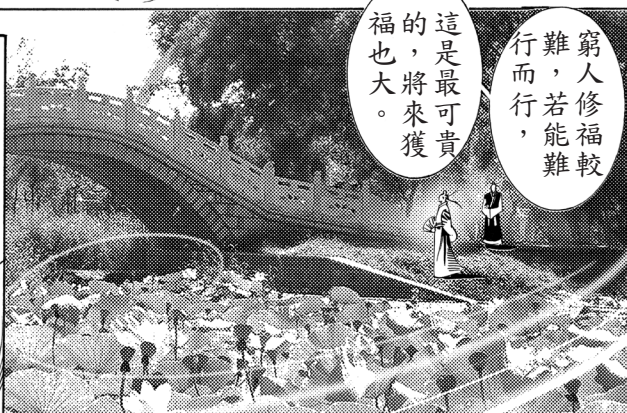
極難忍能忍

這種難行之善，
天降之福必豐厚。



窮人修福較
難，若能難
行而行，

這是最可貴
的，將來獲
福也大。



而隨緣濟助眾生，
可分為十項：(註)



(一)
與人為善

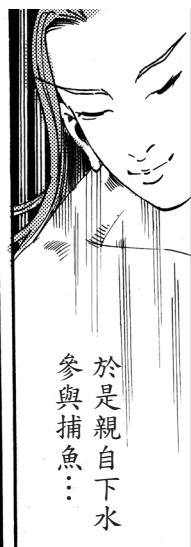
註

先帝舜年輕時，
在湖邊看到年
輕力壯者，

都搶在水深，
魚藏豐富處捕
魚。

老弱者只能在
魚少的急流淺
灘處抓魚。

舜非常悲憫
他們……



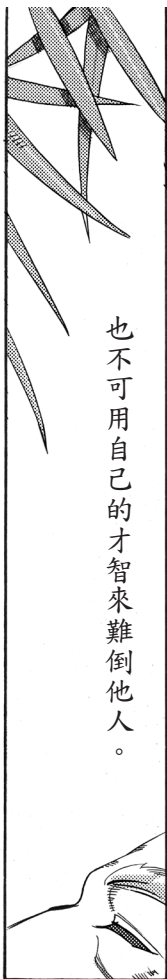


應揚人之善，
以作為
榜樣。



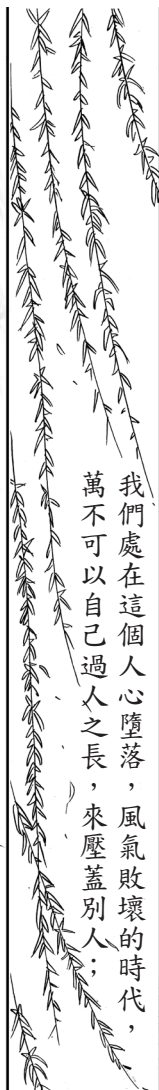
隱人之惡，讓其
有改過的機會。

要隱藏自己的才能，謙虛處世。

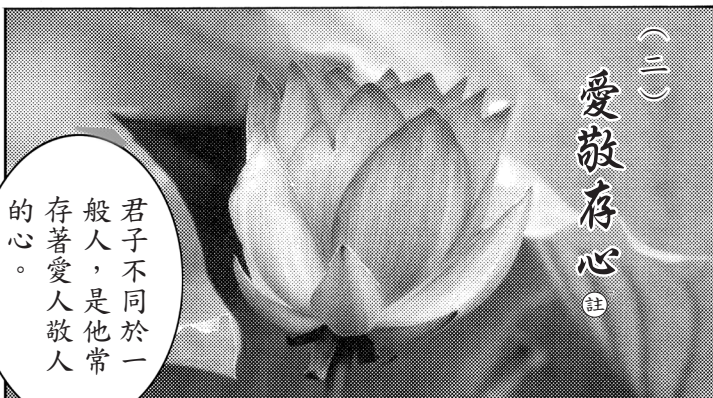


也不可用自己的才智來難倒他人。

不能拿自己的善
行與別人的不善
相比較；

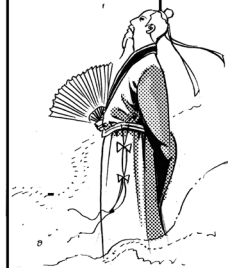


我們處在這個人心墮落，風氣敗壞的時代，
萬不可以自己過人之長，來壓蓋別人；



(二)
愛敬存心
注

君子不同於一
般人，是他常
存著愛人敬人
的心。



盡自己的心力，
使他人能成就善
業，安心立足。

(三) 成人之美

註

當發覺有人即將
墮落了，就應適
時給予提醒和協
助，使他覺悟。

(四) 勸人為善

註

韓愈說：

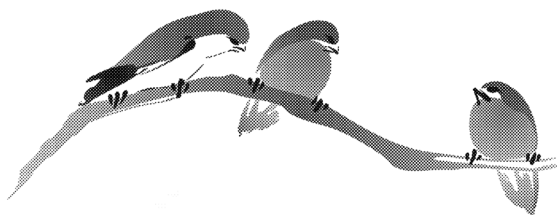
一時勸人以口
百世勸人以書

因材施教，往往
會產生特別效驗。

若人肯受勸卻不去
勸他，便是失人。

若強勸不受勸的人，
就是失言，

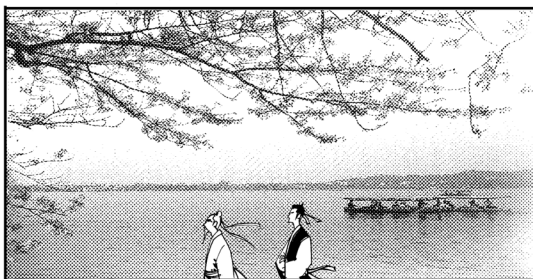
(五)
救人危急¹⁰



遇人有危難時，應
施以援手，濟助他
的困境。

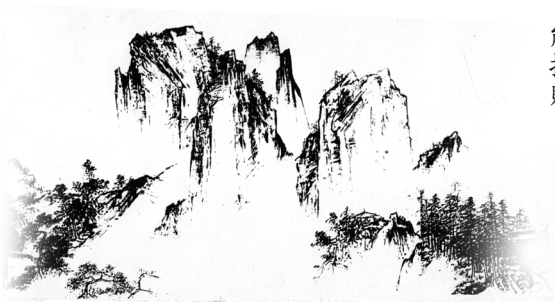
(六)
興建大利¹¹

有利於大眾之
事，就該去發
起、興建。如
開渠導水、修
建橋樑、救濟
貧苦等。



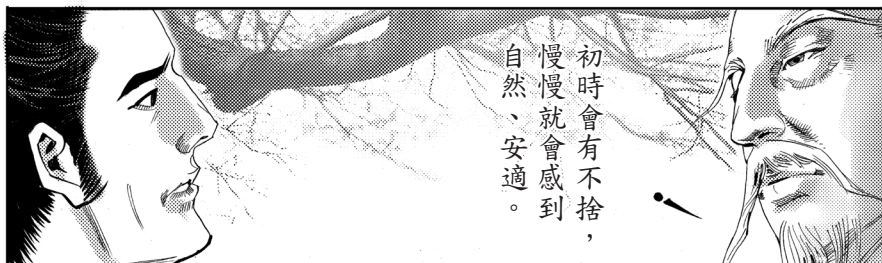
(七)
捨財作福¹²

人以衣食為命，故
將財視為最重。若
能捨財，



內能破除吝嗇習氣，
外能救助他人。

初時會有不捨，
慢慢就會感到
自然、安適。

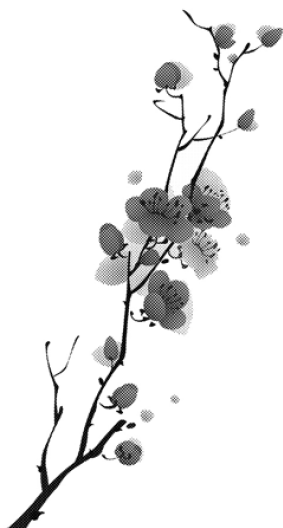


(八)

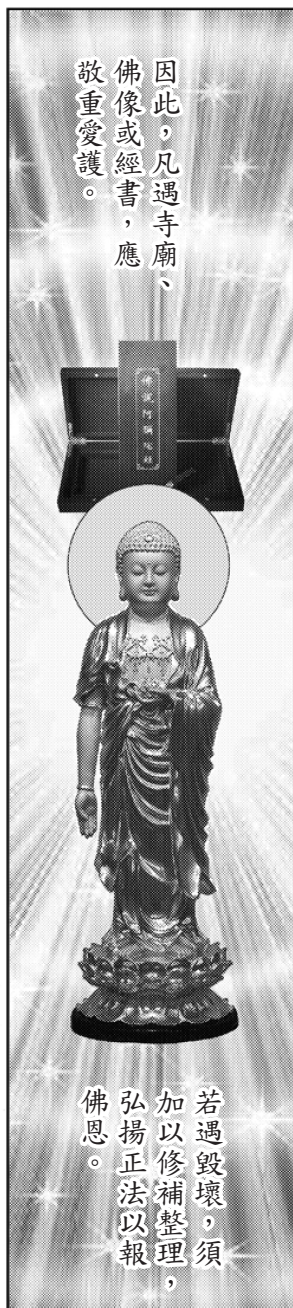
護持正法

註¹³

法可使眾生不迷失方向，脫離各種迷惑顛倒，甚至超越生死輪迴。



因此，凡遇寺廟、佛像或經書，應敬重愛護。



若遇毀壞，須加以修補整理，弘揚正法以報佛恩。

(九)

敬重尊長

註¹⁴

凡年高、德重、位高、識高者都要敬重。



在家侍奉父母應柔聲下氣，

在外奉侍長官不可以為長官不知而任意放肆，

試看忠孝之家，
無不綿延昌盛。



這是以和感動
天心之理。

(十)

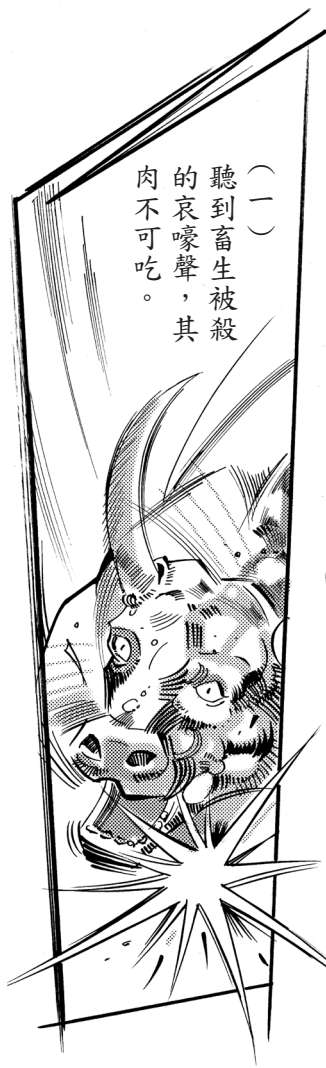
愛惜物命

註¹⁵

人與禽獸之別，
就是人擁有一顆
惻隱之心。

先賢曾告誡我
們，四種肉不
可吃：

(一)
聽到畜生被殺
的哀嚎聲，其
肉不可吃。



(二)
見到動物被殺的
悲慘情況，其肉
不能吃。

(三)
自己飼養的動
物不能吃。

(四)
專為我而
殺的不吃。



第四篇 謙德之效

本篇旨趣

上一篇所說的都是積善的方法，能夠積善自然最好，但是在社會上不能不與人來往，做人的方法必須加以講究，而最好的方法就是「謙虛」。

一個人能夠謙虛，在社會上一定會得到廣泛的支持與信任；而懂得謙虛，便知道「日新又新」的重要性，不但學問要求進步，待人處事、結交朋友等，樣樣都要求進步。所有好處都是從謙虛而來，所以稱為「謙德」。

這一篇專講謙虛的好處與效驗，大家要仔細研究，不可囫圇吞棗地看過，那麼必定能夠得到很大的利益。



謙德之效

第四篇



《易經》說：天的道理是，對已達到極限者，

呼

就會讓他受到減損，

令使謙虛的人得到增益。

而鬼神也會折損高傲自滿者的福報，

而庇護謙虛之人。

人的道理，也是厭惡驕傲自大者，喜愛謙虛的人，

所以在《易經》中，只有「謙卦」的六個爻全部都是吉祥的。

《書經》云：「滿招損，謙受益。」
試看清寒之士，

在發達成名前，
臉上必會流露謙
和安祥之氣。

辛未年，我們同鄉十人上京
赴考，其中以丁敬宇最年少，
也最謙虛。
我告訴朋友說：

丁敬宇

此人今年
必中試。

哦！何以
見得？

?

只有謙虛的人才
能承受福報！

你看十人當中，
有誠信厚道，

不搶佔風頭，
像敬宇的嗎？

有恭敬溫順，
謹慎謙虛，像
敬宇的嗎？

有受辱而不回應，
聞謗而不辯，像
敬宇的嗎？

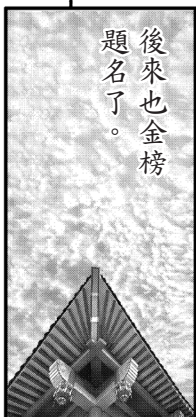
人有此修養，
天地鬼神都會
保佑他，哪有
不發達之理？

到放榜時，丁敬宇果然
高中進士。

我在京城裡，與馮開之
同住，此人也極為謙虛，
每當被人指責過錯時，

都能虛心受教，
不曾反駁半句，

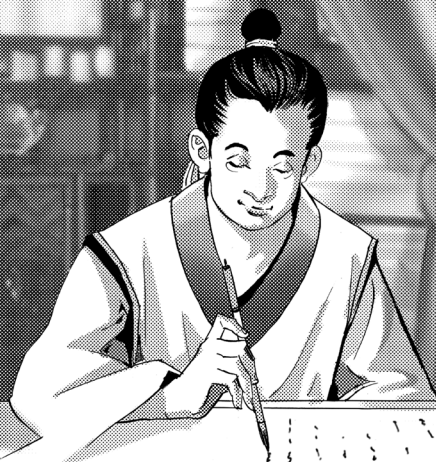
後來也金榜
題名了。



山東趙裕峰，屢次未能考中，某日拿文章去求教明師，

不料文章竟全被老師塗掉，他非但不怒，反而心悅誠服地改進，

第二年，他就考中了科第。



某年我進京朝見皇上，碰到一位叫夏建所的年輕人：

啊！此人態度卑下，眉目中流露出謙和的光彩，

好像能迎照人似的。





上天要降福
給日之前，

必先讓他產生
智慧，以便約
束性情，收斂
言行。

夏建所性情
溫和善良之極，

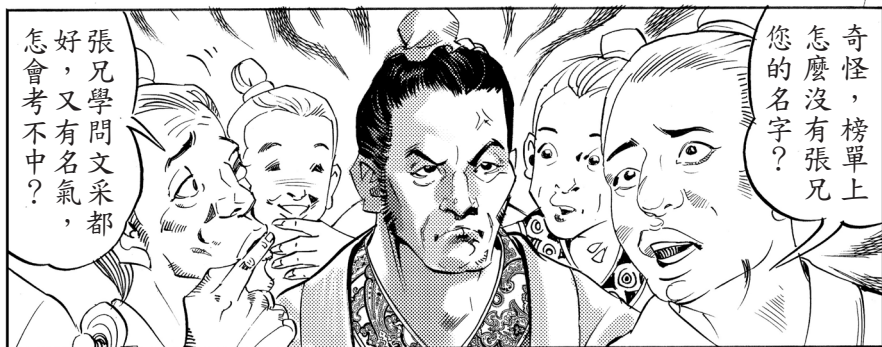
實是上天為他
啟發了智慧。

不久後，他果然金榜題名。

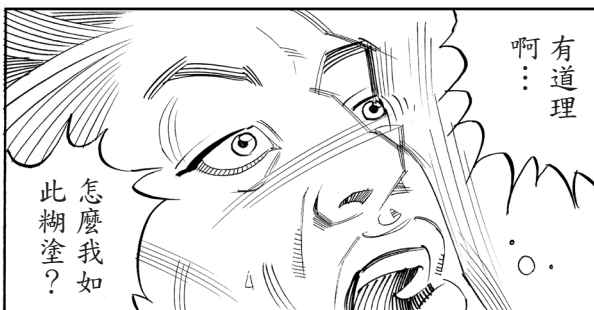


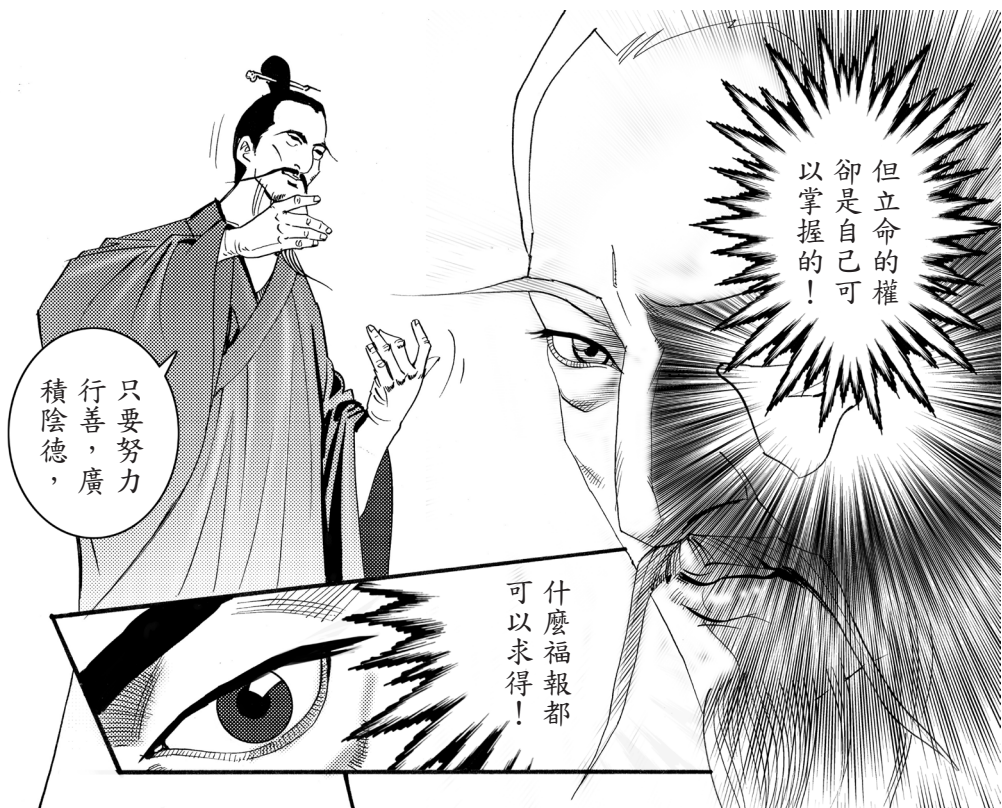
他的福
報就要
現前了。





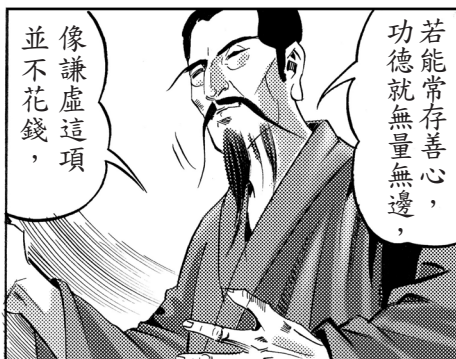








你怎麼不自我反省，反而去責罵考官呢？



像謙虛這項並不花錢，

若能常存善心，功德就無量無邊，

更時時行善積德，善果日增。

張畏巖從此痛改驕慢性情，隨時自我約束，

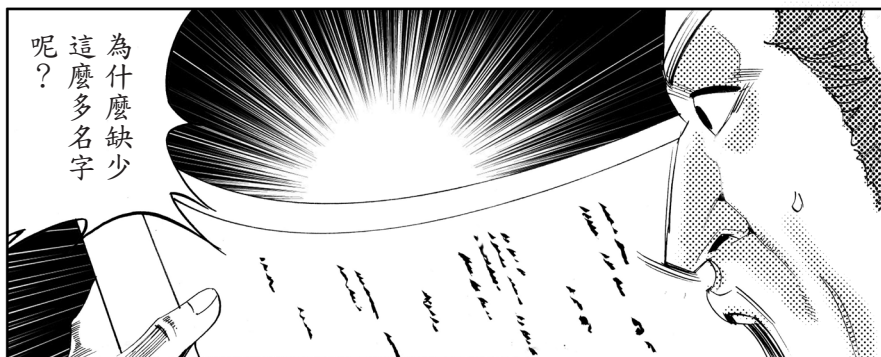


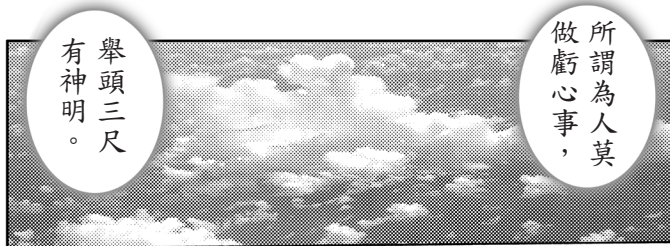
發現了一本考試錄取名冊，

丁酉年，就夢見在一座高樓裡，



啊！





舉頭三尺
有神明。

所謂為人莫
做虧心事，



人若能謙讓，
堅守善念，

時刻約束行為，
絲毫不得罪天
地神鬼，並要
虛心受教，肯
遷就他人。



這年，張畏
巖果然考中
第一〇五名。



則天地必時
刻憐惜我，

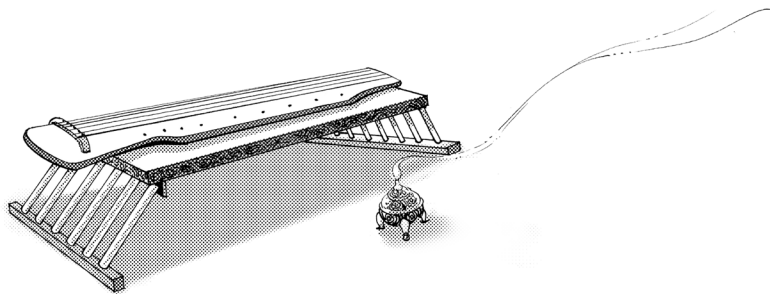
如此才會
有納福的
根基。



人如果恃才
傲物，目空
一切，必成
不了大器，

心量狹小也會
阻絕應有的福
報，無法納受。

智者絕不自毀前程，自斷其福。

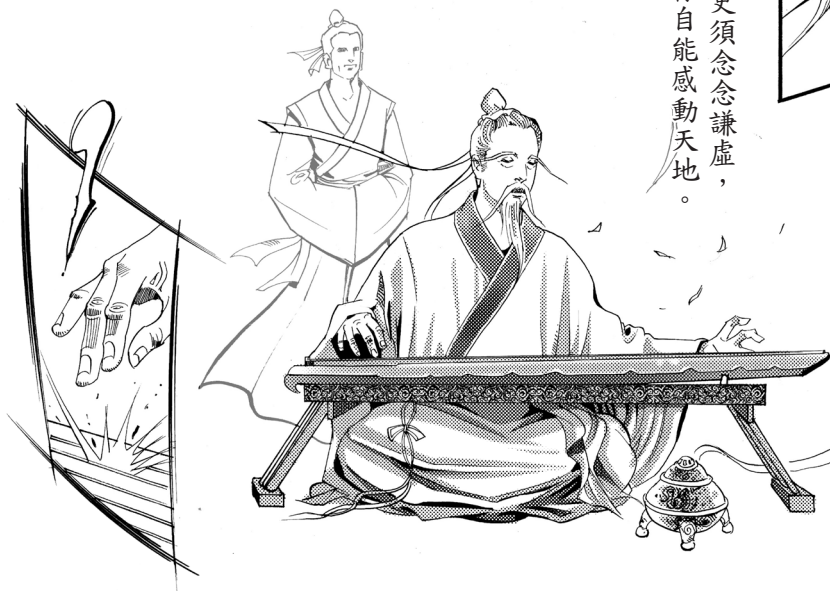


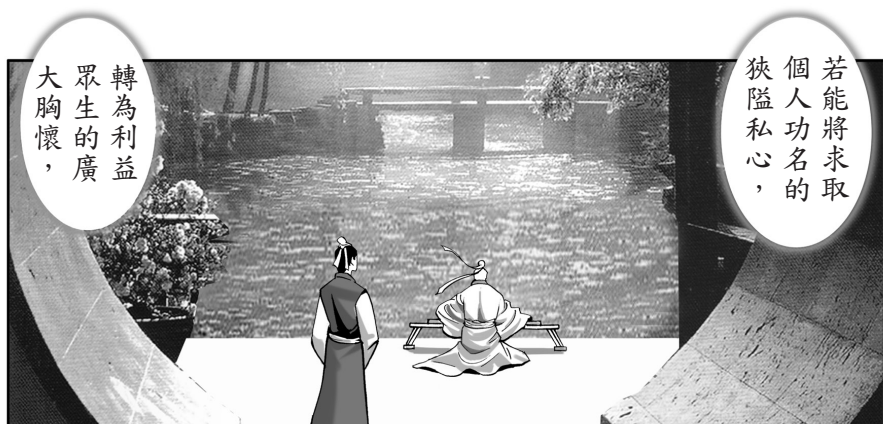
人能立志，就如樹木有了根，自然能成長、結果。



立定志向之後，更須念念謙虛，常給人方便，這樣自能感動天地。

要曉得行善造福全在自己掌握。





那他所獲的功名，於己於彼，
都能有圓滿的助益……



公元一六〇六年，袁了凡先生謝世，享年七十四歲。

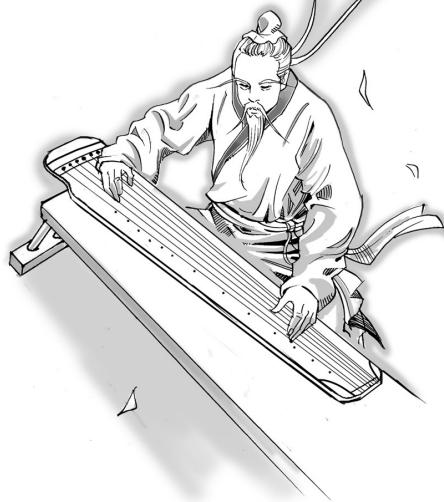
其懺悔改過，積善修德而改造命運之法，成為世人之典範，歷久不衰。



願人人都能走出
為命運所控制的
陰霾，

成為一個勇於創造命運的人！

從此真誠懺悔過失，
後不再造，進而努力修善積德，



屆時
求富貴得富貴，
求健康得健康，
求智慧得智慧，
求子女得子女。

有求必應，心想事成，

成為一個掌控自己命運的智者！

附註

①

一個極善的人，數就拘他不住了。因為極善的人，儘管本來他的命數裡註定吃苦；但是他做了極大的善事，這大善事的力量，就可以使他的貧賤短命，變成富貴長壽。而極惡的人，數也拘他不住。因為極惡的人，儘管他本來命中註定要享福，但是他如果做了極大的惡事，這大惡事的力量，就可以使福變成禍，富貴長壽變成貧賤短命。

②

《易經》中曾替宅心仁厚的有德之士籌謀，專談如何趨向吉祥、避開凶險的道理。如果說上天所訂定的命運是永遠固定、不可改變，那麼如何可以趨向吉祥，又哪裡能夠避開凶險呢？

③

《準提咒》

此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切功德。持此咒者，不問在家出家，飲酒食肉，不揀淨穢，皆能持誦。但能至心持誦，求男女者便得男女；若求智慧，得大智慧；亦能使短命眾生增壽無量；若有無福、無相、求官不遂、貧苦所逼者，常誦此咒，能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。

凡有所求必得稱遂，似如意珠，一切隨心。龍樹菩薩曾以偈讚曰：

（讀者們若有各自的功課則不必轉念準提咒，依舊持念各自的經咒即可，如念佛者則專念一句佛號，功德也是一樣。）

「準提功德聚，寂靜心常誦，一切諸大難，無能侵是人，天上及人間，受福如佛等，遇此如意珠，定獲無等等。」

（註）⁴

韓琦是宋仁宗天聖年間（一〇二三—一〇三二）進士，字稚圭。曾任陝西安撫使，和范仲淹共同防禦西夏。當時邊境上流行這樣的歌謠：

軍中有一韓，西賊聞之心膽寒；

軍中有一范，西賊聞之驚破膽。

他歷官同中書門下平章事、集賢殿大學士，拜右僕射（相位），執政於仁宗、英宗、神宗三朝，封魏國公，著有《安陽集》。

（註）⁵

《行善妙方約有十味》

隨順機緣而做濟助眾生的事情，它的種類非常多，如果簡要地來說明它最主要的部分，大概有十個方面：

第一、看到別人做善事時，要予以幫助。

第二、對於年紀較輕、輩分較低、家境較差的人，必須存著愛護之心；對於年齡較長、輩分較高、德學較好的人，要存著恭敬之心。

第三、遇到有人正在做好事時，要極力成全，不可嫉妒、破壞。

什麼是與人為善呢？

- 第四、若有不願意行善，或是喜歡作惡的人，就要設法勸他止惡行善。
- 第五、當別人遇到危險或急難時，應當盡力去挽救或協助。
- 第六、對於國家、社會及百姓有極大利益的事，應該根據自己的能力，盡心盡力地發動，或者參與完成其事。
- 第七、有了積蓄的人，最好能夠多做些布施的善行，不但能夠幫人解困，也可以為自身修積福報。
- 第八、對於正知正見，能夠讓人增長智慧、知識的道理或法門，都應當加以保護維持。
- 第九、對於學問優、見識廣、品德佳、年紀長、職位高於自己的人，必須多加敬重。
- 第十、凡是有血氣的動物，都須加以愛護，珍惜牠們的生命，不可隨意殺食或虐待。

從前舜在尚未繼承堯的帝位之前，曾在山東濮縣東南方的雷澤湖邊，看到年輕力壯的漁夫，都選擇水位較深、水流聚匯之處、魚類群聚的地方捕魚；而那些年老體弱的人，只能在水流湍急、湖水較淺、魚類稀少的河灘中抓魚。舜目睹這種現象，非常悲憫這些老弱的漁夫，於是親自下水參與捕魚。每當碰到有漁人相互爭奪的情形，舜就會替他們隱藏這種過失，不會加以宣揚；

如果看見有相互禮讓的現象，就會大加讚揚，把他們當作學習的榜樣。就這樣經過了一年，大家受到舜的影響，都將水位深廣、魚類群聚的地方相互禮讓。

像舜王這種深明事理的大智之人，難道無法說一些道理來教導大眾嗎？他這種不用言語勸導，而寧可以身作則來轉化他們的方法，實在是一個善理世事者的一番苦心。

我們身處這個人心墮落、風氣敗壞的時代之中，千萬不可以拿自己特有的長處，來掩蓋或壓倒別人；不能以自己所做過的善行，來與不及自己的人相比較；不可以仗著自己較為多才多藝，就以此來難倒他人。應該隱藏自己的才能與智慧，就像是非常平凡、空無所有般地謙虛處世。這就像一般人常說的「大智若愚」、「虛懷若谷」。

每當看見他人犯了過錯，應該以寬大的心量來加以包容，並且替他掩藏，不可加以宣揚；一方面給他有改過自新的機會，一方面也能使他心存顧忌，不敢再讓自己的行為繼續放縱下去。假使發現他人有小小的長處值得學習，或是做了一點小善可以作為榜樣，應當立即徹底捨棄既有的成見而向他學習；並且真誠地讚美他，將他的長處和善行向社會大眾廣為宣揚。

一個人凡是在日常生活當中，每說一句話，每做一件事，起心動念完全不是為了自身的利益著想，都是想要為大眾樹立楷模，維護世間的真理與法則，這才是一個道德高尚或身處上位的人，將天下都當成是公有而非私有的偉大氣度。

什麼是愛敬存心呢？

君子和小人，若只是從表面上來觀察，常常容易混淆不清。但只要從兩者之間的心地來做比較，那麼君子的善心與小人的惡念，其中的差異就相當大，明顯得像是黑白兩種相反的對比。所以孟子曾說：「君子所以和一般人有所不同，就在於他的存心而已。」

君子所存的心，只是愛護人、禮敬人的善心。因為人與人之間，可分為親近和疏遠、尊貴與低微，也有聰明和愚笨、道德高尚與品行惡劣。這萬種類別，都是千差萬別，無法齊等，但都是我們的同胞，都和我们一樣有生命與苦樂，屬於同一個體性，哪一個不是我們所應該敬愛的呢？

如果能夠愛護、尊敬眾人，也就等於是愛護、敬重聖賢之人。這是因為聖賢了悟人我一體，對於眾生沒有絲毫分別心，自然對於每個人都能心存愛敬。因此，我們若能愛敬眾人，就是對於聖賢的愛敬；能通達眾人的意向，

也就等於是通達聖賢的意向。

這是什麼道理呢？因為聖賢的志向，原本就是希望這個世界上的人們，都能夠獲得適切的安頓，過著幸福美滿的生活。因此，我們如果能夠普遍地予以愛護與尊重，而使這一個世界上的人民都能得到安定，這便是代替聖賢來安定人民。

⑧

什麼是成人之美呢？

玉本來是摻雜在石頭裡面，如果將含藏玉質的石頭隨意丟棄，那麼它就與一般的瓦片或碎石一樣，沒有什麼價值可言；假使能把它好好地雕刻、琢磨，那就可以使它成為圭璋之類，十分的貴重。兩者之間，就因為所下的工夫不同，其價值就有了天壤之別。

所以，凡是看到一個人做了善事，或是這個人的志向可取，資質足以造就，都必須加以引導、扶持，使他的志向與德行都能夠成就，成為社會上的有用之材。或者是獎勵他、稱讚他；或者是幫他維護、幫他保持；或者是替他辯白冤情，分擔別人對他的毀謗。務必要讓他所做的好事能夠成功，並且在社會上站得住腳，而後才能夠停止，這才算是盡到自己的心力。

大概來說，一般人都會排斥和他不同類別、志趣的人。在鄉里中，善良

的人往往比較少，而不善良的人卻較多。善良的人身處俗世之中，常會受到排擠，因此也就很難自己立得住。而且，才能出眾的人士，他的性情剛正不阿，與眾不同，不大注重修飾外表，所以大都會容易遭受批評與指責，因此所做的善事常常容易失敗，而善人也會常常受到毀謗。若是碰到這類情形，只得依靠具有仁心、道德高尚的人，來糾正這種不善的風氣，幫助善人成就善事，這種功德是最大的。

什麼是勸人為善呢？

我們既然出生在這個世上作為一個人，誰會沒有良心呢？然而，在這茫茫的世間路上，一般人總會為了追求名利而勞苦不息，這是最容易墮落的；因此凡是與大眾相處，每當發覺別人有這種現象，就必須善巧方便地予以提醒，來解開他心中的迷惑。比方像是在漫漫的長夜裡，一直處在大夢之中，就要叫喚他，讓他盡快清醒過來；又譬如像是長久陷入煩惱當中，就須幫他消除煩惱，使他的身心能夠清涼自在。這種恩惠可說最為廣大、最為普遍。

唐朝的大文豪韓愈說：「用嘴巴說道理來勸人，只能在短暫的時間裡利益極少數人；若要長久、普遍地勸導世人，就須寫成書籍來流傳。」這跟前面所說的與人為善相比較，雖然好像是留有形式、痕跡，但卻能因不同病徵來下藥方，往往會產生特別的效驗，因此實在不能把它廢除掉。

⑩

並且勸人也必須恰當，假使遇到不願意接受勸導的人，卻偏要去規勸他，這就是失言；如果對方肯接受勸導，卻不願去規勸他，這便是失人。孔子曾說：「知者不失人，亦不失言。」因此若有這兩種情況，就應當要回轉過來，反省自己的智慧不夠。

什麼叫做救人危急呢？

困難危險和流離窮苦的窘況，這是一般人常會遭遇到的事情。如果偶然間碰到這類人，應該像痛苦是在自己身上一樣，盡速幫他解除苦痛。或者用言語來洗刷他所受的冤屈和壓迫，或者用各種方法來濟助他的困境。

崔子曾說：「給人的恩惠不在於多大，只要能在別人危急時，及時給予幫助，這就可以了。」這實在是具有慈悲心的人所說的話。

⑪

什麼是興建大利呢？

小者在一個鄉里之內，大者在一個縣市之中，凡是對於大眾有利益的事情，最應該去發起、興建。或者開挖水道，導引河水來灌溉農田；或者建築堤岸，來防止大水危害；或者修建橋梁，使交通往來能夠便利；或者布施茶水、飯食，來救濟饑餓、口渴的人。

一旦遇到類似以上的善事，都應當趁此機緣勸導大眾，有錢的出錢，有

力的出力，大家共同努力來興建、修護。只要真誠地為公共利益而做，就不必為了躲避任何嫌疑而不敢從事；也不可以因為怕辛苦，或是怕別人埋怨，就把這種善事推卸掉。

什麼叫做捨財作福呢？

在佛門萬種善行之中，以「布施」為最先。所謂布施，就只是「捨」這一個字罷了！通達生命真理的人，在自身方面，可以捨掉眼、耳、鼻、舌、身、意等六根；就外境而言，可以捨去色、聲、香、味、觸、法等六塵。總之，不管有形、無形，所有的一切沒有不能施捨的。

一般人假使做不到這種境界，可以先從財物布施開始做起。世間人都把穿衣吃飯看得與自己的生命一樣重要，那些東西都須以錢財購買，所以將錢財看得最重。因此，我若是能夠將錢財捨掉，在內心方面，可以破除我的吝嗇習性；從外境來說，又可以救助他人的急難。雖然剛開始會感覺到有點捨不得，做得很勉強，但布施到最後，內心就能變得很自然、安適。這種方法最能夠洗滌自私的心念，去除執著、吝嗇的習氣。

什麼是護持正法呢？

「法」是長久以來，凡是具有生命與靈性的眾生之眼睛，是人生旅程中

的前導，可以使眾生不致迷失人生的方向。

假使沒有正法，人類將憑什麼來參與協助天地之間的造化？憑什麼來成就萬物，使其蓬勃成長？憑什麼來脫離塵世間的各種迷惑與束縛？憑什麼來治理世間的事務，以及解脫生死輪迴？

因此，凡是見到供奉著聖賢、佛菩薩的寺廟和圖像，或者是經書典籍，都應該加以恭敬尊重，若有毀壞情形，必須加以修補、整理。

至於以恭敬心推崇、弘揚正法，來報答諸佛如來開啟眾生法身慧命的大恩大德，這更是我們應當相互勸勉、努力實行的事。

⑭

什麼叫做敬重尊長呢？

家裡的父母或兄長，國家的領袖或長官，以及凡是年齡、道德、職位、學識比我們高的人，都應該特別注意，小心侍奉。

在家侍奉父母親，必須用深切敬愛的心態與和順的面容，聲要柔，氣須平；等到薰染習慣以後，自然成為良好的性情，這便是以和氣來感動天心的根本辦法。

在外任職，奉事長官，做每一件事情，不可以認為長官不會知道，自己就可以任意放肆；司法人員在審理案件，必須使用刑罰時，不可以認為長官不知道，就隨意用威勢來冤枉人。

對於長官所交付的任務，必須像對待上天一樣地恭敬，這是古人所制定的正確規範，我們理應遵循，這些方面都和陰德關係最大。請試著比較看看，凡是稟承忠義和孝道的家庭，他們的子孫無不綿延長久，而且非常昌盛，這是特別須要謹慎小心的事。

什麼叫做愛惜物命呢？

大凡一個人之所以能夠稱為人，只是因為具備這顆能同情萬物的慈悲心腸罷了！一個追求仁道的人，他所追求的就是這個；那些歡喜積德的人，他所積的也是這一點。

《周禮》記載：「在每年農曆正月期間，正是動物最容易懷胎的時節，因此祭祀時所用的供品，不可以用雌性動物，以免傷及胎內的生命。」孟子也說：「君子應當遠離廚房。」因為廚房常有殺生之事，所以君子應該遠離這個場所，就是為了要保全我們的惻隱之心。因為如果違反以上所說的，久而久之習以成性，容易變為麻木不仁，失去本來的赤子之心、君子之仁。

所以，前賢提出了「四種肉不應該吃」的告誡，說：「聽到動物被殺時的痛苦哀號聲，就不可以吃牠的肉；見到動物正被殺害的悲慘情狀，也不能吃牠的肉；自己所養的動物，相處久了會有感情，不應該狠心吃牠的肉；為了招待或滋補我而殺的，更是不可以去吃。」

想要效法前賢的人，如果一時還不能夠完全戒除葷腥，也應該要從這種「四不食」的戒條做起。

從四不食這個戒條做起，逐漸地進步，慈悲心也就愈來愈增長。不但殺生應該戒除，就算是一切極小的動物也都有生命，都不可以任意殺害。像是為了抽取蠶絲來製成衣服，就須先將牠的繭放進水中燒煮；農夫為了種田，就必須挖掘土地，以致傷害了許多蟲類。

我們應該常常想到，身上所穿的衣服、三餐所吃的食物，它們是如何得來的；在這些東西形成的過程中，都會殺害許多小生命，才能提供人們享用。因此，隨便浪費物品而不知愛惜，應該是和親自殺生的罪過相同。至於有時候不小心，手所誤傷、腳所誤踏的小生命，更是不知道有多少。這些也都應該謹慎小心，隨時防止誤傷牠們。

印光大師開示

一、深信因果離惡趣

因果一法，乃世出世間聖人，烹凡煉聖之大冶洪爐。若最初不以因果是究，則通宗通教之後，尚或有錯因果之事；因果一錯，則墮落有分，超昇無由矣。且勿謂此理淺近而忽之，如來成正覺，眾生墮三途，皆不出因果之外。而凡夫心量小，凡經中所說大因果處，或領會不及，當以世間淺近者，為入勝之方便，如文昌陰騭文、太上感應篇等，俾熟讀而詳審以行之，則人人可以為良民，人人可以了生死矣。日誦經咒選錄序云：其修持次序，當以開本知見為先導，信願念佛為正行，萬善莊嚴為助修。因附錄感應篇、陰騭文、覺世經，及淨土修持各開示，以為改過遷善、趨吉避凶、超凡入聖、了生脫死之規矩準繩。庶可現生即出三界六道之外，直入七寶九蓮之中。願諸修士，同加注意！

二、勤修淨土成佛道

淨土法門，乃十方三世一切諸佛，上成佛道、下化眾生，成始成終之圓頓法門。以故等覺菩薩，已鄰佛地，尚以十大願王迴向往生；逆惡罪人，將墮阿鼻，若能稱念洪名，即預末品。法門之妙，無以復加。世每以愚夫愚婦，悉能修持，謂為淺近，致令如來究竟度生之心，鬱而未暢；眾生現生出苦之道，塞而罔通。真歇了禪師云：念佛法門，徑路修行，正按大藏，接上上根器，傍引中下之機。又云：乃佛乃祖，在教在禪，皆修淨業，同歸一源；入得此門，無量法門，悉皆能入。伏願一切見聞，同隨華藏海會之班，一致進行，迴向往生也已。

太上感應篇

太上曰：「禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。」是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患；人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之；算盡則死。又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事，欲求長生者，先須避之。

是道則進，非道則退。不履邪徑，不欺暗室；積德累功，慈心於物；忠孝友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老懷幼；昆蟲草木，猶不可傷。宜憫人之凶，樂人之善；濟人之急，救人之危。見人之得，如己之得；見人之失，如己之失。不彰人短，不炫己長；遏惡揚善，推多取少。受辱不怨，受寵若驚；施恩不求報，與人追悔。所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之；所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，當立一千三百善；欲求地仙者，當立三百善。

苟或非義而動，背理而行；以惡為能，忍作殘害；陰賊良善，暗侮君親；慢其先生，叛其所事；誑諸無識，謗諸同學；虛誣詐偽，攻訐宗親；剛強不仁，狠戾自用；是非不當，向背乖宜；虐下取功，諂上希旨；受恩不感，忿怨不休；

輕蔑天民，擾亂國政；賞及非義，刑及無辜；殺人取財，傾人取位；誅降戮服，貶正排賢；凌孤逼寡，棄法受賂；以直為曲，以曲為直；入輕為重，見殺加怒；知過不改，知善不為；自罪引他，壅塞方術；訕謗聖賢，侵凌道德。射飛逐走，發蟄驚棲；填穴覆巢，傷胎破卵；願人有失，毀人成功；危人自安，減人自益；以惡易好，以私廢公；竊人之能，蔽人之善；形人之醜，訐人之私；耗人貨財，離人骨肉；侵人所愛，助人為非；逞志作威，辱人求勝；敗人苗稼，破人婚姻；苟富而驕，苟免無恥；認恩推過，嫁禍賣惡；沽買虛譽，包貯險心；挫人所長，護己所短；乘威迫脅，縱暴殺傷；無故剪裁，非禮烹宰；散棄五穀，勞擾眾生；破人之家，取其財寶；決水放火，以害民居；紊亂規模，以敗人功；損人器物，以窮人用；見他榮貴，願他流貶；見他富有，願他破散；見他色美，起心私之；負他貨財，願他身死；干求不遂，便生咒恨；見他失便，便說他過；見他體相不具而笑之，見他才能可稱而抑之。

埋蠱厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸父兄；強取強求，好侵好奪；擄掠致富，巧詐求遷；賞罰不平，逸樂過節；苛虐其下，恐嚇於他；怨天尤人，呵風罵雨；鬥合爭訟，妄逐朋黨；用妻妾語，違父母訓；得新忘故，口是心非；貪冒於財，欺罔其上；造作惡語，讒毀平人；毀人稱直，罵神稱正；棄順效逆，背親向疏；指天地以證鄙懷，引神明而鑒猥事。施與後悔，假借不還；分外營求，力上施設；淫慾過度，心毒貌慈；穢食餒人，左道惑眾；短尺狹度，輕秤小升；以偽

雜真，採取姦利；壓良為賤，謾薦愚人；貪婪無厭，咒詛求直。嗜酒悖亂，骨肉忿爭；男不忠良，女不柔順；不和其室，不敬其夫；每好矜誇，常行妒忌；無行於妻子，失禮於舅姑；輕慢先靈，違逆上命；作為無益，懷挾外心；自咒咒他，偏憎偏愛；越井越灶，跳食跳人；損子墮胎，行多隱僻；晦臘歌舞，朔旦號怒；對北涕唾及溺，對灶吟詠及哭；又以灶火燒香，穢柴作食；夜起裸露，八節行刑；唾流星，指虹霓；輒指三光，久視日月；春月燎獵，對北惡罵，無故殺龜打蛇。如是等罪，司命隨其輕重，奪其紀算。算盡則死；死有餘責，乃殃及子孫。

又諸橫取人財者，乃計其妻子家口以當之，漸至死喪。若不死喪，則有水火盜賊、遺亡器物、疾病口舌諸事，以當妄取之值。又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。取非義之財者，譬如漏脯救饑，鴆酒止渴，非不暫飽，死亦及之。

夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之；或心起於惡，惡雖未為，而凶神已隨之。其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行，久久必獲吉慶；所謂轉禍為福也。故古人語善、視善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。胡不勉而行之？



您可曾聽說過：

「我命由我不由天」這句話？

本書內容均蘊涵著「人定勝天」的道理，數百年來流傳至今，《了凡四訓》不知改變了世界各地多少人的命運了，如求富貴求兒女，求聰明求智慧，求健康長壽，求安樂自在等，「佛氏門中，有求必應」。

只要你讀懂了本書所說的理論與方法，再依此而修，並如理如法的祈求，你就能所求如願，心想事成了。

願世人都讀《了凡四訓》，效法袁了凡先生，改造自己的命運，進而改變家庭的命運，乃至改變社會、國家、世界的命運。