



覺正

淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。



本期專欄：學佛的誤區

- 📖 本期內容簡介
- 📖 經論輯要：金剛經講義節要述記 (178)
- 📖 印光大師開示：明對治習氣
- 📖 倫理道德：現在社會的價值觀顛倒了！
- 📖 因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯 (18)
- 📖 心得交流：eb30919同學的學佛心得
- 📖 答疑解惑
- 📖 網路講座：淨空老和尚網路首播
- 📖 法寶流通
- 📖 信息交流



本期內容簡介 ↑

本期內容如下：

我們每一天把修學功德迴向給家人。請看[本期專欄](#)。

『若非盡受盡持，豈能頭頭是道，為眾隨緣而說也。』請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[嚴正聲明](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[amtbhz](#)、[騰訊](#) [微博](#)、[新浪微博](#)、[LOFTER](#)、[Google+](#)、[Facebook](#)

影片及mp3下載：[從360雲盤](#)、[百度網盤](#)下載講座影音、文字、[菁華短片](#)、[電子書](#)等

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移

至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：學佛的誤區 ↑

一、【誤區之一】——與家人格格不入

1. 不懂恆順眾生 隨緣度眾

家人為什麼反對學佛，是我們修學不如法，學錯了。比如自己學佛吃素了，看到家人吃葷菜，就跟家人敵對了，天天鬧彆扭，說他造業，他當然心裡不舒服，怎麼會不反對？我們真的學懂了，可以跟家人過一樣的生活。

我們每一天把修學功德迴向給家人；真誠心代他迴向、求懺悔，求三寶加持，假以時日他會感動，會回頭。還要見機行事，把不吃肉的道理慢慢滲透給家人，讓家人理解肉食是殺生，它不是甘心情願供養的。我們不吃肉食，人家就不殺生了。吃肉，我們要承擔一分殺業，明白道理後，自然就不願意吃肉了。

佛法活活潑潑，沒有一法是呆板的。要瞭解佛制定戒律的用意，應該怎樣去落實。每一條戒律都有開遮持犯，統統要明了。

如果自己沒搞清楚就說這個也不行，那個也不行，破戒將來要墮地獄，他愈聽愈生氣，怎麼度得了眾生？菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心。令一切眾生生煩惱，違背了佛陀的教誨，就錯了。普賢菩薩教導我們「恆順眾生，隨喜功德」，雖然恆順、隨喜，依舊自住正念，絕沒有改變。自住正念，恆順隨喜還是正念，高明！如此在家庭裡就行菩薩道，家庭就是道場。

2. 拘於形式 不懂善巧方便

譬如你手上拿一串念珠「阿彌陀佛」，家人看見就頭痛。我們應重實質不重形式。你拿一張報紙，人家看你好像在看報紙，一個字作一個念珠，「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛」，這一樣計數！他就看不出來了；看你還挺用功，每天在讀書。方式很多，自己要會用。念佛是八萬四千法門裡最圓融、最方便的方法。不拘形式，在心裡念，不表現在外面，就不容易受人障礙。

3. 修學沒有根基 不能感動家人

我們的優點、缺點，家人一清二楚，缺點比優點多，他怎麼

會服氣？歸根結底要認真修行，從根本修。從《弟子規》做起，字字句句落實之後，世間法的根基奠定了。淨業三福前面兩句「孝養父母，奉事師長」，要做到，這是根之根。然後再學《十善業道》，這樣根都有了，做得才能如理如法，給家人做一個好樣子。家人心生恭敬，佩服你，願意跟你學，聽你的話。然後逐漸擴大到親戚朋友、所認識的人看，如此修學才會有成就。

二、【誤區之二】—放棄世間學問

佛家講：「法輪未轉食輪先。」如果我們最低的生活都有問題，還有什麼心思學佛？在家同修一定是先把世間學問學好，能有一技之長，讓一家人生活沒有憂慮、牽掛，歡歡喜喜、快快樂樂。但不必太富有，日子能過就好了，這時就可以全心全力來學佛，這樣學佛才能得力。

三、【誤區之三】——廣學多聞 搞佛學

現代很多人喜歡廣學多聞，到處跑、到處聽、到處亂看，看得多、聽得多、記得多，研究得多，以為那就是修學。所知道的是常識，現在人叫佛學，就是佛法講的「世智辯聰」，世間的聰明智慧辯才，是一種世間學問，得不到佛法的義趣、真實功德利益。世智辯聰在學佛的人來說是八難之一，遭了難，叫所知障。學佛要破二障，把增長所知障誤以為是開智慧，糟糕不糟糕！

學佛學什麼？恢復清淨心而已。不是通宗通教，不是念很多經文，讀很多註解，用心去研究。妄念、分別、執著太多，煩惱重重，所得到是一些皮毛知識，得不到智慧。智慧從哪裡學？從禪定。因定開慧，只要見性，一切自然通了。要用什麼方法？一門深入，一部經通，所有經全通了。

四、【誤區之五】——學佛學呆了

1.濫慈悲 惹麻煩

很多人學佛法學呆了、學死了，佛法教人大慈大悲，他慈悲惹了一身的麻煩。比如有一些好心人沒有福報、智慧，聽到一點佛法，要喜捨，把他的錢財都捨了，送給別人幹什麼事不曉得。如果那個人是個邪門歪道，那我們捨財幫助他造惡。將來他是

禍首，你是從犯。這個捨就捨壞了，捨錯了。

佛門常講，佛法是「慈悲為本，方便為門」，可是佛門也盛傳，「慈悲多禍害，方便出下流」。慈悲喜捨要建立在定慧的基礎上。修學的次第是先修止觀。定慧沒有成就，慈悲喜捨是有限的；定慧成就之後，慈悲就變成大慈大悲，為什麼？你心地清淨，一塵不染，有神通、慧眼，把世間一切人與事看得清清楚楚、明明白白，誰也騙不了你，瞞不了你，這時才能行大慈悲、大喜捨。

2.表情呆板 令人望而生畏

有些學佛人，一天到晚板著面孔，人家看到這個人面孔都沒有表情，學佛學得呆頭呆腦的，可怕。所以，遇到歡喜的境界，還得要笑笑，表示歡喜；遇到不順的境界也要表示不痛快，生生氣。那是表演，心裡清淨，逢場作戲。這就叫佛法在世間，不壞世間法！學佛的人處處跟大眾接觸，表演給他們看。佛法在世間，形式上活活潑潑，內心清淨平等，這叫功夫。內裡面清淨平等，是自利，自己得利益；外面和光同塵是利他，一生生活、處事待人接物，統統是演戲、表演，能夠叫大家讚歎、接受佛法，佛法才能普遍弘揚利益眾生。

—恭錄自淨空老和尚講演集

2.若非盡受盡持，豈能頭頭是道，為眾隨緣而說也。

『若非盡受盡持，豈能頭頭是道，為眾隨緣而說也。』進一步，為人講經，講得很自在，頭頭是道、左右逢源。持誦一偈半偈，也能頭頭是道、隨緣而說。功力深了即能做到，當然，我們初學無此功夫。我們為人說一句二句，講得很淺，不夠深度，沒有功力。怎麼辦？多讀、多持。「盡持」，即是全部的金剛般若都要受持。對於初學者而言，理解得愈多，在日常生活中，能用上的也多。許多精辟的警句，在日常生活中都能用上，那才能得真實的受用。自己得真正的受用，為人演說就方便了。不是人

云亦云，亦非道聽途說，而是親自做到，親身體驗的，當然不一樣，說出來能令人感動而信服。

3.如來之意，實欲人人既能受持，又能為人演說。世尊說此經法，實望人人成就，而成就必須自度度他，二利圓滿方可。

『如來之意，實欲人人既能受持，又能為人演說』。此話大家要記住，「讀誦、受持、為人演說」，如是句子，不僅在《金剛經》上，乃至一切大乘經上都有。我們要能體會佛的慈悲之心。佛的用心是教我們不僅要依教奉行，而且一定要為人演說。「為人演說」四字要弄清楚，「演」是自己真正做到，表演給人看。用現代話說，我們在社會中，要為眾生作好榜樣。演與說是兩件事，「演」是身教，「說」是言教。「應無所住，而生其心」，不學佛的人也知道。因為六祖能大師就是在這兩句開悟的。心無憂慮、牽掛，乾乾淨淨、一塵不染，身心清淨，即是「應無所住」。

心裡真的無所住，人就年輕、長壽、不老，體力充沛，都能表現出來給別人看。人的老、病、死，都因心不淨；心有病，身必然多病。佛講，貪瞋癡是三毒。心裡有貪瞋癡，心已經有毒，身怎麼會好！是故外面環境稍稍有一點刺激就得病。如果心地清淨，則不會得病的。病是從心地被污染而生的，因此心清淨最要緊。

「行於布施」用現代話說，即是為社會、為國家、為一切眾生服務。服務是盡義務，不求報酬，盡心盡力為社會、為國家、為人群服務，即是「行於布施」。只有付出，不求回報。俗人覺得這種人是傻瓜，其實不然，此是最聰明的人。《金剛經》講得很清楚，不求報酬，福德不可思量，修的是無量無邊的大福德。心清淨是修慧，行於布施是修福，福慧雙修，無量無邊，有大福報，一切眾生羨慕。你真正做到了，方是「演」。人家看到，生羨慕心，向你請教，「你的日子何以過得這麼幸福快樂？」於是你為他說法，即是「演說」。

我們要認真修學。當今無論中國、外國，大家的日子都過得都很辛苦。即使是豪門貴族，表面上看，他在社會上有崇高的

地位，有億萬財富，然而他的生活很苦，那有我們這麼自在！出門要請保鏢，怕人暗殺，提心吊膽，多苦！吃東西怕人下毒藥，生活緊張，日夜不得安寧。是故，窮人有窮人的苦處，富人有富人的苦處，總而言之，都苦！這是事實。我們學佛的人自在，非常快樂。人家看到我們，的確羨慕。

『世尊說此經法，實望人人成就，而成就必須自度度他，二利圓滿方可』。過去我們總以為，這個成就一定是大乘菩薩，要自利利他、二利圓滿。《金剛經》的確教我們大開眼界，原來連小乘初果須陀洹，也要自利利他，也是二利圓滿。以往我們總以為大乘菩薩不著相，而《金剛經》說得很清楚，小乘須陀洹已不執著須陀洹的相，才證得須陀洹。「無住生心」四字，在佛法裡，從小乘初發心，直至大乘圓教等覺菩薩，都不能離開這個原則，都要遵守這個原則去修行。不管修那一個法門，這是最高的指導原則。

我們一定要「自利利他」，要自利，就要受持讀誦；要利他，就要為人演說。自己修持與弘法利生同樣重要。一定要這樣做，才會有成就。也許有同修聽到了以為自己沒有辦法，又不會講經說法。前面說過，說一句，說一偈，不一定要求你講全經。一句、半偈，要很熱心的到處為人講。與大家在一起談話，俗話說，「三句不離本行」，到第三句，我們就要念阿彌陀佛。

『正明所以』。正是為我們說明所以然的道理。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

念佛時不能懇切者，不知娑婆苦，極樂樂耳。若念人身難得、中國難生、佛法難遇、淨土法門更為難遇，若不一心念佛，一氣不來，定隨宿生今世之最重惡業，墮三途惡道，長劫受苦，了無出期。如是，則思地獄苦，發菩提心。菩提心者，自利利他之心也。此心一發，如器受電，如藥加硫，其力甚大，而且迅速。其消業障，增福慧，非平常福德善根之所能比喻也。（正）
復陳慧超書

倫理道德：現在社會的價值觀顛倒了！



中國傳統文化裡頭找不到爭，只有在射箭比賽的時候，這個時候競爭，那君子之爭。看哪個人箭射得好，能射中鵠的，只有這個爭，叫君子之爭，這是在比賽當中。從小教，教忍讓，忍久了慢慢養成習慣，就懂得謙讓，謙虛，總是讓別人。將來踏進社會，懂得禮讓，一路讓到底。一家人，人人都讓，家和萬事興，為什麼今天家庭做不到？特別是夫妻、父子、兄弟，你看看不知道忍讓、謙讓，一家不和。為財產，爭財產上法庭，兄弟像仇敵一樣，見面不說話的，不相往來的，你說父母看到多痛心，祖宗看到多傷心。這是現在，為什麼變成這樣子？從小沒人教。

現在社會上教的都是競爭、鬥爭，都教這個，誰狠誰就有本事，崇尚這些。忍讓是弱者，人家瞧不起你，現在社會的價值觀顛倒了。太平盛世一顛倒，就是天下大亂。回歸太平盛世，仁義禮智信五常，溫良恭儉讓五德，要不要去做？讀書明理的人懂得應該要做。謙讓是美德，為什麼要爭？只要爭，就結下冤仇、怨恨，這個怨恨不能化解，生生世世冤冤相報沒完沒了，苦不堪言，這是因果的事實。冤家宜解不宜結，人生在世決定不跟人結冤仇，有冤一定要化解。冤仇是兩方面都不肯原諒，仇就結下來，有一方面能夠忍讓，就化解了。學古人以恩、以德報怨，這個好，感化敵人、感化惡人。

文摘恭錄一二零一二淨土大經科註（第二〇四集）2013/3/3
檔名：02-040-0204

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

人身有古大今小之殊

人壽正當在減劫時，每經過一百年，身高就減少一寸，一千年就減少一尺。釋迦牟尼佛出世時，人都是身長八尺（佛的化身一丈六尺）。現在已經過了二千多年，應當減少二尺，所以現在的人大概都在六尺上下。總之，壽命增加，那麼身體隨之增大；壽命減少，那麼身體也隨之變小。到了出現疾疫災害以後，壽命更為短促，身形更加矮小，有的是二手(4)，有的是三手。所吃的東西以稗子、草類當作佳餚，所穿的衣物以人髮衣服當作最好，生活的用具都作刀杖的形狀（現在婦女所用的簪珥，已有作刀斧形狀的）。

(4)以手量物。

【按】有人挖掘隋唐以前的古墓，有的骨頭粗大，比今人的骨骼長了二尺左右。曾經研究過《天人感通記》說，蜀都舊址本來是在青城山上，今天的成都則是大海。以前在迦葉佛時，有人從西耳河(5)邊回來，船隻經過這裡，看見岸上有兔子，就拉弓射牠。殊不知兔子是海神變化的，大為震怒，就踏翻他的船隻，而後用沙子堵起來成為陸地。後來到了晉朝，有僧人看見地上有許多裂縫，就把它挖開來，找到人骨與船底，骨都長達三丈多。

因為迦葉佛時，人的壽命都是兩萬歲之故。又曾讀《孔履記》，孔子的鞋子相當於今天官尺一尺三寸，那麼孔子的腳就不是像今人的腳那麼小。又曾讀《周禮》，斧子的柄長達三尺，棋子的直徑是三寸，那麼古人的手就不是像今人的手那麼小。甚至衣服、物品、器皿，凡是在百年之前的東西，必定都比現在還大。難道不是身形漸小，東西也會隨之變小嗎？

(5)西耳河：洱海，在雲南省大理縣。

人福有古重今輕之驗

人只有修養道德，所以才會有福。壽命減少後，一切也都

減少；道德漸薄，福報就漸漸減少。簡單說，譬如七寶漸漸隱藏，五穀漸漸歉收，衣食漸漸艱難，容貌漸漸醜陋，天資漸漸昏愚，精神漸漸衰弱，風俗漸漸驕慢，六親漸漸不和，賦役漸漸繁重，水火盜賊漸漸旺盛，佛法漸漸衰落，善人漸漸衰殘，真儒漸漸稀少，謗佛的人漸漸受到推崇，富人漸漸慳吝。

【按】世俗人的文章詞語，有時是沒有證據的；如果是出自佛典，那就字字都有證據。就像夏商周三代時，都使用黃金白玉，動不動就以百雙萬鎰來計算，沒有單純使用白銀的，到漢朝以後才摻雜使用白銀（桑宏羊甚至以白金鑄造錢幣）。而「夜光之璧」、「照乘之珠」等寶物，小國家都有，不像現在很少看到；於是現在用低等銀子的，多摻雜赤銅在裡面，這是白銀不夠而接著才使用銅。這不是七寶隱沒的驗證是什麼呢？（古人所說的百金，乃是百錠金。漢文帝說，百金是十家中等人的產業。蘇東坡說，興兵十萬，每天花費千金。如果一金只作一兩計算，那麼漢代中等人的產業只有十兩的數目，而一個士兵的糧食武器，每天只用一分銀而已，有這種道理嗎？）

周朝時的百畝田地，只是相當於今天的二十二畝。這二十二畝的收入，上等農夫可吃九人。古人每餐一定要吃一斗米，一人一年的糧食大約今天的七十多石，九人應當有六百幾十石，每畝的確可以收穫三十石米。我小時候所看到、聽到的，我家鄉還有每畝收穫白米三、四石的。自從康熙癸亥年以後，凡是從前收穫三石多的，都收不到三石的數量。這不是五穀歉收的驗證是什麼呢？（隆萬年間有人修繕崑山薦嚴禪寺，取出瓦間所塞的稻草，像是唐朝遺留下來的東西，稻穗長達一尺多，估計收入，每畝必定有十多石。今天的稻穗已經不滿四寸了）古時候國家沒有十年的儲糧，就叫做「不足」；沒有六年的儲糧，就叫做「急」。漢唐盛世還能比得上往年的「不足」，今天則是想要求得與「急」相當都不可能了。這不是衣食艱難的驗證是什麼呢？

古時候以王公之貴，還與山野人士交往；以卿相之尊，出外都不坐車。現在則是剛一上任便藐視老朋友，官府養馬的小差役就乘坐有頂蓋的華麗車子。這不是民風習俗變得驕慢的驗證是什麼呢？

古時候高僧見天子不稱己名，皇帝下詔必稱高僧為師。唐太宗談到三藏聖教，極度欽仰、崇敬。玄奘法師圓寂時，高宗告訴左右的人說：「朕失去國寶了！」於是停止早朝五日（見《高僧傳》）。中宗景龍二年，詔令高安令崔思亮迎請僧伽大師到京城，皇帝與百官都自稱弟子（出自《金湯篇》及《佛祖統紀》）。高宗顯慶元年，詔令天下僧尼有犯國法的都以僧律處理，不能與百姓一樣審判（出自《唐書》）。宋真宗時代，詔告天下避稱誌公禪師的名諱，只稱寶公（見《誌公禪師後行狀》，是張南軒父親忠獻公所撰）。宋朝的太祖、太宗、真宗、仁宗、高宗、孝宗都弘揚佛法，有時駕臨佛寺，有時在內宮問法，成為叢林盛事。現在則是讀書人傲慢無禮，常有看見佛像不參拜、遇到高僧不作禮的情形。這不是佛法衰落的驗證是什麼呢？

孔子、顏子樹立教化，只貴實踐，不重口舌；嚴以律己，薄責於人。孟子批判楊朱、墨翟，是出於萬不得已；就像大黃、巴豆，良醫偶爾才使用，不是天天必須用的東西。現在則是年輕的在家人，只是撿拾幾句謗佛的平常話，就自稱是程朱(6)再來；無知的年輕人，只有一種誇大習氣，就以宋儒謗佛的學說自立門戶。這不是真儒稀少的驗證是什麼呢？舉出這幾個例子，其餘的就可以推想得到。

(6)程朱：指宋朝程頤、朱熹。兩人是「宋明理學」的代表人物，主張「人死如燈滅」的斷滅論。印光大師屢次提及，程朱等人「竊取佛經要義，以發揮儒家先聖之心法」，但為掩人耳目，故極力謗佛，謂：「佛所說的因果輪迴，實無其事，乃藉以騙誘愚夫婦奉彼教耳！」、「人死之後，形既朽滅，神亦飄散，縱有剗斫舂磨，將何所施？且神既飄散，誰復託生？」從而「善無以勸，惡無以懲」、「大開狂妄者肆無忌憚之端，杜塞中下根人勉力為善之路」。直至民初，竟至「儒門倒塌」之慘況（此指五四運動打倒孔家店）。

人死有六驗

想要知道死後投生到什麼地方，只須觀察臨終時身上的熱氣在哪一個地方。如果從下面先冷，熱氣歸於頭頂的，這是證果的

人（包含凡夫帶業往生淨土），必定出離生死輪迴；歸於眉間額頭的，投生於天道；聚在心上的，投生人道；如果從上面先冷，最後熱氣歸於腹部的，投生鬼道；歸於膝蓋上的，投生畜生道；歸於腳底的，投生地獄道。

⊙人的過去世有從天上來，有從人道來的，有從異類中來的，有從修羅、餓鬼、地獄中來的，只要觀察他的相貌、身形、語言、動靜，都可以清楚地知道。現在因為文字太多，來不及詳細記載。

>>續載中……

標題：落實扎根教育

阿彌陀佛！弟子在聽完悟道法師09年對網路學院同學的開示以後，明白了心得分享是提升自己，決定定時寫心得，希望可以堅持。如果弟子有講的不如法的地方，請指正。

1.個人背景簡介：

弟子受外婆感染，從小就得聞佛法，知道淨土宗的殊勝，知道要一門深入。但是從小沒有受到聖賢教育，傲慢心重，對佛菩薩教誨、聖賢教誨的誠敬心不夠。曾是常常聽到淨空法師講經，偶爾感到歡喜。但每當聽到要實際行動，要落實弟子規的話時，自己就退卻，覺得自己做不到，尤其是孝順父母這一點，感覺無從下手。當時弟子覺得自己沒讓父母操心，不像同齡人那麼叛逆。但實際上弟子規上說到的孝完全沒有做到，也沒有真正關心過父母的飲食起居，身心是否安樂等等。越來越長大之後，不知不覺就受到社會的精神污染，習氣也隨著年齡增長漸漸增長。弟子曾經是在寄宿制學校念中學，大部分時間沒有網絡和手機可用，但是已經有如此嚴重的污染。弟子很長一段時間把自己從小到大積累來邪知邪見認為是先進的，進步的。與淨空法師所說的不相應的知見，我把它當作是順應時代發展的產物。這樣還以為自己學佛學得不錯。對於老和尚所講的不能犯的，還以為自己沒犯，實則是沒有少犯。弟子真是業障深重而不自知。

大半年前，弟子開始念大學一年級，網絡和手機的限制完全沒有了，自己便在沾染五欲六塵的道路上越走越遠。老法師講的大經解我是24小時不斷地在自己的宿舍裡放著，因為想著外婆當時說的鬼神也要聽，但是我自己是幾乎不聽。除了上課學習的時間之外，一直在看電影電視劇，玩手機。直到大半個月前，大概是祖宗有德，外婆常常念佛迴向給我，自己前世尚有些善根，看到自了法師的一篇報告，頓時悔悟過來。於是開始認真聽老法師講經，也讀了幾天無量壽經，而後應該是受到佛菩薩加持，猛然想起自己四年前曾在網路學院註冊過帳號，（當時因為中學學業緊張而沒有堅持學院的課程學習）故而現在進入網路學院學習，漸漸走上正軌。（現在也主動屏蔽網絡手機對自己的污染）

2.近來修學心得：

聽了幾堂老法師講的大經解之後，感到自己確實缺失了紮根教育，於是弟子開始慢慢放下自己的傲慢之心，回歸到弟子規的學習。並按照老法師的說法，每一集聽八遍，聽到後面實在不想再聽同一集了，但是自己仍然堅持了下來，發現的確是一遍有一遍的悟處。自己的習氣也在緩慢地變輕。蔡老師所舉的例子言之有據，言之有物，讓人明白在現實生活中應該如何去做，我感到很歡喜。我現在也正一步步落實學貴力行的態度。比如時常問父母早安晚安，見到室友友好地打招呼。見到室友因為沒有洗乾淨和沒有洗的碗，我發現後便把它們洗乾淨，沒有一絲惱、怨。見到灑在地上的咖啡沒人管，我也去拿紙把它擦乾淨。洗手池裡有室友頭髮也主動去清理。真正去落實嚴於律己，寬於待人。

我的感覺是，很多佛理自己以前都聽過，就是沒有深入心中，以為聽懂了，實則沒有真正理解，沒有落實。所以自己現在一定要堅持薰習，遠離自己的習氣，越來越跟正道相應，我要真正去做。而且自己要放下一切的成見和自以為是，按照老和尚所訂立的九年課程一步一步從頭學下去。真正做到老實，聽話，真幹！

（文章來源「佛陀教育網路學院－心得交流」）

問：請問何謂「帶業往生」？

答：佛給我們講的，執著是業，執著善是善業，執著惡是惡業。善業，果報在三善道；惡業，果報在三惡道，都出不了六道輪迴。所謂帶業往生，是往生西方極樂世界，你的業習沒有斷，見思煩惱沒有斷也能往生。你要有能力把你的煩惱伏住，所以用念佛的方法。念頭才一起，南無阿彌陀佛，把這個念頭就打掉，這叫真用功夫。這是無比殊勝的法門。

譬如說我們眼睛看到順自己意思的就喜歡，喜歡是煩惱。喜歡是情愛，一生起，南無阿彌陀佛，把它壓下去，讓你的心都變成阿彌陀佛；遇到不順境，生氣了，心裡不高興，南無阿彌陀佛。你能夠用一句阿彌陀佛把你的喜怒哀樂擺平，這叫功夫。古人講的，不怕念起，只怕覺遲，心起心動念，這是念頭起來了。念佛人這一句佛號提起來，就是覺悟。

會念的就是他能用這句佛號保持自己的清淨心，這是我們講的真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。這五個，用一個就行，我們淨土宗最著重的是清淨，心淨則佛土淨。只要心清淨，當然就平等，當然就真誠，一個得到，五個都得到。所以《華嚴》說一即是多，多即是一，這叫會念。天天念佛，還照樣發脾氣，還照樣起貪瞋痴，那就不會念。那個念佛就是古人講的，「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」，不能往生，這個要知道。真下功夫，用這一句佛號要擺平自己的煩惱習氣，這叫帶業往生。你並沒有斷，到西方極樂世界再斷。

問：何謂「因果不空」？

答：因果為什麼不空？分別、執著沒有放下，當然就不空。譬如說某人跟我過不去，懷恨在心；懷恨在心，將來以後總有報復，一遇到機會他就報，那就冤冤相報。你報的時候，他也不甘心，他並沒有說「我過去欺負你，你今天欺負我，算了，拉平」，結就解開了；他並不是這麼想，他說「你欺負我，我還要報復你」，所以冤冤相報沒完沒了，彼此雙方都痛苦。這叫不覺，它

就不空。哪個人要是覺悟了，「算了，我就受了！下次我不再報復他」，這個結就解開了。你從這個地方去想，你就知道因果為什麼不空？分別執著沒有斷。分別執著斷了，因果就沒有了，冤冤相報就沒有了，討債還債也沒有了。所以六道裡面的因果，佛講得很清楚，總歸納起來不外乎四種，討債、還債、報恩、報怨。人跟人之間一生的相處，就是這四種緣。對待一切眾生總是要善意，總是有個感恩的心，這就對了。

（節錄自21-342學佛答問）

淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（[CN鏡像站](#)）。

法寶流通

- ◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。
- ◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。
- ◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtb@amtb.tw。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

淨空法師專集網站
佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製
地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓
電話：(8862) 2754-7178
e-mail: amtb@amtb.tw