



淨空老法師 法語

以真心學佛法，最重要的，
學到之後要真幹，要用在生活上。

覺正



本期專欄:乙未年新春開示

- 本期內容簡介
- [金剛經講義節要述記 \(144\)](#)
- [印光大師開示: 示戒殺之要](#)
- [倫理道德: 中國人德行修養的標準](#)
- [因果教育: 果報森然 \(狗兒妾\)](#)
- [心得交流: ec13528 同學的學佛心得](#)
- [答疑解惑](#)
- [網路講座: 淨空老和尚網路首播](#)
- [法寶流通](#)
- [信息交流](#)



[我要訂閱/取消](#)

[雜誌下載](#)

[學佛問題](#)

2015.4.1 星期三 Vol. 419

本期內容簡介

本期內容如下:

學習傳統文化，我們先要了解什麼是傳統文化？它的理念和方法是什麼？請看[本期專欄](#)。

當今，若真正能守法，心地善良，佛說，這個人的善根非常深厚。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[2015年4月2~5日網路直播：香港歲次乙未年清明祭祖護國息災超荐系念法會](#)、[Google+](#)、[淨空法師專集網](#) 微信ID：[ambhz](#)、[騰訊微博](#)、[新浪微博](#)、[Facebook專頁](#)、[Twitter專頁](#)、[噗浪](#)

影片及mp3下載：[從百度網盤下載講座影音、文字、普華短片、卡片圖文件、電子書等](#)

目前發現yahoo、pchome、themail、sohu、126、263、163、eyou、sina、21cn免費信箱，會被isp當作廣告信擋掉或移至垃圾筒，若您是上列信箱，請先查看垃圾筒是否有，若無收雜誌建議使用其他Email信箱訂閱，謝謝！

本期專欄: 乙未年新春開示

中華傳統文化，世世代代相傳，到現在已經五千年了。這確實讓我們認識、体会到，古聖先賢、老祖宗們真有智慧、有理念、有方法、有效果、有經驗。學習傳統文化，我們先要了解什麼是傳統文化？它的理念和方法是什麼？中國傳統文化包括以孔孟為代表的儒家文化、以老莊為代表的道家文化、以釋迦牟尼佛為代表的佛家文化，就是儒釋道三家。其教學理念是“一門深入，長時薰修”，目的是得定、得三昧。“得三昧”就是回歸自性本定。佛陀教育是以開智慧為目的，其方法有三個層次：持戒、修定、開慧，“因戒

得定，因定开慧”。

在中国汉明帝永平十年，佛法传到中国，中国的儒道专家发现佛教跟儒道的理念和方法相同，但是比儒道更深入、圆融，层次更高。所以儒接受了，道也接受了。佛教就逐渐融入到中国的传统教育中，提升了儒道，成为中国特有的一种文化。中国儒释道的教学都重视悟性，重视开智慧，不是以记诵为目的。我们想继承传统文化，这个理念一定要懂。学习方法是“读书千遍，其义自见”。读书千遍是方法，目的是其义自见，自见就是开悟，不需要人教导。为什么？大乘经告诉我们“心外无法，法外无心”。

怎样才能开悟？心定久了就开悟。心浮躁不定，生的是烦恼不是智慧。如果心清净，安定，自然就能开智慧，智慧开了，所学古圣先贤的教诲，自然就明白了。这个事实，释迦牟尼佛为我们表演过。他在十九岁时舍弃王位的继承权和宫廷的荣华富贵生活，离家修道，所表演的是知识分子。这个社会古今中外，知识分子占多数。知识分子的特性，好学多闻，所以他就做这个样子给大家看，十九岁离开家庭修苦行，印度所有的宗教、所有的学派他都学过，学了十二年，知道这些不能解决问题。因为这是知识，不是智慧。知识是从妄心中生的，虽然也有定，定功不够。像四禅八定，这是世间禅定，没破无明，甚至于见思烦恼、尘沙烦恼都不能断，只是用定功控制暂时不起作用。无明没破，就不能大彻大悟。大彻大悟是要把见思、尘沙、无明这三大类的烦恼断尽，才能回归到大乘教里要求的自性本定。

六祖惠能大师在中国给我们做出榜样，他没有念过书，不识字，是个樵夫，卖柴为生。我们在《坛经》上看到，他二十四岁那年，有一次卖了柴，路过客栈窗下时，听到里面有人在念书，他听得很有味道。等念完之后，就进去问刚才念的是什么？念经的是一位张居士，就回答说：是《金刚经》。经过交谈后，这位张居士对他很佩服，劝他到黄梅向五祖忍和尚学习，并送他十两银子安顿母亲。又请佛友照顾他母亲，让他无后顾之忧。

六祖在黄梅的八个月里，工作是在碓房舂米破柴。实际上他是在修定，修了八个月。当他功夫成熟时，五祖宣布传法，要求大家以作偈的方式看谁见性了。当时老和尚的大徒弟神秀法师作了一首偈：“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃”。

能大师听到后，请人带他去礼拜这首偈颂。从这里我们能够体会到，他在黄梅住了八个月，大概没有去过工作以外的其他地方。因为寺院很大，他不熟悉，所以，才要请人带路。“老实、听话”，这是修定的条件。

他拜完后，自己也作了一首偈：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃”。五祖知道后，利用巡察的机会暗示他三更时到方丈室来见面。他三更时来到方丈室，老和尚给他讲《金刚经》，讲到“应无所住，而生其心”，就大彻大悟了。并用五句话描绘自性。第一句，“何期自性，本自清净”，就是没想到，自性本来是清净的，从来没有染污过。第二句，“何期自性，本不生灭”，自性是不生不灭的，自性就是真心、本性。第三句，“何期自性，本自具足”，自性样样具足，没有丝毫欠缺。如世尊在《华严经》上讲的，“一切众生皆有如来智慧德相”，就是我们的自性跟诸佛如来是同一个自性，具足同样的智慧、德能和相好，没有丝毫差别。第四句，“何期自性，本无动摇”，就是自性本定。为什么要修定？本来是定的，真心没有动摇过，动摇的是妄心；染污的是妄心。第五句，“何期自性，能生万法”。整个宇宙万法是自性变现的。五祖听后，就把衣钵传给他了。

能大师表演的也是“一门深入，长时薰修”。就是在六根接触六尘境界中修不起心不动念、不分别不执着。不执着就是阿罗汉，不分别就是菩萨，不起心不动念就成佛了。惠能大师是听经开悟，释迦牟尼佛是修定开悟。虽然方法不同，境界是相同的。惠能大师开悟时说出的这五句话展开就是《大方广佛华严经》，是《华严经》的略说，是《华严经》的总纲领；《华严经》是这五句话的细说。所以学东西，在一定时间内只能学一门。从一个门能进去，从两个门走就进不去，这是一定的道理。两门分心，三门更糟糕。传统文化跟现在教学的理念不一样，现在教学理念，从小就广学多闻。幼稚园里都有很多科目，唱歌、跳舞、画画等，想把孩子培养成多才多艺，殊不知这个方法学科学行，学圣贤典籍不行。圣贤典籍一定是一门深入，一门专攻，一门专攻通了，一经通一切通通。为什么？智慧开了，一接触就明了，不需要思索，这是智慧。智慧是自性本有的，是从自性清净平等心里面涌现出来的，不是外来的。

古人讲“读书千遍，其义自见”，把心定在这一门上，一遍一

遍的读，随着清净心程度的提升，书中的道理，自然就明白了，不需要老师教。老师只着重方法，督促你每天念，什么意思不必讲，等到学生开悟了，讲出来给老师听，老师给你印证，没错，你就毕业了；老师说还不行，继续再念，一千遍没开悟，念二千遍，二千遍没开悟，念三千遍。老师教学很轻松，不要讲给学生听，等开悟之后老师跟你一起研究讨论，老师是过来人，他懂得。背书只是附带的，因为你念的遍数多了自然会背，那不是教学的目的。目的是求清净心，就是叫你用读书的方法把妄想放下、杂念放下，这一部书从头到尾念得清清楚楚、明明白白，一个字没有念错，一句没有念漏掉，所以，读书是修戒定慧的一个方法。你能守住一门深入，这是持戒；长时熏修，这是修定；定到一定程度，自然能够开慧，这时书中的意思就明白了，小悟小明白，大悟大明白，彻悟彻底明白。这是东方教育的理念和方法。

广学多闻是开悟之后。像龙树菩萨，大彻大悟之后，他只用了三个月的时间，把释迦牟尼佛四十九年所说的一切经全部通达了。怎么通达？一部经不必从头看到尾，看几页全明白了。惠能大师表演过。《坛经》记载，法达禅师学《法华经》，也是一门深入，读书千遍。《法华经》长，他念了三千多遍。六祖问他：《法华经》讲些什么？他答不出来，反过来请教六祖。六祖说：我没念过，你念给我听听。《法华经》二十八品，他念到第二品“方便品”，还没有念完。六祖告诉他：行了，不必念了，我完全明白了。一部大经，翻几页就明白了。所以这一部《大藏经》，龙树菩萨是这样三个月读完的，无论你问哪一部，他没有不知道的。龙树是中国大乘八个宗派的祖先，他是门门都通，不是普通的通。所以说一经通一切经通，一接触就明白，不需要去学。这就是持戒，修定，开悟后达到的效果。

所以我们现在学习传统文化，首先对于传统教学的理念和方法要接受。如果对“一门深入，长时熏修”，“读书千遍，其义自见”的方法怀疑，用西方人的理念、方法来学，得到的是知识，不是智慧。智慧能解决问题，知识不能解决问题。因为智慧是内在的，是相通的；知识是枝叶花果，是事相上的，这个一定要搞清楚。所以学习圣贤教育，懂得并接受了理念和方法以后，首先要建立信心。建立信心，学生本身是要具备一定条件的，这个条件就是佛家说的善根。善根是什么？“五伦五常、四维八德”，这是儒

家的；佛家的善根是“净业三福、四弘誓愿、三学、六度”。没有这个善根，难！有善根，还要有福德，《弥陀经》上所说的“不可以少善根福德因缘得生彼国”，“福德”是什么？“老实、听话、真干”，这是福德，就是我们讲的禀赋，要有这个根。

有了善根、福德，还要具备良好的学习心态，就是“真诚、清净、恭敬”这样的学习心态。现在人心浮气躁，没有真诚、没有清净，从小就天天接触电视、电脑，接受到的都是杀盗淫妄等负面的，真诚心、清净心、恭敬心全没了，不孝父母，不敬师长，再好的老师也没法教你。所以学习圣贤教育一定要具备“老实、听话、真干，真诚、清净、恭敬”这十二个字，这是老师传法的条件。我们沾了一点边缘，我的三位老师之所以这样教我；是因为还有一点真诚、清净、恭敬心。老实说，跟我们的前一辈相比，他们的真诚、清净、恭敬心至少可以打七十分；我只有三十分，不及格。但是超过了现在的学生，所以这三位真善知识肯教我。现在的学生能有三、五分的恭敬心，不传法给他就有罪过；没有这个条件，想传，他不能接受。

因此，只要自己真正想学，可以把老师讲课的光碟一遍一遍的看，像净宗同学看海贤老和尚的光碟，一天看三遍，一年不间断，这就是一门深入，长时薰修；读书千遍，其义自见。你真能每天看三遍，一年不间断，一天念一万声佛号，往生就有把握。这是海贤老和尚为我们表法，教导我们的方法。学经教也用这个方法，你想学什么经，找一套完整的录像带，回家就用这个方法，一面看一面听，用真诚心、清净心、恭敬心，听到一千遍有悟处，不能大彻大悟，也有小悟。小悟就懂得了，你讲这部经就会讲得很好，不会讲错。印祖告诉我们，“一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。”诚敬里包括真诚、清净、恭敬。你能得多少，是你自己悟出来的，不是老师的关系。古人用这个方法能开悟，现在人用这个方法一样开悟，我们每个人都能做到。

——恭录自净空老和尚讲演集

5.此中独拣持戒修福为能生信。般若此云正智慧，而慧从定生，定由戒成。欲开正智，必应持戒。持戒则少欲知足，修福必深信因果。能生信心，信为入道之门也。

“此中”就是这一大段经文中，生“信”的这一分当中。在总结里，其大意，佛都为我们说出来了。我们读此处时，印象更为深刻。佛“独拣”，仅拣持戒修福的人，对于世尊在金刚般若会上所讲的，他能相信。此理与事实，前面都已经说得很清楚、很透彻。

当今，若真正能守法，心地善良，佛说，这个人的善根非常深厚，过去生中已经在无量诸佛如来处，种诸善根。由此观之，如此深厚的善根，在此乱世中决定能不被诱惑，对于佛的教诲，他一听就欢喜，就能生信。

诸位都有深厚的善根，既然过去生中听过，读过，何以今天还落到如此地步？概言之，没有发愿求生净土。想靠自己的本事，无论怎么修都出不了轮回，原因在此。一定要觉悟！我们过去生中，曾经亲近无量诸佛如来，如此的善根，如果回心求生净土，早就作佛，作菩萨了，那里会落到如此地步！这是我跟大家讲的事实真相。是故，对于净宗法门能生信心，是不容易的。

我们在《无量寿经》看到，阿阇王子那个小团体，五百多人，佛说他们过去生中曾经供养四百亿佛。数量很大！他们听到佛讲《无量寿经》，生欢喜心，希望将来成佛也像阿弥陀佛一样。但是还没有发心求往生，还不愿意往生。由此观之，我们今天听到净土法门，生欢喜心，就想求生西方极乐世界，我们的善根必定超过阿阇王子。换言之，我们过去生中亲近供养诸佛如来，不只四百亿，求往生的念头才生得起来。所以，同修想把净土法门介绍给别人，别人不相信，那很自然，他善根不具足。我们劝，他不相信，乃至佛来劝他，他也不相信。是故，一个发愿往生的人是什么人？是立刻就要作佛的人。我们想想自己听到这个法门，真的生欢喜心，我过去的善根福德，不敢讲无量无边，至少供佛也超过四百亿。不超过四百亿，怎么会发愿求生极乐世界呢！

般若是正智慧。说“正”，即是没有邪智慧，纯正无邪。慧从定生。持戒修福也就是我们现在说的老实人。老实人，心比一般人定，必然如此。因为欲望少，没有奢求，生活过得去，他就很

快乐；再多给他一点，他反嫌麻烦！那就很自在，是故说“定由戒成”。戒就是守法、守规矩，一个人守法、守规矩，心就容易定。“欲开正智”，我们想开般若智慧，要从持戒下手。佛的戒律要遵守，最低限度，五戒十善、三福六和，一定要遵守，这些都是根本大戒。提起根本大戒，诸位不要只以为是五戒，不知道三福六和亦是根本大戒。

世尊在《观经》讲三福，末后的结论，说得很清楚，这三条是“三世诸佛净业正因”。此话不就明白显示，三福是三世一切诸佛的根本戒。三世是过去、现在、未来，就是一切诸佛净业的正因。佛所以成佛，就是由于他的正因。一切诸佛修行成佛的方法不同，所谓八万四千法门，无量法门都建立在这个共同的基础上。这个基础就是净业三福。我们要想往生不退成佛，离开三福不行。是故，净业三福是根本戒。你若说六和敬不是根本戒，我们受三归的时候一定要念“归依僧众中尊”，这也就显示六和敬是根本戒。僧团能在一切团体中成为最尊贵的，则是因为六和敬。

佛法里讲“众”，即是我们现在讲的团体。僧团是世间所有一切团体里最尊贵的，最值得人尊敬的，正是因为守六和敬，守这六条戒。我们今天讲持戒、守法，这四条都是属于根本戒：五戒、十善、三福、六和，一定要做到。这四种根本戒，你如果不能受持，则不可能有定慧。所以，“持戒则少欲知足，修福必深信因果”，此乃一定之理。“能生信心，信为入道之门”。入道就是入明心见性，见性成佛之门。他真的相信，以此为实，他就真干，真修，就跟诸佛菩萨的生活完全一致。真正用功，必须一切时、一切处、一切事相中，学两边不住，方是真的受持金刚般若波罗密。

6.佛所说法，本来皆不可取，皆不可说。故取法说法，取非法说非法，皆非也。明得此真实义，便为实信。一念相应得无量福。以一念相应是净念相继之根也。

“佛所说法，本来皆不可取，皆不可说”。此段告诉我们，佛法也不能执着。有很多人学了佛，世间五欲六尘淡泊了，但执着佛法，在佛法里争取功德。上香，要争我上头一枝香，四相具足。总要走在别人前面，以为佛菩萨就特别喜欢他。着了相，起了分别执着，世法不执着了，执着佛法。执着没有舍掉，换对象没有用处。佛是教我们离执着、离分别，不是教我们换对象。所以，千万

不要以为换对象就是修行有功夫。佛法是善法，舍了世间法，执着佛法，来生的果报是人天福报，依然是不能成就。佛在此处特别为我们说出，唯恐我们犯这个毛病。佛所说之法，本来皆不可取，皆不可说。真如自性当中，无法可说。法都无可说，焉能求取，岂能执着。

“故取法说法，取非法说非法，皆非也”。“非”是错误。你执着有佛法是错误，执着没有佛法也是错误，皆是错误。诸位要是真正明白大乘佛法，许许多多疑惑都可断除。譬如，在中国及其他国家民族，有很多神话传说，这些是事实，还是虚构？一般不学佛的人，大多认为是神话。所谓神话就是假话，都不是真的，不可以相信。我们学佛的人相信，人家跟我说，我都相信。有没有？有。我何以知道有？佛法讲原理，世出世间一切法从心想生。心想什么，就现什么，怎么会是假的？是故从相上讲，都讲得通。

“一切法从心想生”，《华严经》上也说“应观法界性，一切唯心造”。心造，就是心想，它就现相。一切法从心想生，你要是懂得这个原理，所有一切疑惑，都会消除。西方极乐世界有没有？当然有！因为从心想生。阿弥陀佛想极乐世界，十方无量无边恒沙国土的众生念阿弥陀佛，也想极乐世界，则极乐世界怎么会没有呢！如果没有极乐世界，《华严经》的“应观法界性，一切唯心造”，此话要删掉；大乘经上所讲“一切法从心想生”，亦要删掉。无论那一宗，无论学那一个法门的大德，都承认此即真理，是故说“境随心转”。境是环境，环境随心转；身体也是境界，身体也随心转。

诸位同修若想青春常驻，健康长寿，心清净就能得到。心清净，生理的组织自自然然是正常的。若有烦恼，有妄想，把我们的组织细胞正常的结构破坏了，这就生病。病是这么来的。所有一切疾病，连生死轮回都是从妄想、烦恼来的。我们有妄想，有烦恼，那能不生病，焉能不老！这些原理，佛法讲得清清楚楚、明明白白；问题是我們能不能生实信，能不能真相信。是故，说“明得此真实义，便为实信”。若是把事实真相、道理都搞清楚，我们真相信，自然会依教奉行。我看到很多依照此法修行的，身体本来很多毛病，病没有了；本来相貌不好看的，现在变得圆满了。我一看他的相，就知道他功夫得力。我看到十多位，那里是假的！若说治疗疾病，此即是从根本治疗。医药靠不住，世间假药太多，不吃药

没事，一吃药反而出问题。本来没病，吃出兵来；本来有病，可能送命。此处必须补充一句，就是《金刚经》上讲的“实信”，是一条标准。诸佛菩萨为一切众生说明事实真相，我们明白了，方是实信。此标准相当不容易，水准很高。

世尊当年在世讲经三百余会，说法四十九年，这是大家共知的。何以又说“无说而说，说而无说”？这就很难懂。世尊说法，事实真相是无说而说，说而无说。因此，法与非法都不可取、都不可执着。然佛所说的一切法，对我们来讲，有大用处，可是若有丝毫执着，则利益就变质了，此是佛法之难学处。佛法自始至终，破执着而已。诸位一定要记住此话。执着有，错了；执着空，也错了。空、有两边都不可以执着，那才对，方是佛知佛见。

“一念相应得无量福”。一念与什么相应？就是与不取法相，也不取非法相相应，则你得的福就无量无边了。因为一切诸佛如来，在生活上、事业上、处事、待人、接物上，都是这么做的。此即与自性相应。性德无量无边，无有穷尽，因此得福就无量，道理在此。

“以一念相应是净念相继之根也”。净念相继，不一定是指净宗念佛。大势至菩萨在《圆通章》里，教我们念佛的方法，“都摄六根，净念相继”。我们看到这四个字，不能执着这一定是念佛法门，是净宗的，你若这样执着？就错了。其实“净念相继”，通所有的大小乘佛法。无论那一宗，无论修那一个法门，如果不能净念相继，均不能成就。

>>续载中……

(《金刚经讲义节要述记》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。)

一切众生，从无始来，轮回六道，互为父母、兄弟、妻子、眷属，互生。互为怨家对头，循环报复，互杀。佛于诸大乘经中，屡为劝诫，而见闻者少。即得见闻，而信受奉行者更少。于是佛以大悲，现诸异类，供人杀食。既杀之后，现诸异相。俾一切人，知是佛现，冀弭杀劫，以安众生。如蛤蜊、蚌壳，牛腰、羊蹄，猪齿、鳖腹，皆有佛栖。惊人耳目，息世杀机。载籍所记，何能备

述。未杀之前，均谓是畜。既杀之后，方知是佛。是知杀生，不异杀佛。即非佛现，亦未来佛，杀而食之，罪逾海岳。急宜痛戒，庶可解脱。须知人物虽异，灵蠢互形。蠢人识暗，灵物智明。五伦八德，固不让人。其诚挚处，比人更深。敢以我强，杀食其肉。致令未来，常受人食。历观史籍，自古及今，凡利人利物者，子孙必定贤善发达。凡害人害物者，子孙必定庸劣灭绝。（续）物犹如此序

中國人講的倫理，五倫、五常、八德，至少也有一萬多年。這些東西很簡單，都是最重要的綱領、原則。五倫只有二十個字，「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信」，你說這能傳錯嗎？傳十萬年也不會傳錯。為什麼？它太容易、太簡單了。長篇大論記不住，太深奧了也記不住，簡單容易記。五倫二十個字，這最多的了。

五常五個字，仁義禮智信，能傳錯嗎？不可能。這是中國人做人的一個原則，五個字做到了，你才像個人，五個字沒有做到叫缺德。這五個字中國人看是德，基本的德行。如果五個字都沒有，那不是人。人必須要具備這五德，所以才叫常。常是永恆不能變，比穿衣吃飯還重要，可以一天不吃飯，不能有一時一刻把常德丟掉，這個決定不可以的。所以古人說，「道也者，不可須臾離也」。今天社會問題出來了，為什麼？沒人教了，大家都不知道，不懂得這五個字叫什麼意思。所以現在的社會，大多數，不是少數，是大多數，不仁、不義、無禮、無智、無信，這是社會的混亂。

八德只有八個字，孝悌忠信仁愛和平。四維，管仲提出來的，管子提出來的，「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」。這個國家有沒有禮、有沒有義、有沒有廉、有沒有恥？如果這四個字都沒有，這個國家很危險，到了亡國的邊緣。你說中國這個四科，這麼簡單，誰都能夠記得住，所以它不會忘失，愈是重要的東西愈簡單。所以中國人從小到老，每天都是用這四科做為標準，來反省自己德行有沒有修、有沒有缺失。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四〇九集）2012/7/3 檔名：

张桢。除高邮州尹。守城千户狗儿。妻崔氏。为小妇所谮。虐死。其鬼凭七岁女。诣县诉桢。备言死状。尸见瘞舍后。桢率吏卒。即其所。发土。得尸。拘狗儿及小妇鞫之。皆伏辜。人以为神明焉。(张桢传)

元朝，张桢任高邮州县官，当时有一位卫所守城千户官，名叫狗儿，家中有一妻一妾。小妾在狗儿面前，拨弄是非，陷害其妻崔氏，崔氏因而遭受其夫及小妾百般欺凌虐待，苛暴折磨而死。

崔氏死后，怨魂不散，依附在七岁小女身上，到县衙去向县官张桢控诉，说她是狗儿妻崔氏，含冤要来投诉，便一一说出被折磨致死的惨状，并说尸体埋在她家屋舍后面。张桢感到非常离奇，便率领吏卒到屋后搜寻，果然发掘出崔氏尸首。于是拘捕狗儿及其小妾到县衙审问，狗儿及其小妾，无可抵赖，便承认供出罪行，因而依法被处死刑。当时人都称叹断案如神明。

※怨魂可畏，试观崔氏因遭凌虐致死，心中蕴积怨恨，而成为凝结不散之冤魂，竟能依附小孩身上，诉讼冤情，以报其怨。呜呼！明有日月，幽有鬼神，绝情欺心，残酷狠毒，罪报终必无所逃脱。

(《历史感应统纪语译》连载一六四)

学习“正己化人”心得

今日学习正己化人。汇编中教导：正者，确不可易。确是正确，定是不动摇。我们守住正确的东西坚持的做下去不会受境缘所左右为正。如若能做到就能化人，化者，自然而然也。不能刻意求之，有心去做便不叫化了。汇编中还教导我们：若以我之正，形人之不正，略一责备，彼必不甘受诲，而强争曲直，不亦反摧绝其善心乎？此近日好善者之通病。这句话讲的正是过去末学的过错。心心念念想着怎么度化众生，度化家人。想着自己的修行为人所

知，多么的恭敬了不起，果报又如何的殊胜，其实不然也。朋友家人看到我们处处事事都很做作，很别扭，不能理解，更是会对佛法保持距离。

为什么这样的原因，老法师教导我们了，是我们的修学没有根，根是什么？弟子规、十善业道经、太上感应篇。我们没有根基就很容易动摇，一动摇就没有定力，自己都没有定力去坚持正确的行为，又如何帮助身边的众生步入正确的道路呢？这才晓得老法师的智慧慈悲，也才明白老法师说的，四库全书和弟子规放在天平上两边，天平是平等的，一本小小的弟子规和四库全书对等。为什么？因为弟子规是根，没有根本就没有花叶枝果。所以我们要回问自己一句：我们有这样的根基没有？有做人的根基没有？有学佛的根基没有？有才可能正己化人，没有根基就没有可能做到做好正己化人。

反过来，如果我们心心念念想着是怎么度化众生，时间和精力都浪费到外面动的境缘里去了；如果回光返照，心心念念想的都是怎么端正自心，把自己的身口意业都能规范到佛菩萨古圣先贤要求的范围上去，久而久之反而能感化身边的家人朋友，内外双得也，这正是学佛之乐趣所在，圣贤教诲、佛菩萨的智慧所在。一举两得，四两之力拨千斤之重任，重点还是在于我们自身真实的功夫修行。

也只有我们内心安定了才能于境界人事物看得清清楚楚，也才会在恰当的时候做恰当的事情，说恰当的话为人所信服。这种智慧学不来，如果只是生搬硬套，一万个人就有一万种根性，一万件事情，就有一万种因缘，如何用一两种或者两三件案例就可以概括得了简单去生搬硬套的呢？所以我们会花很多时间精力做了很多以为的好事，但是效果很差，反而动摇了我们自己学佛的信心，浪费了时间和精力。最根本的还是老法师说的，根本没有。我们本末倒置了！

这也才晓得汇编里的古善知识者，简简单单一席话，就能感化人一生行善，或几天或几个月的言行就可以感化恶人，感念一个地方之人向善之风，看似简单，实则是古善知识几十年读书明理，修正自心的一个结果。养兵千日用兵一时，人生处处是考场，亦是战场。看到古人交出这么优秀又完美的考卷的时候，想想自己的人

生到底要交出怎样的答案，就感到非常的惭愧和内疚，也对于生死一事，升起了深深的敬畏。

一定要早起，一定要放下，今生一定要有成就，或大或小，把救度众生的杂念放下，把正己之心提起！能在这一生往生极乐世界就是救度众生，老法师常常在讲经里面给我们说，听是这样听也知道是对的，什么意思，今天才懂。看到这句正己化人懂了！能把自己修到西方极乐世界去，真正成就自我了，就是在观世音菩萨千手上又多添加了一只手了，又是给阿弥陀佛无量光明当中多增加一到光了，把我们有限的生命和能量注入到西方极乐世界无限的光明当中，帮助佛菩萨救度众生又多一份力量了，化有限于无限就是功德。这是佛菩萨所希求的，所赞叹的。也是我们所要努力的方向！

而此时此刻内心充满无限的愉悦和感恩，方东美教导老法师学佛是人生最高享受以前我们很想体会到但一直没能感受到的那种幸福和愉悦，慢慢感受到了，虽然这种感受还很薄很微弱，但那一点点的内心的愉悦就是我们进步最大的动力，学佛原来如此美好，这么的快乐，过去好几年的无聊烦闷，终于在时间的磨练当中转变为快乐，这更驱动我们去忍受更多的寂寞，吃很多的亏，忍受更多的寂寞和无聊。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：福州地区很多人发心放生，造成捕鸟、卖鸟的生意兴隆，这种放生是否如法？

答：不如法，这不叫放生，这叫害生。为什么？你不放，他就不去抓了；因为你放生，促成他大量去抓捕，这是错误的。所以学佛要有智慧，我在年轻的时候跟李炳南老居士学教，有一天有个人抬了一只大海龟，海龟很大，抬来我们图书馆要卖。当然我们一看就买来放生，所以大家集资把它买下来，第二天到海里面去放生。过了二、三天，他又抬了一只来，李老师说不要，我们不放生，以后就没有了。如果你要的话，他一个礼拜会搞二、三只来，他会大量捕，为什么？他有生意；他卖不掉，他就不会去捕杀，这个道理要懂。

问：放生者，从买到鸟至放生仪规圆满，大约三个小时。有些鸟未放生已经死去，请问这样的时间是否太长？

答：太长，这些众生很可怜，它实在希望你赶快把它放掉，救它一命，你还要叫它搞三、四个钟点，你不是害死它了？它不会感激你。所以仪规愈短愈好，只可以给它做个三皈依，几分钟，不要超过五分钟，赶快放掉，它会感激你。做什么祈愿、功德回向，放了之后再做，这个好！你那么长的仪规统统做完再放，我相信它心里很难过，会恨死你，不会感激你。人同此心，心同此理！

(节录自21-319学佛问答)

净空老和尚网路直播台



◎净空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考[网路直播台](#)（[CN镜像站](#)）。

法宝流通



- ◎净空法师讲演音带、DVD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。
- ◎台湾地区同修索取法宝，请至“[华藏净宗学会弘化网-法宝结缘](#)”
- ◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

信息交流



- ◎诚邀全世界各净宗学会提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbt@amtbt.tw
- ◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbt@amtbt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题刊在“[分类问答](#)”中，或至网站的[全文检索](#)去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbt@amtbt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空老法师。但回覆时间不定，需待老法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为澳洲净宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲净宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

◎净空法师英文网站网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎净空法师专集大陆镜像站网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbt@amtbt.tw。