

印尼海嘯體悟-萬法無常·念念放下

淨空法師開示·已修訂

2005/1/20 晚上於Highfields

1. 這一生如果不想出六道輪迴，德行比什麼都重要。否則在六道非常辛苦，必定墮三惡道。即使生為人身，所受用的也是人道之畜生，人道之地獄、餓鬼。發心於今生出六道，則**德行**更重要。
2. 現在世界動亂，災難頻繁，原因出在東方忘記聖賢教誨，西方忽略宗教神聖教誨，所以言語造作，隨自己的妄念任意造作，為所欲為，沒有能力辨別是非善惡真妄，自以為自己都是對的，別人都是錯的，所以災難降臨。
3. 有人說：這次印尼地震、南亞海嘯只是災難的開始，往後災難愈來愈嚴重，愈來愈苦。這個苦從哪裡來的？**佛說：「一切法從心想生」**，總是來自**自私自利**。如果真正放下自私自利，災難自然化解。如果念念還是在想損人利己，災難必定降臨。
4. 佛法講的是超越六道，但仔細想想，我們自己的修學，是不是能夠超越六道？佛法之所以能夠超越六道，是因為能夠做到「無我」。如果還有「我」的觀念，這個身體是我，這些東西是我的……，如何能夠超越六道？
5. 《金剛經》上講破四相，破四見。能夠做到破四相，是真實佛子，龍天擁護。若破四見就接近開悟，雖然還沒有開悟，已接近邊緣。破四相證阿羅漢，破四見是權教菩薩。
6. **一天到晚胡思亂想，是對自己最大的傷害**。佛心清淨寂滅，一

- 念不生。一念不生是真功夫。妄念都沒有，哪裡來的人我是非？
7. 特別是處此亂世，要時常想到人命無常。佛說，人命就在呼吸之間；一口氣不來，就失去人身。正如這次印尼海嘯，不就在剎那之間嗎？
 8. 對這個世間不但不能留戀，連起心動念都是錯的。
 9. **修福最重要**，真正有福報，無論到哪裡都衣食無缺。沒有福報，好比這次印尼地震，積累了許多財富去度假，結果遇到海嘯，什麼都沒有了，還是沒有福報。
 10. 要掌握機會。我們接受十方供養，如何報眾生恩？最好的方法就是流通光碟、經書、法物。把光碟的品質做到世界第一，這是報眾生恩、修福最好的機會。凡事不執著自己的想法做法，好好的與大家協商，只要把事情做好，吃一點虧，受些委屈都值得。盡心盡力把事情做好，回報十方供養。千萬不要失去這個大好機會，真正修福。
 11. 現代科技日新又新，顯示萬法無常。所以要學習隨緣。隨緣盡份，念念捨己為人。**捨棄自己，才是真正成就自己**。
 12. 《弟子規》是從事相上學，與小乘教一樣。大乘佛法教我們從理上學。但是真正的大乘少，假的大乘多。掛著大乘佛法的名義，細細觀察自己的起心動念，甚至連小乘都不如。
 13. 小乘人破我執；破我、法二執才是大乘。不從此處下功夫，是假學佛，不是真佛子。
 14. 破除我執，從念念為眾生設想做起。不斷的放下，即使自己的身命犧牲了，將來定有更好的去處。正如老人所言說，**生命就是能量，能量無窮無盡，永恆不變**。

15. 法身就是一切眾生身。真正為一切眾生犧牲奉獻，才能契入法身境界。
16. 世出世間法最重要的是**真幹**，如果作假，世出世法都無法成就。
17. 大乘人破除我法二執，戒律仍然清淨莊嚴。但他所持的是心地戒，不一定注重形式。因為戒律的目的是因戒生定，因定開慧。利樂有情，決定示現行為世範。
18. 唐朝道宣律師持戒精嚴，感得天人供養。看到窺基大師不重淨戒，所以窺基大師道經終南山，特地訪問道宣律師，宣律師正想要讓窺基大師看看自己受天人供養。怎知，窺基大師來訪問的當天，天人卻沒有來供養，令道宣律師很失望。隔日，天人來供養時，道宣律師問昨天到底怎麼回事。天人回答，昨日山上有大乘菩薩駐錫，四周都是護法神，我們進不來。道宣律師聞言，滿身冷汗。
19. 道宣律師持戒精嚴，心中尚有傲慢之念。真正有道行者不然，真正斷除貪瞋癡慢。菩薩不敢輕視任何一位眾生，一切眾生與自己都是共同一法身，自性平等，經上說，一心一智慧。佛看一切眾生是佛，菩薩看一切眾生皆菩薩，螞蟻小蟲也是菩薩。
20. 水災是果，貪心是因。火災是果，瞋恚是因。風災是果，愚癡是因。地震是果，不平是因。**要想消災免難，必須從自己內心斷貪瞋癡慢做起。**
21. 要想往生西方，必須斷除三毒煩惱。古人講帶業往生，只帶舊業不帶新業，舊業指的是學佛以前所造的業。仔細想想自己，學佛以後貪瞋癡三毒仍然存在，形式上是佛弟子，實質上根本沒有學佛。真正學佛斷除三毒，感應不可思議。

22. 現代青年人最可憐的是，欲望。內有三毒不斷，外有名聞利養、五欲六塵在誘惑。病情非常嚴重。在這個時代，修行非常不容易。
23. 修行必須放下，萬緣放下。內心不可以有絲毫執著，覺得「這是我們的道場，我們的家。」這種想法決定錯誤。釋尊當年在世所過的是游化生活，日中一食，樹下一宿，每天到外面托鉢乞食。沒有「家」的觀念，生活才自在，如果還有家的想法，臨終阿彌陀佛來迎接也走不了。
24. 「放下」的功夫，需要平時鍛鍊。道場所有一切設施，包括此地這棟房子(Highfields)，將來還是要供養道場，歸十方常住所有，所以絕對沒有一個「家」的觀念。
25. **每天把每天應該做的事做好，功德就圓滿。**對眾生，對社會作真實貢獻。貢獻裡面，最重要的是幫助一切眾生覺悟。真正覺悟回頭，災難自然推遲，緩和。
26. 這次印尼海嘯，對真正修行人來說就是一個提醒，萬法無常，念念放下。

2005/1/21 午餐後於Highfields

1. 今之亂世，史無前例。人活得非常辛苦。於此大亂之世修行，要想獲得成就，正如李老師所說，要轉念頭，換心理。把一切為自己的念頭轉為一切為眾生，把一切為自己的心理轉為一切為眾生。
2. 自己活在這個世界上，無論何時、何處、何種方法皆可死，而且死得自在，無所畏懼。必須要有這個觀念，生活在這個世界上才沒有恐怖。恐怖的原因，是為自己得失心重。念念為眾生，好事仍不成，是眾生的福報因緣不具足，自己絕無得失觀念。
3. 念念為眾生，念念成就功德；念念為自己，念念造作罪業；其中差別非常大。
4. 常住物，住在此地一天，就有責任維護，這是為佛菩薩，為十方眾生維護看顧，盡自己的責任，絕無絲毫貪戀。
5. 即使這個身體也不是自己的，有這樣的觀念，煩惱自然減輕許多。如印祖教人，把「死」字掛在額頭上。時時刻刻想到今天就要死了，萬念俱灰，妄想雜念都沒有了，容易得一心。
6. 念佛不得一心，是因為妄想雜念、是非人我太多了。
7. 念念為別人著想，絕無一念是為自己，常懷此心，不知不覺就達到無我境界。
8. 修道人最重要是了生死，這是我們的目的。這個目的達到了，還不走，就是老人的那封信，老人說願意住世，是為了幫助眾生。住多久，就看眾生的緣分。有緣，時節因緣長，就多住幾年。無緣，時節因緣短，就少住幾年，這樣才能真實成就。

9. 欲思成就，不可以有得失心。對於世間名聞利養，如果還有絲毫希求的念頭，決定無法成就。
10. 愈放下，愈有智慧，對於人事物看得比其他人深遠。
11. 真正用功，不攀緣，不求人，絕對不巴結任何人。
12. 當年章嘉大師告訴我，真正發心用功，一生佛菩薩安排。多年來，我對於一切事務不聞不問，為什麼還有今天的成就？因為我深深相信老師所說的話：一生皆是佛菩薩的安排。

[淨空法師專集網站\(簡\)](#)製作