



佛陀教育網路學院學生整理

佛說十善業道經簡註易解

釋淨空敬題



佛說十善業道經簡註易解

佛陀教育網路學院學生整理

【雍正皇帝上諭節要】

雍正皇帝上諭^①

上諭。朕惟三教之覺民於海內也^②。理同出於一原^③。道並行而不悖^④。

解我認爲以儒、釋、道這三種教育來教導全國人民，從理論上來說是是一致的，教化眾生的方法上也是並行而不相違背的。

註

① 雍正：即清世宗胤禛，清康熙皇帝第四子，其在位一共十三年（公元1723-1735）。雍正為清世宗即位後之年號，由於近人稱清代諸帝，概以年號代替名諱與廟號，故此處即沿例指清世宗。上諭：諭是告訴，使人知道、明白，舊時用上對下的文告、指示。上諭是皇帝告臣民的詔書。

② 朕惟：朕，秦以前泛指「我的」或「我」，自秦始皇起專用作皇帝的自稱。惟，認為、以為。三教：即儒、釋、道三家的教學。覺民：覺即覺悟，民即人民，意指教導人民了解宇宙人生的真相。海內：指全中國。

③ 理：理論根據，此指孝親尊師之道理。

④ 道：是指教化眾生的方法、手段。悖：相反，違背。

人惟不能豁然貫通^①。於是人各異心^②。心各異見。慕道者謂佛不如道之尊。向佛者謂道不如佛之大。而儒者又兼關二氏以爲異端^③。懷挾私心。紛爭角勝而不相下。

解只因人們不能把儒、釋、道三教之教義融會貫通，於是隨順各自不同的觀點，各持己見。仰慕道家的人說佛教不如道家高顯尊崇，學佛的人又說道家不如佛教精深博大，而儒家學者又把二者視爲異端加以駁斥，從而生起門戶之見，相互爭論，比較高下，糾葛爭執，互不相讓。

註

- ① 惟：只、因爲的意思。
- ② 異心：指每個人不同的妄想、分別、執著。
- ③ 關：排除、駁斥。

朕以持三教之論。亦惟得其平而已矣^①。能得其平。則外略形跡之異^②。內證性理之同^③。而知三教初無異旨。無非欲人同歸於善。

解而我對儒釋道三教的教義，認為都是平等無有高下。如能以平等心看待，就不會計較外在表現形式的差異，而能領悟到三教所蘊含的心性理體是相同的。可見三教的出發點宗旨是無異的，無不是希望人人歸向善處。

註

- ① 平：平等。
- ② 形跡：形式表象。
- ③ 性理：實質內涵。

夫佛氏之五戒十善^①。導人於善也。吾儒之五常百行^②。

誘掖獎勸^③。有一不引人爲善者哉。

解佛教的五戒十善，教導人們要止惡修善，我們儒家的五常百行，也是在引導扶持，獎勵勸勉，又有哪一點不是爲了引導人們向善的呢？

註

①五戒：佛法法門無量，無不以戒爲基礎，因戒生定，因定開慧，方能達學佛之目的。五戒乃是在家居士所受持之根本戒律。五戒者：一、不殺生：凡是一切有生命者，乃至蝸飛蠕動，微細昆蟲，皆不得有意殺，或教他殺，或見殺而隨喜讚歎。二、不偷盜：對於公共財物，私人財物、寺廟和僧眾之財物，皆不得侵佔，乃至一針一草，不予而自取，或竊取，或詐取，乃至違反世法偷稅漏稅，無票乘車，冒名頂替，貪污舞弊等，均不應爲。

亦不自盜，不教他盜，不見盜隨喜，應清心寡欲，勤儉持家，廉潔自愛。三、不邪淫：在家居士，除正式配偶外，不得有任何淫穢行爲。四、不妄語：妄語有四，一者妄言，即口是心非，欺誑不實；二者綺語，花言巧語，傷風敗俗；三者惡口，辱罵毀謗，惡語傷人；四者兩舌，挑撥是非，鬥亂兩頭。五、不飲酒：學佛人一切酒、乃至含有麻醉人性的酒類及毒品，皆不可飲。除因重病，非酒莫療者，作爲藥酒，方可飲用。

② 五常：指儒家所提倡的仁、義、禮、智、信。我國文化自古特重孝道與倫常，五常即是五種倫常大道，若能遵守而行之，才能具足做人的資格。百行：百是形容多，行是行爲。百行是指儒家的諸多行爲規範。

③ 誘掖獎勸：引導扶持，獎勵勸勉，助人向善。

昔宋文帝^①。問侍中何尚之曰^②。六經本是濟俗^③。若性靈真要^④。則以佛經爲指南。如率土之民。皆淳此化。則吾坐致太平矣。

解過去，宋文帝對待侍中何尚之說：六經的根本是濟世育人，端正社會風氣；若對於心性的探究、了悟宇宙人生的真諦來說，則佛法經論可做爲指南。如果全天下的人民都能以真誠心接受這種教化，我就可坐享太平了。

註

① 宋文帝：即劉義隆（公元407-453年），爲中國南北朝時期，宋朝的第三位皇帝，公元424年即位，在位三十年。

② 侍中：南北朝官階名，與中書、尚書同爲宰相之職。何尚之：字彥德，廬江灑縣（今屬安徽霍山）人，是南北朝時期一位審慎明達

的政治家，也是當時一位深通玄學義理的名士。

③ 六經：即《易》、《書》、《詩》、《禮》、《樂》、《春秋》。
濟俗：端正社會風氣。

④ 性靈真要：宇宙人生的真相，心性之學。

何尚之對曰。百家之鄉。十人持五戒。則十人淳謹①。千室之邑②。百人持十善。則百人和睦。持此風教。以周寰區③。則編戶億千。仁人百萬。而能行一善。則去一惡。去一惡。則息一刑。一刑息於家。萬刑息於國。洵乎可以垂拱坐致太平矣④。

解何尚之回答說：百戶人家的鄉村有十人能持五戒，就有十人真誠純樸；千戶人家的城市，有一百人能修十善，就有一百人和睦共處。持此良好的教化風氣，遍及全國上下，則編戶億千之地，就

會有百萬仁人，整個國家的社會風氣就能改善。而且，人能行一善，則離一惡，離一惡，則免用一刑，家免一刑，則國免萬刑，確實可以垂手坐享太平了。

註

① 淳謹：純厚，樸素，謹慎。

② 邑：城市。

③ 寰區：指國家。

④ 洵：實在、誠然、可信的。

垂拱：太平無事，無爲而治。

斯言也①。蓋以勸善者②。治天下之要道也。而佛教之化貪吝③。誘賢良④。其旨亦本於此。苟信而從之。洵可以型方訓俗⑤。而爲致君澤民之大助。其任意詆毀。妄捏爲

楊墨之道之論者^⑥。皆未見顏色^⑦。失平之瞽說也^⑧。特論。

解宋文帝與何尚之的這一段對話，都在勸勉人們行善，這是治理天下的關鍵。佛教教化人們除去貪婪吝嗇的心，引導人們做善良賢明的好人，其目的也是出於此。如能信從佛陀教育，依教奉行，確實可以規範社會，訓導黎民百姓，改善風尚，從而成爲國家領導人布施恩澤、造福人民的最大助力。三教之間任意詆毀，妄加捏造對方爲類似楊墨之道的偏激言論，這都是沒見到真理，失去公平的瞎說。特別詔告於天下。（雍正十一年二月十五日）

註

- ① 斯言：指上文中宋文帝和何尚之之間的對話。斯：代詞，這。
- ② 蓋：承上文申說理由或原因。

③ 貪吝：過分貪求且吝嗇。

④ 賢良：有德行的人。

⑤ 型方訓俗：型方即做一方的典範、楷模；訓指訓導；俗即一般平民。

⑥ 楊墨之道：指楊朱和墨翟之說。楊朱、墨翟，春秋戰國時代人，所主張之學說與孔聖之道相違背，被儒家視為外道。

⑦ 顏色：此指真理。

⑧ 瞽：瞎眼，比喻人沒有明辨是非的能力。

【佛說十善業道經】

經 題

佛說十善業道經 ①

〔解釋〕迦牟尼佛爲一切眾生，宣講有關修行十善業道的一部經典。本經是修學佛法的基礎，如無此基礎，無論修學哪一個法門皆不能成就，十善業道修學圓滿，就是無上菩提。本經也是十方三世一切諸佛如來教化眾生的一部重要經典。

〔註〕

①佛：印度語佛陀、佛陀耶的簡稱，翻譯成中文是「智慧、覺悟」的意思。一個對人生和宇宙真相徹底通達明瞭的人，便稱之爲佛。這裡是指本師釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛，他是中印度迦毗羅國的

王太子，父王名叫淨飯，母后名叫摩耶。十七歲娶妻，名耶輸陀羅。因感人世間有生、老、病、死種種的苦惱，為解除自己和他人的苦惱，在十九歲時，捨棄了王位的尊榮，而隻身遁入深山。經過六年的苦行、靜坐，苦心參究，才徹悟了宇宙人生的真理，也就是成佛。成佛之後，周遊五印度，說法教人，達四十九年之久。所以，釋迦牟尼佛是歷史上存在的真實人物，並不是想像中的神話人物，而是一位義務的社會教育工作者。

說：悅所懷也，佛說法都是看機緣的，佛看到一切眾生轉惡為善，轉迷為悟，轉凡成聖的機緣成熟，可以接受這個法門，所以就非常歡喜的教導，勸化大眾，幫助一切眾生當生成就。佛說，此處含義不僅指釋迦牟尼佛說，也指宇宙間一切諸佛都說（這部經）。

十善：在佛法，「十」不是數字，是代表大圓滿，大圓滿的善法

歸納爲十個綱領，即身、口、意三業，所行之十種良善的行爲，反之，身口意所行之十種惡行爲，稱爲十惡。十善即是一不殺生、二不偷盜、三不邪淫、四不妄言、五不綺語、六不惡口、七不兩舌、八不貪，對財、色、名、食、睡五欲，不起貪染之心。九不瞋，對違逆自己心意的人事環境不起怨恨之心。十不癡，對一切事物明達而不迷惑。

業：從起心動念、言語造作，一切活動正在進行時是「事」，事後所形成的結果或影響力稱之爲「業」。所以，做好事叫善業，不好的事叫惡業，不善不惡者叫無記業。

道：從理上講是宇宙人生的大道。從事上講是十法界（各種不同維次的時空）、一真法界。

經：指所說的道理、方法，不受任何時間和空間的限制，永遠是正確的教科書。

人題

唐于闐三藏法師實叉難陀譯^①

解三藏法師實叉難陀由西域于闐國來到中國，在唐朝武則天時代主持翻譯本經。

註

^①唐：指唐朝時代。于闐：古代西域諸國之一，今屬新疆和闐（和田）。三藏法師：指精通經、律、論三藏的法師。實叉難陀：（公元652-710），佛經翻譯家，據《宋高僧傳》卷二載，他共譯經十九部一〇七卷。最主要的是《華嚴經》和《地藏菩薩本願經》及《大乘入楞伽經》，武則天均撰有序文。

正釋經文

如是我聞^①。一時^②。佛在娑竭羅龍宮^③。與八千大比丘衆^④。三萬二千菩薩摩訶薩俱^⑤。

解這部依據事實真相而說的經典，是我阿難親自聽釋迦牟尼佛說的。那個時候，佛在娑竭羅龍宮中說法，與八千大比丘和三萬二千大菩薩，同聚一會。

註

① 如是我聞：「如」是事實真相的代表字，「是」依事實真相而說的稱爲「是」，「我」是阿難尊者的自稱，「聞」指此經是阿難親自聽佛所說的。

② 一時：是佛講這部經的時間，也就是眾生根性機緣成熟的時候。

③ 娑竭羅：又作娑伽羅龍王。娑竭羅，意譯爲鹹水海。龍宮：爲龍王或龍神的住所。在大海之底，龍王以神力化作宮殿，爲現世佛

法隱沒時，龍王護持財寶、經卷之所在，位於我們不同維次的空間。

④大：生大解、破大惡、證大果。比丘：有三義。一、乞士——乞食養身，乞法養心。二、破惡——破貪、瞋、癡等煩惱惡。三、怖魔——魔的驕慢嫉妒心很重，時時擔心別人超勝過他；比丘發心修道，一心希求出離三界，所以魔見了心生恐怖。

⑤菩薩摩訶薩：「菩薩」，印度語「菩提薩埵」的簡稱。譯成中文是「覺悟的有情眾生」，不但自己覺悟，還能主動幫助一切眾生覺悟。「摩訶薩」，即大菩薩的意思。

爾時世尊^①告龍王言。一切衆生^②。心想異故。造業亦異。由是故有諸趣輪轉^③。

解這時，佛告訴龍王說：一切眾生，因起心動念之不同，所造作的

善與不善業也不相同，因此才感得六道生死輪迴，輾轉不休。

註

① 世尊：佛的稱號之一，為世間所尊重者，亦指世界中之最尊者。

② 眾生：佛法講緣生。而眾生就是眾緣和合而生起的現象，包括有情眾生和無情眾生。人及各種動物可以稱為有情眾生。植物、礦物可以稱為無情眾生。

③ 諸趣：即六趣、六道。人、天、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄。其中人、天、阿修羅為三善道，畜生、餓鬼、地獄為三惡道。合起來稱為六道。

龍王。汝見此會^①。及大海中^②。形色種類。各別不耶。如是一切。靡不由心造善不善^③。身業語業意業所致^④。

解龍王，你看參加此法會的大比丘和大菩薩們，以及大海中眾生的

形狀、膚色種類，是不是各個不同？這一切無不是由眾生心之善與不善，所造身語意三業之不同而招致的。

註

① 汝：你，指龍王。

② 大海：比喻整個社會。

③ 靡不：無不是。

④ 身業：指身所造作之業。可分為善、惡、無記三種。身惡業指殺生、偷盜、邪淫；反之，不殺生、不偷盜、不邪淫即為身善業。非善非惡而無感果之力的行為，則為無記之身業。語業：指言語行為之業，有善有惡，若妄語、離間語、惡語、綺語等為口惡業；若不妄語、不兩舌、不惡語、不綺語則為口善業。意業：指念頭，有善有惡，若貪欲、瞋恚、邪見等為意惡業；若不貪、不瞋、不邪見則為意善業。

而心無色^①。不可見取。但是虛妄^②。諸法集起^③。畢竟無主^④。無我我所^⑤。雖各隨業。所現不同。而實於中。無有作者。故一切法。皆不思議。

解然而眾生心不是色法，無形無相，不可見不可取。眾生所見所取者，只是由眾生的虛妄心（六塵緣影的幻心）而生起的虛妄現象而已。諸法因緣和合而生，緣起性空，畢竟沒有主宰，無我亦無我所。雖然眾生各隨著自己的業力，現出不同的形色、種類、境界，而事實上，在諸法緣起相之中，並沒有創造者，都是當體即空，了不可得，所以說，一切法不可思議。

註

① 色：色法，指一切有形有相之物質。色有變壞、質礙、示現等義。山河大地，房宅器物，以至有情的肉體色身，及五識所接觸的色聲香味觸五境，乃至第六識所緣之境（法處所攝色），均在色法

的範圍之內。根據唯識學，萬法皆識所變，色法就是心王及心所變現的影像。

② 取：執著、佔有。

③ 諸法：包括心法、心所法、色法、心不相應行法。集起：集，謂一切現行法皆於阿賴耶識薰其種子；起，謂由此識生一切現行法。

④ 主：主宰。

⑤ 無我：有「人無我」與「法無我」。人無我，即一切有情無不是由四大（地水火風）五蘊（色受想行識），假和合而成，似有而又無真實之生命主體可得，故稱爲人無我，又稱我空。法無我，即一切萬法皆依因緣（各種條件）而生，其存在本來即無自性可言，稱爲法無我，又稱法空。我所：指爲我所有之觀念，即我之所有、我之所屬之意。即以自身爲我，自身以外之物皆爲我所
有。

自性如幻^①。智者知己^②。應修善業。以是所生蘊處界等^③。皆悉端正。見者無厭。

解真如自性隨緣能現種種虛幻境界，真正有大智慧的人，明瞭這一點，如法薰修善業，以修顯性，因此感得身心世界及居住環境，皆是端正莊嚴，使一切見聞者，歡喜不厭。

註

① 自性：一切現象的本體。即諸法皆有真實不變、不生滅、純淨無雜染之體性，稱為自性。

② 智者：明瞭事實真相的人，即諸佛菩薩。

③ 蘊：五蘊，即色、受、想、行、識。色是身體，屬物質現象。受是感受；想是思惟取相；行是生滅念頭剎那不住；識是含藏，即造作的善惡業、無記業種子含藏在阿賴耶識裏。受想行識屬心理

現象。處：十二處，即六根六塵。六根是眼、耳、鼻、舌、身、意。六塵是色、聲、香、味、觸、法。界：十八界，十二處加六識。六識爲眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

龍王。汝觀佛身。從百千億福德所生^①。諸相莊嚴。光明顯耀。蔽諸大衆^②。設無量億自在梵王^③。悉不復現。其有瞻仰^④如來身者。莫不目眩^⑤。

解龍王，你仔細觀察佛圓滿的身相，是由無量無邊的福德而生，色相莊嚴殊勝，光明顯耀，能使一切大眾的光明隱蔽而不能顯現。在佛光照耀之下，即使有無量億大自在天的梵王，他們的光明福德，也完全會被掩蔽。如果有如教修行而得瞻仰如來微妙金色身者，無不感到佛光的耀眼與慈悲攝受力。

註

① 福德：修習善法所感得的福報稱為福。心念純淨、言行純善稱為德。

② 蔽：隱蔽。

③ 自在梵王：指大自在天王，又名摩醯首羅天王，是色界十八天中之最高天，此天天王為三界尊極之主。

④ 瞻仰：以恭敬之心仰觀。

⑤ 眩：光芒耀眼，此處是指佛光攝受之力。

汝又觀此。諸大菩薩。妙色嚴淨^①。一切皆由修集善業福德而生。

解龍王，你再看與會的諸大菩薩，他們光明雖不及如來，但他們已經獲得清淨莊嚴的妙相，這一切都是由修集善業培植福德而感召

的。

註

① 妙色嚴淨：指菩薩的相貌微妙、莊嚴、清淨。

又諸天龍八部衆等①。大威勢者②。亦因善業福德所生。

解還有，具有威猛勢力，能降伏魔怨，擁護佛法的天龍八部等眾，以及社會各個階層有威德、有勢力的領導人，也都是修習善業福德而感得的善果。

註

① 天龍八部：又稱八部眾。即天、龍、夜叉、阿修羅、迦樓羅、乾闥婆、緊那羅、摩睺羅伽。這是佛經中常見的「護法神」。「天」是指三界二十八天。中國古代把龍列為四靈之一，佛經上稱龍力不可思議，諸天和龍神為八部眾的上首。其他六部眾為：夜叉，

勇健、輕捷，如守護佛寺山門的執金剛夜叉，毗沙門天王麾下的夜叉八大將軍。乾闥婆，意為「尋香」，吸香氣為食，從屬於天帝釋，能凌空作樂。阿修羅，意譯為「非天」，身大好鬥。迦樓羅，居住在四大洲大樹上的金翅鳥神。緊那羅，歌神，帝釋屬下，似人而頭有角。摩睺羅伽，大蟒神，人身蛇首，樂神。這些都是守護佛法之大力神。

②大威勢者：威，是有威德；勢，是有勢力。大威德者，是指社會上各行各業有權力有威德的領導人。

今大海中所有衆生。形色麤鄙^①。或大或小。皆由自心種種想念。作身語意諸不善業。是故隨業。各自受報。

解龍王，你再看現今大海中一切眾生的形象極其粗惡鄙陋，有的龐大威猛，有的卑微弱小。這些都是由於牠們自己心中存有種種妄

念，造作各種不善的身語意業，因此隨著這許多不同的業因，而感受著不同的果報。

註

① 形色麤鄙：體形容貌粗惡醜陋。

汝今當應如是修學。亦令衆生了達因果①。修習善業。汝當於此正見不動②。勿復墮在斷常見中③。於諸福田④。歡喜敬養。是故汝等。亦得人天尊敬供養。

解龍王，你應當如我以上所說的善因善果去修學，而且要幫助眾生，了達因緣果報的道理，精勤修習十善業道。你更應當堅定這種正確的見解，心不動搖，不要再墮入執斷執常的邪見之中。對於三寶、父母師長常存恭敬感恩之心，歡喜供養，並悲憫幫助世間一切苦難眾生。如是修學，你們也會得到人天的尊敬和供養。

註

① 了達：明瞭通達。

② 正見：正確的見解，亦即離諸邪知邪見的如實知見。

③ 斷常見：斷見和常見。斷見，認爲人死如燈滅，一切都沒有了，不信來世，不信因果報應。常見，認爲人死永遠做人，狗死後還是狗。這是世間人常有的兩種錯誤見解。

④ 福田：田是比喻，像田地那樣播下種子就可以收穫。福田指能種植福德的「田」。福田有三種：敬田、恩田、悲田。敬田：對佛法僧三寶，恭敬供養而得福報。恩田：父母有養育之恩，師長有教誨之恩，若能恭敬供養，自然獲福。悲田：慈憫救拔世間一切苦難眾生，施與所需物質的幫助，乃至教學的幫助。

龍王當知。菩薩有一法。能斷一切諸惡道苦。何等爲一。

謂於晝夜常念思惟^①。觀察善法^②。令諸善法。念念增長。不容毫分。不善間雜。是即能令諸惡永斷。善法圓滿。常得親近諸佛菩薩及餘聖衆。

解龍王，你應當知曉，菩薩有一個方法，能夠斷除六道十法界身心之苦。這個方法是什麼呢？就是能於晝夜保持心善、念善、行善，令所有善法，相續不斷，念念增長，不容許毫分不善的念頭夾雜於其中。這樣久而久之，就能夠遠離一切惡法，成就圓滿一切善法，便能常常得以親近十方諸佛菩薩和一切聖賢了。

註

① 常念：是心善。

思惟：是思想善。

② 觀察：是言語行爲善。

言善法者。謂人天身。聲聞菩提^①。獨覺菩提^②。無上菩提^③。皆依此法。以爲根本。而得成就。故名善法。

解所說的善法，就是指人、天、聲聞、辟支佛、菩薩乃至無上正等正覺，都是依照這個根本方法修行而得以成就的，所以稱這個方法爲善法。

註

①聲聞：因聞佛說法的音聲而悟道，所以稱聲聞。

②獨覺：在山林水邊，孤身獨處，觀察自然界的花開花謝，而覺悟身世無常的真理，不一定出生於有佛之世，所以稱獨覺。若生於佛世，聞佛說十二因緣而覺悟者名緣覺、辟支佛。

③無上菩提：菩提是梵語，意譯爲覺悟、智慧。佛的智慧德能是最究竟圓滿的，所以稱爲「無上菩提」。

此法即是十善業道。何等爲十。謂能永離殺生。偷盜。邪行。妄語。兩舌。惡口。綺語。貪欲。瞋恚。邪見。

〔解〕這個法就是修行十善業道。是哪十善呢？就是身永離殺生、偷盜、邪行。口永離妄語、兩舌、惡口、綺語等不善行爲，並積極去放生護生，不占他人便宜，與人方便，言行端正，誠實守信。意永離貪欲、瞋恚及邪知邪見。

龍王。若離殺生。即得成就十離惱法。何等爲十。一。於諸衆生普施無畏^①。二。常於衆生起大慈心。三。永斷一切瞋恚習氣。四。身常無病。五。壽命長遠。六。恒爲非人之所守護^②。七。常無惡夢。寢覺快樂。八。滅除怨結。衆怨自解。九。無惡道怖^③。十。命終生天。是爲十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者^④。後成佛時。得佛

隨心自在壽命⑥。

解龍王，如果遠離殺害眾生的行為和念頭，即能成就十種遠離煩惱的果報。是哪十種呢？一、於一切眾生普施無畏，令其身心安穩沒有恐懼。二、於一切眾生，常常生起大慈悲心，真誠愛護。三、能永遠斷除一切瞋恚的習氣，逆來順受不生煩惱。四、身體健康無有疾病。五、壽命長遠。六、永遠得到天地鬼神的擁護。七、睡時常無惡夢侵擾，安穩快樂。八、化解冤親債主的怨結，所有的怨恨自然解除。九、堅信自己不會墮惡道，對於惡道自然不生畏怖。十、命終得生天道享福。這就是不殺生的十種善的果報。若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時就能得到如佛那樣隨心自在的無量壽。

註

① 普施無畏：即無畏布施，當眾生遇到災難恐怖時，給以身命、財物

或佛法的布施，幫助眾生離開憂慮恐怖，身心得到安穩。

② 非人：指人道之外的眾生，多半是指護法的鬼神。

③ 惡道：地獄、餓鬼、畜生三惡道。怖：恐怖。

④ 迴向：迴轉趣向。就是迴轉自己三業所修的善根功德，趣向於所期望的目標或對象。阿耨多羅三藐三菩提：是梵語音譯，意譯為「無上正等正覺」。「阿耨多羅」為無上，「三藐」為正等。「三菩提」為正覺。意思是：能真正平等覺知一切萬法的無上智慧，能如實了知一切事物，覺知一切真理，智慧能力均達到了最究竟圓滿。

⑤ 隨心自在壽命：佛的壽命本是無量無邊，應身佛住世的壽命，是視眾生的機緣而定，或長或短，佛可以隨心自在，毫無障礙。

復次龍王。若離偷盜。即得十種可保信法。何等為十。

一者。資財盈積。王賊水火及非愛子^①不能散滅。二。多人愛念。三。人不欺負。四。十方讚美。五。不憂損害。六。善名流布。七。處衆無畏^②。八。財命色力安樂。辯才具足無缺^③。九。常懷施意。十。命終生天。是爲十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。得證清淨大菩提智。

解佛又對龍王說：如果遠離偷盜及佔有的行爲和念頭，即能得到十種恆保財產不失、人品信譽可靠的殊勝果報。是哪十種呢？一、家中物資財寶豐足，積蓄豐厚，不爲王法、盜賊、水火及敗家子所耗散毀損。二、得到眾人的愛戴和擁護。三、人不欺負。四、因能克服自己的煩惱習氣，故得十方諸佛讚美。五、即使遭到別人的損害也不會憂慮。六、積善之名廣爲流傳。七、身處大眾之中自在，從容，無所畏懼。八、財產安穩，壽命長遠，身體康

樂，而且辯才無礙。九、對一切眾生常存布施之心。十、命終生天享福。這就是離偷盜的十種善的果報。若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時就能證得如佛那樣清淨圓滿的大智慧。

註

① 王：代表法律，受到國法制裁而沒收財產。賊：盜賊。水火：指大水災或火災。非愛子：敗家子。

② 無畏：具有無所怖畏之自信，而勇猛安穩。

③ 辯才：即善巧講說法義的才能。

復次龍王。若離邪行。即得四種智所讚法。何等爲四。一。諸根調順^①。二。永離諍掉^②。三。世所稱歎。四。妻莫能侵。是爲四。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。得佛丈夫隱密藏相^③。

解佛又對龍王說：如果遠離邪行邪念，即能得到有智慧之人（諸佛）所讚歎的四種果報。是哪四種呢？一、身體健康調柔和順。二、家庭祥和安寧，遠離吵鬧。三、為社會大眾所共讚歎。四、妻室不受侵犯。這就是離邪行的四種善果。若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時，就能得到如佛一樣的大丈夫隱密藏相。

註

① 諸根：指眼、耳、鼻、舌、身、意六根。

② 諠掉：諠，吵鬧。掉，身心不安。這裡是指夫妻失和，家不安寧。

③ 丈夫：威容整肅，形儀英偉，諸根完具，身心猛利，勇進正道，修行不退之人。隱密藏相：佛的三十二相之一，又稱「馬陰藏相」。

復次龍王。若離妄語。即得八種天所讚法。何等爲八。
一。口常清淨。優鉢華香^①。二。爲諸世間之所信伏。
三。發言成證。人天敬愛。四。常以愛語^②安慰衆生。
五。得勝意樂^③。三業清淨。六。言無誤失。心常歡喜。
七。發言尊重。人天奉行。八。智慧殊勝。無能制伏。是
爲八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。即得
如來真實語^④。

〔解〕佛又對龍王說：如果能遠離妄語，說誠實話，就能得到八種天人所讚歎的果報，是哪八種呢？一、語業清淨，口常出青蓮花香。二、誠實的言語爲世人所尊重、信服。三、所言無虛，出言成證，能得到人、天大眾的尊敬愛戴。四、常用真實關愛的言語安慰勸勉苦難眾生。五、法喜充滿，身口意三業清淨。六、言論

沒有過失，常生歡喜心。七、言論誠實可靠，人、天都歡喜、尊重並依之奉行。八、智慧超群，辯才無礙，無人駁倒。這就是遠離妄語的八種善果。若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時，就能得到如來真實語。

註

① 優鉢華：即青色蓮花，氣味清香。

② 愛語：順眾生的根性善言慰喻，令起嚮往之心而學習菩薩道。

③ 勝意樂：這種喜悅不是外界刺激所得，而是由內心自然流露，能消除一切煩惱、習氣等苦惱。

④ 如來真實語：如來所說的話，在俗諦上真實不虛，在真諦上契合實相，叫做「真實語」。

復次龍王。若離兩舌。即得五種不可壞法。何等爲五。

一。得不壞身。無能害故。二。得不壞眷屬。無能破故。三。得不壞信。順本業故^①。四。得不壞法行。所修堅固故。五。得不壞善知識^②。不誑惑故。是爲五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。得正眷屬^③。諸魔外道不能沮壞^④。

解佛又對龍王說：如果遠離兩舌，即能得到五種堅固不壞的果報。是哪五種呢？一、得不壞之身，無人能傷害。二、得和睦眷屬，無人能離間。三、對三寶的信心不壞，堅固不退，順本修之淨業故。四、得修行正法，道心堅固，不遭破壞。五、得良師益友，不受欺騙迷惑。這就是遠離兩舌的五種善果。若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時，就能得到修習正法，道心堅固的清淨僧團，一切諸魔外道不能破壞阻撓。

註

① 本業：在世間本來所修的淨業。

② 善知識：知因識果，正直且有德行，能教導正道之人。

③ 正眷屬：即法眷屬，修習正法、道心堅固之清淨僧團。

④ 魔：指能擾亂身心，破壞好事，障礙善法的一切力量，名內魔，名外魔；一切煩惱、疑惑、迷戀等妨礙慧命成長的力量，名內魔，亦名煩惱魔。外道：佛法為內學，要向內心而求，若心向外而求法者均稱為外道。

復次龍王。若離惡口。即得成就八種淨業。何等為八。
一。言不乖度^①。二。言皆利益。三。言必契理。四。言詞美妙。五。言可承領。六。言則信用。七。言無可譏。八。言盡愛樂。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提。

者。後成佛時。具足如來梵音聲相^②。

解佛又對龍王說：如果遠離惡口，即能成就八種清淨善業。是哪八種呢？一、言語如理如法，恰如其分。二、出言成則，聞者受益。三、言論符合事實真相，契機契理。四、善巧說法，言詞美妙。五、言語溫和自然，令人信受。六、心地真誠，言而有信。七、言詞正確，無可指責。八、語言和善，人人喜聞。這就是遠離惡口的八種善德，若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時，就具足如來梵音聲相。

註

① 乖度：乖是違背，度是分寸。

② 梵音聲相：佛三十二相之一。此是佛於因位中不惡口，說實言美語，教導正論，不謗正法，所感得妙相。又佛的聲音有五種清淨相，即正直、和雅、清澈、深滿、周遍遠聞。

復次龍王。若離綺語。即得成就三種決定。何等爲三。一。定爲智人所愛。二。定能以智如實答問。三。定於人天威德最勝。無有虛妄。是爲三。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。即得如來諸所授記^①。皆不唐捐^②。

解佛又對龍王說：如果遠離綺語，即能成就三種決定善果。是哪三種呢？一、決定爲諸佛菩薩所愛護。二、決定能以智慧言語，善巧方便，如實答問。三、決定能得人天威望德行最殊勝的果報，無有虛妄。這就是遠離綺語的三種善報，若能以此迴向無上正等正覺，就能獲得如來諸所授記，一切功德皆不虛擲。

註

^① 授記：佛爲弟子預記未來世證果成佛時的國土、名號、壽命、教化

眾生等事。也是佛經體裁之一。

② 唐捐：廢棄、落空。

復次龍王。若離貪欲。即得成就五種自在。何等爲五。一。三業自在。諸根具足故。二。財物自在。一切怨賊不能奪故。三。福德自在。隨心所欲。物皆備故。四。王位自在。珍奇妙物。皆奉獻故。五。所獲之物。過本所求。百倍殊勝。由於昔時不慳嫉故^①。是爲五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。三界特尊^②。皆共敬養。

解佛又對龍王說：如果遠離貪欲，即能得到五種自在的果報。是哪五種呢？一、身口意三業清淨自在，六根具足，身體健康，心無煩惱。二、財物隨意具足無缺，一切冤家盜賊不會搶奪侵佔。三、福德自在，財物具備，隨心所欲，無不成辦。四、社會地

位受到大眾擁戴，珍奇妙物皆由百姓奉獻，又能以此回饋社會。五、由於前世不慳吝嫉妒，故今生所得的財物遠勝所求百倍。這就是遠離貪欲所得的五種自在果報。若能以此功德迴向無上正等正覺。將來成佛時，就能得到三界眾生無比的尊重與誠敬供養。

註

- ① 慳嫉：慳指一個人的氣度狹窄、吝嗇。嫉指妒忌別人的優點。
- ② 三界：欲界、色界、無色界。

復次龍王。若離瞋恚。即得八種喜悅心法。何等爲八。一。無損惱心。二。無瞋恚心。三。無諍訟心。四。柔和質直心。五。得聖者慈心^①。六。常作利益安衆生心。七。身相端嚴。衆共尊敬。八。以和忍故。速生梵世^②。是爲八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。得

無礙心。觀者無厭。

解佛又對龍王說：如果遠離瞋恚，即能得到八種喜悅心。是哪八種呢？一、無損人利己、令眾生煩惱的心。二、無瞋恚惱怒心。三、無爭論鬥訟、是非之心。四、心意柔和，正直而無諂曲。五、得具聖人一樣的慈悲心。六、時常存有益安樂一切眾生的心。七、容貌端正莊嚴，令一切眾生尊敬。八、由於和善忍辱，能夠承受一切善惡、違順的境界，命終速生色界天。這就是遠離瞋恚的八種功德，若能以此迴向無上正等正覺，將來成佛時，就能得到如佛的自在無障礙心，令見聞者無不歡喜。

註

① 聖者：指四聖法界以上地位的人，如聲聞、緣覺。

② 梵世：指梵天所支配的世界，即色界天。因修清淨梵行，而生此天故。

復次龍王。若離邪見。即得成就十功德法^①。何等爲十。
一。得真善意樂。真善等侶。二。深信因果。寧殞身命。
終不作惡。三。唯歸依佛^②。非餘天等。四。直心正見。
永離一切吉凶疑網。五。常生人天。不更惡道。六。無量
福慧。轉轉增勝。七。永離邪道。行於聖道^③。八。不起
身見^④。捨諸惡業。九。住無礙見。十。不墮諸難。是爲
十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者。後成佛時。速證一
切佛法。成就自在神通。

解佛又對龍王說：如果遠離邪見，即得成就十種功德。是哪十種呢？一、法喜充滿，得真正善友。二、深信因果，寧捨身命，終不作惡。三、唯皈依佛，不皈依天人鬼神等眾。四、心地平直，見解正確，永離一切吉凶疑惑之說。五、常生人天善道，不墮惡

道。六、無量福德智慧，輾轉增勝。七、永離邪道，行於聖人之道。八、不執著色身為我，捨離一切惡業。九、具真實智慧，正知正見，通達無礙。十、不會感召各種災難。這就是遠離邪見的十種殊勝功德。若能以此功德迴向無上正等正覺，將來成佛時，速證諸法實相，成就自在神通。

註

① 功德：修行是功，身心清淨是德。滅除內心的愚癡是功，智慧現前是德。德者得也，修行有所得，故名功德。

② 皈依：歸敬依止於佛、法、僧三寶，也就是從迷邪染回頭，依覺正淨，覺而不迷、正而不邪、淨而不染。

③ 聖道：聖人之道，即十善業道。

④ 身見：即「我見」，這種錯誤觀念就是認為「我」和「我所」都是真實存在的。身見是一切煩惱的根本。

爾時世尊^①復告龍王言。若有菩薩依此善業。於修道時^②能離殺害而行施故^③。常富財寶無能侵奪。長壽無夭。不爲一切怨賊損害。

解這時，釋迦牟尼佛又告訴龍王說：如果有菩薩，依據以上的十種善業，在正修菩薩道時，能夠遠離殺害生靈，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者，而且健康長壽，不會夭折或死於非命，也不會爲怨家、盜賊所損害。

註

- ① 爾時：當佛說完修學十善業道的利益時。
- ② 修道：修正自己錯誤的思想、行爲，使之日趨於佛道。
- ③ 行施：行即行爲，施即布施，爲六度之一。此處是指將布施的行爲落實在日常生活之中。

離不與取^①而行施故。常富財寶無能侵奪。最勝無比。悉能備集諸佛法藏^②。

解修學佛法的菩薩，若能遠離不與而取的盜竊行爲，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者，而且能得到更加無比殊勝的果報，於十方三世諸佛的法藏皆能通達。

註

① 不與取：屬於盜戒，即有主物未經主人同意而隨意動用，甚至據爲己有。

② 法藏：法就是佛陀所說的教法，藏是含藏。意指諸佛如來有無量的智慧德能。

離非梵行^①而行施故。常富財寶無能侵奪。其家直順^②。母及妻子。無有能以欲心視者。

解修學佛法的菩薩，若能遠離淫亂的非梵行，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者，不僅其妻子能保守貞節，正直和順，而且，他的母親、妻子、兒女備受世人尊敬，外人絕不以淫欲心覬覦之。

註

① 非梵行：清淨的行爲是梵行；非梵行，就是穢惡的行爲。此處是指淫慾。

② 直順：直是正直，順是和順。此指妻子能與家人和睦相處。

離虛誑語①而行施故。常富財寶無能侵奪。離衆毀謗。攝持正法②。如其誓願③。所作必果。

解修學佛法的菩薩，若能遠離虛妄不實的言語，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者。且不會遭到眾人的誹謗，又

能如實受持佛陀的教誨，精勤修行，必能滿其所願。

註

① 虛誑語：自欺欺人的不實之言，即是妄語。

② 正法：佛陀所說之教法，揭示宇宙人生真相的理論和證得的方法。

③ 誓願：發願起誓完成或達到某一件事、某種目標。

離離間語①而行施故。常富財寶無能侵奪。眷屬和睦。同

一志樂。恆無乖諍②。

解修學佛法的菩薩，若能遠離兩舌，不挑撥離間，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者，且眷屬和睦，同心同德，和樂融融，永無口舌之爭。

註

① 離間語：即是兩舌，挑撥是非，離間他人和好的言語。罪報在拔舌

地獄。

②乖諍：違反情理，相互爭執。

離麤惡語①而行施故。常富財寶無能侵奪。一切衆會②歡喜歸依。言皆信受無違拒者。

解修學佛法的菩薩，若能遠離粗言惡語，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者。於一切大眾集會處，皆能受到歡迎擁戴，而且大眾皆樂意歸投依靠，信受奉行，無有違逆抗拒。

註

①麤惡語：粗言穢語，即是惡口。

②眾會：大眾集會的場所。

離無義語①而行施故。常富財寶無能侵奪。言不虛設。人

皆敬受。能善方便斷諸疑惑。

解修學佛法的菩薩，若能遠離無義語，同時修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者。且所言真實不虛，人皆恭敬接受，善巧方便，幫助一切眾生斷除疑惑障難。

註

①無義語：花言巧語，沒有真實意義的言語，即是綺語。

離貪求心而行施故。常富財寶無能侵奪。一切所有悉以慧捨①。信解堅固具大威力②。

解修學佛法的菩薩，若能遠離貪求心而修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者。且能以智慧廣修布施，對於佛法的信解更是堅固而不可動搖，所以具有甚大的威德和道力。

註

① 慧捨：慧是智慧，捨是放下。唯有真智慧者才能徹底放下。

② 威力：威德與道力，即如來果地上的十力、十八不共法與四無所畏。

離忿怒心而行施故。常富財寶無能侵奪。速自成就無礙心智。諸根嚴好。見皆敬愛。

解修學佛法的菩薩，若能遠離忿怒心而修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者。且能快速成就無障礙的心智，而使心體得到真正的自由、解脫。身體相貌則莊嚴妙好，凡有見者，無不敬愛。

離邪倒心①而行施故。常富財寶無能侵奪。恒生正見敬信

之家。見佛聞法供養衆僧。常不忘失大菩提心^②。

解修學佛法的菩薩，若能遠離邪見和顛倒妄想而修布施，則能常得財寶豐足，無有能侵犯奪取者。且生生世世，生在具有正見，敬信佛法的家庭，常能見佛聞法，供養大眾僧寶，培植福田，對於往昔所發之求生淨土、上求佛道、下化眾生的大菩提心，永遠不會忘失。

註

① 邪倒心：邪知邪見，顛倒妄心。

② 菩提心：就是求取覺悟成佛的心。蕩益大師說：發願念佛求生極樂世界，就是發大菩提心。《大乘起信論》云：「直心、深心、大悲心」。淨空法師說：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，即是大菩提心。所以念佛人念念不捨真誠清淨平等正覺慈悲，念念相應，念佛求生淨土，就是圓滿的大菩提心。

是爲大士修菩薩道時^①。行十善業。以施莊嚴^②所獲大利如是^③。

〔解〕這就是菩薩修菩薩道的時候，以十善業道爲基礎，而廣修布施度，所獲得的最大利益。

今人不知勤修十善，無十善基礎，故雖修六度萬行，而不具上述之功德利益。

〔註〕

① 大士：是對菩薩的一種尊稱。士是事的意思，指成辦上求佛果、下化眾生大事業的人。菩薩道：以修六度萬行，上求佛道，下化眾生，圓滿自利利他，成就佛果之道。

② 莊嚴：裝飾、莊美威嚴的意思。就在生活環境中，用布施及十善業來美化莊嚴生命。

③如是：指菩薩以十善業道爲基礎，廣修布施度所獲得的功德利益，就是以上所列舉的。

龍王。舉要言之。行十善道。以戒莊嚴故①。能生一切佛法義利②。滿足大願③。

〔解〕世尊又對龍王說：明瞭以上所講以十善業道爲基礎，而廣修布施度的功德利益；以下簡要說明，同理的，以十善業道爲基礎，而廣修持戒度的菩薩，便能獲得一切佛法的真實義利，能滿足上求佛道、下化眾生的大願。

〔註〕

①戒：即持戒，六度之一。歸納爲三種：一、攝律儀戒，佛教導眾生不應該做的事，如諸惡莫作。二、攝善法戒，佛教導眾生一定要做的事，如眾善奉行等。三、饒益有情戒，以利益一切眾生爲

戒，如普度眾生。持戒引申為遵紀守法，尊重風俗習慣、道德觀念等。

② 義利：義是佛法的道理，利是利益、受用。依照佛陀教誨如理如法修行所得的真實利益。

③ 大願：上求佛道、下化眾生的大心願，即四弘誓願。

忍辱莊嚴故①。得佛圓音②。具眾相好③。

解若能以十善業道為基礎的菩薩，修行忍辱度，莊嚴自己，便能獲得諸佛的圓妙音聲，具足佛所有的一切相好。

註

① 忍辱：六度之一。忍受諸侮辱惱害而無恚恨心。分為三類：人為的加害；修行中的種種困難；以及仔細觀察諸法本性的耐心。

② 圓音：圓妙之音聲，令聞者理解而覺悟宇宙人生之真相。

③相好：指佛的「三十二相、八十種隨形好」的相好莊嚴。

精進莊嚴故①。能破魔怨②。入佛法藏。

解若能以十善業道為基礎的菩薩，修行精進度，莊嚴自己，便能降伏魔王怨家、煩惱習氣，深入諸佛法藏。

註

①精進：六度之一。精是純而不雜，一門深入；進，選定方向目標，勇往直前。有三類：一、披甲精進，有大志願，不畏懼種種難行。二、攝善精進，勤修善法而不厭倦。三、利樂精進，勸化眾生，不疲不倦。

②魔怨：魔是指五陰魔、煩惱魔、死魔、天魔四種魔障；怨是怨害。

定莊嚴故①。能生念慧②。慚愧輕安③。

解若能以十善業道爲基礎的菩薩，修行禪定度，莊嚴自己，便能生念慧等五根五力、慚、愧、輕安，使身心自在快樂，充滿智慧法喜。

註

①定：即禪定，六度之一。就是專注於一境，不爲外境所動搖，自有主宰。

②念慧：五根五力之二。五根五力，即信、進、念、定、慧。

③慚愧：是兩個善心所，慚是對得起自己的良心；愧是對得起社會大眾。輕安：輕鬆愉快，歡樂安穩。

慧莊嚴故①。能斷一切分別妄見②。

解若能以十善業道爲基礎的菩薩，修行智慧度，莊嚴自己，便能獲得諸法實相，斷除一切分別妄想及邪見。

註

① 慧：即智慧，六度之一。就是於種種事理能決斷疑念，見解正確。智慧是梵文「般若」的音譯，分爲三類：一、文字般若，佛說的一切經典及祖師大德的著述，能開啓眾生的智慧。二、觀照般若，依照經中的義理方法，於日常生活中，修正自己的心行，使之合於佛道。三、實相般若，即宇宙人生萬法性相理事因果的真相。

② 分別妄見：虛妄不實的分別見解，如「我見、邊見」等。

慈莊嚴故①。於諸衆生。不起惱害。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習慈無量心，莊嚴自己，對一切眾生，不起惱怒之心，更不忍使眾生受到傷害。

註

① 慈：四無量心之一，與一切眾生樂。

悲莊嚴故①。愍諸衆生。常不厭捨。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習悲無量心，莊嚴自己，對一切眾生，常懷憐憫之心，不管眾生能否接受教化，他都永不疲厭，永不捨棄眾生。

註

① 悲：四無量心之一，拔一切眾生苦。

喜莊嚴故①。見修善者。心無嫌嫉。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習喜無量心，莊嚴自己，對於一切眾生的善言善行，絕不嫌棄嫉妒，而能隨喜讚歎。於一切眾

生的不善行，心中不落痕跡。

註

①喜：四無量心之一，歡喜、隨喜。

捨莊嚴故①。於順違境。無愛恚心。

解修行十善業道的菩薩，若以兼修捨無量心，莊嚴自己，對於順境善緣不生貪愛，於逆境惡緣不起瞋恚。

註

①捨：四無量心之一，即放下，內心平等而無分別執著。

四攝莊嚴故①。常勤攝化一切衆生。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習四攝法，莊嚴自己，便能恒常精勤攝受教化一切衆生。

註

① 四攝：菩薩攝受眾生的四種方法，即布施、愛語、利行、同事。布施，眾生樂財則財布施，樂法則法布施，令起歡喜心而受教緣熟。愛語，隨眾生根性而善言慰喻，令起歡喜心而受教緣熟。利行，以身口意善行，利益眾生，令起歡喜心而受教緣熟。同事，以法眼觀眾生根性，隨其所樂而分形示現，同霑利益，令起歡喜心而接受聖賢教誨。

念處莊嚴故①。善能修習四念處觀②。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習四念處，莊嚴自己，就能善於修習四念處觀法，將心安住於此，才能斷除貪、瞋、癡、慢而不放逸。

註

①念處：念是能觀的智慧，處是所觀察的境緣，即用智慧觀察一切境緣。

②四念處觀：觀是對一切萬事萬物的想法、看法。四念處就是四種對宇宙人生真相正確的看法與想法。一觀身不淨，父母所生之肉身，內外皆污穢不淨。二觀受是苦，我們生活在世間，所感受的一切是苦，沒有真實之樂。三觀心無常，妄心妄念無常，前念滅後念生，剎那不住，虛妄無有真實。四觀法無我，宇宙間一切萬法因緣所生，沒有主宰。四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道，共為佛法修學的七個科目，稱三十七道品。天台大師又分為藏、通、別、圓，四種三十七道品來解釋。

正勤莊嚴故①。悉能斷除一切不善法②。成一切善法。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習四正勤，莊嚴自己，就能斷除一切惡法，而成就一切善法。

註

① 正勤：指四正勤，一、已生惡法令斷；二、未生惡法令不生；三、未生善法令生；四、已生善法令增長。

② 不善法：與十善業不相應的是惡法。身造殺盜淫；口造妄語、兩舌、綺語、惡口；意造貪瞋癡，皆是惡法。

神足莊嚴故①。恒令身心輕安快樂。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習四神足，莊嚴自己，就能使身心恆常輕安快樂。

註

① 神足：即四神足，又稱四如意足。一、欲如意足，身心世界徹底放

下，而得自在快樂。二、念如意足，一心正念住於十善、四無量心。於淨宗法門，一心住在「阿彌陀佛」上，而得自在。三、進如意足，精進修行，而得法喜充滿。四、慧如意足，自性般若智慧現前，而得自在。

五根莊嚴故①。深信堅固。精勤匪懈。常無迷忘，寂然調順②。斷諸煩惱。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習五根，莊嚴自己，則能對佛陀教誨，具有堅固不移的信心，因此能勇猛精進而不懈怠。於諸善法心常明瞭而不迷惑忘失，身心寂靜安祥，柔和調順，不起貪瞋癡慢疑等煩惱。

註

① 五根：根如同植物有根，能生長、開花結果，比喻修行有此五根，

能成就一切善法功德。一、信根，相信佛所說的一切法真實不虛，這是五根的總根。二、進根，也稱勤根，勇猛勤懇，修諸善法，精進不退。三、念根，念念為眾生離苦得樂，念念為正法久住世間。四、定根，心定在菩提道上，絕不動搖。五、慧根，具足智慧，準確鑒別是非善惡邪正。

② 寂然調順：心地清淨，清淨心自然產生調順的作用。調是調和，自受用，順是隨順，他受用。

力莊嚴故①。衆怨盡滅②。無能壞者。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習五力，莊嚴自己，就能斷除一切怨業煩惱，沒有任何力量可以破壞他的道心。

註

① 力：五力，由五根而產生的五種力量，即信力、進力、念力、定

- 力、慧力。信力，信根增長，能破除一切邪信疑惑；精進力，精進根增長，能破除一切惡業及懈怠；念力，念根增長，能破除一切邪念；定力，定根增長，於一切境緣中，不為情欲迷惑等煩惱所動搖；慧力，慧根增長，能破除三界內的疑惑煩惱而達解脫。
- ② 怨：指懈怠、懶散、懷疑、昏沉、失念、愚迷等煩惱。

覺支莊嚴故①。常善覺悟一切諸法。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習七覺支，莊嚴自己，則能常常善於覺悟明瞭一切諸法。

註

① 覺支：即七覺支，又稱七菩提分法。一、念覺支，心昏沉時，用擇、進、喜三法提起精神；心浮躁時，用輕安、定、捨三法收攝心念，時時觀照心念，令其定慧均等。二、擇法覺支，依智

慧選擇真法，捨棄虛偽法。三、精進覺支，修學佛法時，善能覺了正行和不正行，不謬行，也不做無益的苦行，於正行精勤而不懈怠。四、喜覺支，心得法喜時，善於明瞭，不隨喜顛倒之法。五、輕安覺支，除去身心粗重煩惱而得輕安快樂。六、定覺支，善能覺了定中之種種境界虛假，不生見愛，攝心一處而不散亂。七、捨覺支，捨一切虛妄之行，而心無偏頗行於正道。

正道莊嚴故①。得正智慧。常現在前。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習八正道，莊嚴自己，就能得到真實智慧恆常現前。

註

① 正道：即八正道。一、正見，對宇宙人生萬事萬物的正確看法。二、正思惟，正確的思想，晝夜常念善法、思惟善法、觀察善

法。三、正語，口業清淨，言語充滿真善美慧。四、正業，完全是利益眾生、利益社會的清淨身業。五、正命，知足常樂，隨順聖教，並以正當行業謀生。六、正精進，具足正知正見，向正確的目標、方向勤修精進，永不退轉。七、正念，心念正道，念念善行，無有失念。八、正定，心安住於十善業道上，安住於佛號上，決不動搖或改變。

止莊嚴故^①。悉能滌除一切結使^②。

解修行十善業道的菩薩，若能進而修習止的功夫，莊嚴自己，就能斷除一切煩惱的纏縛。

註

① 止：止息一切想念與思慮，使心專注一境。

② 結使：結與使都是煩惱的別名，即見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩

惱。煩惱能繫縛身心，結成苦果，所以稱爲「結」；能使眾生沉淪於生死苦海，又稱爲「使」。

觀①莊嚴故。能如實知諸法自性。

解修行十善業道的菩薩，若進而修習觀的功夫，莊嚴自己，則能如實了知宇宙人生的真實相。

註

① 觀：以智慧觀照自己的起心動念處。止觀是圓融一體的，止中有觀，觀中有止。止觀亦稱定慧，止爲定，觀爲慧，止觀是佛法修行的總綱領。

方便莊嚴故①。速得成滿爲無爲樂②。

解修行十善業道的菩薩，若進而修習方便法，莊嚴自己，則能迅速

成就圓滿的世出世間法，得真實究竟永恆之喜樂。

註

① 方便：方是方法，便是便宜。如在現前（此時此處），對人對事對物最適當的方法。

② 爲無爲：爲是有爲，是世間法。無爲是出世間法。

龍王。當知此十善業。乃至能令十力①無畏②。十八不共③。一切佛法。皆得圓滿。是故汝等應勤修學。

解佛又對龍王說：你應當知道這十善業道，乃至能夠使如來果地上十種特殊的能力，四無畏、十八不共法，一切佛法都能得以圓滿成就，所以你們應當精進修學。

註

① 十力：佛所具有的威德能力無量無邊，大約歸納爲十種。一、是

處非處智力，於一切眾生的因緣果報能如實了知，如作善業，即知定得樂報，稱爲知是處；若作惡業，得受樂報無有是處，稱爲知非處。如是種種因緣果報，佛皆能知悉。二、業智力，即能知一切眾生三世的業因果報的智力。三、定智力，即能知各種禪定及解脫三昧淺深次第的智力。四、根智力，即能知眾生根性的勝劣與得果大小的智力。五、欲智力，即能普遍知悉一切眾生的種種欲樂善惡。六、界智力，即能普知世間一切眾生的妄想分別所生之種種界分不同。七、至處道智力，即能知世出世間種種道門修學的結果。八、宿命智力，知道一切眾生，生生世世的因緣果報。九、天眼智力，能以天眼見眾生生死及善惡業緣而無障礙的智力。十、漏盡智力，即於一切妄惑習氣，永斷不生。

② 無畏：即四無畏，一、一切智無所畏，佛是一切正智者，證得究竟圓滿的智慧，對世出世間一切法悉知明瞭，故對教化大眾無所畏

懼。二、漏盡無所畏，佛將見思、塵沙、無明煩惱悉皆斷盡，而無所畏懼。三、說障道無所畏，講經說法教化眾生中，對於障礙正道傳播的業因果報悉知明瞭，並對任何非難皆無所畏懼。四、說盡苦道無所畏，為眾生宣說出離之道而無所怖畏。

③ 十八不共：一、身無失。二、口無失。三、意無失。四、無不定心。指如來果地的定境永遠處在清淨寂滅的大定中。五、無異想，佛於一切眾生平等普度，心無簡擇。六、無不知已捨，於世出世法悉皆捨離而不執著。七、欲無減，佛具眾善，常欲度諸眾生，心無厭足。八、精進無減，佛之身心精進滿足，為度眾生恒行種種方便，無有休息。九、念無減，三世諸佛之法、一切智慧，相應滿足，無有退轉。十、慧無減，指佛具一切智慧，又三世之智慧無礙故，於慧無缺減。十一、解脫無減，佛遠離一切執著，一切煩惱之習悉盡無餘，即於解脫無缺減。十二、解脫知

見無減，指佛於一切解脫中，知見明瞭，分別無礙，是名解脫知見無減。十三、一切身業隨智慧行。十四、一切口業隨智慧行。十五、一切意業隨智慧行。以上三項，乃佛造作身、口、意三業時，先觀察得失，後隨智慧而行，故無過失，皆能利益眾生。十六、智慧知過去世無礙。十七、智慧知現在世無礙。十八、智慧知未來世無礙。

龍王。譬如一切城邑聚落。皆依大地而得安住。一切藥草卉木叢林。亦皆依地而得生長。此十善道亦復如是。一切人天。依之而立。一切聲聞。獨覺菩提。諸菩薩行^①。一切佛法。咸共依此十善大地而得成就。

解佛又對龍王說：譬如一切城市村落，皆要依靠大地為基礎方能建立，一切藥草花卉樹木叢林，也要依憑大地才得生長。這十善業

道就像大地一樣，一切人間、天上的眾生，皆依靠十善業道而得安立世間，一切聲聞、緣覺、辟支佛及各種菩薩行，一切佛法究竟圓滿的大道，皆依此十善大地，方能得到成就。

註

① 諸菩薩行：即四攝、六度等，自行化他圓成佛果的大行。

佛說此經已。娑竭羅龍王及諸大眾。一切世間天人阿修羅等。皆大歡喜。信受奉行。

解佛說完這部最重要的經典，娑竭羅龍王以及在座的所有大眾，一切世間天人阿修羅等眾，都十分歡喜，並且真正的相信、接受，切實依照本經的教誨修行。