



本期专栏 无我、无法

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记 \(6\)](#)
- 目 [印光大师开示：化痰止咳丸方](#)
- 目 [伦理道德：重建伦理道德篇](#)
- 目 [因果教育：晋三却](#)
- 目 [心得交流：ee03762同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：念佛功德如何得力怎样下功夫](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

[▲TOP](#)

本期内容如下：

藕益大师在《灵峰宗论》对“无我”的一番开示，很值得我们学习。大意是讲一切众生无始劫以来，误会有一个自己，于是分别自己、执着自己，因为这个错误的认知，才变现出六道轮回。请看[本期专栏](#)。

要想证得法身，必须破一品无明。世尊在此教我们“离一切诸相”，才有能力破无明、证法身。如果着相就不行；着相修行，修得再好，能出三界，不能出十法界，也不能见性。如果修不好，三界都出不了。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新资讯： [幸福人生讲座系列-弟子规研习营简章](#)、[九十八年桃园县孔庙“圣贤文化系列”讲座](#)、[九十八年度华藏净宗学会佛事行事历](#)、[九十八年度三重净宗学会佛事行事历](#)。

新增：[一般品质影片及mp3下载](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)、[日本\(流量40m人数限制70人\)](#)、[德国](#)下载，不需帐号/密码下载影音档，严禁烧制光碟出售。

若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：无我、无法

▲TOP

藕益大师在《灵峰宗论》对“无我”的一番开示，很值得我们学习。大意是讲一切众生无始劫以来，误会有一个自己，于是分别自己、执着自己，因为这个错误的认知，才变现出六道轮回。在轮回中，这个知见愈来愈深，牢不可破，于是才会起惑、造业、受报。所以佛在一切经论，无论大乘小乘、显教密教都讲无我，也无法。

《百法明门论》，就是解释“一切法无我”。什么叫一切法？什么叫无我？弥勒菩萨将一切法归纳为六百六十法，天亲菩萨又将六百六十法归纳成百法，便于初学，百法展开就是无量无边的一切法。这一切法里无我，不但是人无我，法也无我。所以，相宗一入门，就破我法二执，这两种执着如果破了，就入大乘之门。

今天，我们修学入不了门，也不知道门在哪里，佛在经论里讲得很清楚，提起来我们好像都明白，为什么依旧不能入门？就是没放下。读是读到了，听是听到了，没有落实。为什么放不下？佛在经上说得好，无始劫来的习气，生生世世的迷执。什么人能够放下？有两种人：一是上根利智的人，一是善根福德深厚的人；他听到了，真正相信，真正明了放下的利益，他就能放下。中下根性的人就难了，你说他不懂，好像很懂，你说他真懂，依旧造业，依旧受报，我们就是这样的人。

这一类人，只有一个法子可以救，就是严持净戒，一心念佛求生净土。除此之外，没救！虽然有无量法门，法门平等，不契我们的机，我们苦苦的修学，依旧不能得力；反而不如老实念佛的人。最近达拉斯的同修亲眼看见的，佛七之中人家能够安详地往生，没有病苦。在新加坡、在马来西亚，这几年往生的人不少，瑞相非常殊胜。这些人念佛往生，这是作证明给我们看。佛在经里劝导我们，现在又有这么多人给我们作证，我们还能不相信？还能将这个因缘错过吗？

修学的基础决定是净戒，《无量寿经》教我们“善护三业”，这是真诚的教诲。

一心念佛，念佛是广义的，不是狭义的，心愿与佛相应就是念佛。我们看到《普贤行愿品》，善财童子参访吉祥云比丘，他修的就是念佛法门，佛经里也称为“般舟三昧”。吉祥云比丘对善财童子讲解，就是念佛法门。说念佛，哪一法不是念佛？说坐禅，哪一法不是坐禅？说持戒，哪一法不是持戒？我们众生在这一切法里头起妄想分别执着，离开妄想分别执着，任何一法都具足圆满的佛法，所以他才能成无上道。不像我们世间人，我们修净，净不是禅，禅不是戒，戒不是密，我们把它划分得这么清楚，所以始终不得其门而入。无论修学哪个法门，都不能成就，心都不清净，清净平等觉我们始终得不到。离开妄想分别执着，无论修学哪个法门，清净平等觉都得到了。清净平等觉就是无上正等正觉，就是究竟圆满的大菩提、大涅槃。

由此可知，我们的病根就是分别执着，《金刚经》讲的“着相”，病根是在着相。我们必须离一切相，即一切法，用这个方法对治。怎么离相？所以我们用念佛，分别执着才起来，立刻一句阿弥陀佛把它伏住，初步功夫；更进一步功夫，这一句阿弥陀佛就把它化解了，这是第二步功夫；更深一步功夫，一句阿弥陀佛圆融了。同样念这一句阿弥陀佛，各人功夫不相等！佛法里排列顺序是有意义的，不是随便排的。善财五十三参

第一位善友是“念佛法门”，最后一位善友，普贤菩萨“十大愿王，导归极乐”，什么意思？彻始彻终就是一句阿弥陀佛念到底。不但要念佛，最后必须要求生西方净土，普贤菩萨十大愿王导归极乐，希望我们能从这个地方去领悟。

(节录九九年早餐开示一无我、无法 档名：20-14-0422)

目 经论辑要：金刚经讲义节要述记（6）

▲TOP

7、经云：离一切诸相，则名诸佛。又云：以无我人众寿修一切善法，则得阿耨菩提。阿耨菩提者，实相般若也。离一切相修一切善，观照般若也。因观照而证实相。

以此段经文作明宗的总结。世尊在本经告诉我们，离一切相就称为‘诸佛’。此处讲的“诸佛”是指从初住菩萨一直到究竟佛果，总有四十二个阶位，是指分证位佛。由此可知，分证位的菩萨确实是佛，分证佛不是假的。

大乘经典里，如《法华经普门品》说：“应以佛身而得度者，即现佛身而为说法”。什么人能现佛身？圆教初住菩萨，别教初地菩萨以上，都能随心应量。〈楞严经云：“随众生心，应所知量”〉，都有能力示现三十二相八十种好，以佛的应化身示现在世间教化众生，所以称为“诸佛”。这个地位也就是《华严经》讲的“法身大士”——十住、十行、十回向、十地、等觉，四十一个位次。

要想证得法身，必须破一品无明。世尊在此教我们“离一切诸相”，才有能力破无明、证法身。如果着相就不行；着相修行，修得再好，能出三界，不能出十法界，也不能见性。如果修不好，三界都出不了。粗相不能执着，“粗相”指世出世间很粗显的形象。经云：“我相、人相、众生相、寿者相”。此四相就涵盖世出世间一切诸相。动物、植物、矿物，乃至大自然种种现象，总不离这四相。

微细的四相很难离，难在自己还没有能力发现。一定要从粗显的地方离，譬如“名闻利养”是很粗的相，若不能舍弃放下，决不能出三界。念佛也不能往生，对于修行人是大障碍。“五欲六尘”，“五欲”是财、色、名、食、睡；“六尘”就是六根接触的对象，色、声、香、味、触、法，这些都是很粗的相。

经上教我们“不住”，教我们离都是放下、不可执着的意思。要从内心对一切法不执着，决不能放在心上，这样才能断烦恼。粗的烦恼，见思烦恼是贪、瞋、痴、慢、疑、恶见；细的烦恼就是无明。对一切法不执着才能得定，定功深了，才有能力破无明；假如还执着一切法相，还不能放下，“定”怎能成就？要有很深的定功，才能破无明，证法身，入诸佛的境界。

‘以无我人众寿’就是离四相、离一切相。经上将菩萨的标准说为，“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨”。“非菩萨”就不是菩萨。此处的菩萨，标准相当高，是指大乘明心见性的菩萨，也就是法身大士，是真菩萨。在佛教里有权教、实教，“实”是真实，这是真实的菩萨。通常像我们受了菩萨戒，也认真努力修学六波罗密、修学十大愿王，这也称菩萨。所以，有名字菩萨、观行菩萨、相似菩萨，这三个位次的

菩萨没离四相，都不在《金刚经》上。《金刚经》的标准最低限度是分证菩萨，四相都离了。天台家讲六即佛，菩萨也是六即，我们要辨别清楚。

在这部经里，世尊屡次重复四相；他的用意，我们不难体会。即使念一遍《金刚经》，若问佛在《金刚经》里讲些什么？“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”，便会记得。因为在经上重覆念了很多遍，这就是教我们牢牢记住，一定要离相。不离不行，不离不能“见性”，我们所希求的无上菩提没分。“阿耨菩提”，阿耨多罗三藐三菩提就是无上菩提。无上菩提是成佛之法，证得无上菩提就成佛了。所以，世尊在此教导我们要离相，离一切诸相，包括我相、人相、众生相、寿者相。要认真的修善，真实利益一切众生的即是善。什么是真实利益，标准在那里，对初学的人来说，还是模糊不清；必须讲得更清楚明白一点。帮助一切众生开悟，这是善。如果在一切善法中，不能帮助众生觉悟的，都不是真善。佛法讲，菩萨帮助众生，度众生，第一要帮助众生觉悟，我们就能体会需要发心弘法利生。

世尊当年在世，一生就作榜样给我们看，到处讲经说法，将宇宙人生的真相为大众讲解明白，劝人离相修善。佛不但在言语上教导我们，还以身作则，这是行菩萨道。往后我们读到经文，就能看出世尊一生言行的细密之处，点点滴滴都为后学人作好样子，让我们向他学习。所以，佛教化众生不仅是言教，有身教，有意教。身、口、意三业，都是究竟圆满的教导。我们要学佛念念帮助一切众生觉悟，这是正法，决定不要让众生有疑惑、误会，走向迷信。这样的修学才能得阿耨菩提。

‘阿耨菩提’是阿耨多罗三藐三菩提，翻成中文是“无上正等正觉”，也是经上所讲一切善法的绝对标准。帮助众生觉悟，要正觉，不是邪觉。决定是离相，明心见性的这个方向、道理就是“正觉”。世间法里也有觉，世间的科学家、哲学家，对于宇宙人生也有相当的觉悟，但是他们未能破无明，未能见本性。这种觉不能算是正觉。世间一些宗教家对于宇宙人生，也有相当程度的觉悟，但是不能超出三界十法界。印度的宗教比一般宗教高明，他们修证可以生到非想非非想处天，依旧出不了三界，这也不能算是正觉。正觉唯独佛法中有。换言之，一定要离四相，才得到正觉，在佛门称为“阿罗汉、辟支佛”；再向上提升称为正等正觉。

佛法确实是“正”字招牌，正觉，正等正觉，没有离开“正”，正而不邪。“等”是等于佛，还未成佛；也是平等的意思。“平等觉”是法身菩萨所证的。换言之，见了性，性是平等的，所以见性的菩萨称为“正等正觉”。从圆教初住至等觉菩萨，都称为正等正觉。见性之后与一切众生接触，是用真心不用妄心。没有见性的人用妄心，不会用真心。妄心就是意识心、生灭心，一个念头起，一个念头灭，用的是妄想心、生灭心。见性之后，破一品无明，证一分法身，用的心与如来果地上的真诚心一样，用真心。真心是永远不变，清净、平等的，真心决没有分别、执着，所以称作平等心，真的达到清净平等。用这个心，即称之为正等正觉。

正等正觉达到究竟圆满，就称为“无上”。如来果地上所证的，一般也称为“圆觉”，圆满的正觉。我们对他用很尊敬的称号，“大觉”—圆满大觉，此即如来果地上所证的。是不是真的得到？如果真的有“得”的念头，则还有“我相”。“我得，你没得”，我相、人相，四相具足，确实没得。这是佛不得已，而方便说法，假设有得，其实没有得。“得而无得，无得而得”，说有得就错了，说无得也错了。因为究竟圆满的大觉，是自性本来具足的。本来没有的，现在得到了才是得。佛说一切法，都是我们自性本来具足的，只是现在迷了自性，智慧德能不能现前。佛教我们断除一切妄想杂念，身心世界一切放下，心地立即恢复清净。清净心中，智慧德能又现前，似乎得到，其实是本有的。所以，大乘经上常讲“圆满菩提归无所得”，是真的得无所得，此即是入不二法门。

“阿耨多罗三藐三菩提”，即本经‘实相般若’。这一桩事佛说了许多名词，用意皆是教我们不要执着佛教的名词术语。实相般若就是真如本性，就是自性清净心。‘离一切相，修一切善’是从事相讲的，般若是从体上讲的；事相也可以从作用上讲。有体当然有用。“自受用”是自己在日常生活中念念不迷，“他受用”是帮助一切众生觉悟。无论自受用、他受用，都称为‘观照般若’。若不能离相修善，纵然修观照，却没有般若。般若就是离一切相。懂得离一切相，你就有智慧。因为能离一切相，修一切善，心行永远清净，不被外境

污染，这是智慧。

世间有不少人修一切善，而不知道离相；修的善行很多，心不清净，心里还有妄想、分别、执着。心不清净就没有般若。纵然有观照，没有般若。若不清楚这些道理，修行用功时，往往将佛的教训错会了。自己修行没有成就，没有结果，反而埋怨佛菩萨讲的话不灵，以为上当，被佛菩萨骗了。其实佛菩萨讲得很清楚，是自己没有搞清楚，误会佛的教导，还怨天尤人，罪上加罪，过失就太大了。

观照与般若的意义要清清楚楚、明明白白。般若是佛母，一切法从般若生。我们学佛，尤其是学金刚般若，目的是希望能生活在圆满智慧之中，这就是金刚般若。我们真的得到受用，真的得到好处，在生活中，点点滴滴都是离相修善，穿衣、吃饭都不例外。穿衣有穿衣的样子，吃饭有吃饭的样子，规规矩矩，如理如法，这就是善法，就是智慧。肯做，肯坚持，是高度的智慧。无论有人看见，或者没人看见，绝不改变样子，这是观照。观照就在日常生活中，处世、待人、接物之中。因观照功夫得力，才能证入实相，即是融般若与生活，一切法一体不二。这是修行的总纲领、总原则。

>>>续载中…

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。）

制法：用荆芥、桔梗、紫菀、百部、白前、陈皮、桑白皮、甘草各一两均生研极细末，另加生萝卜子二两研，再用枇杷叶一两煎汤，挤滤萝卜子得汁，再加生萝卜汁二两，和萝卜子汁为丸，加上百炼蜜二三两更好，每丸重二钱五分。

服法：用开水化服，每次一丸，小儿减半，每日早起空肚，及晚间临睡各一次。

此方，原出医学心悟，验方新编载之，漏去陈皮，甘草。且各经炒制，服之嫌燥。今加桑白皮，又用枇杷叶，萝卜子，萝卜汁，合为丸。各药生研。从此用无不效，风寒痰热皆宜。聂云台识。余偶伤风咳嗽，在云台居士处，取得十余丸，服数丸而愈。所余，及向三乐社再取，转送与人，均称灵效。特附方于此，愿阅者，按方配制，方便利人，功德无量。德森再识。

目 伦理道德：重建伦理道德篇

▲TOP

主持人：大家好，我是蔡诗萍，欢迎收看“仁爱和平讲堂”，今天我们继续请净空老和尚谈谈，怎样重建伦理道德，恢复中华文化。现场还有一位贵宾，桃园县的县长朱立伦博士，县长您好。

朱立伦县长：主持人好，师父好。

主持人：代请问师父，您认为在现代社会，谈重建伦理道德究竟有什么意义？其内涵与过去二十世纪以前，又有何区别？

净空法师：这是个很现实的问题，现代社会混乱、冲突、矛盾，不断向上提升，全世界的专家学者，包括政治人物，对这件事情已经焦头烂额，甚至怀疑，“这个世界还会有和平吗？这个社会还会有安定吗？”曾经有人问我拯救的方法，我告诉他们，二、三岁的小朋友，他遇到困难问谁？肯定问父母。“不听老人言，吃亏在眼前”，今天我们遇到这些困难找谁？找老祖宗。老祖宗有智慧，五千年长治久安的经验、智慧、方法、效果摆在这里，你不回头，解决不了问题。只要回头问题肯定能解决。

主持人：回头是岸，是回到伦理道德的基本价值。

净空法师：对。

主持人：伦理道德的基本价值它包含怎样的内涵？具体落实在哪些地方？

净空法师：伦理道德首先帮助我们开智慧，辨别邪正、善恶、是非；然后帮助我们转恶为善，转迷为悟，这样，问题就解决了。今天我们缺乏智慧，遇到困难没有办法解决，原因在此处。

主持人：现代谈伦理道德的重建，我们对政治人物是否该有些寄望？寄望他们把道德的重建，放到教育的政策里。有人说，政治人物时常是反面示范，他们或是轻忽道德，或是用实际的作为，表示对道德的不重视，或是把道德当成口号，变成标语。师父，您怎么看待？

净空法师：这是关键的问题。记得我第一次认识凤凰的董事长刘长乐先生时，就告诉他一句话，现代能够拯救社会，或者毁灭社会的有两种人，一是国家领导人，一是从事媒体传播者。

他听了就笑了起来，我说你这行很厉害，不能轻视。媒体怎么会有这么大的权势？每天播放的内容是社会教育，如果播出去的是杀盗淫妄、暴力色情，那你就毁灭了世界。如果播出去的是仁义、道德、伦理，那你就

救了世界。世界有没有前途，完全看这两种人怎么做。

主持人：台湾的媒体做了一些民意测验，民众常说台湾社会有两部分乱源，一是政治人物，一是媒体。可是反过来正如师父所说的，政治人物也可以救这个社会，媒体也可以改善这个社会。请教县长，您怎么看待伦理道德？对政治人物来讲，它真的只是一个口号吗？

朱立伦县长：第一、我非常感佩师父的观察力，去年《天下杂志》做了一次民意调查，台湾民众认为百分之五十八的社会乱源，来自媒体。另外百分之四十一一点多，来自政治人物或社会公众人物，他们不能身为表率，造成很多社会问题。反而若大家对一位领导者，对一位公众人物无法生起尊敬心、效法精神的话，这个社会就会产生危机。所以每一位从政者，要时时自省，你当时为什么要从政？绝对是希望有一天，大家对子女说，这个人值得我们尊敬、值得我们学习。

第二、从政代表社会赋予你一些权利，你应当使用这些权利来帮助社会、改善社会。师父常讲的一句话让我非常感动——“教育是一切的基础，一切要从教育开始”。现在最流行的还是拼经济，很多人说财经是一切的基础，而我当县长的感触是，一切都在教育，教育做得好，这个地方自然就会繁荣。以桃园县为例，很多人说我们是靠招商把人招来的，我说不，我们这几年最重要的是把教育做好。只要做好基础教育、学校教育、社区教育，我相信很多人愿意住在这个地方，让他的下一代在这里成长，所以教育是一切的基础。其实教育的内容就是教做人做事的道理，就是伦理道德。父亲当时帮我取名朱立伦，就是希望一切以伦理道德为出发点，这是我主要的目标！

主持人：“立伦”两个字就把伦理道德点了出来，也隐含了一个非常重要的意义，就是师父常提到的家庭教育，一种上一辈对下一辈伦理的期待，用身体力行的方式把这个观念，一代代传下去。孔子说“子帅以正，孰敢不正”，师父也常说，正心、正念是个关键。请教师父，为什么很多政治人物，很难做到子帅以正，应该怎么办？

净空法师：还是教育问题，佛在《无量寿经》上说“先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也”。现在人不懂得伦理道德，不知道因果报应，原因是我们上一代不知道，先人无知，不识道德，伦理道德至少丢掉四代。不但这一代人不知道，他父母也不知道，甚至他祖父母也不知道，到他曾祖父母的时候会知道一些，真正了解的那要高祖父母。二次世界大战之后，伦理道德已不存在。一直到今天有几个人还能想到？还能相信？所以造成了信心危机。对中国传统文化丧失信心，这是我们民族最大的悲哀。汤恩比博士说中国传统文化能救世界，能救世界怎么不能救国家？所以我们今天最重要的，是重新回来认识伦理道德，认识传统教育。只要你肯定、认识，我们的国家民族就有救。

主持人：朱县长的博士学位是在美国念的，他专攻的是财务金融、会计，这是资本主义里面非常专业的知识。可是我们也看到，师父刚才提到二次世界大战以后整个中国社会结构被打乱。有一段时间西方经济在复兴。可是这几年看到资本主义自私自利的发展。我想朱县长您能够更清楚地知道，当赚钱缺乏了道德的约束，或自我伦理的约束时，会把资本主义变成一个贪婪的资本主义。他们对于自律、道德、伦理专业的规范，也要重新进入到一个新的阶段，要去诉求，要去自我提升。这一点您怎么看？

朱立伦县长：企业管理，或者财务金融，或者会计的问题，其中非常重要是企业道德或者经营道德。几年前，美国遇到非常有名的安隆事件，显示的就是道德危机。当所有的经营者只为个人私利，而不为大众利益的时候，就产生了道德危机。这一次的雷曼兄弟事件，所有华尔街的投资专家，考量的是他自己最短期的利益，而不是对整个企业，所有投资者，以及整个国家社会最大的利益。这就是造成这次金融海啸的最重要的原因。短期上可能看到华尔街这些企业曾经赚了很多钱，但现在都赔了回去，而且造成整个社会很大的伤害。从这个角度来看，无论是企业、社会，还是国家，大家都应该找回传统的道德观念。师父讲的我时常在听，有一段非常重要，就是东方与西方的比较，东方比较重视精神，重视团体、大众、社会；西方比较重视物质，重视

个人。当你只注意个人的利益，只重于物质的利益，就会产生偏颇。譬如很多从政者，为了个人、为了物欲、为了金钱，忘了他从政的原始动机。

(节录自 仁爱和平讲堂-重建伦理道德篇 档名：28-41-01)

因果教育：晋三却

[▲TOP](#)

晋三却。害伯宗。潜而杀之。韩献子曰。却氏其不免乎。善人。天地之纪也。而骤绝之。不亡何待。晋厉公侈。多外嬖。欲尽去群大夫。而立其左右。胥童。夷阳五。长鱼矫。皆怨却氏。而嬖于厉公。厉公将作难。胥童夷阳五帅甲将攻却氏。长鱼矫请无用众。抽戈结衽。而伪讼者。三却谋于社。矫以戈杀驹伯苦成叔于其位。(驹伯。即却鞫。苦成叔。即却犇。)温季曰。逃威也。遂趋。矫及诸其车。以戈杀之。皆尸诸朝。(左氏传)

晋三却就是却鞫、却犇、却至兄弟三人，却鞫为上军元帅，却犇为上军副将，却至为新军副将，三人掌握晋国兵权，声势赫赫，国中无人能与相比。

晋厉公是景公的儿子，名叫州蒲，和他父亲一般，宠幸小人，听信谗言，骄慢昏庸。当时有一位正直敢言的忠臣名叫伯宗，向厉公建议说：“却氏家族兵权太盛，应该分别贤愚，稍抑他的权势，以保全功臣的后代。”厉公不听，三却因此怀恨伯宗。诬陷伯宗毁谤朝政，厉公听信，斩杀伯宗。韩献子叹息道：“三却也免不了杀身之祸，伯宗是个刚直的善人，善人是天地的纲纪，骤然用诬陷的手段杀害善人，那有不遭杀身报应的呢？”

厉公淫逸奢侈，喜欢谄语，憎恶忠言，左右很多宠幸的嬖臣，厉公想加罪去尽朝中群大夫，改立左右爱幸的臣子为大夫，他左右阿谀的宠臣有胥童、夷阳五、长鱼矫等人，都怨恨却氏，厉公将杀朝中群大夫，这些嬖臣，便多方制造却氏罪迹，奏请厉公必先杀掉三却，厉公听许，胥童、夷阳五率领八百甲士将往攻打三却，长鱼矫说：“三却掌握兵权，若动用大队人马直接剿灭，恐不易取胜，不如抽戈结袖，假装诤讼，乘机刺杀，你们再引兵前来接应，必能成事。”于是打听三却都在讲武堂开会时，长鱼矫和清沸魑，各用鸡血涂面，手执利刃，伪装争斗相杀，扭到讲武堂三却面前，各人诉说曲直，三却不知是计，长鱼矫和清沸魑两人假装稟话，捱近身边，趁他们不备，抽出利刃，将却鞫和却犇杀死在座位上，却至乘空奔出乘车而逃，长鱼矫等两人随后追赶，却至正走之间，迎面而碰着胥童、夷阳五率甲士前来接应，措手不及也被长鱼矫一剑杀死，三却的尸首都

被暴露于朝。一年后，厉公也被栾书和荀偃弑杀而死。

（“历史感应统纪语译”连载二十三）

目 心得交流：ee03762同学的学佛心得

▲TOP

要怎么息心

我们要会观察自己的心，先学死掉偷心。偷心就是因为有自私自利的心，舍下自私的心，才容易息心。为什么要息心，不息心，修行就等于在胡闹。

如果知道除自己外，没有人能影响我们的时候，息不了心，真的只能怪自己。中国的古人人都知道：世上本无事，庸人自扰之。细想细量，真的没有什么事，而自己的妄心仍不息，那要好好地找自己的原因。

息心有步骤，各人不一样。就我自己而言，就是听老和尚讲经，把时间尽量用在听经上，不让有空闲的时候，因为我空闲的时候都用来听经了。这一点对我来说，就是第一步。

第二步，去解经义。因为我知道经无义，无义是有无量义，我解也只解九牛之一毛，还不一定正确。这个第二步也可以说是黄叶止啼，用解经义的方法来止自己的烦恼。

第三步，知道经中没有意思，而从空义中变现出生活的百相，就是老实地生活，就是心安理得度日。心安了，心也就渐息了，渐息了一点，就尝到了一点好处，何况全息呢。

第四步，就是在渐息的基础上提升，那就是学着去念佛，真心地念佛，自己在哪儿，不需再去问别人，自己也就有一个大体的轮廓，自己就会随缘走向息心的目标——常寂光净土。

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

目 答疑解惑

▲TOP

问：弟子今年发现患肾病，服用中药未见好转，后闭门念佛，甚感清净平和。后家人知情纷纷来访，情绪不定，而今自己也受其影响，产生念佛信心退转的现象。请问弟子应以何种态度面对家人？

答：你学佛多少年了？读过哪些经论？对佛法理解的程度怎么样？如果真的有坚定的信心，意念确实可以能够化解，如果再用药物做补助也未尝不可，是以意念治疗为主，医药为帮助，你好转的会更快。必须要家人合作，给你精神上的安慰，不要障碍你。

问：下功夫念佛才能得力，怎样下功夫？

答：你至少把《弥陀经》所说的道理先搞清楚，但是看《弥陀经》不行，你要看《弥陀要解》、看《弥陀疏钞》。真正看懂了，你就晓得怎样念佛，功夫就得力。尤其是《要解》讲得好，讲信心，第一个是信自，自己没有信心，你对于佛菩萨会怀疑，对于这个法门会怀疑，对于它的效果也会怀疑，那得力就难了，所以头一个要相信自己。相信自己什么？相信自己是佛，一切众生本来是佛，这是第一个要建立的，你会成佛。第二信他，他是释迦牟尼佛、阿弥陀佛，相信释迦牟尼佛的介绍不是假的，相信阿弥陀佛是真的。然后相信因、相信果、相信事、相信理，你的功夫就会得力了。有信有愿，行就是一向专念，目标是一心不乱，一心不乱就是念佛三昧。得念佛三昧，什么病都没有了，这是真的不是假的。

问：我原先发愿为全家冤亲债主诵二百部《地藏经》，还有几十部未完成，若未完成部分改为回向法界众生，全家冤亲债主是否能接纳？

答：能，为什么？冤亲债主如果能够再加上法界众生，这个功德就更大、更殊胜，他们当然会乐意接受。但是诵经，为全家冤亲债主诵两百部，我觉得太少了，至少要诵经一千部才有效果。你的心要发得大，像地藏菩萨一样，孝顺父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业，于诵《地藏经》就能起感应道交，果报殊胜。

问：同修们约定一同到某市场买物命放生，是否如法？

答：这个可以，但是不能预约，预约就不如法了。预先通知，他特别去抓这些动物，那就是害众生，不是放生。所以放生，不定时、不定处，买东西也不在一处，最好是遇到了，看到很活泼，还能够活得下去的，你买牠放生。如果你看牠的精神不好，看样子是活不了的，你就站在旁边念往生咒、念佛给牠回向，或者是给牠做三皈依，这都是好事。你在那里站一会儿，停留看一看，心里面做，外头人也看不出来，这样会有感应，这些小动物死的时候也感谢你。

（节录自学佛问答 21-491-01）

◎净空老和尚最近讲演资讯：3月30日起，香港时间下午4:00~6:00，重播《妄尽还源观二讲》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：3月30日起，香港时间上午10:00~12:00，重播《文昌帝君阴骘文》，详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtb@amtb.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtb@amtb.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎ “**净空法师英文网站**” 网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎ “**净空法师专集大陆镜像站**” 网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw