



## 淨空老法師 法語

要把每一天都看作最後的一天，  
天天想到我就要死了，還有什麼事情比念佛重要。

# 覺正



### 本期專欄：成功的秘訣（二）

- 📖 本期內容簡介
- 📖 經論輯要：[金剛經講義節要述記（165）](#)
- 📖 印光大師開示：[示念佛方法](#)
- 📖 倫理道德：[溺愛的罪非常重](#)
- 📖 因果教育：[文昌帝君陰騭文廣義新譯（5）](#)
- 📖 心得交流：[ec13528同學的學佛心得](#)
- 📖 答疑解惑
- 📖 網路講座：[淨空老和尚網路首播](#)
- 📖 法寶流通
- 📖 信息交流

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

教也者，  
長善而救其失也

教育，就是培育、長養孩子的善心、善念、善行，糾正其偏差的觀念、錯誤的言行舉止，引導他有正確的思想和理念，進而，有宏偉的人生觀、宇宙觀。以期達到育人的目的。一位好的老師能成就孩子的一生。

教也者，  
長善而救其失也



我要訂閱/取消

雜誌下載

學佛問題

2016.2.15 星期一 Vol. 440

本期內容簡介



本期內容如下：

成就最重要的條件就是德行。請看[本期專欄](#)。

修行人、菩薩，空有都不能住。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[4月1~4日網路直播：香港清明祭祖護國息災超薦繫念法會](#)、[Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[amtbhz](#)、[騰訊](#) 微博、[新浪微博](#)、[Facebook](#)

影片及mp3下載：[從360雲盤、百度網盤下載講座影音、文字、菁華短片、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themai、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移

至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄：成功的秘訣（二）



### 【秘訣之三】——薰習成性

成就最重要的條件就是德行。清淨、平等是德行，覺是智慧。心不定就是沒有清淨平等覺。用什麼方法達到清淨平等？靠薰習，自性清淨心就會現前，我們守住就能成就。

「一門深入、長時薰修」是修學的理念，「讀書千遍、其義自見」是修學的方法；同時這幾句也是戒律。依照這個戒律就會得定，得了定之後就開悟了。小定，小悟；大定，大悟；明心見性徹底開悟了。

一門深入，就是決定不能同時學兩門。學兩門心力精神就分散了，力量不能集中，很難得受用。這個跟打仗一樣，力量要完全集中在一點，才容易突破；分散之後就不行了。

再比如世間人做學問，也常說做學問像個金字塔一樣，先要博，然後再專精，博而精。大家想想，金字塔不管怎樣，它有限度的，它到頂點就沒有了。佛法不如此，佛法像種樹一樣，先有根，有一個本，然後慢慢再長成枝葉花果，無量無邊。他是從一個點散發出來的，到最後是大圓滿，世出世間法沒有一樣不通達。所以，方法不一樣，後來的結果也不一樣。世間法的學問，往往到了一個頂點，它就沒有辦法再擴展，也沒有辦法再提升了。佛法的開頭好像沒有什麼，後來的成就不可思議。世間法的開頭好像是廣學多聞，到後來是一竅不通，不能為比。要真正集中到一點，一點都不能分散，才能夠契入這個境界。

我們看大乘教講定功，大乘五十一個階級，從凡夫學起，像讀書一樣，一年級、二年級……一直到五十二年級畢業，怎麼分的呢，從定功分的，定功有淺深、大小不等，到第五十二，自性本定現前了，就成佛了。

其實這些事情，我們念《高僧傳》，看看古人的修學的成就，就會恍然大悟，都是專攻一樣，因戒得定、因定開慧。在最近的賢公老和尚九十二年持戒念佛，行住坐臥一句彌陀念到底，一門深入，長時薰修，及至功行圓滿。

那麼，我們修行就持這個戒律「一門深入、長時薰修」、「讀書千遍、其義自見」。學淨土的同修選擇一部經，譬如我們讀《無量壽經》會集本，只是去讀，字沒有念錯，沒有念漏掉，只要求這個水準。一天讀十個小時，那就是想極樂世界想十個小時，每天如是，十年、二十年不間斷。煩惱伏住了，法喜充滿。好好念三千遍，心就定了，清淨心現前了，清淨心能生智慧。讀經遍遍有悟處，正是所謂「讀書千遍、其義自見」，「自見」就是開悟。就這樣三千遍之後，還有四千遍、五千遍、六千遍……一直到往生西方極樂世界，真成就了。

#### 【秘訣之四】——篤行

往生西方極樂世界要具足信願行三資糧，一條都不能缺。信不是一個字，信後頭願、行連起來的，一即是三，三即是一。信願行是一樁事情，缺少一個全都沒有。如果沒有行，信願就沒有，我有信、有願，沒有行，那信願也沒有。必須三個都具足，才叫真信、切願、篤行。

我們常說「一念相應」，究竟要怎樣才相應？信、願、行要融成一個，決定不能夠把信、願、行分成三個。信中就有願、有行，願中有信、有行，行中有信、有願，這就叫相應。把經文字字句句變成自己的行為，變成自己的思想見解，這就叫相應；如果不能夠實踐篤行那就不叫做相應。我們看到經文末後「信受奉行」，信底下有受、有奉行。信了，沒有接受，沒有去照做，這是假的，這不是真的。

《華嚴經》上講信解行證。光是信解不得受用，止於信解，是知識，沒有落實，沒做到。行是做到，把所學的變成生活，變成思想，變成處事待人接物的規則，真得受用，這叫學佛，這叫智慧。在行的當中，把我所信、所解的完全證明它是真的，不是假的，這叫做證。不通過行，怎麼能證實佛所講的是真的？

在《華嚴經》中，善財童子給我們表法五十三參，這是篤行。《無量壽經》中阿彌陀佛在十方諸佛剎土裡頭去參學、訪問，這也是篤行。他的東西不憑空來的，憑空想像不見得是

真的，他是道道地地參觀、考察、學習，這麼來的。

中國聖學也是要通過檢驗的，必須落實到生活，所以中國人講博學、審問、慎思、明辨，後頭篤行，一定要行；止於前面四條而不篤行，那是學術。中國人講實學，實實在在的學問，真正要在生活中用得上，就要做到。孔老夫子說「學而時習之，不亦說乎」，前面博學、審問、慎思、明辨是學，「學而」，後頭「時習之」，那個習就是篤行，落實了。所學的東西落實在生活上，這多快樂。

世出世間法的修學都要落實在生活、工作、處事待人接物上！這學問是真學問。如果我們學了不起作用，是白學了。佛學、儒學、道學這不管用，未必有成就；翻過來就有成就了，學佛、學儒、學道。

學儒就要學得跟孔子一樣，「學而時習之」，具體是要把《弟子規》落實，這是篤行。學道要從《感應篇》學起，懂得因果，知道一飲一啄莫非前定，貪瞋癡慢就沒有了，智慧開了，心地清淨，是非人我也沒有了。學佛也是如此，佛教我們「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，真做到，就成就了。

>>續載中……

——恭錄自淨空老和尚講演集

2.無論果位因地，相與非相，皆不可取。若於此理少有未明，則修因時，便於「應無所住，而生其心」，不能深契。此佛舉問之微意也。

『無論果位因地，相與非相，皆不可取』。世尊為我們作證明，他是以究竟圓滿的果位，自受用的報身而不住。雖得報身，心裡若無其事。心裡沒有分別執著，甚至連念頭也沒有，方是真的無住。果位層次很多，小乘四果四向，大乘菩薩從初信位直至等覺，五十一個位次。每個位次往後看，它是因；往前看，它是果。譬如初地，初地向前看是三賢位，它

是果；往後看是二地、三地，它是因。因地、果地，要辨別清楚。證得究竟圓滿佛，方是圓滿的果位。等覺菩薩往佛看，是因位；往法雲地菩薩看，是果位。

「相與非相」，「相」是現象，是事相；「非相」是指心性，或者說空相。相是有，非相是空，空有兩邊皆不住，所以無住是兩邊皆不住。不可以住有，亦不能住空。凡夫修行，如果住空，果報在四禪的無想天，什麼都不想了。此系功夫淺的。功夫深的，住四空天。因為住空，才有四空天；若是不住空，何來四空天？凡夫空有皆不能住，住有是四禪以下的，住空就變成四空天。總而言之，住空、住有皆不能出三界。

修行人、菩薩，空有都不能住。修行證果的人住空，如小乘阿羅漢、辟支佛，世尊在大乘經上呵斥他們「墮無為坑」。無為就是空。墮無為坑，在修學證果上終止了，不能前進。小乘阿羅漢證入偏真涅槃（空），兩萬劫才知道迴小向大。他終止兩萬劫，這麼長的時間空過了，辟支佛比阿羅漢聰明，也要耽誤一萬劫的時間。有善根、有福德的人住空，亦有此種害處，住有，則決定不能出三界。所以空有兩邊皆不能住。

我們認清事實真相，才明瞭世尊何以教我們空有兩邊皆不住。「應無所住」是不住有，「而生其心」是不住空，空有兩邊不住。生心，一定要依佛的教誨。剎那的相在轉變，我們生的心善，變現的相就善；生的心不善，變現的相就不善。因此，諸佛菩薩、祖師大德，可以說苦口婆心、不厭其煩地教導我們如何生心，我們要細心體會，認真學習。『若於此理少有未明，則修因時，便於「應無所住，而生其心」，不能深契』。讀《金剛經》的人很多，真正懂得的人卻不多，即是不清楚宇宙人生真相。所以，禪宗六祖惠能大師聽到這兩句，就明心見性，五祖忍和尚為他講《金剛經》，講到此處就圓滿了。此經，我們聽上一百遍、一千遍，依然是老樣子，原因是「若與此理少有未明」。我們還不是「少有」，我們是多有未明，所以對於這兩句經文，我們聽了不會開悟。能大師一聽就悟入，他真的明白了。他怎麼明白的？心地清淨，一塵不染。我們的用心要如此才行。換言之，不僅是世法的，一切分別執著，我們要放下，乃至佛法也不能分別執著，也要放下。

這是佛在本經告誡我們的，「法尚應捨，何況非法」。

佛在此地舉例說明，法如筏喻者。「筏喻」是世尊早期講經常常用的比喻，在小乘《阿含經》裡，我們常常看到這個句子。《金剛經》上雖然出現同樣的句子，其用意不同。小乘人著相，所以世尊取這個比喻。佛說法就像筏喻一樣，我們沒得度的時候要依靠佛法，證果之後佛法就不要了。像渡河，沒有渡過去，我們要船；過去之後，登上彼岸，船就不要了。小乘經上說的這個意思好懂。《金剛經》上不是這個意思。《金剛經》上佛教我們，正坐在船上就不能對船有絲毫的執著。即相離相，離即同時！這決不是小乘的境界。小乘是離、即不同時，大乘法離即同時，就是無住跟生心是同時的，是一不是二。此意甚深。

宗門所謂「識得一，萬事畢」，「畢」就圓滿了。「一」是什麼？也是同時，我們在這裡說的離相跟即相同時，無住跟生心同時。同時就見性，二時就不見性。同時是一切都同時，性相同時、理事同時、因果同時、真妄同時、邪正同時、善惡同時、利害也同時，無一法不同時。同時即是一，宗門講的「識得一」，其意在此。我們展開經本，「如是我聞，一時……」。「一時」就是同時，「一時」就是一真法界。如果不同時則變成十法界，變成六道，變成無量無邊的法界。此觀念若能轉過來，你修行的功夫就得力。

我們修行何以功夫不得力？我們固然也很認真地修，有人一天念十遍、念十二遍《無量壽經》；然而他的境界轉不過來，不知道同時，不知道是一時。《金剛經》念得很熟，從頭到尾背一遍，十三分鐘，很了不起！境界還是轉不過來，何以轉不過來？依舊分別執著，心不清淨、心不平等。不清淨就不平等，是故他的境界當然轉不過來。他依舊是名字位中人。無法從名字位提升至觀行位，真可惜。諸位要知道，我們念佛，到觀行位才能往生，名字位不能往生。一天到晚阿彌陀佛、阿彌陀佛，一天念十萬聲佛號還是不能往生。古人所謂「喊破喉嚨也枉然」，其原因是仍然在名字位中；名字位是有口無心，不是真修。真修就是觀行位。真修，剛才講了兩件事，一是把觀念轉變過來，作觀；一是行為轉變過來，「觀行」。行為是

六度；觀念是無住。「無住」就是什麼都不放在心上，一定要心清淨，身心世界一切放下。不放下行嗎？決定不行！何以不行？因為那是妄想，妄想障礙了心性！到此，我們才認識「應無所住，而生其心」，真的是無量法門修行的中樞，修行的總綱領、總原則。我們念阿彌陀佛，身心世界要放下；不放下不能帶業往生。我們必須知道，帶業是只帶舊業不能帶新業。

『此佛舉問之微意也』。舉什麼問？舉報身不住。問須菩提：『譬如有人，身如須彌山王』，佛如是問的意思你要懂。讓須菩提來答覆，一問一答，我們從中領會到無住生心之深義，然後才得受用。得受用即是你會過日子，會生活，你能把輪迴心轉變成佛菩薩的心。佛菩薩的心是無住，輪迴心是有住。有住就是心裡還有牽掛、還有憂慮。還有牽掛是輪迴心。諸佛菩薩一切憂慮、牽掛、分別、執著都沒有了，這是覺心。絲毫的分別、妄想、憂慮、牽掛都沒有了，要如是而行布施。布施包括六度萬行，不是僅僅修一個布施。布施包括我們整個的生活，包括我們全部的活動。

>>續載中……

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

印光大師開示：示念佛方法



凡修淨業者，第一必須嚴持淨戒，第二必須發菩提心，第三必須具真信願。戒為諸法之基址，菩提心為修道之主帥，信願為往生之前導。（續）淨土指要

倫理道德：溺愛的罪非常重



小孩做錯事情，父母不懲罰他，愛他，將來會幹更大的壞事；如果做錯事情，小孩狠狠的教訓他一頓，以後他不敢做壞事。你說這個處罰是慈悲還是狠毒？這個道理要懂。不能溺愛，溺愛的罪非常重，他將來要墮到阿鼻地獄永不翻身，他會怪你。你當時為什麼不懲罰我，不把我帶回頭？你讓我做這

麼重的罪業。他能饒過你嗎？學生小時候不懂事，他長大會開悟，他會明白這個道理。

所以，世事千變萬化，佛法沒有定法，佛法是活活潑潑的，因人、因事、因時、因地千變萬化。佛沒有定法可說，佛只守住一個原則，幫助眾生離苦得樂，這是佛法終極的目標。佛法的教學落實在斷惡修善，惡是苦的根本，覺悟是樂的根本，令一切眾生知苦樂法，這就用教育做手段。佛真正慈悲，天天在教，誰聽得懂？剛才講了，真誠心的人、恭敬心的人、誠敬心的人聽得懂，沒有這個條件聽不懂。聽不懂怎麼辦？多教，一遍一遍，不斷讓他薰習，從聽不懂慢慢就聽懂了，這慈悲到了極處。

懲罰，懲罰不是上天懲罰，不是佛菩薩懲罰，要知道，這什麼懲罰？是自己造的業來懲罰自己，自作自受，這個一定要知道。於佛菩薩不相干，佛菩薩絕對不會懲罰你。所以到最後，誰懲罰？因果懲罰自己，這個沒辦法，你自己造的因，你自己要感受果報。善因善果，惡因惡報，絲毫不爽。佛菩薩幫助我們如是而已。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四三九集）2012/7/20 檔名：02-037-0439

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

## 【降嗣赤帝】

帝君說：我看見秦朝放任使用酷法，把人民看得像小草一樣沒有價值，我就急忙上奏天帝，願意用化身援救天下的困境，幫助這些人民獲得和樂。奈何天帝命令我當漢高祖的後代，天帝的命令可畏，我不敢違抗，不久就有九天監生大神逼我去投胎。我在高空中往下觀看人間，看見秦朝戰火之後宮殿更新，漢高祖正與戚夫人談話。監生對我說：「這就是漢高祖的兒子啊！」我正要放眼遠望時，就被監生擠了下去（這就是中陰身，只是帝君不知道罷了），落在高祖身旁的戚夫人懷



裡（凡人託生，必定會看見父母交合。如果是男胎，會對父親生起瞋恨心，對母親產生愛戀心；如果是女胎，就與此相反。至於南瞻部洲的人投生到另外三洲，其他三洲投生到南瞻部洲；人間生天上，天上生人間；善道生惡道，惡道生善道，各有不同形相。詳細記載在《大藏經》，不再一一敘述）。忽然間清醒過來，才知道已經投胎為人。漢高祖因為我的神采和風骨都與他很像，舉止行動不平凡，所以非常喜歡我，晚年想要立我為太子，但是並沒有成功。高祖去世之後，我最後被呂氏殺害；我母親的死亡，遭遇比我更加慘酷、毒辣（須知張良與四皓，前世與帝君母子一定也有仇怨）。我極度怨恨呂后，常想變成「率然」的大蛇，吞盡所有姓呂的人才甘心（後來果然變成蛇，可見一切都是心念所形成的）。

【按】我剛剛讀到佛書時，看到怨親平等和怨從親起的說法，心裡暗自驚訝，等到冷靜地觀察事理循環，才知道這種議論，若不是出世聖人，是說不出來的。就戚夫人來說，不會不以呂后為仇，而以高祖為恩的。但呂后對於戚夫人的怨恨，都是因為高祖的寵愛關懷，等到寵愛關懷漸漸加深，到了想要改立太子，這時呂后隱藏在心底的怨恨，就再也不能解除。假使高祖當初平淡地對待戚姬，不至於這樣寵愛關懷，那麼戚夫人所遭到的災禍，怎麼會到如此慘酷的地步呢？既然如此，那麼呂后對於戚夫人的堅固仇恨，高祖哪裡還會加恩於呂后。唉！這就是怨從親起的說法啊！（這就是格物的學問）怨恨是從親愛生起，就算想要不作平等觀，是做不到的。

## 【邛池化龍】

帝君說：我自從遭遇呂后之禍以後，想要報復過去的仇恨，不顧以往所修積的德行。雖然所有呂家的人死後在陰間受盡痛苦，罪業還沒有消除，但這時已經一同出生到濱臨東海的邛池邑了。邑令呂牟就是呂后的後身。我母親戚夫人也投生到那裡，又做了戚氏，因為前世過度地享福，所以生到這裡很貧困；嫁到張家，年老而沒有後代，以割草為業。有一天到了野外，傷心自己沒有孩子，哭著向上天禱告，就相互割臂而流血，滴到石頭凹處，並且祝禱說：「如果這塊石頭下面有動物出生，也是我們的孩子呀！」我正被母親的心願感動，不知

不覺之中，神識已經附在石塊上的血液。第二天揭開石頭一看，血已經化成金色的蛇，有一寸長，這就是我的身體。母親收養超過一年，頭頂上長出了角，肚子底下長出腳，能夠變化，每次天要下雨時，我就會從中幫助。身體長大以後，食量很大，看見羊豬狗馬，就會去吃牠們。邑令有一匹好馬，是呂產的後身，我就把牠咬來吃掉。邑令就逮捕我的父母入獄，限三天若不把我交出來，就要處以死罪。第二天，我變成一個儒生拜見邑令，請求釋放他們。邑令說：「張家這兩個老夫妻，家裡養了妖蛇，吃人家的六畜已經很久了，現在又吃了我的馬，我要為民除害，他們卻不肯交出來，這是他們自己養的妖蛇，必定要殺死他們。」我說：「物命互相抵償，這是前世業報所造成的。您為了畜生而要殺人，這樣做可以嗎？」邑令大聲責罵我，要我離開。我說：「您臉上有死氣，應該好好自我愛惜。」說完就隱形不見了，左右的人都認為我是妖怪。我就上奏天帝表達怨氣，訴說前世母子無罪，卻遭到呂家人害死，今天想要報仇。奏章上報還沒有回音，我就忍不住憤怒，於是變化風雨，吞雲吐霧，又借海水灌注全城，周圍四十里都淹沒了，我就背著父母出來。這時正是孝宣帝時代，現在所說的陷河一事，就是這件事情。

【按】帝君雖然累世都能孝順父母、友愛兄弟，積功累德、砥礪善行，但畢竟只得人天的小福報，沒有修學出世大法，所以一旦生在帝王之家，就會突然把持不住。幸好後來遇到釋迦牟尼佛，最後能夠得到解脫，否則冤冤相報，永遠沒有停止的時候。所以，菩薩如果想要普度眾生，必須先登上智慧之船，然後才可以出入生死大海，不會沉溺其中。

## 【遇佛得度】

帝君說：我把與呂后結怨的情況奏報天帝，沒有等到回音就擅自報復，雖然一時痛快，但當氣平之後就後悔了。第二天，天帝的旨意接連下達，因為海神晁閔揭發我擅用海水淹沒了五百多戶平民，以口計算，共死了二千多人，除去我前世的仇家八十幾人外，其他人都是冤枉而夭亡。天帝命令懲罰我做邛池的龍，囚禁到積水之下。因為連年旱災，水裡只剩下泥土，我的身體龐大，沒有洞穴可以容身，烈日曝曬，裡外熱得

非常煩悶，無數鱗甲裡面，各個都生了小蟲，不停地吸血咬肉，輾轉困苦，不知道經過多少年（地獄一晝夜是人間五百年）。有一天早晨，天氣涼爽，天色忽然開啟，五色祥雲在空中飄過，中間現出瑞相，黑裡透紅的頭髮像是旋轉的螺螄，黃金般的容貌像是光潔的月亮，現出各種微妙形相，光明稀有。山靈河神、萬千聖賢，全都叩頭頂禮，歡喜讚歎的聲音震動天地。又有天香繚繞，從四面匯集過來，天花紛紛飄落，所落之處都像春天一般生機蓬勃。我因此變得耳聰目明，鼻息暢通，心清口潤，音聲昂揚，仰起頭來悲傷哭泣，乞求救度。所有聖賢都對我說：「這是西方大聖、正覺世尊、釋迦牟尼佛（大丈夫應當像這個樣子），現在要讓教法流行於中國，你既然有緣遇到，前世罪業就可以消除。」於是我躍身進入天光之中，詳述過去受到報應的原因。世尊說：「很好啊，赤帝之子！你從過去以來都是孝順父母、忠君愛國，做了很多利益眾生的事，只因執著外界的假相，所以任意殘害眾生。你現在還有怨恨與親愛的想法，以及瞋怒、愚癡的念頭嗎？」我聽聞了真理，心裡豁然開悟，無人相、無我相，各種妄念頓時息滅。再看看自己的身體，已經隨著念頭的息滅而消失了（罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；罪亡心滅兩俱空，是則名為真懺悔），又變成男子，得到灌頂智，於是皈依了佛陀。

【按】龍有胎生、卵生、濕生、化生四種，當中的苦樂差別如同天淵，所以娑竭羅龍王說：「龍道之中，有的享福如天神，有的受苦如地獄，有的等於人、畜、餓鬼，各隨前世所造的業去受報。」過去世尊與無量菩薩說法，有一條瞎龍住在熱水中，全身的鱗甲內被小蟲咬食，大聲哭叫、呼喚，希望得到救助；又有無數的餓龍，眼淚像下雨一般，各各求問前世的因緣。佛為牠們一一地開導，令牠們受持三皈(32)五戒(33)，而後這些龍才脫離苦道（詳見《大集經·濟龍品》）。應該相信啊！佛為三界(34)導師、四生(35)慈父，佛光所照之處，能使盲人恢復光明、聾子恢復聽覺、跛子能夠走路、啞子可以說話。帝君過去世因為聽到歌聲而有所感觸，於是下車迎向前禮拜，那麼他的智慧善根種得實在很深厚，當然能夠親見佛陀慈容，頓時消除前世罪業。

(32)三皈：皈依佛、皈依法、皈依僧。

(33)五戒：不殺生、不偷盜，不邪淫、不妄語、不飲酒。

(34)三界：欲界、色界、無色界。欲界：有淫、食二種欲望的眾生所住的世界；上有六欲天，中有人畜所居四大洲，下至無間地獄。色界：無淫、食二欲，但還有色相的眾生所住的世界，四禪十八天都是。無色界：色相俱無，但存心識，而入於深妙禪定的眾生所住的世界。

(35)四生：胎生、卵生、濕生、化生。胎生：在母胎內成體後出生，如人。卵生：在卵殼內成體之後出生，如鳥。濕生：依靠濕氣而受形，如蟲。化生，無所依託，只憑業力忽然而生，如天人、地獄。

>>續載中……

## 標題：懺悔內心不夠厚道

今日學習太上感應篇後半段，對照經文和圖說裡的故事，才發現末學的內心並不厚道。經文裡面的戒條也常常有犯。看到他人富貴發達，就想肯定不是正路來的，總有一天會敗落，而不是想，人家發達一定是先人和本人積德所致；看到人短處總是內心在譏諷，而不是希望警惕是不是自己也有這種過失，犯了這種過錯；看到造惡的人還是心生厭惡，希望他果報來得快一點重一點，而不是內心對這種愚癡、造惡之人心存慈悲憐憫，諸如此類的偏頗想法充斥內心不勝枚舉。

過去還覺得自己內心善良仁厚，深入學習經典了以後才知道阿賴耶識裡潛在的錯誤的、陰暗的、扭曲的想法很多，才導致過去的病，會得抑鬱症，其實就是內心意念不善造成的。不能怪環境，不能怪他人。老法師教導得對，這一生我們的機遇自己都要負責，完全是自己造成的。如果不深入經藏長時熏修，我們怎麼肯承認這一事實呢？太難了！

明白了這點以後，再想想有的時候我們還在希求甚至埋怨生活條件不夠好，收入不夠豐厚，實在是太大的罪惡。不懂得

知足，不能深信因果，全都源於不肯認真修行，不能修忍辱。總想一步登天，想早點得到好的果報，哪知道這樣的惡心又在造業了。才曉得要做到老實，做到平凡好難吶，像海賢老和尚那樣，老老實實，平平凡凡過了一百多年，這是真功夫，是我們淨宗學人真實的好榜樣。也才曉得最難的事歸於平凡，歸於簡單。希望佛菩薩能加持末學堅持改過修行，甘於做一個老實平凡學佛人！

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

問：弟子在夢裡見到我的外祖母死去，不到七天她就自殺了。這是什麼原因？

答：這是感應，外祖母大概對你很不錯，常常念著你，她已經有決心求死的意念，七天之前來通知你；七天之後果然就發生這個事情，原因在此地。你既然遇到這件事情，你應該要幫助她，超度她，至少你要為她誦經、念佛。譬如你念七部《地藏經》，或者念十部《無量壽經》，是為她念的，你把功德迴向給她。《地藏經》說：你念經迴向給她，這個功德她所得的七分之一，七分之六自己得，她得七分之一。所以你要誦七十部，她就得到十部；你誦七部，她得一部。

問：弟子最近身體感覺很不舒服，經常大動大叫幾小時才能靜下來，請問這是否是附體現象或被人陷害？應如何做才能遠離痛苦？

答：你應該要放下，對身體來講要放鬆，對精神來講一切放下，一心念佛，求佛力加持。凡是有這種現象，多數都是喜歡感應，喜歡神通，喜歡跟這些鬼神接觸，才會惹上這個毛病。如果你對這些鬼神遠離，「敬鬼神而遠之」。我們遇到對他恭敬，不要跟他往來，常常跟他往來不是好事情。常跟佛菩薩往來，鬼神不敢貼近你。怎麼跟佛菩薩往來？天天讀佛經，天天看佛像，天天拜佛、念佛，這就是跟佛菩薩往來，跟佛菩薩貼近。

問：弟子初學，現在已有家庭，希望不要孩子，而能真正全心全意為佛法、為眾生做事。但雙方父母和丈夫不同意，弟子做法是否違背《弟子規》的教誨？有了孩子是否會影響修行與往生淨土？

答：在《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡面，婦女往生的人很多。尤其是最近這一、二百年，在往生比例上，婦女佔第一位，大多數人都有兒孫；由此可知，不妨礙。尤其是現前的社會，小孩都疏忽了聖賢的教育，如果妳能夠好好的教小孩，從懷孕妳自己就能夠落實《弟子規》，妳的小孩將來是聖人，那妳的功德可大！這個小孩將來不但是榮宗耀祖，他會救國家、救民族、救世界，菩薩化身。所以妳好好的教他，大功德的事情；妳要學周朝的三太。中國人稱妻子為太太，太太是什麼？聖人之母，這個要好好學習。

（節錄自21-338學佛答問）

#### 淨空老和尚網路直播台

◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考[網路直播台](#)（CN鏡像站）。

#### 法寶流通

◎淨空法師講演音帶、DVD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

#### 信息交流

◎誠邀全世界各淨宗學會提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

◎[佛陀教育網路學院](#)成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至[佛陀教育網路學院](#)參觀訪問。

◎淨空法師英文網站網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎淨空法師專集大陸鏡像站網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。