



本期專欄 無我、無法

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(6\)](#)
- 目 [印光大師開示：化痰止咳丸方](#)
- 目 [倫理道德：重建倫理道德篇](#)
- 目 [因果教育：晉三卻](#)
- 目 [心得交流：ee03762同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：念佛功功如何得力怎樣下功夫](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

[▲TOP](#)

本期內容如下：

滿益大師在《靈峰宗論》對「無我」的一番開示，很值得我們學習。大意是講一切眾生無始劫以來，誤會有一個自己，於是分別自己、執著自己，因為這個錯誤的認知，才變現出六道輪迴。請看[本期專欄](#)。

要想證得法身，必須破一品無明。世尊在此教我們「離一切諸相」，才有能力破無明、證法身。如果著相就不行；著相修行，修得再好，能出三界，不能出十法界，也不能見性。如果修不好，三界都出不了。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[幸福人生講座系列-弟子規研習營簡章](#)、[九十八年桃園縣孔廟「聖賢文化系列」講座](#)、[九十八年度華藏淨宗學會佛事行事曆](#)、[九十八年度三重淨宗學會佛事行事曆](#)。

新增：[一般品質影片及mp3下載](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)、[日本\(流量40m人數限制70人\)](#)、[德國](#)下載，不需帳號/密碼下載影音檔，嚴禁燒製光碟出售。

若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

目 本期專欄：無我、無法

▲TOP

滿益大師在《靈峰宗論》對「無我」的一番開示，很值得我們學習。大意是講一切眾生無始劫以來，誤會有一個自己，於是分別自己、執著自己，因為這個錯誤的認知，才變現出六道輪迴。在輪迴中，這個知見愈來愈深，牢不可破，於是才會起惑、造業、受報。所以佛在一切經論，無論大乘小乘、顯教密教都講無我，也無法。

《百法明門論》，就是解釋「一切法無我」。什麼叫一切法？什麼叫無我？彌勒菩薩將一切法歸納為六百六十法，天親菩薩又將六百六十法歸納成百法，便利於初學，百法展開就是無量無邊的一切法。這一切法裡無我，不但是人無我，法也無我。所以，相宗一入門，就破我法二執，這兩種執著如果破了，就入大乘之門。

今天，我們修學入不了門，也不知道門在哪裡，佛在經論裡講得很清楚，提起來我們好像都明白，為什麼依舊不能入門？就是沒放下。讀是讀到了，聽是聽到了，沒有落實。為什麼放不下？佛在經上說得好，無始劫來的習氣，生生世世的迷執。什麼人能夠放下？有兩種人：一是上根利智的人，一是善根福德深厚的人；他聽到了，真正相信，真正明瞭放下的利益，他就能放下。中下根性的人就難了，你說他不懂，好像很懂，你說他真懂，依舊造業，依舊受報，我們就是這樣的人。

這一類人，只有一個法子可以救，就是嚴持淨戒，一心念佛求生淨土。除此之外，沒救！雖然有無量法門，法門平等，不契我們的機，我們苦苦的修學，依舊不能得力；反而不如老實念佛的人。最近達拉斯的同修親眼看見的，佛七之中人家能夠安詳地往生，沒有病苦。在新加坡、在馬來西亞，這幾年往生的人不少，瑞相非常殊勝。這些人念佛往生，這是作證明給我們看。佛在經裡勸導我們，現在又有這麼多人給我們作證，我們還能不相信？還能將這個因緣錯過嗎？

修學的基礎決定是淨戒，《無量壽經》教我們「善護三業」，這是真誠的教誨。

一心念佛，念佛是廣義的，不是狹義的，心願與佛相應就是念佛。我們看到《普賢行願品》，善財童子參訪吉祥雲比丘，他修的就是念佛法門，佛經裡也稱為「般舟三昧」。吉祥雲比丘對善財童子講解，就是念佛法門。說念佛，哪一法不是念佛？說坐禪，哪一法不是坐禪？說持戒，哪一法不是持戒？我們眾生在這一切法裡頭起妄想分別執著，離開妄想分別執著，任何一法都具足圓滿的佛法，所以他才能成無上道。不像我們世間人，我們修淨，淨不是禪，禪不是戒，戒不是密，我們把它劃分得這麼清楚，所以始終不得其門而入。無論修學哪個法門，都不能成就，心都不清淨，清淨平等覺我們始終得不到。離開妄想分別執著，無論修學哪個法門，清淨平等覺都得到了。清淨平等覺就是無上正等正覺，就是究竟圓滿的大菩提、大涅槃。

由此可知，我們的病根就是分別執著，《金剛經》講的「著相」，病根是在著相。我們必須要離一切相，即一切法，用這個方法來對治。怎麼離相？所以我們用念佛，分別執著才起來，立刻一句阿彌陀佛把它伏住，初步功夫；更進一步功夫，這一句阿彌陀佛就把它化解了，這是第二步功夫；更深一步功夫，一句阿彌陀佛圓融了。同樣念這一句阿彌陀佛，各人功夫不相等！佛法裡排列順序是有意義的，不是隨便排的。善財五十三參

第一位善友是「念佛法門」，最後一位善友，普賢菩薩「十大願王，導歸極樂」，什麼意思？徹始徹終就是一句阿彌陀佛念到底。不但要念佛，最後必須要求生西方淨土，普賢菩薩十大願王導歸極樂，希望我們能從這個地方去領悟。

(節錄九九年早餐開示一無我、無法 檔名：20-14-0422)

目 經論輯要：金剛經講義節要述記 (6)

▲TOP

7、經云：離一切諸相，則名諸佛。又云：以無我人眾壽修一切善法，則得阿耨菩提。阿耨菩提者，實相般若也。離一切相修一切善，觀照般若也。因觀照而證實相。

以此段經文作明宗的總結。世尊在本經告訴我們，離一切相就稱為『諸佛』。此處講的「諸佛」是指從初住菩薩一直到究竟佛果，總有四十二個階位，是指分證位佛。由此可知，分證位的菩薩確實是佛，分證佛不是假的。

大乘經典裡，如《法華經普門品》說：「應以佛身而得度者，即現佛身而為說法」。什麼人能現佛身？圓教初住菩薩，別教初地菩薩以上，都能隨心應量。〈楞嚴經云：「隨眾生心，應所知量」〉，都有能力示現三十二相八十種好，以佛的應化身示現在世間教化眾生，所以稱為「諸佛」。這個地位也就是《華嚴經》講的「法身大士」—十住、十行、十回向、十地、等覺，四十一個位次。

要想證得法身，必須破一品無明。世尊在此教我們「離一切諸相」，才有能力破無明、證法身。如果著相就不行；著相修行，修得再好，能出三界，不能出十法界，也不能見性。如果修不好，三界都出不了。粗相不能執著，「粗相」指世出世間很粗顯的形象。經云：「我相、人相、眾生相、壽者相」。此四相就涵蓋世出世間一切諸相。動物、植物、礦物，乃至大自然種種現象，總不離這四相。

微細的四相很難離，難在自己還沒有能力發現。一定要從粗顯的地方離，譬如「名聞利養」是很粗的相，若不能捨棄放下，決不能出三界。念佛也不能往生，對於修行人是大障礙。「五欲六塵」，「五欲」是財、色、名、食、睡；「六塵」就是六根接觸的對象，色、聲、香、味、觸、法，這些都是很粗的相。

經上教我們「不住」，教我們離都是放下、不可執著的意思。要從內心對一切法不執著，決不能放在心上，這樣才能斷煩惱。粗的煩惱，見思煩惱是貪、瞋、癡、慢、疑、惡見；細的煩惱就是無明。對一切法不執著才能得定，定功深了，才有能力破無明；假如還執著一切法相，還不能放下，「定」怎能成就？要有很深的定功，才能破無明，證法身，入諸佛的境界。

『以無我人眾壽』就是離四相、離一切相。經上將菩薩的標準說為，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。「非菩薩」就不是菩薩。此處的菩薩，標準相當高，是指大乘明心見性的菩薩，也就是法身大士，是真菩薩。在佛教裡有權教、實教，「實」是真實，這是真實的菩薩。通常像我們受了菩薩戒，也認真努力修學六波羅密、修學十大願王，這也稱菩薩。所以，有名字菩薩、觀行菩薩、相似菩薩，這三個位次的

菩薩沒離四相，都不在《金剛經》上。《金剛經》的標準最低限度是分證菩薩，四相都離了。天台家講六即佛，菩薩也是六即，我們要辨別清楚。

在這部經裡，世尊屢次重複四相；他的用意，我們不難體會。即使念一遍《金剛經》，若問佛在《金剛經》裡講些什麼？「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，便會記得。因為在經上重覆念了很多遍，這就是教我們牢牢記住，一定要離相。不離不行，不離不能「見性」，我們所希求的無上菩提沒分。「阿耨菩提」，阿耨多羅三藐三菩提就是無上菩提。無上菩提是成佛之法，證得無上菩提就成佛了。所以，世尊在此教導我們要離相，離一切諸相，包括我相、人相、眾生相、壽者相。要認真的修善，真實利益一切眾生的即是善。什麼是真實利益，標準在那裡，對初學的人來說，還是模糊不清；必須講得更清楚明白一點。幫助一切眾生開悟，這是善。如果在一切善法中，不能幫助眾生覺悟的，都不是真善。佛法講，菩薩幫助眾生，度眾生，第一要幫助眾生覺悟，我們就能體會需要發心弘法利生。

世尊當年在世，一生就作榜樣給我們看，到處講經說法，將宇宙人生的真相為大眾講解明白，勸人離相修善。佛不但在言語上教導我們，還以身作則，這是行菩薩道。往後我們讀到經文，就能看出世尊一生言行的細密之處，點點滴滴都為後學人作好樣子，讓我們向他學習。所以，佛教化眾生不僅是言教，有身教，有意教。身、口、意三業，都是究竟圓滿的教導。我們要學佛念念幫助一切眾生覺悟，這是正法，決定不要讓眾生有疑惑、誤會，走向迷信。這樣的修學才能得阿耨菩提。

『阿耨菩提』是阿耨多羅三藐三菩提，翻成中文是「無上正等正覺」，也是經上所講一切善法的絕對標準。幫助眾生覺悟，要正覺，不是邪覺。決定是離相，明心見性的這個方向、道理就是「正覺」。世間法裡也有覺，世間的科學家、哲學家，對於宇宙人生也有相當的覺悟，但是他們未能破無明，未能見本性。這種覺不能算是正覺。世間一些宗教家對於宇宙人生，也有相當程度的覺悟，但是不能超出三界十法界。印度的宗教比一般宗教高明，他們修證可以生到非想非非想處天，依舊出不了三界，這也不能算是正覺。正覺唯獨佛法中有。換言之，一定要離四相，才得到正覺，在佛門稱為「阿羅漢、辟支佛」；再向上提升稱為正等正覺。

佛法確實是「正」字招牌，正覺，正等正覺，沒有離開「正」，正而不邪。「等」是等於佛，還未成佛；也是平等的意思。「平等覺」是法身菩薩所證的。換言之，見了性，性是平等的，所以見性的菩薩稱為「正等正覺」。從圓教初住至等覺菩薩，都稱為正等正覺。見性之後與一切眾生接觸，是用真心不用妄心。沒有見性的人用妄心，不會用真心。妄心就是意識心、生滅心，一個念頭起，一個念頭滅，用的是妄想心、生滅心。見性之後，破一品無明，證一分法身，用的心與如來果地上的真誠心一樣，用真心。真心是永遠不變，清淨、平等的，真心決沒有分別、執著，所以稱作平等心，真的達到清淨平等。用這個心，即稱之為正等正覺。

正等正覺達到究竟圓滿，就稱為「無上」。如來果地上所證的，一般也稱為「圓覺」，圓滿的正覺。我們對他用很尊敬的稱號，「大覺」—圓滿大覺，此即如來果地上所證的。是不是真的得到？如果真的有「得」的念頭，則還有「我相」。「我得，你沒得」，我相、人相，四相具足，確實沒得。這是佛不得已，而方便說法，假設有個得，其實沒有得。「得而無得，無得而得」，說有得就錯了，說無得也錯了。因為究竟圓滿的大覺，是自性本來具足的。本來沒有的，現在得到了才是得。佛說一切法，都是我們自性本來具足的，只是現在迷了自性，智慧德能不能現前。佛教我們斷除一切妄想雜念，身心世界一切放下，心地立即恢復清淨。清淨心中，智慧德能又現前，似乎得到，其實是本有的。所以，大乘經上常講「圓滿菩提歸無所得」，是真的得無所得，此即是入不二法門。

「阿耨多羅三藐三菩提」，即本經『實相般若』。這一樁事佛說了許多名詞，用意皆是教我們不要執著佛教的名詞術語。實相般若就是真如本性，就是自性清淨心。『離一切相，修一切善』是從事相講的，般若是從體上講的；事相也可以從作用上講。有體當然有用。「自受用」是自己在日常生活中念念不迷，「他受用」是幫助一切眾生覺悟。無論自受用、他受用，都稱為『觀照般若』。若不能離相修善，縱然修觀照，卻沒有般若。般若就是離一切相。懂得離一切相，你就有智慧。因為能離一切相，修一切善，心行永遠清淨，不被外境

污染，這是智慧。

世間有不少人修一切善，而不知道離相；修的善行很多，心不清淨，心裡還有妄想、分別、執著。心不清淨就沒有般若。縱然有觀照，沒有般若。若不清楚這些道理，修行用功時，往往將佛的教訓錯會了。自己修行沒有成就，沒有結果，反而埋怨佛菩薩講的話不靈，以為上當，被佛菩薩騙了。其實佛菩薩講得很清楚，是自己沒有搞清楚，誤會佛的教導，還怨天尤人，罪上加罪，過失就太大了。

觀照與般若的意義要清清楚楚、明明白白。般若是佛母，一切法從般若生。我們學佛，尤其是學金剛般若，目的是希望能生活在圓滿智慧之中，這就是金剛般若。我們真的得到受用，真的得到好處，在生活中，點點滴滴都是離相修善，穿衣、吃飯都不例外。穿衣有穿衣的樣子，吃飯有吃飯的樣子，規規矩矩，如理如法，這就是善法，就是智慧。肯做，肯堅持，是高度的智慧。無論有人看見，或者沒人看見，絕不改變樣子，這是觀照。觀照就在日常生活中，處世、待人、接物之中。因觀照功夫得力，才能證入實相，即是融般若與生活，一切法一體不二。這是修行的總綱領、總原則。

>>>續載中…

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

製法：用荊芥、桔梗、紫菀、百部、白前、陳皮、桑白皮、甘草各一兩均生研極細末，另加生蘿蔔子二兩研，再用枇杷葉一兩煎湯，擠濾蘿蔔子得汁，再加生蘿蔔汁二兩，和蘿蔔子汁為丸，加上百煉蜜二三兩更好，每丸重二錢五分。

服法：用開水化服，每次一丸，小兒減半，每日早起空肚，及晚間臨睡各一次。

此方，原出醫學心悟，驗方新編載之，漏去陳皮，甘草。且各經炒制，服之嫌燥。今加桑白皮，又用枇杷葉，蘿蔔子，蘿蔔汁，合為丸。各藥生研。從此用無不效，風寒痰熱皆宜。聶雲台識。余偶傷風咳嗽，在雲台居士處，取得十餘丸，服數丸而癒。所餘，及向三樂社再取，轉送與人，均稱靈效。特附方於此，願閱者，按方配製，方便利人，功德無量。德森再識。

目 倫理道德：重建倫理道德篇

▲TOP

主持人：大家好，我是蔡詩萍，歡迎收看「仁愛和平講堂」，今天我們繼續請淨空老和尚談談，怎樣重建倫理道德，恢復中華文化。現場還有一位貴賓，桃園縣的縣長朱立倫博士，縣長您好。

朱立倫縣長：主持人好，師父好。

主持人：代請問師父，您認為在現代社會，談重建倫理道德究竟有什麼意義？其內涵與過去二十世紀以前，又有何區別？

淨空法師：這是個很現實的問題，現代社會混亂、衝突、矛盾，不斷向上提升，全世界的專家學者，包括政治人物，對這件事情已經焦頭爛額，甚至懷疑，「這個世界還會有和平嗎？這個社會還會有安定嗎？」曾經有人問我拯救的方法，我告訴他們，二、三歲的小朋友，他遇到困難問誰？肯定問父母。「不聽老人言，吃虧在眼前」，今天我們遇到這些困難找誰？找老祖宗。老祖宗有智慧，五千年長治久安的經驗、智慧、方法、效果擺在這裡，你不回頭，解決不了問題。只要回頭問題肯定能解決。

主持人：回頭是岸，是回到倫理道德的基本價值。

淨空法師：對。

主持人：倫理道德的基本價值它包含怎樣的內涵？具體落實在哪些地方？

淨空法師：倫理道德首先幫助我們開智慧，辨別邪正、善惡、是非；然後幫助我們轉惡為善，轉迷為悟，這樣，問題就解決了。今天我們缺乏智慧，遇到困難沒有辦法解決，原因在此處。

主持人：現代談倫理道德的重建，我們對政治人物是否該有些寄望？寄望他們把道德的重建，放到教育的政策裡。有人說，政治人物時常是反面示範，他們或是輕忽道德，或是用實際的作為，表示對道德的不重視，或是把道德當成口號，變成標語。師父，您怎麼看待？

淨空法師：這是關鍵的問題。記得我第一次認識鳳凰的董事長劉長樂先生時，就告訴他一句話，現代能夠拯救社會，或者毀滅社會的有兩種人，一是國家領導人，一是從事媒體傳播者。

他聽了就笑了起來，我說你這行很厲害，不能輕視。媒體怎麼會有這麼大的權勢？每天播放的內容是社會教育，如果播出去的是殺盜淫妄、暴力色情，那你就毀滅了世界。如果播出去的是仁義、道德、倫理，那你就

救了世界。世界有沒有前途，完全看這兩種人怎麼做。

主持人：台灣的媒體做了一些民意測驗，民眾常說台灣社會有兩部分亂源，一是政治人物，一是媒體。可是反過來正如師父所說的，政治人物也可以救這個社會，媒體也可以改善這個社會。請教縣長，您怎麼看待倫理道德？對政治人物來講，它真的只是一個口號嗎？

朱立倫縣長：第一、我非常感佩師父的觀察力，去年《天下雜誌》做了一次民意調查，台灣民眾認為百分之五十八的社會亂源，來自媒體。另外百分之四十一點多，來自政治人物或社會公眾人物，他們不能身為表率，造成很多社會問題。反而若大家對一位領導者，對一位公眾人物無法生起尊敬心、效法精神的話，這個社會就會產生危機。所以每一位從政者，要時時自省，你當時為什麼要從政？絕對是希望有一天，大家對子女說，這個人值得我們尊敬、值得我們學習。

第二、從政代表社會賦予你一些權利，你應當使用這些權利來幫助社會、改善社會。師父常講的一句話讓我非常感動－「教育是一切的基礎，一切要從教育開始」。現在最流行的還是拼經濟，很多人說財經是一切的基礎，而我當縣長的感觸是，一切都在教育，教育做得好，這個地方自然就會繁榮。以桃園縣為例，很多人說我們是靠招商把人招來的，我說不對，我們這幾年最重要的是把教育做好。只要做好基礎教育、學校教育、社區教育，我相信很多人願意住在這個地方，讓他的下一代在這裡成長，所以教育是一切的基礎。其實教育的內容就是教做人做事的道理，就是倫理道德。父親當時幫我取名朱立倫，就是希望一切以倫理道德為出發點，這是我主要的目標！

主持人：「立倫」兩個字就把倫理道德點了出來，也隱含了一個非常重要的意義，就是師父常提到的家庭教育，一種上一輩對下一輩倫理的期待，用身體力行的方式把這個觀念，一代代傳下去。孔子說「子帥以正，孰敢不正」，師父也常說，正心、正念是個關鍵。請教師父，為什麼很多政治人物，很難做到子帥以正，應該怎麼辦？

淨空法師：還是教育問題，佛在《無量壽經》上說「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也」。現在人不懂得倫理道德，不知道因果報應，原因是我們上一代不知道，先人無知，不識道德，倫理道德至少丟掉四代。不但這一代人不曉得，他父母也不知道，甚至他祖父母也不知道，到他曾祖父母的時候會知道一些，真正了解的那要到高祖父母。二次世界大戰之後，倫理道德已不存在。一直到今天有幾個人還能想到？還能相信？所以造成了信心危機。對中國傳統文化喪失信心，這是我們民族最大的悲哀。湯恩比博士說中國傳統文化能救世界，能救世界怎麼不能救國家？所以我們今天最重要的，是重新回來認識倫理道德，認識傳統教育。只要你肯定、認識，我們的國家民族就有救。

主持人：朱縣長的博士學位是在美國念的，他專攻的是財務金融、會計，這是資本主義裡面非常專業的知識。可是我們也看到，師父剛才提到二次世界大戰以後整個中國社會結構被打亂。有一段時間西方經濟在復興。可是這幾年看到資本主義自私自利的發展。我想朱縣長您能夠更清楚地知道，當賺錢缺乏了道德的約束，或自我倫理的約束時，會把資本主義變成一個貪婪的資本主義。他們對於自律、道德、倫理專業的規範，也要重新進入到一個新的階段，要去訴求，要去自我提升。這一點您怎麼看？

朱立倫縣長：企業管理，或者財務金融，或者會計的問題，其中非常重要的是企業道德或者經營道德。幾年前，美國遇到非常有名的安隆事件，顯示的就是道德危機。當所有的經營者只為個人私利，而不為大眾利益的時候，就產生了道德危機。這一次的雷曼兄弟事件，所有華爾街的投資專家，考量的是他自己最短期的利益，而不是對整個企業，所有投資者，以及整個國家社會最大的利益。這就是造成這次金融海嘯的最重要的原因。短期上可能看到華爾街這些企業曾經賺了很多錢，但現在都賠了回去，而且造成整個社會很大的傷害。從這個角度來看，無論是企業、社會，還是國家，大家都應該找回傳統的道德觀念。師父講的我時常在聽，有一段非常重要，就是東方與西方的比較，東方比較重視精神，重視團體、大眾、社會；西方比較重視物質，重視

個人。當你只注意個人的利益，只重於物質的利益，就會產生偏頗。譬如很多從政者，為了個人、為了物欲、為了金錢，忘了他從政的原始動機。

(節錄自 仁愛和平講堂-重建倫理道德篇 檔名：28-41-01)

因果教育：晉三卻

[▲TOP](#)

晉三卻。害伯宗。譖而殺之。韓獻子曰。卻氏其不免乎。善人。天地之紀也。而驟絕之。不亡何待。晉厲公侈。多外嬖。欲盡去群大夫。而立其左右。胥童。夷陽五。長魚矯。皆怨卻氏。而嬖於厲公。厲公將作難。胥童夷陽五帥甲將攻卻氏。長魚矯請無用眾。抽戈結衽。而偽訟者。三卻謀於社。矯以戈殺駒伯苦成叔於其位。(駒伯。即卻錡。苦成叔。即卻犇。)溫季曰。逃威也。遂趨。矯及諸其車。以戈殺之。皆尸諸朝。(左氏傳)

晉三卻就是卻錡、卻犇、卻至兄弟三人，卻錡為上軍元帥，卻犇為上軍副將，卻至為新軍副將，三人掌握晉國兵權，聲勢赫赫，國中無人能與相比。

晉厲公是景公的兒子，名叫州蒲，和他父親一般，寵倖小人，聽信讒言，驕慢昏庸。當時有一位正直敢言的忠臣名叫伯宗，向厲公建議說：「卻氏家族兵權太盛，應該分別賢愚，稍抑他的權勢，以保全功臣的後代。」厲公不聽，三卻因此懷恨伯宗。誣陷伯宗毀謗朝政，厲公聽信，斬殺伯宗。韓獻子嘆息道：「三卻也免不了殺身之禍，伯宗是個剛直的善人，善人是天地的綱紀，驟然用誣陷的手段殺害善人，那有不遭殺身報應的呢？」

厲公淫逸奢侈，喜歡諂語，憎惡忠言，左右很多寵幸的嬖臣，厲公想加罪去盡朝中群大夫，改立左右愛幸的臣子為大夫，他左右阿諛的寵臣有胥童、夷陽五、長魚矯等人，都怨恨卻氏，厲公將殺朝中群大夫，這些嬖臣，便多方製造卻氏罪跡，奏請厲公必先殺掉三卻，厲公聽許，胥童、夷陽五率領八百甲士將往攻討三卻，長魚矯說：「三卻掌握兵權，若動用大隊人馬直接剿滅，恐不易取勝，不如抽戈結袖，假裝誣訟，乘機刺殺，你們再引兵前來接應，必能成事。」於是打聽三卻都在講武堂開會時，長魚矯和清沸魑，各用雞血塗面，手執利刃，偽裝爭鬥相殺，扭到講武堂三卻面前，各人訴說曲直，三卻不知是計，長魚矯和清沸魑兩人假裝稟話，捱近身邊，趁他們不備，抽出利刃，將卻錡和卻犇殺死在座位上，卻至乘空奔出乘車而逃，長魚矯等兩人隨後追趕，卻至正走之間，迎面而碰著胥童、夷陽五率甲士前來接應，措手不及也被長魚矯一劍殺死，三卻的尸首都被暴露於朝。一年後，厲公也被欒書和荀偃弑殺而死。

（「歷史感應統紀語譯」連載二十三）

目 心得交流：ee03762同學的學佛心得

▲TOP

要怎麼息心

我們要會觀察自己的心，先學死掉偷心。偷心就是因為有自私自利的心，捨下自私的心，才容易息心。為什麼要息心，不息心，修行就等於在胡鬧。

如果知道除自己外，沒有人能影響我們的時候，息不了心，真的只能怪自己。中國的古人人都知道：世上本無事，庸人自擾之。細想細量，真的沒有什麼事，而自己的妄心仍不息，那要好好地找自己的原因。

息心有步驟，各人不一樣。就我自己而言，就是聽老和尚講經，把時間盡量用在聽經上，不讓有空閒的時候，因為我空閒的時候都用來聽經了。這一點對我來說，就是第一步。

第二步，去解經義。因為我知道經無義，無義是有無量義，我解也只解九牛之一毛，還不一定正確。這個第二步也可以說是黃葉止啼，用解經義的方法來止自己的煩惱。

第三步，知道經中沒有意思，而從空義中變現出生活的百相，就是老實地生活，就是心安理得度日。心安了，心也就漸息了，漸息了一點，就嘗到了一點好處，何況全息呢。

第四步，就是在漸息的基礎上提升，那就是學著去念佛，真心地念佛，自己在哪兒，不需再去問別人，自己也就有一個大體的輪廓，自己就會隨緣走向息心的目標——常寂光淨土。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

目 答疑解惑

▲TOP

問：弟子今年發現患腎病，服用中藥未見好轉，後閉門念佛，甚感清淨平和。後家人知情紛紛來訪，情緒不定，而今自己也受其影響，產生念佛信心退轉的現象。請問弟子應以何種態度面對家人？

答：你學佛多少年了？讀過哪些經論？對佛法理解的程度怎麼樣？如果真的有堅定的信心，意念確實可以能夠化解，如果再用藥物做補助也未嘗不可，是以意念治療為主，醫藥為幫助，你好轉的會更快。必須要家人合作，給你精神上的安慰，不要障礙你。

問：下功夫念佛才能得力，怎樣下功夫？

答：你至少把《彌陀經》所說的道理先搞清楚，但是看《彌陀經》不行，你要看《彌陀要解》、看《彌陀疏鈔》。真正看懂了，你就曉得怎樣念佛，功夫就得力。尤其是《要解》講得好，講信心，第一個是信自，自己沒有信心，你對於佛菩薩會懷疑，對於這個法門會懷疑，對於它的效果也會懷疑，那得力就難了，所以頭一個要相信自己。相信自己什麼？相信自己是佛，一切眾生本來是佛，這是第一個要建立的，你會成佛。第二信他，他是釋迦牟尼佛、阿彌陀佛，相信釋迦牟尼佛的介紹不是假的，相信阿彌陀佛是真的。然後相信因、相信果、相信事、相信理，你的功夫就會得力了。有信有願，行就是一向專念，目標是一心不亂，一心不亂就是念佛三昧。得念佛三昧，什麼病都沒有了，這是真的不是假的。

問：我原先發願為全家冤親債主誦二百部《地藏經》，還有幾十部未完成，若未完成部分改為迴向法界眾生，全家冤親債主是否能接納？

答：能，為什麼？冤親債主如果能夠再加上法界眾生，這個功德就更大、更殊勝，他們當然會樂意接受。但是誦經，為全家冤親債主誦兩百部，我覺得太少了，至少要誦經一千部才有效果。你的心要發得大，像地藏菩薩一樣，孝順父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業，於誦《地藏經》就能起感應道交，果報殊勝。

問：同修們約定一同到某市場買物命放生，是否如法？

答：這個可以，但是不能預約，預約就不如法了。預先通知，他特別去抓這些動物，那就是害眾生，不是放生。所以放生，不定時、不定處，買東西也不在一處，最好是遇到了，看到很活潑，還能夠活得下去的，你買牠放生。如果你看牠的精神不好，看樣子是活不了的，你就站在旁邊念往生咒、念佛給牠迴向，或者是給牠做三皈依，這都是好事。你在那裡站一會兒，停留看一看，心裡面做，外頭人也看不出來，這樣會有感應，這些小動物死的時候也感謝你。

（節錄自學佛答問 21-491-01）

◎淨空老和尚最近講演資訊：3月30日起，香港時間下午4:00~6:00，重播《妄盡還源觀二講》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森博士最近講演資訊：3月30日起，香港時間上午10:00~12:00，重播《文昌帝君陰騭文》，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbt@amtbt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbt@amtbt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「淨空法師英文網站」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「淨空法師專集大陸鏡像站」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至amtb@amtb.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw