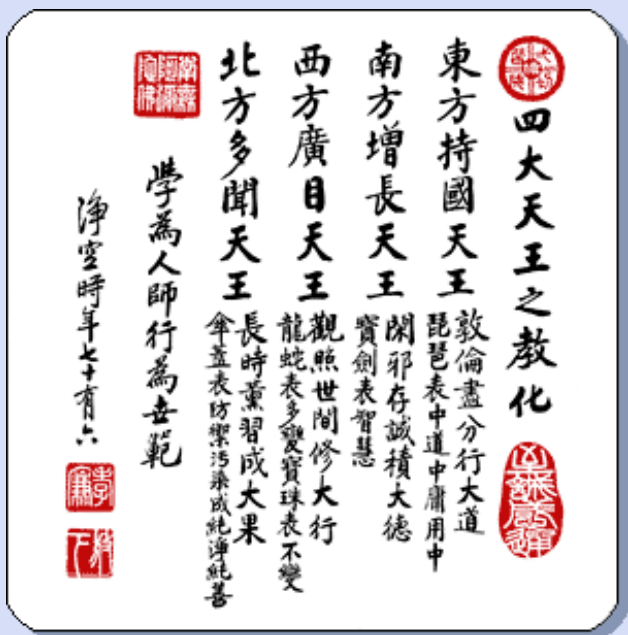


本期专栏 精进的障碍

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记\(21\)](#)
- 目 [印光大师开示：悟证](#)
- 目 [谈因说果：知足知止 可以长久](#)
- 目 [伦理道德：中国传统教学系列-四书选读](#)
- 目 [因果教育：江充](#)
- 目 [心得交流：eb17876同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：学佛之后身体病痛更严重](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)



目 本期内容简介

[▲TOP](#)

本期内容如下：

学佛，疑惑是最大的障碍，障碍了智慧，障碍了禅定。决定要断疑生信，佛所说的决定是事实。为什么会退转？昨天我在讲经的时候也说过，证得圣果的人，知见不会退转，行持会退转，就像我们举师子觉这桩事情，禁不起五欲六尘诱惑。请看[本期专栏](#)。

在道场要修道，道怎么修法？“须先断惑”，决定不迷惑。什么是不迷惑？决定不为外境所动。如果境界现前，顺心的起贪心，不顺心的起瞋心。心才动，立刻想到“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”。心自然就定了。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新资讯： [桃园县立体育馆－冬季万人护国息灾三时系念法会\(有影片广告\)](#)、[2010年大专青年幸福人生讲座弟子规研习营简章\(第三期\)](#)。

影片及mp3下载：[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西](#)

[网通4](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)、[台湾](#)、[美国](#)下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：精进的障碍

▲TOP

学佛，疑惑是最大的障碍，障碍了智慧，障碍了禅定。决定要断疑生信，佛所说的决定是事实。为什么会退转？昨天我在讲经的时候也说过，证得圣果的人，知见不会退转，行持会退转，就像我们举弟子觉这桩事情，禁不起五欲六尘诱惑。大、小乘的圣人，如果不到世间来度众生，决定不会退转，到世间来度众生，这是应化来的。应化而来，我们知道“四摄法”里头有利行、有同事，同事要没有甚深的定功，自己把持不住就退了。因此佛才说，“精进是菩萨唯一善根”，真的是不进则退。一直到远行地的菩萨，经论上告诉我们，八地才不退转。圣人跟凡夫有什么不同？凡夫会退到阿鼻地狱，小乘初果决定不会退堕到三恶道，凡圣差别在此地。昨天我举例子，他上学了，会留级，会降级，他不会被开除。我们凡夫？凡夫根本就没有入学，是在学校之外，没有入圣者之流，这是不同的地方。

但是他的退，他的不退，不是我们的境界。何以见得？有时候他的退是示现的，不是真的。众生根性非常复杂，诸佛菩萨的示现，是随机应化的，应该用正面的方法教，他就用正面，用负面方法他就示现负面。我们在五十三参里面看到，居然菩萨用贪瞋痴的方法来度众生，贪瞋痴这是堕落，所以《华严经》称为“大不思议经”。可是我们凡夫烦恼习气深重，这些不能够从内心里头拔除，这一生往生都不可能。这是古人叹息的，这个事情唯上智与下愚不移，上根利智心是定的，下愚之人心也是定的；他不求甚解，不想知道太多事情，所以人家念佛往生，念不多时，就能站着往生、坐着往生，让我们看到稀有的瑞相。最难度的是当中这一段，我们今天称为知识分子，疑惑很多，思想很复杂，成见很深，这是最难度的。世尊讲经说法四十九年，《华严经》上说，从来没有间断的时候，尘说刹说、无间断说，为哪些人？就为我们这一群知识分子。我们这一群，是一切诸佛菩萨最难度的众生。这个道理是，如果能够勇猛精进，决定不会退转；如果懈怠懒散，必定会退转。

功德不容易保持，福德容易保持。修福决定有福报，无论你在哪一道里面都享福；你修的有福报，你在人间享福，你堕畜生道在畜生道享福，你堕饿鬼道在饿鬼道享福，只有地狱道里头没有福报。可是功德很容易失掉，所谓“火烧功德林”。什么是火？烦恼。烦恼一现行，功德就没有了。功德是什么？功德是定慧。那个慧不是聪明，那个慧是自性里面的真实智慧。这个智慧是从清净心生，烦恼一现行，清净心没有了，平等心没有了，定慧就没有了。功德太难成就了，如果说你一生修多少功德，那就得问，你从什么时候不生烦恼；烦恼没起现行，你这一段期间保持着，是你的功德。你一天不生烦恼，你有一天的功德；两天不生烦恼，你有两天的功德；修行一辈子，到临终时一发脾气，你的功德全完了，所以“火烧功德林”。福报没有关系，有烦恼还是有福。这些道理、事实真相，佛在经论上都讲得很清楚，我们要细心去体会。

如何能够保持不退失，在我们现前这个阶段，“忍让”。欢欢喜喜的忍让，人家要我们的命，我们也忍让，也欢喜把命给他，绝不生一念瞋恚之心，绝不生一念贪爱之心，我们功德能保持着不退转。佛经里面有个公案，小乘人要学菩萨，这是讲舍利弗尊者。有一个仙人去试验他，说家里有病人需要药引，药引是什么？要修行人的眼睛。他也行菩萨道，把眼睛挖给他了。挖给他，他说：“挖错了，你挖的是右眼，我要左眼。”舍利弗说：“你为什么早不说？”好，行菩萨道，两个眼睛都挖下去了。他拿在手上闻一闻，很腥膻，不要了，丢到地上。舍利弗马上就退心，菩萨道难行，算了！我还是当小乘。所以要晓得境界现前这个时候，你能不能忍让，忍让才会有精进，不能忍让决定就退转。这是一个浅显的例子，也是世尊说的一个比喻。说明精进波罗

蜜不容易，但它是我们成败的关键。没有精进，决定没有禅定，没有般若；禅定、般若是建立在精进的基础上，精进是建立在忍辱的基础上。

我们现在有没有精进？很难。仔细想一想，我们的障碍很多、很重，为什么？总是不能放下我们的色身，无论在什么时候，在什么环境之中，第一个念头“怎么样保护我这色身”。这个念头不在道上，在色相上，这是很大的障碍。这个观念就是保护你不会超越六道轮回，这是坚固的我执。我们知道破我执才能出离三界，这种坚固我执的观念，怕的是三界不能出去，连往生都成了障碍。谁修行能够顺利？能够成就？身不要了，我们俗话说命不要了。能够舍身、舍命，就是舍六道轮回。谁做到，谁就成就了。不肯舍生命，诸佛菩萨再慈悲，也拉不动，怎么帮你忙？佛菩萨教我们觉悟，觉悟的是什么？觉悟这个生命是假的，不是真的。虽知道，做不到！还是把生命看作第一重，没有把阿弥陀佛看作第一重，所以念佛功夫不得力。

我们在《往生传》，在《净土圣贤录》里面看到，许许多多念佛往生的人，他们念佛都不满三年。过去也有一些同修发现这些记载来问我，不只一个人。问我：是不是他们念了两年、三年寿命到了。如果说两、三年寿命到了，哪有那么巧，怎么会那么多人？他问得好，不是寿命到了，是功夫成熟。功夫成熟的，他这个世间寿命不要了，提早去，所谓自在往生。功夫成熟，有能力自在往生而不往生，还要在这个世间再多住几年，这种人，也不少。什么原因？他有化缘。他可以帮助一些众生，一些众生听他教导，他就应该多住几年；自己到极乐世界去，也应当多带几个人去，带得愈多愈好，这自行化他。

我们是肉眼凡夫，没有智慧、没有功夫，我们所接触的一些人物，决定有佛菩萨应化在其中。古时候有，我相信现在更多。愈是众生苦难的时候，诸佛菩萨愈慈悲，特别照顾。不学佛的人不知道，学佛的人懂得。

（节录 九九年早餐开示—精进的障碍 档名：20-14-0411）

目 经论辑要：金刚经讲义节要述记（21）

▲TOP

在道场要修道，道怎么修法？“须先断惑”，决定不迷惑。什么是不迷惑？决定不为外境所动。如果境界现前，顺心的起贪心，不顺心的起瞋心。心才动，立刻想到“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”。心自然就定了。佛在《金刚经》中的教诫，要时常记住。断惑的好方法就是做到“不取于相，如如不动”。这两句经文很有效，最好写在醒目的地方，时刻提醒自己。

“断惑必须苦行”。这一点很重要。为什么迷惑断不了？贪心太重。看到别人穿件新衣，也想有。看到别人开好车，也想有。天天换花样，讲究生活品质，追求时髦。要知道那都是妖魔鬼怪，时刻来诱惑你。我们学佛的人要提高警觉，决不被他迷惑。

“苦行”就是降低物质生活水平。这有很大的好处。第一、对于世间没有留恋，生活过得苦些，希望能早一天往生极乐世界，没有贪恋的心。第二、广度众生，为众生作榜样，让别人看到也觉悟。何以有钱还过得这么苦，把钱用于布施了，帮助一切众生。出家人，释迦牟尼佛是好榜样。在家菩萨，经商者要作商场里的模范。做工者是工人里的好榜样。学生是同学中的楷模。这就是菩萨。样样如理如法地修学，即是修行，即是学佛。佛法要在生活中实行，不单是在口头上念佛。单是口头上念，不能成就。果然能实行，则身心清凉自在，天天智慧增长，自然法喜充满。若天天还是打妄想，还是生烦恼，那样学佛没有用处。

世尊如此表演发起，用意甚深！我们要知道，苦行对于自己绝对有好处，有利于身心健康。不要以为现代很多科学家、医学家，天天在报纸、电视上讲怎样营养，这个养分多少，那个养分多少。那都是想尽方法使你生贪、瞋、痴。我们学佛，智慧开了，就不会被欺骗。佛门的古大德，一天粗茶淡饭，然而健康长寿。如虚云老和尚，一年理一次头，一年洗一次澡，身上放清香。老和尚吃得很简单，体质非常好。这都是事实。我们明

了之后，才会喜欢苦行，才会赞叹苦行，才会愿意苦行。这样才能达到身心健康，没有分别、执着，一切随缘，得大自在。

“使人见之，道心增长，俗念减少”。修行人不需要长篇大论演讲，要真做到，作样子给人看。身教重于言教。《印光大师传记》记载，印祖在七十岁那一年，蚊虫跳蚤不咬他。房间里原来有蚊虫跳蚤，他老人家去住，牠们都搬走了。小动物都有灵性，知道这是位有道德的人，不要扰乱他。小动物都会迁单，何况是人，哪有不感动的！如何感动？真诚。果然做到真诚，没有不被感动的。

中国人重孝道。历史上第一位有名的孝子就是舜王。他的后母虐待他、百般折磨他，父亲也无可奈何。他以真诚感化了一家人，这是大孝。尧王听到这件事，便将两个女儿嫁给他，并将王位禅让给他。舜王能感化一家人，也能感化天下人。在家，是真正孝子。于国，为贤明君王。真诚，要紧！印光大师在《了凡四训》序文中讲的“圣贤大道，唯诚明而已”。圣是佛，贤是菩萨，就是做到诚与明。“明”就是般若智慧。真诚、智慧，就是佛菩萨。我们对人、对事、对物，皆用真诚心，决无丝毫欺诈。

若我以诚心待人，而人以妄心骗我，哪又有什么关系，他顶多骗我几十年。几十年之后，我到西方极乐世界作佛去了。如果不甘心，忍受不了，就又搞六道轮回！忍辱这一关一定要过，忍人所不能忍。这一关通过了，禅定就得到，般若即现前。“一切有为法，如梦幻泡影”，还有什么不能忍的？

“则乞食之有益于众生也大矣”。出家人当年这种生活方式，利益众生无量无边。印度从帝王到庶民，对于出家人乞食都非常恭敬。可惜佛教传到中国之后，这种制度行不通。中国人尊师重道，对老师很恭敬，怎么可以让老师去乞食！尤其是当时的高僧大德，是帝王礼请来的。所以，不仅不让他出去乞食，而且还为他建宫殿，派人侍候、供养老师。

乞食的好处太多。中国古来的高僧大德住茅篷。许多茅篷都是在山上就地取材自己建的。粗茶淡饭，清心寡欲，身心健康。这对于佛法的弘扬极为有利。后来施主多了，大众出钱出力盖大庙。出家人接受了五欲六尘的供养，若道心不坚，必然会产生贪嗔痴慢，很容易堕地狱。俗话常讲“地狱门前僧道多”。实在讲，有些出家人的堕落，与在家居士对出家人过于丰厚的供养不无关系。诸位一定要明白这个道理。

我们报佛恩，唯有多做弘法利生的工作。佛的智慧、佛的福报，世出世间无与伦比。释迦牟尼佛示现着衣持钵，是表演给我们看的。不读《华严》不知道佛家的富贵。佛的受用是性德的显现，本来如是。佛为了度化苦难众生，作出榜样给我们看，目的是让我们断贪、嗔、痴。我们修行，一是为自己，一是为众生。点点滴滴都为众生、为佛法，把佛法殊胜的利益介绍给一切大众。

印光大师是我们的好榜样。中国、外国都很尊敬他。信徒多，供养多。老法师没有做一件新衣服，没有做一双新鞋子。一件衣服穿二、三十年。钱那里去了？印经。苏州报国寺是印祖晚年闭关的地方，他就在报国寺成立“弘化社”，将信徒所有的供养，都作印经的经费，流通佛法，布施佛法。这是他做给我们看的。他一生就做这一桩事。怎么知道的？我从《上海护国息灾法会法语》上看到的。上海护国息灾法会，请老法师主持，讲开示。那时北方有旱灾，老法师发心，从印经款项中提出三千大洋赈灾。我们才知道老法师一生只做印经功德，并没有其他的专款。这是值得我们效法与学习的。

从前净宗的修行道场，从年初一至腊月三十，一年到头佛号日夜不断。晚上四人一众，轮班念佛。对此，我们非常羡慕，非常向往。希望这样的道场将来又能在世间见到，那是众生之福。最近弘化社要恢复运作，我非常欢喜，并与苏州联络。我建议他们专印净宗经典。现在大陆上有几十个地方印经。希望弘化社本着印祖的遗规，专弘净土。不但印经，还可以制作录音带、录影带、光碟。我建议他们依旧用老招牌“弘化社”，以老字号弘扬净宗。我们有诚心，必定得感应。

>>>续载中…

(《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国,“华藏讲记组”恭敬整理。)

目 印光大师开示：悟证

▲TOP

自古高僧，或古佛再来，或菩萨示现。然皆常以凡夫自居。断无说我是佛，是菩萨者。故楞严经云：我灭度后，敕诸菩萨，及阿罗汉，应身生彼末法之中，作种种形，度诸轮转。终不自言我真菩萨，真阿罗汉，泄佛密因，轻言未学。唯除命终，阴有遗付。而智者大师，实是释迦化身。至临终时，有问所证位次者。答曰：我不领众，必净六根。损己利人，但登五品。是仍以凡夫自居也。五品者，即圆教观行位。所悟与佛同俦，圆伏五住烦恼，而见惑尚未能断。智者临终，尚不显本。意欲后学励志精修，不致得少为足，及以凡滥圣耳。今之魔徒，妄充得道者，乃坏乱佛法，疑误众生之大妄语人。此大妄语之罪，甚于五逆十恶百千万倍。其师其徒，当永堕阿鼻地狱，经佛刹微尘数劫，常受极苦，末由出离。何苦为一时之虚名浮利，膺长劫之惨罚酷刑。名利惑人，一至于此。

目 谈因说果：知足知止 可以长久

▲TOP

【原文】疏广，为太子太傅，其侄受，为少傅。太子每朝，太傅在前，少傅在后，朝廷以为荣。在位五载，广谓受曰：“吾闻知足不辱，知止不殆；功遂身退，天之道也。父子相随归老故乡，不亦善乎？”即日俱移病告归。公卿大夫设祖道供张东都门外，送者车数百辆。道旁观者皆曰：“贤哉二大夫！”或叹息泣下。广归，设酒食，请族人故旧相娱乐。或劝买田宅，广曰：“我岂老悖不念子孙哉？顾自有旧田庐，令子孙勤力其中，足以供衣食。今复增益之，但教子孙怠惰耳。贤而多财，则损其志；愚而多财，则益其过。且富者众之怨也。吾既亡以教子孙，不欲益其过而生怨。”于是族人悦服。皆以寿终。（出《汉书·疏广传》）

【译文】疏广，字仲翁，东海兰陵人（今山东省枣庄市东南）。汉宣帝地节三年（公元前67年）四月被任命为太子少傅，六月升为太子太傅；不久，他的侄子疏受被任命为太子少傅，共同教授太子道德学问，地位尊崇。每当太子上朝，太傅在前，少傅在后，朝中皆认为是一种荣耀。汉宣帝元康三年（公元前63年），疏广已任职五年，就对疏受说：“我听说，知足就不会招来毁辱，懂得适可而止就不会败亡，功成名就就要抽身退步，这是自然规律。我们父子相随回归故乡颐养天年，不也是很好吗？”二人当天就上奏皇帝，称病告归。临行之时，三公九卿、大夫等都在东都门外陈设帷帐、大排宴席，为二人饯行，送行车辆达数百辆之多。路边旁观的人都说：“这两位大夫太贤良了！”有人甚至叹息流泪，不忍二人离去。

疏广回乡后，变卖掉皇上、太子所赐的黄金，每天置办酒食，邀请族人及故交好友相聚娱乐。有人劝他置买田产房宅，疏广说：“难道我是老糊涂了，不知道顾念子孙吗？只是本来有旧的田地房屋，子孙能够在上面勤奋耕作，足以供给衣食所需。现在又去增加这些，只是教子孙们懒惰懈怠罢了。如果子孙贤能，财富过多就会沉迷于享受，消磨志气；如果子孙愚钝，财富过多就会增长他的过失；何况富贵是众人怨谤的中心。我既没有什么能够教导后世子孙的，更不愿再增加他们的过失而招致众怨。”于是族人都心悦诚服，赞叹其远见。后来叔侄二人都活到高寿才过世。

【析】《老子》曰：知足不辱，知止不殆，可以长久。疏广叔侄力行此言，其寿长久，其福长久，其家长久，斯可验矣。后之言皆发明此义，以教后世，可谓解行相应。

于功名事知足知止，激流勇退，与人无争，全身远祸，为世懿范，其清贵也长久，理之然也。于财富事知足知止，善用其财，敦亲好施，远离贪吝，现世不乏财用，后生已植福芽，其净资也绵远，事之必也。知足者常乐，知止者常定，知退者常安。身心安乐，摄养要诀，长寿康宁岂偶然哉？

观古往今来，权臣乱国，遗臭万年，狱报难逃，自不待言。即如一班功臣良将，因不知足而貽羞，不知止而招祸，身败名裂，令人叹惋；甚至因汲汲求进，排挤倾轧，一念之差，沦为奸邪者不可胜数。如疏广同朝之霍光，本三朝重臣，于汉室功勋卓著，犹不知足，复欲以其女为皇后而弑杀许皇后；不知止步，放任子弟肆行妄为，以致尸骨未寒，即被诛灭全族。东汉梁冀以至清朝鳌拜等，皆其属也。至如文种等功高盖主，犹望富贵，无辜被杀者历朝不绝，所谓“狡兔死，走狗烹”，皆因不明长久之道也。

今日世界尤重财富之积累，物欲之享受。未得者营营以求，得之者复欲增益，甘为钱奴，疲于奔命，无所不用其极，以致犯罪剧增，战争频繁，社会动荡。“上下交争利，其国危矣”，于今皆验，何止一国？其间铤而走险、亡命于法网者，因财积怨、身被斧刃者，如过江之鲫，难以尽数；其间寡廉鲜耻、甘堕下流者，含怨负屈、苟且偷生者亦难言宣，亦皆因不明长久之道也。

为求名利，不惜身命，绞尽脑汁，算计谋求，心劳身苦，不知餍足。工作狂过劳早逝者有之；不堪承受竞争之苦、自杀身死者有之；精神压力过重、崩溃失常者有之；互相猜忌、至亲反目者有之；乃至恃财、纵欲戕身者亦有之。虽百般补养皆背道而驰，皆因不明长久之道也。

彼等若知，财富、地位、寿命，皆由布施而来，非权谋机伪可求可保者，当可效疏广叔侄，戛然止步；进而广行布施，断恶修善，自求多福，德荫子孙。水满则倾，月盈则仄，即天地之警示。知足者富，知止者贵，方为久享之道。邵康节诗云：好花看到半开时，韵味何其悠远。

人到无求品自高。浅言之，五欲中无奢求，人品已自高洁。细品则层层深入，步步高升，所用功夫不过仍知足知止而已。犹有较量得失之念，虽极微细，即有求，不知足也。犹有好胜不平之念，极微细，即有求，不知止也。犹有嫉妒酸涩之感，极微细，即有求，不知足也。犹有嗜欲好恶之念，即有求，不知止也。虽念头甫萌，浮光掠影，当知罪根未断，品犹下劣。何况事相未除，意念粗浮者？前述过愆，必难遽免，苦难亦自难逃，思之可不惶然、凛然？

知足知止，非惟求世间福报者宜学，即修身进德之君子仁人，求出世间之佛门缙素，皆须常学常行，受持提撕，观照不失，德广品升。知足知止，福在其中，禄在其中，无量寿俱在其中。

（本文作者 明因法师）

烦恼没断，所知障没有破，你哪里来的真诚？我们眼前急需下手的是破烦恼障。“善财童子五十三参”总称为历事炼心，你必须经历人、事、物，把你的烦恼习气磨平。四年前，我写了一幅对联，勉励大家，上联是“处逆境随恶缘无瞋恚业障尽消”，这就是历事炼心，修行。

常常想到，他毁谤我，大概是我过去生中毁谤他，现在遭遇冤家，果报就现前。这是消业障最好的时候，一点怨恨都没有，学忍辱仙人。一定要能忍受，忍就能消业障。

下联是“随顺境处善缘无贪痴福慧全现”，顺逆境界中，把自己贪瞋痴慢磨掉！修行要在人事环境里面去磨炼，把心磨平。

无论是学儒、学佛，天天不能离开儒、佛；佛经是世尊的教诲，《四书》是孔子、孟子的教诲，我天天读，天天和他在一起，听他的教诲，向他学习，希望在我有生之年学得与他一模一样，我就成功了。诚意、正心就是佛法讲的菩提心。佛在《观无量寿佛经》里面讲，菩提心是至诚心、深心、回向发愿心，儒家的，诚意就是至诚，深心跟回向发愿心合起来，是正心。“大学”里面讲两个，佛法讲三个，比较详细。

深心是自受用，就是清净、平等、正觉，用这个对自己；回向发愿是慈悲心，大慈大悲对别人，这都属于正心。

正心之体是诚意，意要不诚，你的心就不正了，菩提心之体也是至诚心。至诚就是真诚到极处，那一定是格物致知做得很圆满了。曾国藩先生给“诚”下了个定义，“一念不生是谓诚”，这个解释与佛法的解释相应。你有念头就不诚，不管念头是善、是恶。诚是没有念头，没有念头你的心才清净，有念就不清净。

在佛法讲，善念生三善道；恶念生三恶道，出不了六道轮回。如果我们六根对外面六尘境界，能够做到一念不生，不但六道没有了，十法界也没有了。妄想、分别、执着，只要这三样东西俱全，你就出不了六道轮回。要出六道轮回，断一个就行了，只要对于世出世间一切法不执着，六道就没有了。执着是见思烦恼，所以要在日常生活中看淡一点。当烦恼起来的时候，想想经上讲“凡所有相，皆是虚妄”，那是虚妄的，何必认真？便于观照。“一切有为法，如梦幻泡影”，《金刚经》是破空，是教我们看破，不要过分的执着，不要分别。

不执着，超越六道轮回，就是阿罗汉；不分别就是菩萨，如果再向上提升，就是一真法界了。破一品无明，证一分法身，就是这个地方讲的“止于至善”，自行化他都达到了至善；至善就是妄想破了，妄想就是起心动念。高级的修行方法是在六根接触六尘之处，眼见色，耳闻声，舌尝味，鼻嗅香，身触，意知，在这里面练不起心、不动念。但是，很难做得到，不得已而求其次，练不分别，那是菩萨；如果做不到，再求其次，练不执着，那是阿罗汉；如果执着都放不下，那你出不了六道。

修行功夫在日常生活中，所以“明德”、“亲民”都是日常生活中修，最高的目标是“止于至善”。佛法里面分很多等级，一步一步向上提升，我们今天能够下手的，就是执着要一年比一年淡一点，这就是进步。一定要读书，一定要非常认真地学习，这才能身修。

身修，儒家是守礼，佛法是持戒。我们今天用儒家的《弟子规》，佛门里面的《十善业》来修身，要勉励自己去做到。《弟子规》是儒家圣贤的生活规范，《十善业》是佛门的生活规范，身修了，家才会齐，齐就是和睦，一家和睦，社会才会安定，才能“治国”，社会安定了才能“平天下”，就是世界和平。不分国家、族群、宗教、文化，人与人相处彼此都能互相尊重、敬爱，互助合作，这是天下太平，到天下太平才真正叫止于至善。

现代社会资讯发达、交通便捷，我们起心动念都要为全世界人民着想。

这个地方有个注，就是注解“平天下”，平是和平，和谦相处，谦是谦让、谦虚，大家不要竞争。美国的小朋友从上幼稚园就教竞争，这种教育理念是毁灭性的，竞争向上提升是斗争，斗争再提升就是战争，现在战争爆发是核武生化，那就世界末日。

古老的中国教育，从小教谦让、教礼让，彼此都能相让，这是一条生路。东方人深信因果，西方人现在逐渐也都谈这个问题了。半个世纪前，美国有个预言家叫凯西。他是个灵媒附身，帮助人治病。能够找到人前生的病根是怎么生的，或者前世，或者再前世。他曾经一个人找到他八十世之前，距离现在四千多年，说那个病根是那个时候种的，病根找到之后就很容易调理。他一生帮人治病，总共有一万四千个病历，都留着完整的资料，建了一个图书馆，现在全世界还有很多人去研究。

(节录自 中国传统教学系列-四书选读 档名: 28-20-01)

因果教育：江充

▲TOP

江充。拜绣衣使者。逢太子家使。乘车马驰道中。充以属吏。太子谢令勿以上闻。充不听。遂白奏。上疾病。充恐晏驾后。为太子所诛。因奏上疾祟在巫蛊。将胡巫掘地捕蛊。烧铁钳灼强服之。民转相诬。死者数万人。充言宫中有蛊气。遂掘太子宫。得桐木人。(充使胡巫埋者)太子惧不能明。收充斩之。皇后太子皆自杀。后武帝知充诈。夷三族。(江充传)。

江充是汉朝赵国邯郸人，字次倩，本名齐，有辩才，为人骄傲自恣，为求名利，不择手段。赵王爱其才，待为上客。后因事得罪于赵太子，逃入京都，改名江充。汉武帝见他相貌奇伟，辩才如流，任用他为绣衣直指官，主治大狱，督三辅盗贼，常举发近臣贵戚罪状，深得武帝宠信，从此骄横名声，震动京师。

有一次，太子家使，乘车马行驰道中，被江充扣住，太子使人前往说情，并请江充勿将此事上奏，江充不听，于是上奏武帝，从此与太子有了嫌隙。

武帝晚年深信巫术，有一次身患重病，江充深恐武帝驾崩，会遭太子所诛，便想乘机先灭太子，以除后患。于是上奏武帝道：“陛下疾病，乃是巫蛊作祟，必定有人暗中用巫蛊祝诅陛下所致。”武帝疑心生暗鬼，夜梦数千木人持杖击头，如是信以为真。就命江充，担任治巫使者，江充藉机大作威福，使胡巫掘地寻捕巫蛊，烧热铁钳，苦刑逼迫招供，人民受刑，展转互相诬告，造成史上大冤狱，以致冤死者数万人。充又奏宫中有蛊气冲天，帝命他清理后宫，充暗中先使胡巫于太子宫埋蛊，然后掘太子宫，获得数千桐木人，太子恐惧，不能自明，于是矫诏要斩江充，事败，皇后太子都畏罪自杀。后来有朝臣上书为太子洗雪冤情，武帝察知江充埋蛊的奸诈，下令诛杀江充三族。

(“历史感应统纪语译”连载四十)

目 心得交流：eb17876同学的学佛心得

▲TOP

题目：真的信了吗

昨天傍晚我在湖里游泳，到湖中央时突然岔气了，右肋下剧烈疼痛，几乎无力划水。这时我离岸大概有一百米，自己已经走在死亡的边缘，恐惧的感觉占据了心头，突然意识到要提起佛号，于是心里默念阿弥陀佛，调整呼吸，改成仰泳慢慢向岸边游去，已经记不得用了多长时间到，终于上岸了。人在痛苦与恐惧之中往往是度日如年。

末学接触佛教一年半，能遇到净土法门更是三生有幸，平时听老法师讲经亦是身心愉悦，法喜充满，自以为对西方净土深信不疑，在念佛时就生起求感应的念头，而感应却一直杳无音讯，心中难免失落。

现在我知道自己并没有做到深信因果。果然深信切愿，在面临死亡的时候，纵然做不到泰然处之、如如不动，也应当心生欢喜，欣然前往。就像考生接到大学录取通知书一样，哪里还会生起恐惧的感觉呢？

面对死亡还会恐惧，因为我对娑婆还有贪恋，对西方没能深信，以后念佛再不能妄求感应了，正应了印祖的开示：心未一前，千万不能急于求感通，还有雪庐老人对老法师的教诲你要信佛。

感谢佛菩萨给我警告，阿弥陀佛！

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

目 答疑解惑

▲TOP

问：九楼念佛堂为什么不准穿鞋，只可穿白袜，不但有师兄不明白，我也不明白？

答：这是礼节、规矩。每个道场有它的规矩，有它的制服，是所谓的家规。脱鞋子是表恭敬，中国许多道场这个习惯比较少。在香港道场楼层都是地板，都擦得很干净，大家穿鞋子地板容易踩脏，清理比较困难，我们要明了这个意思。至于穿什么颜色，各家规定不一样，这个无可厚非。如果大家都穿白的，你穿个红的，格格不入。所以在这方面，我们道场既然希望统统用白的袜子，我们可以多准备几双，放在门口，如果人家没有带的话，可以供养，这样就很圆满了。

在日本，道场一定是脱鞋子进去，由此可知，脱鞋子是古礼。日本不管是寺庙，就是一般人家也如此，因为他住的是榻榻米的房子。你看《礼记》里讲的，中国古时进人家房子都是脱鞋子，没有穿着鞋子进到人家房间里去。而这个古礼已经没有了，居住的环境不相同，但日本还保存，还保存中国古时候的服装，和服。和服是中国古时候的吴服，吴就是现在的江苏，到现在还保存，我们看到很敬佩，很难得。榻榻米房子都是中国春秋战国时候的建筑，他们学回去之后依然还保存。所以到日本才能看到中国古代的东西，在中国是完全没有了，这个很遗憾。所以要了解中国古文化，要到日本去参观。

问：有人说来这里听经有免费饭吃，当然来了。原来有些人只重视吃免费饭，不重视听经！

答：也好，为什么？结个善缘！他这一生不听经，来生就会听经了，我们放长线钓大鱼。佛法常说，“先以利欲勾，后令入佛智”，他在这里吃饭，如果吃了两、三年不好意思，他就真听了。我们在外国，在图文巴就是这样的，有些当地人真的他们是来吃饭的，结果来了差不多半年、一年，他不好意思，而真的来听。而且还做义工，连我们早晚课都会参加，所以时间久了，他自然会受感动。他愈是不来听，我们对他愈恭敬，他就愈不好意思；绝不拒绝，非常欢迎。

问：这是北京的一位同学，今年十八岁，学佛已经三年了。（这个很难得，这么年轻就学佛，我学佛的时候，二十六岁才开始，那个时候真是感觉到很后悔，太晚了，二十六岁才知道有佛法。）因为小时候患残疾，至今不能上学，在姥姥家里住，十五岁遇到佛法就开始认真学习。第一，做为一个残疾人应当以何态度学佛？如何面对社会大众？如何调解自卑感？

答：你知道之后，不要有自卑感，佛门里面修行，作菩萨、作佛的，什么样的人都有。你要发大心，全心全力学教，将来你坐轮椅可以升座讲经，前途一片光明。认真的念佛，认真的学教，你还年轻，有的是时间，一定会有成就，要万缘放下。学佛最大的障碍就是名闻利养、自私自利，对于五欲六尘的享受放不下，这是最大的障碍，我们好好的向释迦牟尼佛学习。你看释迦牟尼佛一生，三衣一钵，接受别人供养就是一钵饭，从来不接受人家金钱。孔老夫子虽然教学，还接受人家的礼物，接受学生供养；佛没有。所以佛给我们示现的，真是清净平等到极处，这是我们应当学习的。只要能学习佛这种生活方式，没有一个不成就，烦恼容易断，你都能放下，就很容易成就。人一定要立志，残疾的人员也成佛，残疾人员也能在世间教化众生，人家更佩服。

我们过去有一个残疾的同修，住在洛杉矶，他学算命，算得非常好，也替我算过。他学佛之后，我在洛杉矶讲经，每一座他都不缺席，他坐轮椅，太太帮助他，没有一次缺席。学了佛之后，他就弘法，就跟人讲经。他给人算命，算完之后，就劝他念佛，就讲经给他听，度很多人，这真的是无量功德。我们那个时候没有光碟，录音带、录相带、经书他都拿到家里去，来算命的人就送给他，最后都劝他念佛，念佛才能改造命运。给你算命，命知道了，你要能改！用什么方法改？学佛就能改，还帮他改造命运。所以我们如果是专门来做弘法利生的工作，算命是其次，最重要的是要懂得怎么样改造命运，这才真正有效果。

问：老法师你说过学佛首先要做到孝养父母，奉事师长，做不到，念佛不能往生。可我是个残疾人，我没有能力孝养父母，而且我的姥姥每天都为我服务，我感到很惭愧，应该怎么办？

答：你好好的念佛、学经教就是孝养父母，就是报答姥姥的恩德。你将来，虽是残疾，是个很有用的人，是个令人尊敬的人，不是说残疾就没有前途。你示现这个相，能够度化一切众生。

问：我一天书也没念过，能不能用电脑参加你们的佛学院，毕业之后，开个网站讲经说法，我需要你的支持。

答：我们会帮助你，你只要好好的学，我们在国内办了一个“文化教育中心”，你可以到那边去学习。这个学院是没有毕业文凭的教育，是短期教育，专门教导伦理道德。因为现在学校很多，外国更多，而所有学校都缺了一门课，道德教育，伦理道德，都没有这门课，我们这个学院是专门补习这门课。就是现前补习中国传统文化，伦理道德这门课。

我们的报名不是个别报名，我们是用电脑，在电脑上我们可以筛选，真正有志从事于这个工作。我们是以学校的老师为第一个对象，因为他可以教学生。我们招幼儿园的老师、小学老师、初中老师，希望他们学了之后，他可以回到学校里，在教学的时候把伦理道德带进去。所以我们是短期学校。社会上各行各业我们都替他服务。譬如你是个公司老板，你要教你的员工，你可以跟我们接洽，我们可以给你十个、二十个名额，你们的员工到我这儿来接受伦理道德训练。你是哪一行，我们会开那一行的专业，时间，你们有一个星期，我们就一个星期毕业，你有两个星期，我们就给你两个星期毕业，完全免费。我们要办这种学校，为全国服务，为全世界服务，世界其他国家地区想来学，我们都欢迎，我们希望明年春天我们就可以开课。

问：我在没有学佛的时候，虽然腿有残疾，可是右腿不痛，学佛之后，右腿是愈痛愈严重。

答：这个没有关系，只要你有信心，你发大愿，佛菩萨会保佑你。我看你这个情形可能是有冤亲债主，就像悟达国师的人面疮一样。你以功德回向给他，你能佛法服务，为一切苦难众生服务，这个功德回向给他，冤亲债主会离开，你的腿将来可能会复原。

（节录自“学佛答问” 21-277-01）

目 净空老和尚网路直播台

▲TOP

◎净空老和尚最近讲演资讯：11月2日起，香港时间下午4:00~6:00，直播《大方广佛华严经》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：11月9日起，香港时间上午10:00~12:00，重播《朱子治家格言》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtbtw@amtbtw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbtw@amtbtw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时

代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎ “[净空法师英文网站](#)” 网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎ “[净空法师专集大陆镜像站](#)” 网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw