



本期专栏 调心

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [金刚经讲义节要述记 \(2\)](#)
- 目 [印光大师开示：念佛的宗旨](#)
- 目 [伦理道德：勇者无惧之二](#)
- 目 [因果教育：晋文公](#)
- 目 [心得交流：eb15345同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：亡灵真的可以凭超度而超生吗](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

[▲TOP](#)

本期内容如下：

心要清净，必须将自己的欲望舍掉，名闻利养、五欲六尘要舍得干干净净，心就清净，就自在了。心地清净自在。心的毛病是什么？迷惑是心的毛病，妄想是心的毛病，烦恼是心的毛病。你能把这些毛病统统放下舍弃，身体无需要任何刻意的保养，自然健康，顺其自然就是健康。请看[本期专栏](#)。

缘生性空，有即非有，当体即空，觉而不迷。‘佛知’的是‘缘生性空’。佛菩萨明心见性，知道一切现象是缘生的现象，体是空寂，没有自性。真正的自性就是真如本性。故‘有即非有’。真的了解“当体即空”，就是‘觉而不迷’，不会随着境界转。不会受外面环境的诱惑。请看[金刚经讲义节要述记](#)。

最新资讯： [清明消灾祈福普渡三时系念法会](#)、[九十八年度华藏净宗学会佛事行事历](#)、[九十八年度三重净宗学会佛事行事历](#)、[马来西亚-庐江中华文化教育中心进修班（第一期）招生简章](#)、[幸福人生讲座系列-弟子规与企业管理研习营\(第四期\)简章](#)、[桃园县中坜市善果林净土寺简介/佛事行事历](#)、[台湾中坜善果林-护国息灾百七念佛法会通告](#)、[Live直播：护国息灾百七系念法会](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)下载，目前影音档为2/1日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！[查询编号-下载影音](#)

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：调心

▲TOP

身体的健康最重要是心理健康，心理不健康，用什么样的饮食、药物补品来调养，都无济于事。

心要清净，必须将自己的欲望舍掉，名闻利养、五欲六尘要舍得干干净净，心就清净，就自在了。心地清净自在，身体还会有什么毛病？依报随着正报转，心是正报。算命看相的常说“相随心转”，相就是身体、身相，身相好不好、健康不健康，随心转，所以心理健康，你的身体一定健康。

心的毛病是什么？迷惑是心的毛病，妄想是心的毛病，烦恼是心的毛病。你能把这些毛病统统放下，身体无需要任何刻意的保养，自然健康，顺乎自然就是健康。违背自然，就不健康。什么叫违背？刻意保养，这是违背自然。诸位读历史，你看历代的帝王将相、大富长者，哪一个不是用尽心思来保养这个色身？能不能保得住？依旧是一身的毛病，很少长寿的。原因在哪里？原因是心理不健康，种种保养都无济于事，我们要多多的省思。

我们要想身心健康，自在幸福，就要听佛的话，断烦恼，把观念转过来，修正我们错误的观念，修正我们错误的思想，这真修行。佛法常讲修观，研究教理是修观，参禅还是修观，念佛也不例外。八万四千法门，无量法门，都是修正我们错误思想观念的方法门径而已。我们今天选择的是净宗法门，净宗法门就包含念佛、研教，研教是解门，念佛是行门，解行相应。我们看到有一些人有行无解，也能成就，那是什么人？老实人。真正老实人，只有两种：一个上智，上根利智；一个是下愚，愚不可及。他那个愚，我们比不上，他一句阿弥陀佛念到底，他头脑空空什么都不想，那行！能成功。我们这一句佛号念下去，胡思乱想，那怎么能比得上人家？所以下愚之人，古圣先贤无不赞叹。他要遇到好的因缘，遇到善知识教他念佛，他就老老实实一句佛号念到底。

我们学佛，如何调心？让自己身心轻安自在，才能得到法喜充满。世出世间一切法，展现在面前，你确实确实感觉这些东西都不需要了，完全放下了，有这个身体在，一天三餐饭吃得饱，穿的衣服能保暖，还有一个小房子可以遮蔽风雨，足了！还有什么要求？没有了，有多余的都是累赘。饮食方面，古圣先贤教导我们，早晨要吃得好，中午要吃得饱，晚上要吃得少，这是养生之道。为什么叫你晚上少吃？晚上睡眠的时候，整个器官运动都缓慢下来，消化系统吸收的能力也缓慢，所以晚上少吃，对身体健康有一定的好处。为什么佛家日中一食，晚上不吃？有道理。

我们看到很多人，晚上也不吃，但身体并不好，原因何在？他晚上没吃，但他妄想没断。饮食是能量的补充，能量的消耗每一个人不一样，有人消耗能量多，有的人消耗能量少。能量消耗到哪里去？百分之九十五消耗在妄想上，你的杂念太多；如果你妄念少了，你消耗就少了。古时候的修行人，他妄念少，没有欲望，心地清净，所以他每天一点点饮食，他体力的需要就够了。可是妄想多的人不行，他如果补充的不够，体力就支持不

了，就要生病。诸位想想，这个事情还是心理上的事情，心杂心乱，你身体就需要大量的能量补充；心清净，妄念少，身体需要补充能量也就少，一天一餐足够了。

养生是大学问，养生讲的最圆满的是佛法。归根结底还是一个清净心，消除一切欲念。不但对世法的欲望放弃了，对佛法的希求也放弃，只有一个念头，“求生净土”。这个世间，不是真的，“凡所有相，皆是虚妄”，要时时刻刻提起来，你在顺境就不会起贪爱之心，逆境也不会生烦恼，一切境缘之中，能够保持平常心，平常心是道，是菩提大道。不要怀疑，要深信因果，“一饮一啄，莫非前定”，你能够深信不疑，自然就会放下，敢放下了。为什么有些人不敢放下？我放下都舍弃掉了，明天我吃什么，谁送给我吃？害怕！总是想前想后，不能彻底放下。这也难怪，他对于事理没有搞清楚，没有生起信心。可是如果诸位细心观察，你愈放下，所获得的愈多。佛不是用这种言语来鼓励我们、诱惑我们，不是的，这是事实真相。你命里头一生的财富从哪里来的？财布施得来的果报。法布施的果报是聪明智慧，无畏布施的果报是健康长寿，愈施愈多。

我们要真修、真干，否则的话，怎么对得起人？怎么对得起佛菩萨？首先要把我们的心调好，身调好，这是个样板、招牌，人家一看到，信心就生起来了，饮食起居要如法，最重要的还是修清净心，心安住在弥陀圣号之中，念念为一切众生服务，把无上的法门介绍给大家。希望同修们，都能够认真努力。

(节录九九年早餐开示一调心 1999/4/24 新加坡净宗学会 档名：20-14-0424)

【卷一】

◎纲要

‘纲要’即是一般讲经的玄义。江居士采取天台的五重玄义，先说明全经纲要。

1、大乘以自度度他为本，自度度他以六度为本，六度以般若为本。

首先说明，般若部在整个佛法里所占的地位和重要性。我们学佛、听经，首先要问问自己，为什么学佛，为什么听经？首先要将我们的目标、方向找清楚，决定不能含糊笼统，这样才能得到佛法真正的受用。有些人是为了升官、发财、平安、长寿而学佛，他们所得到的利益太少了。要是为这个目标，不学佛也能得到。学佛正是为“自度度他”。

什么是“度”？比喻过河，我们坐小船从此岸度到彼岸。“度”与“渡”是一个意思。此岸是生死、轮回、烦恼。我们要从此岸，度到诸佛菩萨永远没有生死、轮回，真正自在快乐的彼岸。这是我们学佛的目的，换言之，如果不将目的定在了脱生死，超越轮回。我们这一生学佛一定空过，真正可惜！

诸位同学今天能在此讲堂坐上两小时，世尊在《无量寿经》上讲过，在《金刚经》里也讲过，你们“不是凡人”！不是普通人，都是过去生中，曾经亲近供养无量无边诸佛如来，善根福德无比深厚，才能欢欢喜喜在

这里坐上两个小时。既然是无量劫来，曾经供养无量无边诸佛如来，为什么今天还落到这个地步！还当一个苦恼众生！这不能不问问自己。原因是生生世世学佛，都没有下定决心要了生死出三界。由此可知，无论你修学那一个法门、那一个宗派，修得再好，要是不能超越六道轮回，都不能算成就。为什么不能算成就？想想我们现在这个状况就明了，我们无量劫供养诸佛如来，岂不是生生世世修行，修成这个样子，所以不能算成就。

要想在今生有成就，一定要发心求生净土。江味农居士自己虽然一生研习《金刚经》，讲解《金刚经》，他也是念佛求生净土的。

这么多年我专讲净土，为什么这一次又将《金刚经》提出来？固然是韩、郑二位大德之启请，也是见到许多念佛的同修，功夫不得力。为什么不得力？第一是看不破，第二是放不下。所以虽然念佛，若不能往生，又空过了这一生。所以，想想《金刚经》不错，再讲一遍，帮助大家看破，放下。真的看破放下，自然就老实念佛了。我此次再讲《金刚经》目的在此，一定要了生死出三界。换言之，我们只当这一生凡夫，来生定要作菩萨，决定不作凡夫，这才是自度；同时我们也要帮助别人。自度度他，一定要修六度，本经特别着重六度，要将六度变成我们日常生活行为；六度是菩萨行。

佛法的殊胜处，就是能在自己本位生活环境中，在自己本身的行业中，落实六度万行，就是修菩萨道，就是成佛。任何一个行业都是菩萨行，都是菩萨道。《金刚经》为我们说出学习的理论、方法。《华严经》末后一品“普贤行愿品”，一般称为《四十华严》，里面最著名的“善财童子五十三参”，这五十三位善知识即是五十三尊佛，在《金刚经》里称“诸佛如来”。他们所示现的，有男女老少、各行各业，都是在本行修学，没有改行，都在自己日常生活环境之中，懂得怎样修学六度万行，怎样修学菩萨道，怎样学习普贤行，一生达到圆满成就。《金刚经》讲的是理论、方法；《四十华严》是诸佛菩萨落实理论方法，而作榜样给我们看，表演出来。“金刚般若”跟“华严”是一不是二，理论、方法与要领在这部经上。

本经一开端，世尊不用放光、现瑞来发起，就在日常生活中表演给我们看，看看诸佛菩萨，过的是什么样的日子，什么样的生活。我们要向他学习，这就是“自度度他，以六度为本”。六度即是菩萨的生活规范、守则；即是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，而以般若为主。换言之，佛教导我们，希望我们生活在究竟圆满的智慧之中，这样就是佛菩萨。

2、般若摄无量义：性体空寂，我法俱遣，情执尽空，得无所得。

‘般若’是智慧，含无量义，这是真实的无量。般若之体是空、是寂。这个‘空’不当“无”讲。为什么称为空？因为它没有形象，眼睛看不见；它没有音声，耳朵听不见；它不是形体，我们捉摸不到。不但摸不到，起心动念想，也想不到，而它真实存在，所以就用“空”字形容，它的体是空。

‘寂’是定、是清净至极的意思，丝毫不染。不但没有‘我’，也没有‘法’，就像禅宗六祖惠能大师说的“本来无一物，何处惹尘埃”。本来无一物，就是我、法两边都离开。“离”就是不执着，也就是《金刚经》说的“不住”、“应无所住”的意思。

‘遣’是放下、舍弃。‘情执尽空’，“情”是起心动念。贪瞋痴是很严重粗显的情执。起心动念是微细的情执。“执”是执着。这两个字就是世尊在《华严经》上所说的“一切众生皆有如来智慧德相，但以妄想执着而不能证得”。情是妄想；执就是执着。可见“情执”就是妄想与执着。将妄想、执着去掉，自性就恢复，也就是禅家讲的“明心见性”。所以，为什么要将情执放下，要明白这个道理。我们现在变成凡夫在生死轮回中受这样的苦，就是情执不肯放下。为什么不肯放下？事实真相没搞清楚，不知道它是什么。佛在本经上讲，“凡所有相，皆是虚妄”，情执是虚妄，不是真的。但是你将假的当成真的，坚固的执着，这个亏吃大了。佛得无所得，菩萨得无所得。试问，我们有没有得？我们还是得无所得。若你自己以为有所得，你就错了，这才是真正情执，迷惑颠倒！“得无所得”是真的，我们要从此处觉悟。

生知—诸法缘生，未见本性，逐相而转，迷而不觉。

‘生知’，‘生’是众生，众生的知见。众生以为‘诸法缘生’。这是佛常讲的，即使佛不讲，众生也发现了。现代西方很多科学家，发现一切法是缘生的。他们讲，一切物质分成分子、原子、电子、粒子，认为是小的组合而成。佛法讲的是因缘生法，他不称因缘，但是跟佛法讲的因缘是一个意思。他懂得，但是‘未见本性’。近代科学家比上一代进步很多，晓得根本没有物质存在。

物质的现象是什么？爱因斯坦认为是“场”，“场”是能量集中而产生的现象。也有科学家说，一切物象是“波动”的现象。这些说法与佛法相当接近。佛在大乘经里告诉我们，物质现象从那里来的。唯识经论说，“一念不觉而有无明”。“无明”就是妄想。“无明不觉生三细，境界为缘长六粗”，这样发展为十法界依正庄严。物质是从无而有的，换言之，“有”是从“空”变现出生的。它的体是空寂的，所以“有”不是真有，称为“幻有”，在佛法里称“妙有”，而不是真的有。科学家虽然讲“场”、讲“波动”，还没有见性，还是凡夫知见。凡夫‘逐相而转，迷而不觉’。这就是苦！所以他没有办法超越轮回，很难突破轮回的界限。

佛知—缘生性空，有即非有，当体即空，觉而不迷。

‘佛知’的是‘缘生性空’。佛菩萨明心见性，知道一切现象是缘生的现象，体是空寂，没有自性。真正的自性就是真如本性。故‘有即非有’。有与非有是一，不是二。《心经》说“色即是空”，“色”是色相，是物质，就是空。不是说色等于空，本身就是空。‘当体即空’。空即是色，色即是空。这话很难懂，要是真正懂得，你就很自在、很快乐，许多烦恼都没有了。

《金刚经》末后教我们修行的方法，“一切有为法，如梦幻泡影”。佛举这个比喻教我们观察。我们都有作梦的经验，两个人睡在一起，各人作各人的梦，同床异梦，没有作一样的梦。当你作梦时，如果你是学佛的，学佛学久了，佛法的印象比较深刻，梦中忽然想到，佛讲梦，我正在作梦，梦里的现象是不是当体即空？《心经》说“色即是空”，则梦即是空，空即是梦，空与梦是一，不是二。从这里体会得，常常这样想，这样观察，再看看现前这个花花世界，一切众生，就跟作梦没两样！一切万法当体即空，有即非有。有与非有，空与有是一，不是二。

我们在佛法里最难明了的，就是将色与空看成两桩事，怎么也合不来，不晓得它们根本就是一桩事，不是两桩事。《金刚经》发挥这个道理的经文很多。真的了解“当体即空”，就是‘觉而不迷’，不会随着境界转。不会受外面环境的诱惑。因为外面境界当体即空，了不可得，你就不会受它欺骗，不会为它所转，不会为它作牛、作马、作奴才。世间人之可怜，佛眼看，可怜愍者！都在作梦，在梦中造业，苦不堪言。佛与众生对于宇宙人生真相，迷悟不同，众生迷，佛觉悟。

>>>续载中…

（《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及美国，“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 印光大师开示：念佛的宗旨

▲TOP

念佛的宗旨，是生真信（即信），发切愿（即愿），专持佛号（即行。信愿行三，为念佛宗旨）。念佛用功最妙的方法，是都摄六根，净念相继。都摄六根者，即是念佛之心，专注于佛名号，即摄意根。口须念得清清楚楚，即摄舌根。耳须听得清清楚楚，即摄耳根。此三根摄于佛号，则眼决不会乱视。念佛时眼宜垂帘，即放下眼皮，不可睁大；眼既摄矣，鼻也不会乱嗅，则鼻亦摄矣。身须恭敬，则身亦摄矣。六根既摄而不散，则心无妄念，唯佛是念，方为净念。六根不摄，虽则念佛，心中仍然妄想纷飞，难得实益。若能常都摄六根而念，是名净念相继。能常常净念相继，则一心不乱，与念佛三昧，均可渐得矣。

目 伦理道德：勇者无惧之二

▲TOP

主持人：请教师父一个问题，如果说人类的繁衍是一种勇敢，他不断面对环境的挑战，我们是不是可以说，任何一个大的宗教，特别像佛教这样一个宗教，它跨越几千年，能够面对这么多挑战，那么多来自世俗权利的打击，它照样这样绵延下去，这宗教本身的精神，是不是就是一种勇敢？

净空法师：对，这个永恒的绵延，不是别的，是性德，是自性里本有的智慧德行，这个才是永恒的原因。我们一般人想像当中，用种种什么方法来延续，那都是叫打闲岔，都是会造成障碍。譬如说电视节目里常常插播广告，这就是一个错误。你广告统统不插，你不需要问人要一分钱，你真正做这样的好事，全世界人支持你，为什么？有智慧的人多，不是没有。真正能够救社会，能够救国家，救世界的这么一个伦理道德的教学，他怎么不支持？如果还靠这么多广告在那边打闲岔，他心里感觉到很遗憾，而对电视台的支持力减少，广告太多了，算了，他们有钱，我们不要去支持他。你什么广告都没有，他拼命支持你。人同此心，心同此理，就是这个道理。

主持人：刚刚在休息的时候，师父讲了一段话，很棒，我真的觉得不应该让我跟宪宏两个人专享，一定要说出来给诸位做分享。师父把勇敢这个字放到内在的部分，其实他就给了很多诠释的意义，比如说一个妈妈，一个非常瘦弱的妈妈，你不会想到她是一个勇者，可是她很可能在非常关键的时刻，或者是在一个漫长的，贫困的生活里面，她捍卫了一个家庭，支撑起一个家庭，就像我们以前看到的电视剧，“阿信”，或者是“星星知我心”一样，那个妈妈对小孩子来说，她就是一个勇者。所以，很多小孩都会怀念自己的妈妈，觉得妈妈是

一个巨大的形象，把一个家撑起来。你可能是一个上班族，一个月就几万块钱，你可能很卑微，你除了选举时候，有一张选票，平常也没有任何的影响力。可是你如果坚持相信什么事情是对的，你愿意去做，而即使他是一个政治人物打压你，你也不退怯，你是个勇者。所以师父今天讲的，开示勇敢的这个内涵，回到内心的这个部分，他其实是很了不起，很好的一个想法。那师父就讲了一句，《华严经》里头，男女老少，不分老幼，各行各业，都是佛菩萨，当大家都是佛菩萨的时候，每一个都是勇者。

净空法师：对，《华严经》是一部非常好的教科书。方东美先生当年介绍给我的时候，他说这是佛经哲学概论，他说有圆满的理论，有精巧的方法，它后面还带表演。这表演，就是著名的善财童子五十三参，他把社会上各行各业，分做五十三类，举一个代表，男女老少，各行各业，非常齐全，没有一行漏掉。他们所表现的，都是圆满的“大方广佛华严”，那就是人生最高的享受。无论他是什么样的身分，什么样的角色，他都能够做到非常圆满，这是很了不起的一门大学问。很可惜，《华严》很少人把它发扬光大。知道这里面有这么多的好东西，所以我们才全心全力在里面学习。这是我第二次讲《华严》，第一次讲了一半，那是大概三十多年前。这一次讲，我们大概也用了十年时间，讲了三千多个小时，大概才讲到五分之一。照这样的进度，全经讲圆满，我估计至少要两万个小时才能讲得下来。愈讲愈有味道，愈讲愈欢喜，愈讲，我们的生活愈快乐。

主持人：刚才师父说，古人重视斋戒沐浴，用这个方式来表达自己一个虔敬之心，一个冷静的心。可是现在社会不管是您很熟悉的澳洲、美国，还是我们东方社会，节奏都变快。现在你要任何一个人，企业家也好，或者是政坛领袖也好，说要面对一个重大抉择的时候，重大的挑战时候，他要斋戒沐浴，大概都很难了。但是我们一定有别的方法来替代斋戒沐浴，师父有什么建议？

净空法师：现在很多人，实际上跟斋戒沐浴的意思跟精神是相同的，他找到深山，或者是湖边，很宁静的地方，去住个一、二天，在这里居住的时候，最重要的就是万缘放下，什么样复杂事情都不要去管，把心定下来。定个二、三天，你再回头处理事情，不一样了，他真能解决问题，为什么？心烦躁，解决问题，会发生错误。只有在心定下来，静下来，静生智慧，智慧现前，才能把问题看清楚，才能把问题解决，这是很重要的一个方法。古今中外，那些大圣大贤，几乎都用同样的方法。

主持人：即使是现代社会还是适用？

净空法师：对，你看很多国家领导人，他必要的时候，到那边去休养几天，就是这个意思。他遇到很烦杂的问题不能解决，找个地方去冷静两天，这道理在此地。

主持人：对于领导人在竞选的时候，支票开的很大，话说的很满，然后很敢去挑衅，敢去对冲，就叫勇敢。可是如果照师父的逻辑来看的话，勇敢显然不是这样子。

净空法师：对。

主持人：勇敢有时候要懂得让，懂得忍。

杨宪宏：懂得认错。

主持人：懂得认错，对领导人来讲，这才反而叫勇敢。师父对这方面，你可以对领导人们说几句话吗？

净空法师：领导人最重要的，“建国君民，教学为先”。古时候的领导人把教育看的很重，我们讲的比较近一点，你看清朝开国的时候，他是少数民族入关统治这么大的国家。我听说他们进关的时候，军队只有二十万人，能够统治这么大的国家，二百七十年的样子，这不是容易事情。他靠什么？他绝对不是靠武力，绝对不是靠镇压，他靠的是文化。进入中国之后，你看他自己多么谦虚，所颁布的一些命令，孔子说的，佛说的，他

没有说是我皇帝说的。皇帝说的，我们不服，说孔子说的、佛说的，中国人都服了，是不是？这个很高明，他真的做到了，他把儒释道三家的学者，经常请到宫廷里去讲学，皇帝带着嫔妃，文武大臣，听讲受教，对于老师的尊重，对于三教的尊重，中国人看到这样的领导人，心服口服，他才能统治二百多年。如果不是慈禧太后，把这些制度废除，可能今天还是大清帝国，所以清是亡在慈禧的手上。所以教学重要，如果国家领导人，能够邀请真正有学问，有德行的人，天天讲学，总统带着部长来听课，这个镜头要播出去之后，我相信台湾每个人对于领导人都心服口服。而且他这一提倡，全国人都要学伦理道德、因果教育，这个影响力太大了。做个三次、五次，台湾社会就安定。这是大智、大仁、大勇。

主持人：对，有很多种方式来展现一个领导者的气魄，我觉得师父建议的，也是一种很好的方式。

主持人：我请教一下宪宏，我们每一堂课都跟着师父一起来请示，你自己觉得今天这样听下来，你觉得你是不是一个勇敢的人？

杨宪宏：不是。

主持人：我觉得我们都不是。

杨宪宏：还要再努力。我觉得最大的不是，是在认错。“吾日三省吾身”，可以想到很多错，那些错误都需要认，认了才能解决。否则无限发展，怨天尤人，就变成我自己，我哪有错，我没有错，走在街上，都好像别人要对你不利，甚至于在校园里拿起枪扫射，毫无目的，他内在是什么？怨天尤人，不能认错。这是要有勇气，没有勇气认错，觉得失颜面，没有面子，没有办法在人面前站起来。其实不认错，才站不起来。

主持人：师父我们是不是可以这样讲，知道自己错在哪里，也是一种智慧？当我们说要“知耻近乎勇”的时候，是不是就意味着一个人，真的要勇敢面对自己所犯的错？所以常常检讨，反省，是必要的。

净空法师：对，真正的大智、大仁、大勇，是佛菩萨。为什么佛弟子最低限度必须要做早晚课，早课读佛的经文，提醒自己，我今天一天，思想、行为、言行，要遵守佛陀的教诲，是提醒自己。晚课是反省，我这一天，有没有犯错？把自己错误，发现出来，这是觉悟。这是悟后起修，悟了之后，把这个错误改正过来，下一次不会犯重复的过失，叫“不贰过”，这叫忏悔，这叫修行。修是修正，行是错误的行为，错误的行为修正过来，这叫修行。所以把智、仁、勇，加个大智、大仁、大勇，统统包括在其中。

主持人：我们今天谈到“勇”，我觉得最大的收获就是说，师父一方面透过佛法，来阐释了我们对于中国文化里所孕育出来的，对于孔老子的教诲，把它整个串起来。更重要一点是告诉我们，勇敢的行为，就是一种大无畏，而大无畏使任何一个人都可以变成佛菩萨，我觉得这个是今天最好的收获。

还有一点时间，我再继续请教师父，师父您自己修行、念佛这么多年了，你已接近一个勇者的境界？我相信很多聆听教诲人都一定很好奇。

净空法师：我们必须是要这样做。如果我们不这样做的话，我们的早晚课就有罪过，为什么？早课念佛菩萨，骗他一次；晚上念，又骗他一次，你说这成什么样子？存着什么心？佛菩萨是泥塑木雕摆在那里，你早晚都会欺骗他，你的良心何在？你怎么可以忍心这样做？他的本意是教我们，提醒我们，教我们反省，改过自新，这个是早晚课的本意。但是现在做早晚课的人多，但是本意没有，真的就是早晨骗一次，晚上骗一次，我什么过失都没有，过失都是别人的，自己一点错误没有。

主持人：有勇气面对自己，也就意味着，不管我自己长相美丑如何，都要打开自己的心防，让自己看到。

净空法师：事无不可告人。

主持人：事无不可告人，可是这需要勇气。

净空法师：这个就是大勇，这是真勇敢。

主持人：因为人到一个高位，他会在乎我的评价完不完美？就更不敢承认我有缺点。

净空法师：你能够全部是透明的，没有一个不赞叹，那是真正成就。

主持人：这句话说的非常有智慧。

净空法师：处处掩饰自己，别人总是对你打很多问号。

主持人：我觉得这个话尤其是对于有权势的人，有地位的人，有社会名望的人，这样的提醒是愈重要。因为他们是最多包袱的，最不敢面对自己内心里面，最虚弱，最恐惧的那个部分。师父在结束我们今天“勇者无惧”之前，能不能再跟所有的观看我们这个节目的所有朋友们来开示一下，怎么样做生活的勇者？

空法师：今天讨论的题目，最重要的，总结起来，就是勇于改过，勇于承认自己的过失。但是你要真正能做到这一点，你不可以一天不接近圣贤人。圣贤人在哪里？圣贤留下来的典籍，佛菩萨留下来的经典，那就是佛菩萨，就是圣贤，你天天要去读诵。读诵，不必读的太多。为什么？每一部经里面都是圆满的戒、定、慧三学。你每一天只读一部，天天照着这部经的道理，修正自己的思想见解，照着这部经所讲的方法、教诲，修正我们的言行，我们跟圣贤、跟佛菩萨一天一天的接近，这个里面有无量的法喜，这应当要学习。

主持人：这是一个非常好的提醒，每次听师父聊天最大收获就是。每次在一个很抽象的概念里头，师父总是可以把它回到我们日常生活里面，给很多提醒。也非常希望大家听了今天这一段的访谈之后，能够对于“勇敢”，对“勇者无惧”，有一个回到自己内在生活，面对自我一个更大参考指标。非常谢谢您收看。再次谢谢师父。

（仁爱和平讲堂—勇者无惧 净空法师主讲 （共一集） 2008/11/18 台湾台北华藏卫星电视台 档名：28-39-01）

因果教育：晋文公

[▲TOP](#)

晋文公。将与楚人战于城濮。召咎犯而问曰。楚众我寡。奈何而可。对曰。君亦诈之而已。文公以咎犯言告雍季。季曰。竭泽而渔。岂不获得。而明年无鱼。焚藪而田。岂不获得。而明年无兽。诈伪之道。虽今偷可。后将无复。非长术。文公用咎犯之言而败楚。反而为赏。雍季在上。左右谏曰。城濮之功。咎犯之谋也。君用其言。而赏后其身。或者不可乎。文公曰。雍季之言。百世之利也。咎犯之言。一时之务也。焉有以一时之务。先百世之利者乎。孔子闻之曰。临难用诈。反而尊贤。文公虽不终始。足以伯矣。(吕氏春秋)。

晋文公名叫重耳，是春秋时代晋献公的儿子，避晋献公宠妾骊姬之难，出奔国外十九年，后来得秦穆公协助归国即位。晋文公自归国即位后，力图精治，任用贤能。一次将和楚国要在城濮的地方交战，当时楚国军势强大，晋文公召集大夫咎犯(狐偃)商讨对策，问道：“楚国兵势众多，我国军力单薄，应该怎样战胜楚国呢？”咎犯回答说：“主公只好使用巧诈的方法即可取得胜利。”文公将咎犯的看法问雍季，雍季即举两个譬喻说：“去尽泽中的水来捕鱼，怎么不能获得鱼呢？可是这样做，大小鱼概不留存，第二年就不再有鱼了；焚烧森林以打猎，怎么不能获得禽兽呢？可是明年就不再有禽兽了。用诈伪的手段，虽然现在可以取胜于一时，以后将不宜再有使用的余地了，所以这不是长久的策略。”结果，文公采用咎犯诈伪的方法打败了楚国。回国后赏赐这次战役有功的群臣将士，结果雍季获得的赏赐最高最上，左右即劝谏文公说：“这次城濮战胜的功绩是主公采用咎犯的计策，可是奖赏反而在雍季之下，岂不是不合理吗？”文公说：“雍季所说的道理，有益于千秋百世，咎犯所献的方法，只是有利于一时的要务而已，对于一时利益的奖赏，怎能够高于百世之利的奖赏呢？”孔子听到了这事实之后说：“临急难而使用诈伪的方法取胜，反而尊崇贤才，文公虽然不能从始至终谨慎的施行王道，但是以他的作为来看，足够可以称霸诸侯了。”

(“历史感应统纪语译”连载十九)

标题：感恩报恩

诸位同修，诸位法师你们好：

这是我第一次发帖，浅谈一下自己的感悟。

我学佛经历因缘和顺，每当想学的时候，总有外缘的帮助，这使我精进很多，首先要感谢诸佛诸圣的加持，让我有机会见到了学佛的希望。当我在佛学问题上犯难时，我与净空老法师，结了法缘，讲法说法常印我心，同时感到与法似曾相识，感到非常殊胜。这让我改变很多，感到非常欢喜！

如今我22岁，与佛结缘已有十几年了，对我的人生帮助很深，使我受益匪浅。在当代社会中，我时常磨练自己，很见成效，感悟甚深。尤其这几年，有缘与老法师在网路电视上常常见面，常常听法师讲课，算到现在已有两三年之久，感到相见恨晚，非常难得。同时，使我的人生观逐渐改变，解决了我多年积累的种种困惑。我知道自己将来人生的路还很长，还需不断地努力。我也要时常利他，不让众生失望，继续走在求明心见性的路上，虽然我感到艰难，但是要长存精进心、勇猛心、信心。古大德说得好：“烦恼即菩提，菩提即烦恼；色即是空，空即是色；合其自性……。”也就是说，悟道需冷静，诸法方自明；诸行大自在，时时皆入定；常施方便法，方能利众生。

在此，感谢师父对我的教导，将感恩报恩长存我心。多多学习，精进精进再精进，做个老实人。希望同修们日新月异，不断提升！愿各位老师长寿健康，万事如意！

（文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”）

问：在中国有人将《金刚经》及《阿弥陀经》经题改为《揭秘金刚经》及《新阿弥陀经》，经文内容与香赞也被篡改。请问篡改经文的严重性为何？有什么后果？对后人的影响为何？

答：这在佛门是大事，不是开玩笑的小事。经典的翻译是非常慎重，古人常讲，错下一个字的转语，堕五百世野狐身，这还不是有意的，是无意的；如果有意篡改经文，这是阿鼻地狱的果报。什么时候他才能出来，才能离开地狱？他所篡改的经本在这个世间完全毁灭掉了、没有了，没有人再受他的影响了，他才能出离地狱；只要有一本存在，就出不了地狱，你说这个事情多麻烦。如果他印的量很大、散布的很广，他误导人心、破坏人的正信，他在阿鼻地狱不知要受多少劫的罪，出来之后无论在哪一道，生生世世愚痴。为什么愚痴？因为他断别人的法身慧命。所以这个罪比杀人的罪重，这是断人法身慧命，这不是杀身命，这是很重的罪过。他有这么大的胆子，真的是胡作妄为。

问：学人应如何面对通灵的善知识？

答：要小心谨慎，现在通灵的在全世界都有。我早年在美国，我去讲经的时候常常遇到。他说的东西也都很有感应，所以相信他们的人很多。我们学佛的同学如果遇到了，可以听他们的信息，他们传递的信息可以做参考。如果他提供一些方法要我们怎么做，那就要考虑他是不是合情合理。如果是不合情、不合理、不合法，我们听他的信息，不采用他的方法。方法怎么样？方法我们依照佛经的教诲，依照古圣先贤的教诲就不会错。为什么？古圣先贤跟佛经都是古大德从自己心性里面流出来的教训，这是决定真实可靠，决定没有错误。

说总的原则，佛经上讲得最透彻，只要你能够放下妄想分别执着，你就成佛了！此界他方没有一桩事情你不通达、你不了解，这是最高的原理原则。我们讲眼前的、最浅的，我们只要断恶修善，起心动念、言语造作与伦理相应，与道德相应。伦理是五伦，五伦是讲人与人的关系，关系不能错；道德是孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平，我们能依循这个原则去做，纵然是有灾难，灾难也会化解。佛法告诉我们，坚持《十善业道》，一切凶灾都可以度过，大的灾难化成小的灾难，小的灾难就没有了，这是肯定的。所以我们依照佛的经教去做，来处理事情就不会出错。比如灾难什么时候发生，预测的这些灵媒会给我们信息，这些信息不管它有没有，反而是提醒我们要断恶修善，要认真修行，这是好事情。

问：请问祭祀先人时，可否念诵施食真言？有何仪规与注意事项？

答：可以，祭祀祖先、祭祀鬼神应当念变食真言，变食真言在课诵本里有。诚心诚意的念就好，因为你不是出家人，你并没有学过这些仪规，仪规不重要，最重要的是诚心，所谓诚则灵，诚心诚意去念就很好。

问：祭祀祖先会否招感其他不同维次空间的众生缠扰？

答：不会的，这个不可能的，你祭祀祖先，你的祖先来享，你虔诚心。招不同空间维次众生来缠扰，是你的心不正，你有邪念，你有邪思，你有妄想，这个东西会惹麻烦。如果诚心诚意祭祖先，不会有麻烦，还有护法神保佑你。

问：佛陀于世以教学为主，并没教导超度亡灵，为何后人提倡超度亡灵？

答：这个问题，我学佛的时候问过道安老和尚。他老人家，是一位很难得的长者，已经往生了，他大我二十岁的样子，是父亲辈的，非常慈悲。那时候他在台北办大专佛学讲座，他叫我去做总主讲，非常难得，老法师爱才，很喜欢提拔年轻人，没有嫉妒心。这是我一生遇到的一位真正的好法师，非常可惜，他七十岁的时候就走了。

老和尚告诉我，超度的缘起应该是在唐明皇的时候。唐明皇遭遇安史之乱，得力于郭子仪平定战乱。平定之后在每个战场就建一个寺，这个寺就叫开元寺，所以你看中国大陆开元寺很多，都是古战场上建立的。建立，就像我们现在讲的是做追悼死亡的军民，追悼、悼念、纪念的意思。国家这么一做，民间也就效仿，所以民间家里有人过世，也请法师到家里面来做追悼、超度仪式。他说应该是这样兴起的，在唐明皇之前没有这种事情，以后确实有，但是在那时候仅限于追悼这种纪念仪式。大概到清朝中叶以后，佛法逐渐就衰了，研究教理的人愈来愈少，因为超度他有收入，像生意买卖一样，做一场法会收多少钱，所以以后慢慢的，法会、超度佛事就愈来愈兴旺了。佛教的本来面目，现在看不到了，佛教就演变为宗教，它本来是社会教育，现在变成了宗教。这是道安法师告诉我的。

问：亡灵真的可以凭超度而超生吗？

答：“诚则灵”，如果超度的人没有真正修行的功夫，他没有办法帮助这些亡灵超生。有些经常做超度佛事的法师，我们在一块聊天，有时候谈到，一堂佛事做下来之后，他很累，非常疲劳。这是什么原因？就是很多来的灵鬼都上了他的身，超不了，有这种现象，真有。愈是身体比较差、年岁比较大，愈容易上身。所以他天天

诵经拜佛，也没有办法把身上的这些灵让他离开，很不容易。如果真正有修行功夫的人，像我们在《影尘回忆录》里面看到的一段超度的公案，倓老说他在没有出家之前，他跟三个朋友合伙开了个中药店，有一天，另外有个伙计刘先生，中午也没有什么人上门来买药，他们就在柜台上打瞌睡。他打瞌睡的时候，实际上是做梦，但是这个境界太清楚了。他好像觉得有人走进来了，走进来他就接待。一看，他心里面就害怕，这两个人是他的朋友，为了财务的纠纷，他们打官司，刘先生打赢了，这两个打输了，输了之后他们上吊。刘先生也非常后悔，为了这个钱，让两个人上吊死了，他很难过。现在看到这两个人，他怕他们来找麻烦，所以还有点害怕。结果愈走愈近，好像没有恶意，走到他面前，就问他们，你们两位来有什么事情？他们说来求超度。他说要怎么超度法？只要你答应就行。这行，那可以，我答应你。他就看到这两个鬼踩着他的膝盖、踩着他的肩膀升天了。这真有效果。

接着又来了两个人，一个妇女带个孩子，结果一看，这个妇女是他死去的太太和小孩，来了之后也求超度。问她怎么超度法？同样的方法，只要你肯答应。也看到他的太太、孩子踩着他的膝盖、踩他肩膀升天了。倓老说这是居士，他有什么功德？八载寒窗读《楞严》。你看看，一门深入，长时薰修，每天读一部《楞严经》读了八年这个功德，所以他有真实的功德，不需要任何仪式。没有功德的时候怎么办？诚诚恳恳的按照仪规去做，求三宝加持，让亡灵得利益，这样就好。如果不是诚诚恳恳的，是当生意买卖做，那是没有法子真正让亡灵得利益。亡灵不得利益，他转过头来就变成你的冤亲债主，他会找你麻烦。

问：如不断的为先人在各个道场做超度，是否对先人会产生坏的影响？

答：你已经知道就不要再问我了，真正超度就是诚恳的心，什么人超度最有效？是自己，自己为祖先先人超度这个力量最大。为什么？你的心最诚。可是你不会做，不要紧，请几个法师给你做超度佛事，你跟着念，让他们带着你念，这个效果就很大了。如果你的家人、家亲眷属一起统统跟着法师来做，这个效果很大，真的祖宗亡灵都会感谢你。

（节录自学佛答问 21-491-01）

◎净空老和尚最近讲演资讯：1月31日起，香港时间下午4:00~6:00，直播《大方广佛华严经》。详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森博士最近讲演资讯：2月2日起，香港时间上午10:00~12:00，重播钟茂森博士《文昌帝君阴骘文》研习报告。详细内容请参考[网路直播台](#)。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtb@amtb.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtb@amtb.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎ “**净空法师英文网站**” 网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎ “**净空法师专集大陆镜像站**” 网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: ambt@ambt.tw