

佛陀教育雜誌

釋淨空

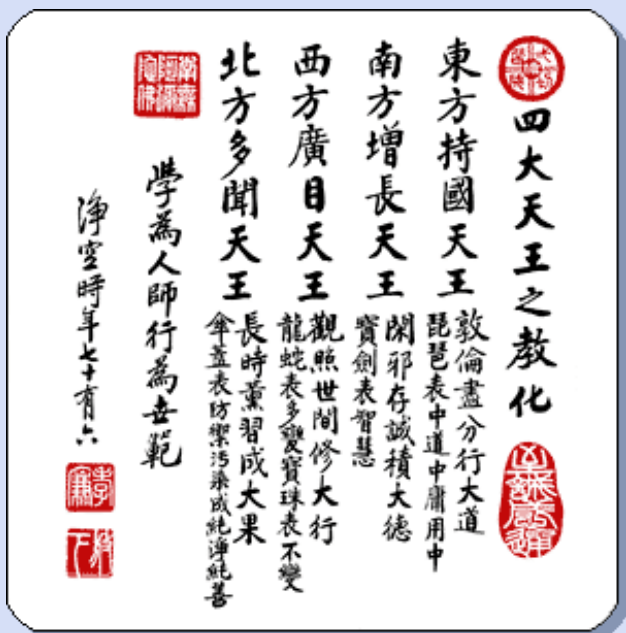


● ● ● 我要訂閱/取消 雜誌下載  學佛問題 淨空法師專集網站

2009.11.16 星期一 Vol. 296

本期專欄 精進的障礙

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記\(21\)](#)
- 目 [印光大師開示：悟證](#)
- 目 [談因說果：知足知止 可以長久](#)
- 目 [倫理道德：中國傳統教學系列-四書選讀](#)
- 目 [因果教育：江充](#)
- 目 [心得交流：eb17876同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：學佛之後身體病痛更嚴重](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)



目 本期內容簡介

[▲ TOP](#)

本期內容如下：

學佛，疑惑是最大的障礙，障礙了智慧，障礙了禪定。決定要斷疑生信，佛所說的決定是事實。為什麼會退轉？昨天我在講經的時候也說過，證得聖果的人，知見不會退轉，行持會退轉，就像我們舉師子覺這樁事情，禁不起五欲六塵誘惑。請看[本期專欄](#)。

在道場要修道，道怎麼修法？「須先斷惑」，決定不迷惑。什麼是不迷惑？決定不為外境所動。如果境界現前，順心的起貪心，不順心的起瞋心。心才動，立刻想到「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」。心自然就定了。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[桃園縣立體育館一冬季萬人護國息災三時繫念法會\(有影片廣告\)](#)、[2010年大專青年幸福人生講座弟子規研習營簡章\(第三期\)](#)。

影片及mp3下載：[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西](#)

[網通4](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)、[台灣](#)、[美國](#)下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

目 本期專欄：精進的障礙

▲TOP

學佛，疑惑是最大的障礙，障礙了智慧，障礙了禪定。決定要斷疑生信，佛所說的決定是事實。為什麼會退轉？昨天我在講經的時候也說過，證得聖果的人，知見不會退轉，行持會退轉，就像我們舉師子覺這樁事情，禁不起五欲六塵誘惑。大、小乘的聖人，如果不到世間來度眾生，決定不會退轉，到世間來度眾生，這是應化來的。應化而來，我們知道「四攝法」裡頭有利行、有同事，同事要沒有甚深的定功，自己把持不住就退了。因此佛才說，「精進是菩薩唯一善根」，真的是不進則退。一直到遠行地的菩薩，經論上告訴我們，八地才不退轉。聖人跟凡夫有什麼不同？凡夫會退到阿鼻地獄，小乘初果決定不會退墮到三惡道，凡聖差別在此地。昨天我舉例子，他上學了，會留級，會降級，他不會被開除。我們凡夫？凡夫根本就沒有入學，是在學校之外，沒有入聖者之流，這是不同的地方。

但是他的退，他的不退，不是我們的境界。何以見得？有時候他的退是示現的，不是真的。眾生根性非常複雜，諸佛菩薩的示現，是隨機應化的，應該用正面的方法教，他就用正面，用負面方法他就示現負面。我們在五十三參裡面看到，居然菩薩用貪瞋癡的方法來度眾生，貪瞋癡這是墮落，所以《華嚴經》稱為「大不思議經」。可是我們凡夫煩惱習氣深重，這些不能夠從內心裡頭拔除，這一生往生都不可能。這是古人嘆息的，這個事情唯上智與下愚不移，上根利智心是定的，下愚之人心也是定的；他不求甚解，不想知道太多事情，所以人家念佛往生，念不多時，就能站著往生、坐著往生，讓我們看到稀有的瑞相。最難度的是當中這一段，我們今天稱為知識分子，疑惑很多，思想很複雜，成見很深，這是最難度的。世尊講經說法四十九年，《華嚴經》上說，從來沒有間斷的時候，塵說剎說、無間斷說，為哪些人？就為我們這一群知識分子。我們這一群，是一切諸佛菩薩最難度的眾生。這個道理是，如果能夠勇猛精進，決定不會退轉；如果懈怠懶散，必定會退轉。

功德不容易保持，福德容易保持。修福決定有福報，無論你在哪一道裡面都享福；你修的有福報，你在人間享福，你墮畜生道在畜生道享福，你墮餓鬼道在餓鬼道享福，只有地獄道裡頭沒有福報。可是功德很容易失掉，所謂「火燒功德林」。什麼是火？煩惱。煩惱一現行，功德就沒有了。功德是什麼？功德是定慧。那個慧不是聰明，那個慧是自性裡面的真實智慧。這個智慧是從清淨心生，煩惱一現行，清淨心沒有了，平等心沒有了，定慧就沒有了。功德太難成就了，如果說你一生修多少功德，那就得問，你從什麼時候不生煩惱；煩惱沒起現行，你這一段期間保持著，是你的功德。你一天不生煩惱，你有一天的功德；兩天不生煩惱，你有兩天的功德；修行一輩子，到臨命終時一發脾氣，你的功德全完了，所以「火燒功德林」。福報沒有關係，有煩惱還是有福。這些道理、事實真相，佛在經論上都說得很清楚，我們要細心去體會。

如何能夠保持不退失，在我們現前這個階段，「忍讓」。歡歡喜喜的忍讓，人家要我們的命，我們也忍讓，也歡喜把命給他，絕不生一念瞋恚之心，絕不生一念貪愛之心，我們功德能保持著不退轉。佛經裡面有個公案，小乘人要學菩薩，這是講舍利弗尊者。有一個仙人去試驗他，說家裡有病人需要藥引，藥引是什麼？要修行人的眼睛。他也行菩薩道，把眼睛挖給他了。挖給他，他說：「挖錯了，你挖的是右眼，我要左眼。」舍利弗說：「你為什麼早不說？」好，行菩薩道，兩個眼睛都挖下去了。他拿在手上聞一聞，很腥羶，不要了，丟到地上。舍利弗馬上就退心，菩薩道難行，算了！我還是當小乘。所以要曉得境界現前這個時候，你能不能忍讓，忍讓才會有精進，不能忍讓決定就退轉。這是一個淺顯的例子，也是世尊說的一個比喻。說明精進波羅

蜜不容易，但它是我們成敗的關鍵。沒有精進，決定沒有禪定，沒有般若；禪定、般若是建立在精進的基礎上，精進是建立在忍辱的基礎上。

我們現在有沒有精進？很難。仔細想一想，我們的障礙很多、很重，為什麼？總是不能放下我們的色身，無論在什麼時候，在什麼環境之中，第一個念頭「怎麼樣保護我這色身」。這個念頭不在道上，在色相上，這是很大的障礙。這個觀念就是保護你不會超越六道輪迴，這是堅固的我執。我們知道破我執才能出離三界，這種堅固我執的觀念，怕的是三界不能出去，連往生都成了障礙。誰修行能夠順利？能夠成就？身不要了，我們俗話說命不要了。能夠捨身、捨命，就是捨六道輪迴。誰做到，誰就成就了。不肯捨生命，諸佛菩薩再慈悲，也拉不動，怎麼幫你忙？佛菩薩教我們覺悟，覺悟的是什麼？覺悟這個生命是假的，不是真的。雖知道，做不到！還是把生命看作第一重，沒有把阿彌陀佛看作第一重，所以念佛功夫不得力。

我們在《往生傳》，在《淨土聖賢錄》裡面看到，許許多多念佛往生的人，他們念佛都不滿三年。過去也有一些同修發現這些記載來問我，不只一個人。問我：是不是他們念了兩年、三年壽命到了。如果說兩、三年壽命到了，哪有那麼巧，怎麼會那麼多人？他問得好，不是壽命到了，是功夫成熟。功夫成熟的，他這個世間壽命不要了，提早去，所謂自在往生。功夫成熟，有能力自在往生而不往生，還要在這個世間再多住幾年，這種人有，也不少。什麼原因？他有化緣。他可以幫助一些眾生，一些眾生聽他教導，他就應該多住幾年；自己到極樂世界去，也應當多帶幾個人去，帶得愈多愈好，這自行化他。

我們是肉眼凡夫，沒有智慧、沒有功夫，我們所接觸的一些人物，決定有佛菩薩應化在其中。古時候有，我相信現在更多。愈是眾生苦難的時候，諸佛菩薩愈慈悲，特別照顧。不學佛的人不知道，學佛的人懂得。

（節錄 九九年早餐開示—精進的障礙 檔名：20-14-0411）

目 經論輯要：金剛經講義節要述記（21）

▲TOP

在道場要修道，道怎麼修法？「須先斷惑」，決定不迷惑。什麼是不迷惑？決定不為外境所動。如果境界現前，順心的起貪心，不順心的起瞋心。心才動，立刻想到「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」。心自然就定了。佛在《金剛經》中的教誡，要時常記住。斷惑的好方法就是做到「不取於相，如如不動」。這兩句經文很有效，最好寫在醒目的地方，時刻提醒自己。

「斷惑必須苦行」。這一點很重要。為什麼迷惑斷不了？貪心太重。看到別人穿件新衣，也想有。看到別人開好車，也想有。天天換花樣，講究生活品質，追求時髦。要知道那都是妖魔鬼怪，時刻來誘惑你。我們學佛的人要提高警覺，決不被他迷惑。

「苦行」就是降低物質生活水平。這有很大的好處。第一、對於世間沒有留戀，生活過得苦些，希望能早一天往生極樂世界，沒有貪戀的心。第二、廣度眾生，為眾生作榜樣，讓別人看到也覺悟。何以有錢還過得這麼苦，把錢用於布施了，幫助一切眾生。出家人，釋迦牟尼佛是好榜樣。在家菩薩，經商者要作商場裡的模範。做工者是工人裡的好榜樣。學生是同學中的楷模。這就是菩薩。樣樣如理如法地修學，即是修行，即是學佛。佛法要在生活中實行，不單是在口頭上念佛。單是口頭上念，不能成就。果然能實行，則身心清涼自在，天天智慧增長，自然法喜充滿。若天天還是打妄想，還是生煩惱，那樣學佛沒有用處。

世尊如此表演發起，用意甚深！我們要知道，苦行對於自己絕對有好處，有利於身心健康。不要以為現代很多科學家、醫學家，天天在報紙、電視上講怎樣營養，這個養分多少，那個養分多少。那都是想盡方法使你生貪、瞋、痴。我們學佛，智慧開了，就不會被欺騙。佛門的古大德，一天粗茶淡飯，然而健康長壽。如虛雲老和尚，一年理一次頭，一年洗一次澡，身上放清香。老和尚吃得很簡單，體質非常好。這都是事實。我們明

瞭之後，才會喜歡苦行，才會讚歎苦行，才會願意苦行。這樣才能達到身心健康，沒有分別、執著，一切隨緣，得大自在。

「使人見之，道心增長，俗念減少」。修行人不需要長篇大論演講，要真做到，作樣子給人看。身教重於言教。《印光大師傳記》記載，印祖在七十歲那一年，蚊蟲跳蚤不咬他。房間裡原來有蚊蟲跳蚤，他老人家去住，牠們都搬走了。小動物都有靈性，知道這是位有道德的人，不要擾亂他。小動物都會遷單，何況是人，哪有不感動的！如何感動？真誠。果然做到真誠，沒有不被感動的。

中國人重孝道。歷史上第一位有名的孝子就是舜王。他的後母虐待他、百般折磨他，父親也無可奈何。他以真誠感化了一家人，這是大孝。堯王聽到這件事，便將兩個女兒嫁給他，並將王位禪讓給他。舜王能感化一家人，也能感化天下人。在家，是真正孝子。於國，為賢明君王。真誠，要緊！印光大師在《了凡四訓》序文中講的「聖賢大道，唯誠明而已」。聖是佛，賢是菩薩，就是做到誠與明。「明」就是般若智慧。真誠、智慧，就是佛菩薩。我們對人、對事、對物，皆用真誠心，決無絲毫欺詐。

若我以誠心待人，而人以妄心騙我，哪又有什麼關係，他頂多騙我幾十年。幾十年之後，我到西方極樂世界作佛去了。如果不甘心，忍受不了，就又搞六道輪迴！忍辱這一關一定要過，忍人所不能忍。這一關通過了，禪定就得到，般若即現前。「一切有為法，如夢幻泡影」，還有什麼不能忍的？

「則乞食之有益於眾生也大矣」。出家人當年這種生活方式，利益眾生無量無邊。印度從帝王到庶民，對於出家人乞食都非常恭敬。可惜佛教傳到中國之後，這種制度行不通。中國人尊師重道，對老師很恭敬，怎麼可以讓老師去乞食！尤其是當時的高僧大德，是帝王禮請來的。所以，不僅不讓他出去乞食，而且還為他建宮殿，派人侍候、供養老師。

乞食的好處太多。中國古來的高僧大德住茅篷。許多茅篷都是在山上就地取材自己建的。粗茶淡飯，清心寡欲，身心健康。這對於佛法的弘揚極為有利。後來施主多了，大眾出錢出力蓋大廟。出家人接受了五欲六塵的供養，若道心不堅，必然會產生貪嗔痴慢，很容易墮地獄。俗話常講「地獄門前僧道多」。實在講，有些出家人的墮落，與在家居士對出家人過於豐厚的供養不無關係。諸位一定要明白這個道理。

我們報佛恩，唯有多做弘法利生的工作。佛的智慧、佛的福報，世出世間無與倫比。釋迦牟尼佛示現著衣持鉢，是表演給我們看的。不讀《華嚴》不知道佛家的富貴。佛的受用是性德的顯現，本來如是。佛為了度化苦難眾生，作出榜樣給我們看，目的是讓我們斷貪、瞋、痴。我們修行，一是為自己，一是為眾生。點點滴滴都為眾生、為佛法，把佛法殊勝的利益介紹給一切大眾。

印光大師是我們的好榜樣。中國、外國都很尊敬他。信徒多，供養多。老法師沒有做一件新衣服，沒有做一雙新鞋子。一件衣服穿二、三十年。錢那裡去了？印經。蘇州報國寺是印祖晚年閉關的地方，他就在報國寺成立「弘化社」，將信徒所有的供養，都作印經的經費，流通佛法，布施佛法。這是他做給我們看的。他一生就做這一樁事。怎麼知道的？我從《上海護國息災法會法語》上看到的。上海護國息災法會，請老法師主持，講開示。那時北方有旱災，老法師發心，從印經款項中提出三千大洋賑災。我們才知道老法師一生只做印經功德，並沒有其他的專款。這是值得我們效法與學習的。

從前淨宗的修行道場，從年初一至臘月三十，一年到頭佛號日夜不斷。晚上四人一眾，輪班念佛。對此，我們非常羨慕，非常嚮往。希望這樣的道場將來又能在世間見到，那是眾生之福。最近弘化社要恢復運作，我非常歡喜，並與蘇州聯絡。我建議他們專印淨宗經典。現在大陸上有幾十個地方印經。希望弘化社本著印祖的遺規，專弘淨土。不但印經，還可以製作錄音帶、錄影帶、光碟。我建議他們依舊用老招牌「弘化社」，以老字號弘揚淨宗。我們有誠心，必定得感應。

>>>續載中…

(《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。)

目 印光大師開示：悟證

▲TOP

自古高僧，或古佛再來，或菩薩示現。然皆常以凡夫自居。斷無說我是佛，是菩薩者。故楞嚴經云：我滅度後，敕諸菩薩，及阿羅漢，應身生彼末法之中，作種種形，度諸輪轉。終不自言我真菩薩，真阿羅漢，洩佛密因，輕言未學。唯除命終，陰有遺付。而智者大師，實是釋迦化身。至臨終時，有問所證位次者。答曰：我不領眾，必淨六根。損己利人，但登五品。是仍以凡夫自居也。五品者，即圓教觀行位。所悟與佛同儔，圓伏五住煩惱，而見惑尚未能斷。智者臨終，尚不顯本。意欲後學勵志精修，不致得少為足，及以凡濫聖耳。今之魔徒，妄充得道者，乃壞亂佛法，疑誤眾生之大妄語人。此大妄語之罪，甚於五逆十惡百千萬倍。其師其徒，當永墮阿鼻地獄，經佛剎微塵數劫，常受極苦，未由出離。何苦為一時之虛名浮利，膺長劫之慘罰酷刑。名利惑人，一至於此。

目 談因說果：知足知止 可以長久

▲TOP

【原文】疏廣，為太子太傅，其姪受，為少傅。太子每朝，太傅在前，少傅在後，朝廷以為榮。在位五載，廣謂受曰：「吾聞知足不辱，知止不殆；功遂身退，天之道也。父子相隨歸老故鄉，不亦善乎？」即日俱移病告歸。公卿大夫設祖道供張東都門外，送者車數百輛。道旁觀者皆曰：「賢哉二大夫！」或歎息泣下。廣歸，設酒食，請族人故舊相娛樂。或勸買田宅，廣曰：「我豈老悖不念子孫哉？顧自有舊田廬，令子孫勤力其中，足以供衣食。今復增益之，但教子孫怠惰耳。賢而多財，則損其志；愚而多財，則益其過。且富者眾之怨也。吾既亡以教子孫，不欲益其過而生怨。」於是族人悅服。皆以壽終。（出《漢書·疏廣傳》）

【譯文】疏廣，字仲翁，東海蘭陵人（今山東省棗莊市東南）。漢宣帝地節三年（公元前67年）四月被任命為太子少傅，六月升為太子太傅；不久，他的姪子疏受被任命為太子少傅，共同教授太子道德學問，地位尊崇。每當太子上朝，太傅在前，少傅在後，朝中皆認為是一種榮耀。漢宣帝元康三年（公元前63年），疏廣已任職五年，就對疏受說：「我聽說，知足就不會招來毀辱，懂得適可而止就不會敗亡，功成名就就要抽身退步，這是自然規律。我們父子相隨回歸故鄉頤養天年，不也是很好嗎？」二人當天就上奏皇帝，稱病告歸。臨行之時，三公九卿、大夫等都在東都門外陳設帷帳、大排宴席，為二人餞行，送行車輛達數百輛之多。路邊旁觀的人都說：「這兩位大夫太賢良了！」有人甚至嘆息流淚，不忍二人離去。

疏廣回鄉後，變賣掉皇上、太子所賜的黃金，每天置辦酒食，邀請族人及故交好友相聚娛樂。有人勸他置買田產房宅，疏廣說：「難道我是老糊塗了，不知道顧念兒孫嗎？只是本來有舊的田地房屋，子孫能夠在上面勤奮耕作，足以供給衣食所需。現在又去增加這些，只是教子孫們懶惰懈怠罷了。如果子孫賢能，財富過多就會沉迷於享受，消磨志氣；如果子孫愚鈍，財富過多就會增長他的過失；何況富貴是眾人怨謗的中心。我既沒有什麼能夠教導後世子孫的，更不願再增加他們的過失而招致眾怨。」於是族人都心悅誠服，讚嘆其遠見。後來叔侄二人都活到高壽才過世。

【析】《老子》曰：知足不辱，知止不殆，可以長久。疏廣叔侄力行此言，其壽長久，其福長久，其家長久，斯可驗矣。後之言皆發明此義，以教後世，可謂解行相應。

於功名事知足知止，激流勇退，與人無爭，全身遠禍，為世懿範，其清貴也長久，理之然也。於財富事知足知止，善用其財，敦親好施，遠離貪吝，現世不乏財用，後生已植福芽，其淨資也綿遠，事之必也。知足者常樂，知止者常定，知退者常安。身心安樂，攝養要訣，長壽康寧豈偶然哉？

觀古往今來，權臣亂國，遺臭萬年，獄報難逃，自不待言。即如一班功臣良將，因不知足而貽羞，不知止而招禍，身敗名裂，令人嘆惋；甚至因汲汲求進，排擠傾軋，一念之差，淪為奸邪者不可勝數。如疏廣同朝之霍光，本三朝重臣，於漢室功勳卓著，猶不知足，復欲以其女為皇后而弑殺許皇后；不知止步，放任子弟肆行妄為，以致尸骨未寒，即被誅滅全族。東漢梁冀以至清朝鰲拜等，皆其屬也。至如文種等功高蓋主，猶望富貴，無辜被殺者歷朝不絕，所謂「狡兔死，走狗烹」，皆因不明長久之道也。

今日世界尤重財富之積累，物欲之享受。未得者營營以求，得之者復欲增益，甘為錢奴，疲於奔命，無所不用其極，以致犯罪劇增，戰爭頻繁，社會動蕩。「上下交爭利，其國危矣」，於今皆驗，何止一國？其間鋌而走險、亡命於法網者，因財積怨、身被斧刃者，如過江之鯽，難以盡數；其間寡廉鮮恥、甘墮下流者，含怨負屈、苟且偷生者亦難言宣，亦皆因不明長久之道也。

為求名利，不惜身命，絞盡腦汁，算計謀求，心勞身苦，不知饜足。工作狂過勞早逝者有之；不堪承受競爭之苦、自殺身死者有之；精神壓力過重、崩潰失常者有之；互相猜忌、至親反目者有之；乃至恃財、縱欲戕身者亦有之。雖百般補養皆背道而馳，皆因不明長久之道也。

彼等若知，財富、地位、壽命，皆由布施而來，非權謀機偽可求可保者，當可效疏廣叔侄，戛然止步；進而廣行布施，斷惡修善，自求多福，德蔭子孫。水滿則傾，月盈則仄，即天地之警示。知足者富，知止者貴，方為久享之道。邵康節詩云：好花看到半開時，韻味何其悠遠。

人到無求品自高。淺言之，五欲中無奢求，人品已自高潔。細品則層層深入，步步高升，所用功夫不過仍知足知止而已。猶有較量得失之念，雖極微細，即有求，不知足也。猶有好勝不平之念，極微細，即有求，不知止也。猶有嫉妒酸澀之感，極微細，即有求，不知足也。猶有嗜欲好惡之念，即有求，不知止也。雖念頭甫萌，浮光掠影，當知罪根未斷，品猶下劣。何況事相未除，意念粗浮者？前述過愆，必難遽免，苦難亦自難逃，思之可不惶然、凜然？

知足知止，非惟求世間福報者宜學，即修身進德之君子仁人，求出世間之佛門縑素，皆須常學常行，受持提撕，觀照不失，德廣品升。知足知止，福在其中，祿在其中，無量壽俱在其中。

（本文作者 明因法師）

煩惱沒斷，所知障沒有破，你哪裡來的真誠？我們眼前急需要下手的是破煩惱障。「善財童子五十三參」總稱為歷事鍊心，你必須經歷人、事、物，把你的煩惱習氣磨平。四年前，我寫了一幅對聯，勉勵大家，上聯是「處逆境隨惡緣無瞋恚業障盡消」，這就是歷事鍊心，修行。

常常想到，他毀謗我，大概是我過去生中毀謗他，現在遭遇冤家，果報就現前。這是消業障最好的時候，一點怨恨都沒有，學忍辱仙人。一定要能忍受，忍就能消業障。

下聯是「隨順境處善緣無貪痴福慧全現」，順逆境界中，把自己貪瞋痴慢磨掉！修行要在人事環境裡面去磨鍊，把心磨平。

無論是學儒、學佛，天天不能離開儒、佛；佛經是世尊的教誨，《四書》是孔子、孟子的教誨，我天天讀，天天和他在一起，聽他的教誨，向他學習，希望在我有生之年學得與他一模一樣，我就成功了。誠意、正心就是佛法講的菩提心。佛在《觀無量壽佛經》裡面講，菩提心是至誠心、深心、迴向發願心，儒家的，誠意就是至誠，深心跟迴向發願心合起來，是正心。「大學」裡面講兩個，佛法講三個，比較詳細。

深心是自受用，就是清淨、平等、正覺，用這個對自己；迴向發願是慈悲心，大慈大悲對別人，這都屬於正心。

正心之體是誠意，意要不誠，你的心就不正了，菩提心之體也是至誠心。至誠就是真誠到極處，那一定是格物致知做得很圓滿了。曾國藩先生給「誠」下了個定義，「一念不生是謂誠」，這個解釋與佛法的解釋相應。你有念頭就不誠，不管念頭是善、是惡。誠是沒有念頭，沒有念頭你的心才清淨，有念就不清淨。

在佛法講，善念生三善道；惡念生三惡道，出不了六道輪迴。如果我們六根對外面六塵境界，能夠做到一念不生，不但六道沒有了，十法界也沒有了。妄想、分別、執著，只要這三樣東西俱全，你就出不了六道輪迴。要出六道輪迴，斷一個就行了，只要對於世出世間一切法不執著，六道就沒有了。執著是見思煩惱，所以要在日常生活中看淡一點。當煩惱起來的時候，想想經上講「凡所有相，皆是虛妄」，那是虛妄的，何必認真？便於觀照。「一切有為法，如夢幻泡影」，《金剛經》是破空，是教我們看破，不要過分的執著，不要分別。

不執著，超越六道輪迴，就是阿羅漢；不分別就是菩薩，如果再向上提升，就是一真法界了。破一品無明，證一分法身，就是這個地方講的「止於至善」，自行化他都達到了至善；至善就是妄想破了，妄想就是起心動念。高級的修行方法是在六根接觸六塵之處，眼見色，耳聞聲，舌嘗味，鼻嗅香，身觸，在這裡面練不起心、不動念。但是，很難做得到，不得已而求其次，練不分別，那是菩薩；如果做不到，再求其次，練不執著，那是阿羅漢；如果執著都放不下，那你出不了六道。

修行功夫在日常生活中，所以「明德」、「親民」都是日常生活中修，最高的目標是「止於至善」。佛法裡面分很多等級，一步一步向上提升，我們今天能夠下手的，就是執著要一年比一年淡一點，這就是進步。一定要讀書，一定要非常認真地學習，這才能身修。

身修，儒家是守禮，佛法是持戒。我們今天用儒家的《弟子規》，佛門裡面的《十善業》來修身，要勉勵自己去做到。《弟子規》是儒家聖賢的生活規範，《十善業》是佛門的生活規範，身修了，家才會齊，齊就是和睦，一家和睦，社會才會安定，才能「治國」，社會安定了才能「平天下」，就是世界和平。不分國家、族群、宗教、文化，人與人相處彼此都能互相尊重、敬愛，互助合作，這是天下太平，到天下太平才真正叫止於至善。

現代社會資訊發達、交通便捷，我們起心動念都要為全世界人民著想。

這個地方有個註，就是註解「平天下」，平是和平，和謙相處，謙是謙讓、謙虛，大家不要競爭。美國的小朋友從上幼稚園就教競爭，這種教育理念是毀滅性的，競爭向上提升是鬥爭，鬥爭再提升就是戰爭，現在戰爭爆發是核武生化，那就世界末日。

古老的中國教育，從小教謙讓、教禮讓，彼此都能相讓，這是一條生路。東方人深信因果，西方人現在逐漸也都談這個問題了。半個世紀前，美國有個預言家叫凱西。他是個靈媒附身，幫助人治病。能夠找到人前生的病根是怎麼生的，或者前世，或者再前世。他曾經一個人找到他八十世之前，距離現在四千多年，說那個病根是那個時候種的，病根找到之後就很容易調理。他一生幫人治病，總共有一萬四千個病歷，都留著完整的資料，建了一個圖書館，現在全世界還有很多人去研究。

（節錄自 中國傳統教學系列-四書選讀 檔名：28-20-01）

因果教育：江充

▲TOP

江充。拜繡衣使者。逢太子家使。乘車馬馳道中。充以屬吏。太子謝令勿以上聞。充不聽。遂白奏。上疾病。充恐晏駕後。為太子所誅。因奏上疾崇在巫蠱。將胡巫掘地捕蠱。燒鐵鉗灼強服之。民轉相誣。死者數萬人。充言宮中有蠱氣。遂掘太子宮。得桐木人。(充使胡巫埋者)太子懼不能明。收充斬之。皇后太子皆自殺。後武帝知充詐。夷三族。(江充傳)。

江充是漢朝趙國邯鄲人，字次倩，本名齊，有辯才，為人驕傲自恣，為求名利，不擇手段。趙王愛其才，待為上客。後因事得罪於趙太子，逃入京都，改名江充。漢武帝見他相貌奇偉，辯才如流，任用他為繡衣直指官，主治大獄，督三輔盜賊，常舉發近臣貴戚罪狀，深得武帝寵信，從此驕橫名聲，震動京師。

有一次，太子家使，乘車馬行馳道中，被江充扣住，太子使人前往說情，並請江充勿將此事上奏，江充不聽，於是上奏武帝，從此與太子有了嫌隙。

武帝晚年深信巫術，有一次身患重病，江充深恐武帝駕崩，會遭太子所誅，便想乘機先滅太子，以除後患。於是上奏武帝道：「陛下疾病，乃是巫蠱作祟，必定有人暗中用巫蠱祝詛陛下所致。」武帝疑心生暗鬼，夜夢數千木人持杖擊頭，如是信以為真。就命江充，擔任治巫使者，江充藉機大作威福，使胡巫掘地尋捕巫蠱，燒熱鐵鉗，苦刑逼迫招供，人民受刑，展轉互相誣告，造成史上大冤獄，以致冤死者數萬人。充又奏宮中有蠱氣沖天，帝命他清理後宮，充暗中先使胡巫於太子宮埋蠱，然後掘太子宮，獲得數千桐木人，太子恐懼，不能自明，於是矯詔要斬江充，事敗，皇后太子都畏罪自殺。後來有朝臣上書為太子洗雪冤情，武帝察知江充埋蠱的奸詐，下令誅殺江充三族。

(「歷史感應統紀語譯」連載四十)

目 心得交流：eb17876同學的學佛心得

▲TOP

題目：真的信了嗎

昨天傍晚我在湖裡游泳，到湖中央時突然岔氣了，右肋下劇烈疼痛，幾乎無力劃水。這時我離岸大概有一百米，自己已經走在死亡的邊緣，恐懼的感覺佔據了心頭，突然意識到要提起佛號，於是心裡默念阿彌陀佛，調整呼吸，改成仰泳慢慢向岸邊遊去，已經記不得用了多長時間到，終於上岸了。人在痛苦與恐懼之中往往是度日如年。

末學接觸佛教一年半，能遇到淨土法門更是三生有幸，平時聽老法師講經亦是身心愉悅，法喜充滿，自以為對西方淨土深信不疑，在念佛時就生起求感應的念頭，而感應卻一直杳無音訊，心中難免失落。

現在我知道自己並沒有做到深信因果。果然深信切願，在面臨死亡的時候，縱然做不到泰然處之、如如不動，也應當心生歡喜，欣然前往。就像考生接到大學錄取通知書一樣，哪里還會生起恐懼的感覺呢？

面對死亡還會恐懼，因為我對娑婆還有貪戀，對西方沒能深信，以後念佛再不能妄求感應了，正應了印祖的開示：心未一前，千萬不能急於求感通，還有雪廬老人對老法師的教誨你要信佛。

感謝佛菩薩給我警告，阿彌陀佛！

(文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」)

目 答疑解惑

▲TOP

問：九樓念佛堂為什麼不准穿鞋，只可穿白襪，不但有師兄不明白，我也不明白？

答：這是禮節、規矩。每個道場有它的規矩，有它的制服，是所謂的家規。脫鞋子是表恭敬，中國許多道場這個習慣比較少。在香港道場樓層都是地板，都擦得很乾淨，大家穿鞋子地板容易踩髒，清理比較困難，我們要明瞭這個意思。至於穿什麼顏色，各家規定不一樣，這個無可厚非。如果大家都穿白的，你穿個紅的，格格不入。所以在這方面，我們道場既然希望統統用白的襪子，我們可以多準備幾雙，放在門口，如果人家沒有帶的話，可以供養，這樣就很圓滿了。

在日本，道場一定是脫鞋子進去，由此可知，脫鞋子是古禮。日本不管是寺廟，就是一般人家也如此，因為他住的是榻榻米的房子。你看《禮記》裡講的，中國古時進人家房子都是脫鞋子，沒有穿著鞋子進到人家房間裡面去。而這個古禮已經沒有了，居住的環境不相同，但日本還保存，還保存中國古時候的服裝，和服。和服是中國古時候的吳服，吳就是現在的江蘇，到現在還保存，我們看到很敬佩，很難得。榻榻米房子都是中國春秋戰國時候的建築，他們學回去之後依然還保存。所以到日本才能看到中國古代的東西，在中國是完全沒有了，這個很遺憾。所以要了解中國古文化，要到日本去參觀。

問：有人說來這裡聽經有免費飯吃，當然來了。原來有些人只重視吃免費飯，不重視聽經！

答：也好，為什麼？結個善緣！他這一生不聽經，來生就會聽經了，我們放長線釣大魚。佛法常說，「先以利欲勾，後令入佛智」，他在這裡吃飯，如果吃了兩、三年不好意思，他就真聽了。我們在外國，在圖文巴就是這樣的，有些當地人真的他們是來吃飯的，結果來了差不多半年、一年，他不好意思，而真的來聽。而且還做義工，連我們早晚課都會參加，所以時間久了，他自然會受感動。他愈是不來聽，我們對他愈恭敬，他就愈不好意思；絕不拒絕，非常歡迎。

問：這是北京的一位同學，今年十八歲，學佛已經三年了。（這個很難得，這麼年輕就學佛，我學佛的時候，二十六歲才開始，那個時候真是感覺到很後悔，太晚了，二十六歲才知道有佛法。）因為小時候患殘疾，至今不能上學，在姥姥家裡住，十五歲遇到佛法就開始認真學習。第一，做為一個殘疾人應當以何態度學佛？如何面對社會大眾？如何調解自卑感？

答：你知道之後，不要有自卑感，佛門裡面修行，作菩薩、作佛的，什麼樣的人都有。你要發大心，全心全力學教，將來你坐輪椅可以升座講經，前途一片光明。認真的念佛，認真的學教，你還年輕，有的是時間，一定會有成就，要萬緣放下。學佛最大的障礙就是名聞利養、自私自利，對於五欲六塵的享受放不下，這是最大的障礙，我們好好的向釋迦牟尼佛學習。你看釋迦牟尼佛一生，三衣一鉢，接受別人供養就是一鉢飯，從來不接受人家金錢。孔老夫子雖然教學，還接受人家的禮物，接受學生供養；佛沒有。所以佛給我們示現的，真是清淨平等到極處，這是我們應當學習的。只要能學習佛這種生活方式，沒有一個不成就，煩惱容易斷，你都能放下，就很容易成就。人一定要立志，殘疾的人員也成佛，殘疾人員也能在世間教化眾生，人家更佩服。

我們過去有一個殘疾的同修，住在洛杉磯，他學算命，算得非常好，也替我算過。他學佛之後，我在洛杉磯講經，每一座他都不缺席，他坐輪椅，太太幫助他，沒有一次缺席。學了佛之後，他就弘法，就跟人講經。他給人算命，算完之後，就勸他念佛，就講經給他聽，度很多人，這真的是無量功德。我們那個時候沒有光碟，錄音帶、錄相帶、經書他都拿到家裡去，來算命的人就送給他，最後都勸他念佛，念佛才能改造命運。給你算命，命知道了，你要能改！用什麼方法改？學佛就能改，還幫他改造命運。所以我們如果是專門來做弘法利生的工作，算命是其次，最重要的是要懂得怎麼樣改造命運，這才真正有效果。

問：老法師你說過學佛首先要做到孝養父母，奉事師長，做不到，念佛不能往生。可我是個殘疾人，我沒有能力孝養父母，而且我的姥姥每天都為我服務，我感到很慚愧，應該怎麼辦？

答：你好好的念佛、學經教就是孝養父母，就是報答姥姥的恩德。你將來，雖是殘疾，是個很有用的人，是個令人尊敬的人，不是說殘疾就沒有前途。你示現這個相，能夠度化一切眾生。

問：我一天書也沒念過，能不能用電腦參加你們的佛學院，畢業之後，開個網站講經說法，我需要你的支持。

答：我們會幫助你，你只要好好的學，我們在國內辦了一個「文化教育中心」，你可以到那邊去學習。這個學院是沒有畢業文憑的教育，是短期教育，專門教導倫理道德。因為現在學校很多，外國更多，而所有學校都缺了一門課，道德教育，倫理道德，都沒有這門課，我們這個學院是專門補習這門課。就是現前補習中國傳統文化，倫理道德這門課。

我們的報名不是個別報名，我們是用電腦，在電腦上我們可以篩選，真正有志從事於這個工作。我們是以學校的老師為第一個對象，因為他可以教學生。我們招幼兒園的老師、小學老師、初中老師，希望他們學了之後，他可以回到學校裡，在教學的時候把倫理道德帶進去。所以我們是短期學校。社會上各行各業我們都替他服務。譬如你是個公司老闆，你要教你的員工，你可以跟我們接洽，我們可以給你十個、二十個名額，你們的員工到我這兒來接受倫理道德訓練。你是哪一行，我們會開那一行的專業，時間，你們有一個星期，我們就一個星期畢業，你有兩個星期，我們就給你兩個星期畢業，完全免費。我們要辦這種學校，為全國服務，為全世界服務，世界其他國家地區想來學，我們都歡迎，我們希望明年春天我們就可以開課。

問：我在沒有學佛的時候，雖然腿有殘疾，可是右腿不痛，學佛之後，右腿是愈痛愈嚴重。

答：這個沒有關係，只要你有信心，你發大願，佛菩薩會保佑你。我看你這個情形可能是有冤親債主，就像悟達國師的人面瘡一樣。你以功德迴向給他，你能為佛法服務，為一切苦難眾生服務，這個功德迴向給他，冤親債主會離開，你的腿將來可能會復原。

（節錄自「學佛答問」 21-277-01）

目 淨空老和尚網路直播台

▲TOP

◎淨空老和尚最近講演資訊：11月2日起，香港時間下午4:00~6:00，直播《大方廣佛華嚴經》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森博士最近講演資訊：11月9日起，香港時間上午10:00~12:00，重播《朱子治家格言》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbt@amtbt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbt@amtbt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「[澳洲淨宗學院](#)」所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現「[澳洲淨宗學院](#)」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時

代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋止教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若又海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amb@amb.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw