

【八聖道】（2012科註第五三一頁倒數第二行 第二五四—二五五集）

〔出法界次第〕

謂此八法不依偏邪而行，故名為正。復能通至涅槃，故名為道。（梵語涅槃，華言滅度，滅煩惱、度生死也。）

〔一、正見〕，謂人修無漏道，見四諦分明，破外道有無等種種邪見，是為正見。（無漏道者即戒定慧。修此道者，能斷三界有漏生死也。四諦者，苦諦、集諦、滅諦、道諦也。）

〔二、正思惟〕，謂人見四諦時，正念思惟，觀察籌量，令觀增長，是為正思惟。

〔三、正語〕，謂人以無漏智慧，常攝口業，遠離一切虛妄不實之語，是為正語。

〔四、正業〕，謂人以無漏智慧，修攝其心，住於清淨正業，斷除一切邪妄之行，是為正業。（清淨正業者，謂戒定慧等出世之善業也。）

〔五、正命〕，謂出家之人，當離五種邪命利養，常以乞食自活其命，是為正命。（五種邪命者，一詐現異相，二自說功能，三占相吉凶，四高聲現威，五說所得利以動人心也。）

〔六、正精進〕，不雜名精，無間名進。謂人勤修戒定慧之道，一心專精，無有間歇，是名正精進。

〔七、正念〕，謂人思念戒定慧正道及五停心助道之法，堪能進至涅槃，是名正念。（五停心者，多散眾生數息觀、多貪眾生不淨觀、多瞋眾生慈悲觀、愚癡眾生因緣觀、多障眾生念佛觀也。）

〔八、正定〕，謂人攝諸散亂，身心寂靜，正住真空之理，決定不移，是名正定。