



淨空法師
講述

超度的理論與事實

序

岡山淨宗學會諸位同修，發心將導師

淨空老和尚所講的「超度的理論與事實」抄寫成文字稿。適逢農曆七月，民間傳統普度之期，欲印刷流通，廣結法緣，此舉甚為難得。全書依照老和尚講演內容抄寫，語音有重複、不順之處稍作修正，俾能普及社會大

超度的理論與事實

眾，略言數語為之序。

末學悟道 00 · 08 · 04 于台北

二



超度的理論與事實（之一）

一九九七年講於台北緯來電視台

各位觀眾：

現在正值農曆七月，中國同胞大都認為這個月份是鬼月，陰間地府的鬼魂都會到人間來，好像陰間鬼道放長假一樣，都出來度假。於是七月份的禁忌特別多，超度的佛事也非常繁忙。有同修來問我：「超度到底有



沒有效？是不是一定要請出家人來做？」這是一個社會問題，也是佛法裡必須清楚解答的問題，這樣才不至於導致大眾迷信。

佛門有超度的理論與方法，非常合情、合理、合法，但是大規模的超度，在原始佛教不常見。在中國翻譯的大乘經典中，記載這種事情，最詳盡的是《地藏菩薩本願經》，經裡把理論、方法交代得很清楚。在經裡看

到婆羅門女、光目女，都是非常孝順的年輕人，她們的父母由於缺乏知識，造作很多罪業。佛在經上說，造作嚴重罪業的後果，必墮三惡道。這些理論與事實，過去在講席中都曾跟大家報告過。

六道十法界的狀況是怎麼發生的，一定要清楚明瞭，這就是佛家常說的看破。看破就是把事實真相徹底看清楚、看明白。佛告



訴我們十法界是由眾生妄想、分別變現出來的虛幻境界，正如做夢一樣，夢中境界雖然不是真實的，不是真有，但是不能說它沒有，六道的狀況亦復如是。妄想、分別又加上嚴重的執著，就變現出六道輪迴的現象。換句話說，如果沒有妄想、分別、執著，不但沒有六道，十法界也沒有，所以佛將這些現象比喻做夢幻泡影。這些虛幻境界的存在，時

間的長短，佛又比喻為「如露亦如電」，露是露水，太陽一出來就沒有了，說明它的時間不長；電是閃電，存在的時間更短。這是佛在《般若經》上一語道破，把這些事實真相說得非常清楚。於是超度的理論與方法，就離不開這些原理原則。

所謂「一切罪業都是嚴重的執著」。在六道裡又出現三惡道的境界，雖然是幻妄不

實，但是感受的痛苦卻好像是真的。譬如人在做夢，夢中境界都是假的，夢中遇到一隻老虎要吃你，嚇出一身冷汗，夢醒後，還是心有餘悸，可見雖是虛幻的境界，感受卻好像是真的。惡道所受的苦，經典上有記載。凡夫很健忘，做過的事往往會忘記，阿羅漢不是凡夫，是得道的人，能記憶過去生五百世的所作所為，以及所受的苦樂。五百世中



曾墮地獄，佛在講經說法時，提到地獄的狀況，他在座下聽到，心有餘悸，還覺得非常恐怖，甚至身體還流出血汗，恐怖的程度可想而知。這是佛在經典上說的，絕對不是假話，佛教人不妄語，自己絕對沒有一句妄語，句句都是事實真相。由此可知，三惡道的確很恐怖、很淒慘。

三惡道是：地獄、餓鬼、畜生。人造作

惡業，就會感三惡道的境界，不是閻羅王把人送去，這與他毫無關係，也不是佛菩薩懲罰人，佛菩薩大慈大悲，絕對不會懲罰惡人。那怎麼會跑到惡道裡去呢？佛說是「自作自受」，造這種業，自然就感到這種果報。業因果報非常複雜，佛說，佛有能力講清楚，人沒有能力接受，為什麼？理太深，很難體會；事太複雜，要把這些複雜的事情講清楚，

要花很長的時間，人沒有那麼長的壽命。於是佛就採取精簡的方法，採取歸納的方法，把它歸納出最重要的因素，講十法界的業因是什麼。

從下面一層一層往上說，地獄的業因是什麼？瞋恚，瞋心感地獄。瞋恚心重的人，瞋恚心強烈的人，自然就變現出地獄境界。瞋恚加上嚴重的嫉妒，手段就非常殘忍，造

作極重的罪業，感得地獄果報。餓鬼道的業因是慳貪，貪而無厭，對名聞利養、五欲六塵的享受，佔有、取得不擇手段，所以貪心變餓鬼。吝是吝嗇，已經得到的絕對不肯捨棄，絕對不肯給別人，所以慳貪是餓鬼道的業因。愚痴是畜生道的業因，什麼叫愚痴？沒有能力辨別真妄，沒有能力辨別邪正，甚至是非、善惡、利害都混淆不清，往往把邪

惡的，以為是好事，將正法看作邪法，這就屬於愚痴。愚痴沒有智慧、沒有辨別能力，自然就入畜生道，這是畜生道的業因。所以六道輪迴是自己行業所感，是業力自然的交感，並非有某種力量在支配、在安排、在懲罰。這樣的說法，才合情合理。

人道的業因，佛法講的是五戒，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒；儒家講

的是倫常「仁義禮智信」。儒家的倫常跟佛家的五戒，內容是相同的。人在一生中，生活言行都遵守這些原則，就能保住人身，在六道裡可以得人身，哪裡是偶然的？

天道比人道的福報更大，條件當然就比人道高一層，所以天道要修十善，思想、行持與十善的條件要相應。十善業是：身，不殺生、不偷盜、不淫欲；口，不妄語、不兩



舌（兩舌是挑撥是非）、不惡口（惡口是粗言、粗暴，讓人聽到很難受）、不綺語（綺語是花言巧語，或有意，或無意，都是傷害社會）；意，不貪、不瞋、不痴。所有一切善法都從這十條生出來的。人能修十善業道，能存四無量心，就是生天的條件。四無量心是慈、悲、喜、捨。慈無量、悲無量、喜無量、捨無量，叫四無量心。四無量心修十善



業道，才能生天。

除了這五道以外，還有阿修羅道。阿修羅怎麼來的？也是修五戒十善，但是沒有四無量心，所以果報就變成阿修羅。因為有五戒十善，所以福報很大；因為沒有四無量心，享福就迷惑顛倒。佛在經典裡說，阿修羅沒斷貪瞋痴，以貪瞋痴的心修五戒十善，他有人天的大福報，沒有人天之德，於是乎阿修

羅福報很大，性格兇殘、好勝、嫉妒。在業因裡，這一類人好勝心很強，事事一定要搶在別人前面，譬如在佛門裡常見的，法會燒香，他一定要燒第一炷香，不願意落在人後，他修不修善？修善，也修積功德，但是好勝，這種果報往往就落在阿修羅道。佛教我們修清淨心，菩薩道修謙下心，謙虛卑下，在《華嚴經》上看到五十三參，五十三位法身大士，

都是佛菩薩，祂們處事待人接物的態度非常謙虛，對別人非常尊重，壓抑自己奉承別人，沒有一點傲慢的念頭。沒有好勝，沒有傲慢，這才是佛道。學佛斷惡修善、積功累德，如果傲慢、好勝不能改過，就變成阿修羅，以上是六道的業因。再往上去，聲聞修四諦：苦、集、滅、道，緣覺修十二因緣，菩薩修六度，佛修平等，清淨、平等是佛道。



釋迦牟尼佛將十法界，複雜的業因，歸納成重點來教導我們，使我們明瞭果報的因由，這是修學佛法普通的常識，不能不清楚，不能不明瞭。於是起心動念，就曉得與哪一道相應，這種心、這種行為，將來會得什麼結果，豈不清清楚楚、明明白白了嗎？不了解這種道理，不知道事實真相，胡作妄為，造了惡業，墮在惡道，麻煩就大了。

孝子賢孫很難得，現在的社會孝順父母的人不多，《地藏經》裡看到光目女、婆羅門女都是真正的孝子，看到母親造作罪業，墮在惡道，全心全力想辦法救拔，所謂「誠則靈」，她有真誠心，就感動佛菩薩來幫助，來教她方法。諸位要曉得，佛菩薩還是不能救護，只能把救護的理論、方法教她，她自己去做。救度眾生的方法無量無邊，教她什



麼方法？哪種方法有效？在經上仔細觀察，念佛最有效，所以教她用念佛的方法。雖然沒有教婆羅門女念阿彌陀佛，教她念覺華定自在王如來，一樣是念佛。婆羅門女的母親生前造作惡業，她也常常勸告，但是母親不相信，不能接受，所以才遭地獄的果報。她知道母親墮在地獄，這位孝女為了要救母親的苦難，心非常懇切，她真用功，拼命認真的



在念，念到一日一夜，她得了定。以現在念佛法門來說，她念到一心不亂，這種一心不亂是屬於事一心不亂，功夫雖然不算高，但確實有功夫，念到一心不亂。諸位要知道，得一心不亂就是菩薩，從凡夫變成菩薩，已經不是凡人，凡人的心是亂的。念到事一心不亂，相當於小乘阿羅漢，這種功夫不容易，很難得。《地藏經》是大乘經，她學的是大

乘法門，換句話說，她不是阿羅漢，她斷證的功夫相當於阿羅漢，但她修積的功德超過阿羅漢，她是菩薩，所以定中境界就現前，能看到地獄。

地獄守門的鬼王看到她，向她恭敬，向她致敬，問她：「菩薩，您來這裡有什麼事情？」她向鬼王打聽說：「我母親在世的時

候，造作種種罪業，一定墮在地獄，向你打



聽，她現在在什麼地方？」鬼王合掌告訴她：「恭喜你！妳母親確實曾在地獄，但三天前，因為妳發願超度她，她在三天前，就離開地獄升到天上去了。」這種超度法是事實，她沒有請法師誦經、拜懺，是自己念佛念了一日一夜，念到一心不亂，以這種功德迴向，母親就離開地獄生忉利天，這是什麼道理？一定要清楚。一個人修行證果不容易，她為



什麼能在一日一夜念到一心不亂？那是母親的功勞，母親如果不墮地獄，如果不受這種苦難，她念佛的心沒有那麼懇切，雖然念，不可能達到這種境界。我們念佛念了不少年，別說事一心不亂，連「功夫成片」都達不到，為什麼？就是沒有壓力。如果自己的親人，非常親愛的親人墮到阿鼻地獄受苦難，一心一意要去救他，佛教的方法，便全心全意去



修，修成了。所以她念佛能念到一心不亂，是母親做她的增上緣，如果母親不墮地獄，她絕對不會有成就，所以追根究底，是母親幫她的忙，她也幫母親的忙。她做了菩薩，菩薩的母親，鬼神對她要格外看待。這就是經上講的「七分功德，自己得六分」，她迴向給自己的母親，母親得一分，這一分榮耀從哪裡來的？女兒做了菩薩，她是菩薩之母，



鬼神對她要特別恭敬，不能當作一般罪人看待，所以從地獄請她到天上去享福，彼此都有功德，這才是正理。

諸位要明瞭，想超度家親眷屬，自己一定要認真修行，積功累德。真有心超度，就要真心去修行，修行有成就，他們才能得度；修行沒有成就，他們也得不到福。譬如在世間，想讓父母及家親眷屬，受到大眾的尊敬，



學問德行一定要有成就，令社會大眾一聽到，「這是某某人的父母，某某人的眷屬」，大家對他們特別尊重、特別關心、特別照顧，這就是加持，這就是自然的感應，道理在此，這才是真正的幫助他、救助他。這種道理大家不難體會，明白這種道理，就可以聯想到《地藏經》上所講的原理原則，才會恍然大悟，知道超度的確有功德，確實能幫助造作罪業



的亡者。

光目女這段公案，她修行的功夫差一點，沒有婆羅門女那麼殊勝，但也是念佛，也是在短時間內，念到功夫成片，怎麼曉得？因為婆羅門女的境界是定中境界，光目女的境界是夢中境界，定中境界比夢中境界殊勝得多，但是夢中境界，也算有成就。如果照現在念佛法門來說，光目女的功夫是功夫成片，



婆羅門女是事一心不亂。自己修持沒有真實功夫，真實功夫的由來是因為家親眷屬墮在惡道，一心想救拔他，所以才拼命用功修學。自己成就，就是他的成就，自己沒有成就，他就沒有成就，這是原理，一定要懂。這是佛在經典裡，把超度的原理與事實，跟我們講得清清楚楚、明明白白。

諸位可以看看近代發生的事情，倓虛老

法師自己敘說他一生的經歷，由學生大光法師記錄成自傳，取名《影塵回憶錄》，這本書流通得很廣。倓老出家很晚，四十多歲才出家，出家之前就學佛，而且很用功。書裡有一則超度的故事，記載他沒出家之前，在天津與幾位志同道合的朋友一起研究《楞嚴經》，那一段叫「八載寒窗讀《楞嚴》」。他們合夥開了一間中藥舖，有一位姓劉的朋



友，一起八載寒窗讀《楞嚴》，對《楞嚴經》有心得、有領悟，也就是說有點功夫，這一點點功夫，比起光目女、婆羅門女差太遠了，但是就憑這一點點功夫，就能產生效果。有一天中午，劉居士在看店，客人很少，沒人來買藥，生意很清淡，就在櫃台上打瞌睡。當時做了個夢，夢到兩個人進來，一看是自己的冤家債主，這兩個人欠他的錢，因此向

他們討債，逼他們還債，這兩個人沒有辦法還債，就上吊自殺，他為這件事情時常覺得難過。如果不向他們討債，他們不會上吊，所以他很愧疚，常常感到難過。現在看到這兩個人來，曉得他們已經上吊死了，這下子來，大概是來找麻煩的，所以很害怕，但是看他們面貌友善，不是很凶，不像要來害自己的樣子，就問：「你們來幹什麼？」他們



說：「我們想求你超度。」聽到是來求超度，不是來找麻煩，不是來報復，心就安了，就問：「要怎麼超度你們？」他們說：「只要你答應就行了。」他說：「好！我答應你。」於是看著這兩個鬼，踩著他的膝蓋、踩著他的肩膀升天了。他們走了以後，沒多久，又進來兩個人，這兩個人是他死去的太太跟小孩，走到他面前，跪著求超度，他問：「怎



麼超度你？」跟前面說的一樣，「你答應就行了」，也看著她們踩著膝蓋、踩著肩膀升天去了。這說明，超度必須要自己有修學的功夫，沒有功夫，憑什麼超度別人？劉居士的功夫就是八載寒窗讀《楞嚴》，他有這種功夫、有這種道力，就能超度家親眷屬，就能超度有緣人，如果沒有功夫就不行。把《影塵回憶錄》裡的故事跟《地藏經》合起來看，



對事實真相就更肯定了。

現代佛門大規模超度的佛事，在過去沒有。我在學佛早期，對這個問題也有疑惑，曾請教道安法師。道安法師跟我處得很好，他在台北辦「大專佛學講座」，請我擔任總主講，我們相處不少年。最初在松山寺，以後移到善導寺隔壁的佛教會樓上大講堂。每個星期天上課一次，學生北從基隆，南到新



竹都有，最多的時候大概有八百多人，這是佛教會的一樁盛事。道安法師是負責人，講座的主席，我擔任講座，名義是總主講，還有印海法師、智諭法師，由我們幾個人來負責教學。我向老法師請教，我說：「超度是怎麼來的？」他想了一下說：「超度的起源，大概在唐明皇的時候。」當時發生安史之亂，郭子儀平亂之後，朝廷在每一個大戰場上建

立一座寺廟，因為在開元年間建的，都叫開元寺。建這些寺廟的目的，就是追悼死難的軍民，所以那些超度法會，就等於現在追悼會的意思，請一些高僧大德誦經、拜懺、迴向、追悼，是紀念的意思，由國家來提倡。國家這麼一提倡，以後民間也慢慢出現這種事情，也請法師、大德誦經拜懺超度祖先，可能是這樣演變下來的。由此可知，開元以



前沒有這種事情，記載很少。開元以後發展到現在，完全變質了，怎麼說變質了？以前超度是寺院附帶的事情，一年不過一、二次，很少，主要是講經說法、領眾修行，所以寺廟叫道場。

佛教在世間是度人，不是度鬼，是度活人不是度死人，這一定要清楚明白。從前寺院叢林日常的活動是二時講經、二時修行。

二時是古印度的時間單位，跟現在的時間單位不一樣。古印度將一晝夜分成六個時辰，晝三時、夜三時。白天三個時辰叫初日分、中日分、後日分，夜晚是初夜分、中夜分、後夜分，總共六個時辰。中國古代，使用的時間單位比印度小，用子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥分成十二個時辰。現在採用的時間單位來自西洋，西洋人把時間單位分得更小，

一晝夜分為二十四個時辰，稱作小時。西方人不會講小時，中國人稱作小時，為什麼？比中國原來的時辰小，二個小時等於中國一個時辰，換句話說，中國二個時辰等於印度一個時辰。因此古時候寺院叢林二時講經上課，就等於現在的八個小時。

古時候的寺院是學校，住在裡面的都是常住，出家人常住，居士也是常住，居士到



寺廟叫「討經單」。討經單，就是要住在寺院聽某一部經。一部經要講相當長的時間，通常需要三個月到半年，小部經也要一二個星期，像《華嚴經》這樣的大經，一天講八個小時，大概講一年才圓滿，想學這一部經，聽這一部經，一定要到講經的寺院住一年，所以叫討經單，報名核准同意後，才可以在那裡住一年。到寺院常住，在家人當然要付

一點生活費的供養，同時常住的工作，像掃地、整理環境，也要分擔一點，這樣才能在那裡安心的修學。所以那個地方是學校，真的是道場。一天除了八個鐘點聽課、研究、討論之外，還要修行，修行用什麼方法？方法很多，總不外乎兩大類，一個是念佛，一個是參禪，所以有禪堂，有念佛堂。禪堂裡叫你打坐，早晚在那裡打坐，大概也是八小



時，不入禪堂參禪，就到念佛堂念佛，也是八個小時。想想看，一天在解門八個鐘點，行門八個鐘點，剩下八個小時是休息的時間，這八個小時包括吃飯及所有的活動，所以在道場薰修，人沒有妄想，沒有時間打妄想，效果才卓著。在這樣的道場住上三個月，人的氣質就會改變，為什麼？沒時間打妄想，沒時間生煩惱，不是在研究、討論、聽經，

就是老實念佛，或是在禪堂靜坐，因此能收到效果。現在一般的寺院道場不會這樣做，很少講經，解門沒有了；行門也沒有了，頂多每年打個佛七、打個禪七點綴點綴，以什麼為主？超度死人為主，完全顛倒。

從前的寺院度活人，現在的佛教度死人，它變成宗教。以前是教育，現在變成宗教，這種現象怎麼發生的？怎麼會演變成這樣？

也要知道，也要明瞭，而且自己在佛門要學什麼也要清楚。接受釋迦牟尼佛的教育，在現前要改善自己的生活，在將來要提升自己的境界，這在科學家口中稱做「我們要突破時空」。十法界是十個不同的時空，現代講不同的度數，三度空間、四度空間、五度空間，科學家已證實至少有十一度空間。這種說法好像佛家講的十法界，十法界是十種不



同的時空。佛教我們突破，突破六道，突破十法界，才能證得一真法界，這是學佛應當要知道的。

大規模的超度有沒有效？不能說沒有效，重點是在主法的人，主持超度的人如果有修有證，力量就非常顯著。像從前梁武帝，〈梁皇懺〉是因他而來的。梁武帝很喜歡一位妃子，她造作罪業墮在惡道，梁武帝是佛門大

護法，請寶誌公主主持超度法會，以後記錄下來就叫《梁皇懺》，《梁皇懺》的序文裡記載得很清楚。寶誌公是觀世音菩薩的化身，把梁武帝的妃子從惡道超度到忉利天，所以主法的人要有修有證，這類事情在《傳記》裡記載很多。

到了現代，有修有證的人沒有了，所以我一生不敢做超度的佛事，我沒有這種能力，

沒有這種德能。韓館長對超度佛事很重視，我也不反對。過去在我們的道場，我們誠心誠意的做，本著真誠，誠就能感應，所以圖書館以前每年有三次超度法會。我們平常講經、念佛，雖然達不到古時候八個小時講經、八個小時念佛的標準，只能每天講一次經，一個半小時，內部同修也有一二個小時研究討論，勉強還像個樣子；念佛，我們總要求



不中斷。每年清明、中元、冬至，做三次祭祖法會，所祭祀的祖先，牌位早就寫好，不必每個人來寫。我們寫的是百姓祖先，一律平等，所供的牌位是百姓祖先牌位，小牌位按照百家姓來寫，我們是做平等法，不會大牌位收多少錢、小牌位收多少錢，如果要給錢，隨喜，沒有勉強，也沒有什麼規定，完全不收費，供養牌位一分錢都不收。近代因

為社會動亂，死難的人太多，每個月做一次三時繫念，誠心誠意超度當月死難的一切冤魂，這是我們道場現在附帶做的。希望諸位了解超度的理論與事實，做總比不做好，只要盡心盡力、誠誠懇懇，一定會有感應。好！

謝謝諸位同修。

超度的理論與事實（之二）

一九九八年八月十九日
新加坡淨宗學會早餐開示

農曆七月中國民間習俗，都是超度祖先亡靈，居士林也在這段期間，由李木源居士邀請界奇法師主持，做一個月的超度佛事。超度到底有沒有效？有沒有必要？是不是迷信？這些問題都存在一般大眾的心裡，所以



應當要清楚了解其中的理論與事實。

首先要肯定，人死了以後，絕對不是一切都沒有。人死了以後，肉體是死了，精神依然在活動，就像每天睡覺，睡覺的時候身體是休息、靜止的，可是精神依然在活動，人會做夢，做夢表示精神活動沒有停止、沒有休息，還繼續不斷在活動。現在科學家知道「動」就產生波，波絕對對本身有影響，

對本身以外的環境也會有影響，換句話說，鬼神活動發出的波動，對我們有影響，如果他們不安，我們的社會就會不安定；他們不和諧，我們的社會就會有動亂，這是現代一些人說的無形活動，是肉眼看不見，耳朵聽不到，身體接觸不到的，但確實存在，確實對我們的生活有影響，於是祭祀鬼神，以中國古人來看是人生第一樁大事。中國的古禮，

第一類是祭禮，就是祭祀天地鬼神，佛法講超度，這種事情《地藏菩薩本願經》裡說得很清楚，理、事、因、果都說得很明白。

鬼神的事情，有人不相信，有人卻非常肯定，而且曾經親身經歷過。同學當中，無論出家在家，睡著的時候常遇到魔鬼，自己心裡很清楚，但是全身僵硬，動彈不得，好像全身被控制住，許多人有這種經驗，而且



不止一次，這是無形的。為什麼會使人動彈不得，有時候真叫人寒毛直豎？以現代科學來說，是波動的现象，他的波比我的波強，受到它的干擾。惡的波會叫人恐懼，善的波叫人得安慰、得歡喜，所以一念善、一念惡，只要念頭動，都會產生波動的现象，這種道理不難懂。

人死了以後，究竟到哪裡去？佛在經上



說得很清楚，如果沒有見性，就不能恢復正常的活動，正常的活動就是佛講的三昧。了解事實真相，佛法稱為「明心見性」，他的活動才正常，正常叫一真法界。沒有見性，他的活動不正常，也就是說他的動，產生的波不正常，他活動產生的波有善有惡。在十法界越往下走，惡的波越多，惡的念越多，惡的造作越多，這種波如果接觸到，就會產



生不良的感受。從善心善行生出來的波，接觸到會感到舒適，所以人絕對不是死了，一切就完了。

超度的佛事對無形的鬼神，產生相當大的效果，超度佛事用現代話來說，就是講經說法，勸導鬼神捨惡修善，勸導鬼神皈依三寶，接受佛法，當然超度的人還有一個願望，希望鬼神都能往生西方極樂世界。超度裡，



為什麼要施食鬼道？因為鬼道缺少飲食，飢餓的多，所以行布施，布施飲食等於請他們吃飯。請客是財布施，說法是法布施，一切超度法會總不外財、法、無畏三種布施。布施的效果完全看主持法會的法師，法師如果有修行，效果就大；沒有修行，完全依照儀規去做，效果就小一點。譬如供養飲食，一定要念變食真言，因為無形的眾生太多，這



一點點東西怎麼夠？一定要變食。如果明白這種道理，就知道一切法隨心所轉，心真誠，心量大，七粒就遍十方，境界確實是隨著念頭在轉，如果用真誠心、清淨心、恭敬心來念變食真言，確實能令無形的眾生都得到飽滿。隨著主持法師修學的功夫，心量的大小，變食的範圍也有大小，也會不一樣。我們雖然是凡夫，不是不能做，只要誠心誠意的做，



絕對有效果。誠心，也就是說念咒的時候誠心去念，一個雜念都沒有，這咒就有效，這跟道士畫符一樣，整道符畫下去，不起一個念頭，這道符就靈；如果畫的時候有一個妄想夾雜在裡面，這道符就不靈了，咒也是如此，所以咒越短越好念，越長越不好念，為什麼？因為念咒時很難達到清淨心，很容易有妄想夾雜，所以古人說「念經不如念咒，



念咒不如念佛」，道理就在此地。經通常比較長，容易夾雜妄想，咒比經短，夾雜妄想的機會就少，佛號更短，一句「阿彌陀佛」真的不容易夾雜妄想。靈不靈沒有別的原因，就看誠不誠，誠不誠就看做的時候有沒有夾雜妄想。真正做到不懷疑、不夾雜、不間斷就靈，凡夫做也靈，只要在做的時候，一念真誠，做完之後打妄想沒關係。所以做超度



法事，參與超度法事的人，誦經念佛的人，如果在誦經念咒的時候，打妄想就罪過無量，鬼神會找麻煩，會瞧不起你。懂得這種道理才知道怎麼去做，如理如法去做，對鬼神確實有利益，他得到飲食也聞到佛法。用現代的話來說，叫做「機會教育」，平常講佛法，他不聽，找他來也不來，現在請客把他請來，一面吃一面講佛法，不聽也要聽，聽懂聽明

白了，惡念就減少，善念就增長，這樣對他
有利益，對一般社會大眾也有利益。

《地藏經》上講光目女及婆羅門女，真
是超度的模範典型，那是真誠到極處，產生
不可思議的效果。一個人造作重罪墮到地獄，
要想從地獄裡出來，談何容易，絕對不是用
一般超度的方法可以做得到。如果家親眷屬
墮到阿鼻地獄，照著儀規做幾天佛事，拜拜

水懺、梁皇懺、水陸法會，打個佛七或者打七個七，能不能有超度的效果？很難！為什麼？這種方式只有短暫的力量，達不到效果，如果在餓鬼道，能得一點受用，如果在地獄道，超度的力量太小，達不到，他還是要在地獄受罪，要怎樣才能成就？必須法會主持超度的人，真誠到極處，得三寶加持，他自己證果，這種效力就成就了，而且最有效的



超度法事，就是「念佛」。

在《地藏經》上看到，念佛產生殊勝的效果，念佛法門簡單容易、穩當快速，婆羅門女一日一夜不只是「功夫成片」，而是得「一心不亂」，念一天一夜，就達到證「念佛三昧」的境界，證到念佛三昧，就不是凡人，就是菩薩，所以在定中見到地獄境界，到地獄去參觀訪問，鬼王見到，合掌稱「菩



薩」。念佛如果不能念到一心不亂，就沒有力量到地獄超度別人。所以她母親從地獄生到忉利天，憑的什麼？憑「福」，也就是福德。她母親有什麼福德？有一個孝順的女兒，因為自己墮在地獄，逼著女兒不用功修行。如果她不墮地獄，她女兒念佛不會那麼真誠懇切，絕對還是凡夫，做不了菩薩，換句話說，不可能有這麼殊勝的效果。女兒超



凡入聖是誰幫忙的？是母親，女兒成了菩薩，這是母親的福，她母親憑這個生忉利天。如果婆羅門女念佛，念一天一夜，甚至念七天七夜，用散亂的心念，並沒有懇切的念，心裡還有是非人我，貪瞋痴慢一點也沒有捨掉，她母親能不能生天？不能！她沒有成就，就幫不上母親的忙。她有成就，成了菩薩，她母親就成了菩薩的母親，菩薩是因母親而念



佛得一心不亂，超凡入聖的，所以自己得七分之六的功德，就使自己成了菩薩，被超度的母親得七分之一的功德，就因而升天。

光目女的功夫比婆羅門女差一等，光目女也是念佛，她在夢中見到境界，而不是在定中，能夠有這樣殊勝的感應也不錯。在經上看得很清楚，光目女念佛的功夫達到「功夫成片」，婆羅門女念佛功夫是「一心不



亂」，至少是「事一心不亂」。所以主持超度佛事，必須能「隨文入觀」，果然入了境界，真的超凡入聖，被超度的人，果報之殊勝不可思議，明白這些道理，才曉得超度法事真的有效，至於效果的大小，全在主持超度的人身上。

肉眼看不到的無形眾生，數量太多太多了，比肉眼看得到的眾生，不知道要多多少

倍，他們的活動跟我們息息相關，他們心念的波動和我們思想心念的波動交織成一片，像網路一樣，不但影響我們的精神生活，也影響我們的物質生活，甚至影響整個地球。大家說今天的地球，生態環境異常，生態環境被破壞掉，真正主要的原因是波動，這是目前科學無法了解的現象，等他們了解事實真相時，為時已晚，來不及了。現代佛法所



講的理論，知道的人極少，這些極少數要認真修學，如果不認真修學，講經說法的說服力就很差，人家不相信，自己一定要認真修持，有真實的功夫才能叫人相信，還得要有大力的護法來幫助推動，教化一切眾生，使一切眾生明白事實真相，然後才知道該怎麼做，才能真正達成自利利他的圓滿功德。



如何超度自己的家親眷屬

一九九八年八月二十二日
新加坡淨宗學會早餐開示

今天是農曆七月初一，依照中國的習俗是超度祭祀鬼神的一個月，民間對這種事情很重視，新加坡華人多，所以這種事情同樣也被重視。超度的道理與事實真相，《地藏菩薩本願經》講得很清楚。



今天，有位同學提出一個問題：「如何超度自己的家親眷屬？」可見大家對這種事情都很關心。事實的真相必須要認識清楚，必須要肯定人的生命絕對不止一世，絕對有過去世及未來世。佛家講三世，過去無始，未來無終，這才是事實的真相，由此可知，我們的考量絕對不能只限於眼前，如果僅限於眼前，就會做錯很多事，造很多業，必然

會招來來生後世種種的不如意。所以世出世間聖賢人都教導我們要懂得解冤釋結，不可結怨，一結怨，冤冤相報沒完沒了，這種事情非常可怕也非常恐怖。用什麼方法把冤結解除？根本解決需要靠智慧，唯有智慧才能徹底解決問題，為什麼？因為只有智慧才能了解事實真相。任何一件事情：它的起源，它的發展，它的後果，果又變成因，因再發



展，再結果，因果循環，裡面的事就非常複雜，何況因果裡還牽涉到許多外來的因素，佛法叫「緣」，徹底明白，問題就很容易解決。

今天看到世間有很多殘酷的果報，絕對不是單純的因素，絕對不是這一生所造的業，它與過去世，生生世世都有關聯，通達明瞭這種道理以後，就會明白「解冤釋結」最重



要的是要有寬宏大量，能夠容忍別人，能夠原諒別人，能夠不計較別人對自己的冒犯、侮辱，甚至傷害，這些一定要能忍受。為什麼不傷害別人而傷害我？為什麼不侮辱別人而侮辱我？能夠冷靜的想想這些道理，就會明白，受到這種果報必定有原因，原因若不
在這一世，一定是在過去世，甚至再過去世，
如果了解這些道理，就會很樂意接受這個果



報，報完以後就沒有了，絕對沒有怨恨心，絕對不可以存有報復的心，再報復，仇恨會越結越深，越報越殘酷，不但報在自己，還要連累別人，為什麼要造這種極重的罪業呢？所以印光大師給衛錦洲的一封長信，每一位同修都有必要認真的去讀。

家親眷屬在世的時候，跟我們一樣，也是迷惑顛倒，不了解事實真相，隨自己的意



思造作種種惡業，遭三途的果報。我們現在學佛了，對他們很懷念，希望能真正幫助他們，如果想真正有效的幫助他們，一定要認真修行證果，自己修行功夫不得力，就沒有辦法幫助他們。他在餓鬼道得不到飲食，我們頂多供養他飲食，請他吃頓飯，但是這種救拔只是臨時的。就算很孝順，每個月初一、十五都祭祀，我們的壽命又有多長？能夠供

養他多久？即使活到一百歲，在一百年中，月月都供養，這算是很孝順了，但是要知道，餓鬼道的壽命有一千歲，而且餓鬼道的一天是人間的一個月，這樣能養活他幾天？他還有多長的時間在挨餓？我們的壽命太短了，照顧他的時間很短，所以應該要想一個長遠的辦法來幫助他，那就是「自己一定要修行的證果」。為什麼要修行？為了幫助他們永離



三惡道，這種動力就很大，有動力來推動，讓我們勇猛精進，不疲不厭，認真去辦道，等修行有功夫，他們得的福報就步步向上提升。以念佛法門來講，真正達到「功夫成片」，家親眷屬就脫離三惡道，生三善道了。諸位要知道，三惡道進去很容易，出來很困難，正如經上所講，沒有孝順的子孫為他修福，要憑自己修行證得果報，出離惡道，實



在太難了。

餓鬼道一天是人間一個月，壽命是一千年。地獄道的情形又如何？它的時間長短不定，像現代人所講的「時差不同」，他們的一天，最短的是人間兩千七百多年，這還是最短的，不是長的。他們的壽命通常是萬歲、萬萬歲，這也是短的，依照《地藏經》上講壽命長的是無數劫，要到什麼時候才能出頭？



所以墮在惡道，唯一的依靠，就是孝順的子孫來幫助，子孫必須學佛，必須依照佛教導的方法來修行，這才是最有效的。佛法裡修行的方法很多，所謂八萬四千法門、無量法門，這麼多法門，最有效、最殊勝的莫過於「念佛法門」。

諸位如果問：「怎樣超度自己的家親眷屬？」現在事實擺在眼前，一間真正如理如



法的念佛堂已經建好，想真正發心幫助家親眷屬永脫惡道，到念佛堂去念佛，至少每星期去念一天，長時間而不是短時間的念，為誰念？為幫助家親眷屬而念，功德就很大。念佛堂每星期有一次二十四小時念佛，在這一天將身心世界一切放下，以真誠心、清淨心、慈悲心、報恩心去念佛，這樣做對家親眷屬幫助就很大。如果問他什麼時候可以離



開惡道？發心的時候，他就離開惡道，因為發的心真誠，做的事實在，不是虛假的，不用等你念到功夫成片他才超生，發心那一天他就超升。等你念到「功夫成片」，可說是「證果」了，證的是小果，不大，他就生到三善道，福報就落實。所以一發心就離開，等到功夫成就，他的福報就落實，你的功夫不間斷，不斷向上提升，他就永遠不墮三惡



道，這是事實真相，諸位在《地藏經》上看到婆羅門女和光目女，還能不覺悟嗎？那是佛菩薩示現，做樣子給我們看的。可是佛在經上一再勉勵，這些亡人得福只有七分之一，不能離開六道輪迴，而且在六道裡，他的福報僅限於人天，在天界也只能到四王天、忉利天的境界而已，再往上就幫不上忙，一定要靠他自己修行，他自己會不會修行？會！

他一定會修行，因為他在三善道有善緣，他的家親眷屬有人在佛法上有成就，這就是有善緣，他就會遇到佛法，他自己會努力修學，他的境界可以一直向上提升。理和事都清楚明瞭，就知道自己應該怎麼做。

通常念佛，自己一個人念，發心雖好，可是沒有外緣幫助，如果業障習氣重，很容易退轉，功夫不容易得力。一間如理如法的

道場是修行的增上緣，這個緣太殊勝了。一般的念佛堂，諸位同修也許參加過佛七，在那裡念過佛，現在來居士林念幾天看看，心裡做個比較，看哪個道場殊勝，相信一定很明顯的覺察到，這裡的念佛堂跟其他的念佛堂不一樣。昨天有位美國同修告訴我，他進入居士林念佛堂念佛，看到通通都是諸佛，自己好像也是一尊佛，沒錯！確實如此。這



個念佛堂的殊勝在哪裡？在天天講經，換句話說，「有解有行，解行相應」，所以不一樣。其他的地方縱然有念佛堂，但不是天天講經，念佛的人雖然在念佛，只有形式，心行不相應，效果就差很多。

聽說其他道場有些信徒，到我們的念佛堂來念佛，念得很受用，希望把這種方式帶到他們那邊去，這是好事情，希望每個道場



都建念佛堂，大家通通念佛。可是還有一個因素要注意，就是一定要明理。明理就要聽經，得找人講經，實在找不到，聞法不可以中斷，不可以停止。現在每一堂講經都有光碟，可以提供給其他的道場，每天播兩個小時，然後建念佛堂念佛，那就跟這裡沒有差別了。

念佛念到「功夫成片」，念到「一心不



亂」，別說這一生記得的家親眷屬得到超度，過去生中，生生世世不記得、不認識的家親眷屬也會得度，想到這種事情，如果不認真修行，不努力修行，怎麼對得起家親眷屬？怎麼對得起歷代祖宗？所以進念佛堂要以報恩心去念佛，「知恩報恩」，這種恩德就是動力，推動我們認真努力精進不懈，他們在惡道沒有能力，完全靠我們，只要明白佛法



的人，懂得佛法的人，認真依教奉行，他們就能得度，他們就能離苦；人人都懂得，人人都明瞭，人人都存報恩心念佛，世間種種災變就可以化除，達到佛所說的「國泰民安，人民安樂」，所以念佛不僅為自己，也為家親眷屬，為一切眾生。

學講經的同修，每星期也要去念一次佛，這對學經教大有幫助，因為每星期有二十四



小時在修清淨心，清淨心生智慧，二十四小時在那裡念佛，得諸佛如來加持，對研教開悟有很大的幫助，心不清淨來研教，一輩子都不能開悟，必須要有真實的功夫，真實的功夫是弘法利生的基礎，這是不可以不知道的。

好！今天時間到了。

——二〇〇九年二月華藏出版組重新整理



聲明啓事

淨空法師所有一切著述、
錄音帶、錄影帶、光碟雷
射等出版物，暨四眾同修
整理文物書刊，公開授權
大眾翻印流通、播放，但
不得擅自加註版權所有，
任意增減內容，非法牟利
，侵害公眾權益及原著本
意。如有故違，將予查究
，特此聲明。

普為出資及讀誦受持
報轉流通者迴向偈曰

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

This book is for free distribution. It is not for sale. Printed in Taiwan.

公元二〇一二年二月 恭印貳仟冊

超度的理論與事實

出版者：華藏淨宗學會

地址：台北市大安區信義路四段三三三之一號二樓

電話：真：（〇二）二七五四—七二八

傳：真：（〇二）二七五四—七二六二

劃撥帳號：一九三九一〇七六

戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

E-mail：hwadzan@hwadzan.tw（請法寶專用）

www.amb.tw

www.amb.cn

淨空法師
影音網址
www.chinkung.org

www.hwadzan.tw

承印者：和裕出版社（〇六）二四五四〇二三—七