



本期專欄 調心

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [金剛經講義節要述記 \(2\)](#)
- 目 [印光大師開示：念佛的宗旨](#)
- 目 [倫理道德：勇者無懼之二](#)
- 目 [因果教育：晉文公](#)
- 目 [心得交流：eb15345同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：亡靈真的可以憑超度而超生嗎](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

[▲TOP](#)

本期內容如下：

心要清淨，必須將自己的欲望捨掉，名聞利養、五欲六塵要捨得乾乾淨淨，心就清淨，就自在了。心地清淨自在。心的毛病是什麼？迷惑是心的毛病，妄想是心的毛病，煩惱是心的毛病。你能把這些毛病統統放下捨棄，身體無需要任何刻意的保養，自然健康，順乎自然就是健康。請看[本期專欄](#)。

緣生性空，有即非有，當體即空，覺而不迷。『佛知』的是『緣生性空』。佛菩薩明心見性，知道一切現象是緣生的現象，體是空寂，沒有自性。真正的自性就是真如本性。故『有即非有』。真的了解「當體即空」，就是『覺而不迷』，不會隨著境界轉。不會受外面環境的誘惑。請看[金剛經講義節要述記](#)。

最新訊息：[清明消災祈福普渡三時繫念法會](#)、[九十八年度華藏淨宗學會佛事行事曆](#)、[九十八年度三重淨宗學會佛事行事曆](#)、[馬來西亞-廬江中華文化教育中心進修班（第一期）招生簡章](#)、[幸福人生講座系列-弟子規與企業管理研習營\(第四期\)簡章](#)、[桃園縣中壢市善果林淨土寺簡介/佛事行事曆](#)、[台灣中壢善果林-護國息災百七念佛法會通告](#)、[Live直播：護國息災百七繫念法會](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)下載，目前影音檔為2/1日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！[查詢編號-下載影音](#)

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

目 本期專欄：調心

[▲TOP](#)

身體的健康最重要是心理健康，心理不健康，用什麼樣的飲食、藥物補品來調養，都無濟於事。

心要清淨，必須將自己的欲望捨掉，名聞利養、五欲六塵要捨得乾乾淨淨，心就清淨，就自在了。心地清淨自在，身體還會有什麼毛病？依報隨著正報轉，心是正報。算命看相的常說「相隨心轉」，相就是身體、身相，身相好不好、健康不健康，隨心轉，所以心理健康，你的身體一定健康。

心的毛病是什麼？迷惑是心的毛病，妄想是心的毛病，煩惱是心的毛病。你能把這些毛病統統放下，身體無需要任何刻意的保養，自然健康，順乎自然就是健康。違背自然，就不健康。什麼叫違背？刻意保養，這是違背自然。諸位讀歷史，你看歷代的帝王將相、大富長者，哪一個不是用盡心思來保養這個色身？能不能保得住？依舊是一身的毛病，很少長壽的。原因在哪裡？原因是心理不健康，種種保養都無濟於事，我們要多多的省思。

我們要想身心健康，自在幸福，就要聽佛的話，斷煩惱，把觀念轉過來，修正我們錯誤的觀念，修正我們錯誤的思想，這真修行。佛法常講修觀，研究教理是修觀，參禪還是修觀，念佛也不例外。八萬四千法門，無量法門，都是修正我們錯誤思想觀念的方法門徑而已。我們今天選擇的是淨宗法門，淨宗法門就包含念佛、研教，研教是解門，念佛是行門，解行相應。我們看到有一些人有行無解，也能成就，那是什麼人？老實人。真正老實人，只有兩種：一個上智，上根利智；一個是下愚，愚不可及。他那個愚，我們比不上，他一句阿彌陀佛念到底，他頭腦空空什麼都不想，那行！能成功。我們這一句佛號念下去，胡思亂想，那怎麼能比得上人家？所以下愚之人，古聖先賢無不讚歎。他要遇到好的因緣，遇到善知識教他念佛，他就老老實實一句佛號念到底。

我們學佛，如何調心？讓自己身心輕安自在，才能得到法喜充滿。世出世間一切法，展現在面前，你確確實實感覺這些東西都不需要了，完全放下了，有這個身體在，一天三餐飯吃得飽，穿的衣服能保暖，還有一個小房子可以遮蔽風雨，足了！還有什麼要求？沒有了，有多餘的都是累贅。飲食方面，古聖先賢教導我們，早晨要吃得好，中午要吃得飽，晚上要吃得少，這是養生之道。為什麼叫你晚上少吃？晚上睡眠的時候，整個器官運動都緩慢下來，消化系統吸收的能力也緩慢，所以晚上少吃，對身體健康有一定的好處。為什麼佛家日中一食，晚上不吃？有道理。

我們看到很多人，晚上也不吃，但身體並不好，原因何在？他晚上沒吃，但他妄想沒斷。飲食是能量的補充，能量的消耗每一個人不一樣，有人消耗能量多，有的人消耗能量少。能量消耗到哪裡去？百分之九十五消耗在妄馬上，你的雜念太多；如果你妄念少了，你消耗就少了。古時候的修行人，他妄念少，沒有欲望，心地清淨，所以他每天一點點飲食，他體力的需要就夠了。可是妄想多的人不行，他如果補充的不夠，體力就支持不

了，就要生病。諸位想想，這個事情還是心理上的事情，心雜心亂，你身體就需要大量的能量補充；心清淨，妄念少，身體需要補充能量也就少，一天一餐足夠了。

養生是大學問，養生講的最圓滿的是佛法。歸根結底還是一個清淨心，消除一切欲念。不但對世法的欲望放棄了，對佛法的希求也放棄，只有一個念頭，「求生淨土」。這個世間，不是真的，「凡所有相，皆是虛妄」，要時時刻刻提起來，你在順境就不會起貪愛之心，逆境也不會生煩惱，一切境緣之中，能夠保持平常心，平常心是道，是菩提大道。不要懷疑，要深信因果，「一飲一啄，莫非前定」，你能夠深信不疑，自然就會放下，敢放下了。為什麼有些人不敢放下？我放下都捨棄掉了，明天我吃什麼，誰送給我吃？害怕！總是想前想後，不能徹底放下。這也難怪，他對於事理沒有搞清楚，沒有生起信心。可是如果諸位細心觀察，你愈放下，所獲得的愈多。佛不是用這種言語來鼓勵我們、誘惑我們，不是的，這是事實真相。你命裡頭一生的財富從哪裡來的？財布施得來的果報。法布施的果報是聰明智慧，無畏布施的果報是健康長壽，愈施愈多。

我們要真修、真幹，否則的話，怎麼對得起人？怎麼對得起佛菩薩？首先要將我們的心調好，身調好，這是個樣板、招牌，人家一看到，信心就生起來了，飲食起居要如法，最重要的還是修清淨心，心安住在彌陀聖號之中，念念為一切眾生服務，把無上的法門介紹給大家。希望同修們，都能夠認真努力。

(節錄九九年早餐開示一調心 1999/4/24 新加坡淨宗學會 檔名：20-14-0424)

目 經論輯要：金剛經講義節要述記 (1)



【卷一】

◎綱要

『綱要』即是一般講經的玄義。江居士採取天台的五重玄義，先說明全經綱要。

1、大乘以自度度他為本，自度度他以六度為本，六度以般若為本。

首先說明，般若部在整個佛法裡所佔的地位和重要性。我們學佛、聽經，首先要問問自己，為什麼學佛，為什麼聽經？首先要將我們的目標、方向找清楚，決定不能含糊籠統，這樣才能得到佛法真正的受用。有些人是為了升官、發財、平安、長壽而學佛，他們所得到的利益太少了。要是為這個目標，不學佛也能得到。學佛正是為「自度度他」。

什麼是「度」？比喻過河，我們坐小船從此岸度到彼岸。「度」與「渡」是一個意思。此岸是生死、輪迴、煩惱。我們要從此岸，度到諸佛菩薩永遠沒有生死、輪迴，真正自在快樂的彼岸。這是我們學佛的目的，換言之，如果不將目的定在了脫生死，超越輪迴。我們這一生學佛一定空過，真正可惜！

諸位同學今天能在此講堂坐上兩小時，世尊在《無量壽經》上講過，在《金剛經》裡也講過，你們「不是凡人」！不是普通人，都是過去生中，曾經親近供養無量無邊諸佛如來，善根福德無比深厚，才能歡歡喜喜在

這裡坐上兩個小時。既然是無量劫來，曾經供養無量無邊諸佛如來，為什麼今天還落到這個地步！還當一個苦惱眾生！這不能不問問自己。原因是生生世世學佛，都沒有下定決心要了生死出三界。由此可知，無論你修學那一個法門、那一個宗派，修得再好，要是不能超越六道輪迴，都不能算成就。為什麼不能算成就？想想我們現在這個狀況就明瞭，我們無量劫供養諸佛如來，豈不是生生世世修行，修成這個樣子，所以不能算成就。

要想在今生有成就，一定要發心求生淨土。江味農居士自己雖然一生研習《金剛經》，講解《金剛經》，他也是念佛求生淨土的。

這麼多年我專講淨土，為什麼這一次又將《金剛經》提出來？固然是韓、鄭二位大德之啟請，也是見到許多念佛的同修，功夫不得力。為什麼不得力？第一是看不破，第二是放不下。所以雖然念佛，若不能往生，又空過了這一生。所以，想想《金剛經》不錯，再講一遍，帮助大家看破，放下。真的看破放下，自然就老實念佛了。我此次再講《金剛經》目的在此，一定要了生死出三界。換言之，我們只當這一生凡夫，來生定要作菩薩，決定不作凡夫，這才是自度；同時我們也要幫助別人。自度度他，一定要修六度，本經特別著重六度，要將六度變成我們日常生活行為；六度是菩薩行。

佛法的殊勝處，就是能在自己本位生活環境中，在自己本身的行業中，落實六度萬行，就是修菩薩道，就是成佛。任何一個行業都是菩薩行，都是菩薩道。《金剛經》為我們說出學習的理論、方法。《華嚴經》末後一品「普賢行願品」，一般稱為《四十華嚴》，裡面最著名的「善財童子五十三參」，這五十三位善知識即是五十三尊佛，在《金剛經》裡稱「諸佛如來」。他們所示現的，有男女老少、各行各業，都是在本行修學，沒有改行，都在自己日常生活環境之中，懂得怎樣修學六度萬行，怎樣修學菩薩道，怎樣學習普賢行，一生達到圓滿成就。《金剛經》講的是理論、方法；《四十華嚴》是諸佛菩薩落實理論方法，而作榜樣給我們看，表演出來。「金剛般若」跟「華嚴」是一不是二，理論、方法與要領在這部經上。

本經一開端，世尊不用放光、現瑞來發起，就在日常生活中表演給我們看，看看諸佛菩薩，過的是什麼樣的日子，什麼樣的生活。我們要向他學習，這就是「自度度他，以六度為本」。六度即是菩薩的生活規範、守則；即是布施、持戒，忍辱、精進、禪定、般若，而以般若為主。換言之，佛教導我們，希望我們生活在究竟圓滿的智慧之中，這樣就是佛菩薩。

2、般若攝無量義：性體空寂，我法俱遣，情執盡空，得無所得。

『般若』是智慧，含無量義，這是真實的無量。般若之體是空、是寂。這個『空』不當「無」講。為什麼稱為空？因為它沒有形象，眼睛看不見；它沒有音聲，耳朵聽不見；它不是形體，我們捉摸不到。不但摸不到，起心動念想，也想不到，而它真實存在，所以就用「空」字形容，它的體是空。

『寂』是定、是清淨至極的意思，絲毫不染。不但沒有『我』，也沒有『法』，就像禪宗六祖惠能大師說的「本來無一物，何處惹塵埃」。本來無一物，就是我、法兩邊都離開。「離」就是不執著，也就是《金剛經》說的「不住」、「應無所住」的意思。

『遣』是放下、捨棄。『情執盡空』，「情」是起心動念。貪瞋癡是很嚴重粗顯的情執。起心動念是微細的情執。「執」是執著。這兩個字就是世尊在《華嚴經》上所說的「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」。情是妄想；執就是執著。可見「情執」就是妄想與執著。將妄想、執著去掉，自性就恢復，也就是禪家講的「明心見性」。所以，為什麼要將情執放下，要明白這個道理。我們現在變成凡夫在生死輪迴中受這樣的苦，就是情執不肯放下。為什麼不肯放下？事實真相沒搞清楚，不知道它是什麼。佛在本經上講，「凡所有相，皆是虛妄」，情執是虛妄，不是真的。但是你將假的當成真的，堅固的執著，這個虧吃大了。佛得無所得，菩薩得無所得。試問，我們有沒有得？我們還是得無所得。若你自己以為有所得，你就錯了，這才是真正情執，迷惑顛倒！「得無所得」是真的，我們要從此處覺悟。

生知—諸法緣生，未見本性，逐相而轉，迷而不覺。

『生知』，「生」是眾生，眾生的知見。眾生以為『諸法緣生』。這是佛常講的，即使佛不講，眾生也發現了。現代西方很多科學家，發現一切法是緣生的。他們講，一切物質分成分子、原子、電子、粒子，認為是小的組合而成。佛法講的是因緣生法，他不稱因緣，但是跟佛法講的因緣是一個意思。他懂得，但是『未見本性』。近代科學家比上一代進步很多，曉得根本沒有物質存在。

物質的現象是什麼？愛因斯坦認為是「場」，「場」是能量集中而產生的現象。也有科學家說，一切物象是「波動」的現象。這些說法與佛法相當接近。佛在大乘經裡告訴我們，物質現象從那裡來的。唯識經論說，「一念不覺而有無明」。「無明」就是妄想。「無明不覺生三細，境界為緣長六粗」，這樣發展為十法界依正莊嚴。物質是從無而有的，換言之，「有」是從「空」變現出生的。它的體是空寂的，所以「有」不是真有，稱為「幻有」，在佛法裡稱「妙有」，而不是真的有。科學家雖然講「場」、講「波動」，還沒有見性，還是凡夫知見。凡夫『逐相而轉，迷而不覺』。這就是苦！所以他沒有辦法超越輪迴，很難突破輪迴的界限。

佛知—緣生性空，有即非有，當體即空，覺而不迷。

『佛知』的是『緣生性空』。佛菩薩明心見性，知道一切現象是緣生的現象，體是空寂，沒有自性。真正的自性就是真如本性。故『有即非有』。有與非有是一，不是二。《心經》說「色即是空」，「色」是色相，是物質，就是空。不是說色等於空，本身就是空。『當體即空』。空即是色，色即是空。這話很難懂，要是真正懂得，你就很自在、很快樂，許多煩惱都沒有了。

《金剛經》末後教我們修行的方法，「一切有為法，如夢幻泡影」。佛舉這個比喻教我們觀察。我們都有作夢的經驗，兩個人睡在一起，各人作各人的夢，同床異夢，沒有作一樣的夢。當你作夢時，如果你是學佛的，學佛學久了，佛法的印象比較深刻，夢中忽然想到，佛講夢，我正在作夢，夢裡的現象是不是當體即空？《心經》說「色即是空」，則夢即是空，空即是夢，空與夢是一，不是二。從這裡體會得，常常這樣想，這樣觀察，再看看現前這個花花世界，一切眾生，就跟作夢沒兩樣！一切萬法當體即空，有即非有。有與非有，空與有是一，不是二。

我們在佛法裡最難明瞭的，就是將色與空看成兩樁事，怎麼也合不來，不曉得它們根本就是一樁事，不是兩樁事。《金剛經》發揮這個道理的經文很多。真的了解「當體即空」，就是『覺而不迷』，不會隨著境界轉。不會受外面環境的誘惑。因為外面境界當體即空，了不可得，你就不會受它欺騙，不會為它所轉，不會為它作牛、作馬、作奴才。世間人之可憐，佛眼看，可憐愍者！都在作夢，在夢中造業，苦不堪言。佛與眾生對於宇宙人生真相，迷悟不同，眾生迷，佛覺悟。

>>>續載中…

（《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，「華藏講記組」恭敬整理。）

目 印光大師開示：念佛的宗旨

▲TOP

念佛的宗旨，是生真信（即信），發切願（即願），專持佛號（即行·信願行三·為念佛宗旨）。念佛用功最妙的方法，是都攝六根，淨念相繼。都攝六根者，即是念佛之心，專注於佛名號，即攝意根。口須念得清楚楚，即攝舌根。耳須聽得清清楚楚，即攝耳根。此三根攝於佛號，則眼決不會亂視。念佛時眼宜垂簾，即放下眼皮，不可睜大；眼既攝矣，鼻也不會亂嗅，則鼻亦攝矣。身須恭敬，則身亦攝矣。六根既攝而不散，則心無妄念，唯佛是念，方為淨念。六根不攝，雖則念佛，心中仍然妄想紛飛，難得實益。若能常都攝六根而念，是名淨念相繼。能常常淨念相繼，則一心不亂，與念佛三昧，均可漸得矣。

目 倫理道德：勇者無懼之二

▲TOP

主持人：請教師父一個問題，如果說人類的繁衍是一種勇敢，他不斷面對環境的挑戰，我們是不是可以說，任何一個大的宗教，特別像佛教這樣一個宗教，它跨越幾千年，能夠面對這麼多挑戰，那麼多來自世俗權利的打擊，它照樣這樣綿延下去，這宗教本身的精神，是不是就是一種勇敢？

淨空法師：對，這個永恆的綿延，不是別的，是性德，是自性裡本有的智慧德行，這個才是永恆的原因。我們一般人想像當中，用種種什麼方法來延續，那都是叫打閒岔，都是會造成障礙。譬如說電視節目裡常常插播廣告，這就是一個錯誤。你廣告統統不插，你不需要問人要一分錢，你真正做這樣的好事，全世界人支持你，為什麼？有智慧的人多，不是沒有。真正能夠救社會，能夠救國家，救世界的這麼一個倫理道德的教學，他怎麼不支持？如果還靠這麼多廣告在那邊打閒岔，他心裡感覺到很遺憾，而對電視台的支持力減少，廣告太多了，算了，他們有錢，我們不要去支持他。你什麼廣告都沒有，他拼命支持你。人同此心，心同此理，就是這個道理。

主持人：剛剛在休息的時候，師父講了一段話，很棒，我真的覺得不應該讓我跟憲宏兩個人專享，一定要說出來給諸位做分享。師父把勇敢這個字放到內在的部分，其實他就給了很多詮釋的意義，比如說一個媽媽，一個非常瘦弱的媽媽，你不會想到她是一個勇者，可是她很可能在非常關鍵的時刻，或者是在一個漫長的，貧困的生活裡面，她捍衛了一個家庭，支撐起一個家庭，就像我們以前看到的電視劇，「阿信」，或者是「星星知我心」一樣，那個媽媽對小孩子來說，她就是一個勇者。所以，很多小孩都會懷念自己的媽媽，覺得媽媽是

一個巨大的形象，把一個家撐起來。你可能是一個上班族，一個月就幾萬塊錢，你可能很卑微，你除了選舉時候，有一張選票，平常也沒有任何的影響力。可是你如果堅持相信什麼事情是對的，你願意去做，而即使他是一個政治人物打壓你，你也不退怯，你是個勇者。所以師父今天講的，開示勇敢的這個內涵，回到內心的這個部分，他其實是很了不起，很好的一個想法。那師父就講了一句，《華嚴經》裡頭，男女老少，不分老幼，各行各業，都是佛菩薩，當大家都是佛菩薩的時候，每一個都是勇者。

淨空法師：對，《華嚴經》是一部非常好的教科書。方東美先生當年介紹給我的時候，他說這是佛經哲學概論，他說有圓滿的理論，有精巧的方法，它後面還帶表演。這表演，就是著名的善財童子五十三參，他把社會上各行各業，分做五十三類，舉一個代表，男女老少，各行各業，非常齊全，沒有一行漏掉。他們所表現的，都是圓滿的「大方廣佛華嚴」，那就是人生最高的享受。無論他是什麼樣的身分，什麼樣的角色，他都能夠做到非常圓滿，這是很了不起的一門大學問。很可惜，《華嚴》很少人把它發揚光大。知道這裡面有這麼好的東西，所以我們才全心全力在裡面學習。這是我第二次講《華嚴》，第一次講了一半，那是大概三十多年前。這一次講，我們大概也用了十年時間，講了三千多個小時，大概才講到五分之一。照這樣的進度，全經講圓滿，我估計至少要兩萬個小時才能講得下來。愈講愈有味道，愈講愈歡喜，愈講，我們的生活愈快樂。

主持人：剛才師父說，古人重視齋戒沐浴，用這個方式來表達自己一個虔敬之心，一個冷靜的心。可是現在社會不管是您很熟悉的澳洲、美國，還是我們東方社會，節奏都變快。現在你要任何一個人，企業家也好，或者是政壇領袖也好，說要面對一個重大抉擇的時候，重大的挑戰時候，他要齋戒沐浴，大概都很難了。但是我們一定有別的方法來替代齋戒沐浴，師父有什麼建議？

淨空法師：現在很多人，實際上跟齋戒沐浴的意思跟精神是相同的，他找到深山，或者是湖邊，很寧靜的地方，去住個一、二天，在這裡居住的時候，最重要的就是萬緣放下，什麼樣複雜事情都不要去管，把心定下來。定個二、三天，你再回頭處理事情，不一樣了，他真能解決問題，為什麼？心煩躁，解決問題，會發生錯誤。只有在心定下來，靜下來，靜生智慧，智慧現前，才能把問題看清楚，才能把問題解決，這是很重要的一個方法。古今中外，那些大聖大賢，幾乎都用同樣的方法。

主持人：即使是現代社會還是適用？

淨空法師：對，你看很多國家領導人，他必要的時候，到那邊去休養幾天，就是這個意思。他遇到很煩雜的問題不能解決，找個地方去冷靜兩天，這道理在此地。

主持人：對於領導人在競選的時候，支票開的很大，話說的很滿，然後很敢去挑釁，敢去對衝，就叫勇敢。可是如果照師父的邏輯來看的話，勇敢顯然不是這樣子。

淨空法師：對。

主持人：勇敢有時候要懂得讓，懂得忍。

楊憲宏：懂得認錯。

主持人：懂得認錯，對領導人來講，這才反而叫勇敢。師父對這方面，你可以對領導人們說幾句話嗎？

淨空法師：領導人最重要的，「建國君民，教學為先」。古時候的領導人把教育看的很重，我們講的比較近一點，你看清朝開國的時候，他是少數民族入關統治這麼大的國家。我聽說他們進關的時候，軍隊只有二十萬人，能夠統治這麼大的國家，二百七十年的樣子，這不是容易事情。他靠什麼？他絕對不是靠武力，絕對不是靠鎮壓，他靠的是文化。進入中國之後，你看他自己多麼謙虛，所頒布的一些命令，孔子說的，佛說的，他

沒有說是我皇帝說的。皇帝說的，我們不服，說孔子說的、佛說的，中國人都服了，是不是？這個很高明，他真的做到了，他把儒釋道三家的學者，經常請到宮廷裡去講學，皇帝帶著嬪妃，文武大臣，聽講受教，對於老師的尊重，對於三教的尊重，中國人看到這樣的領導人，心服口服，他才能統治二百多年。如果不是慈禧太后，把這些制度廢除，可能今天還是大清帝國，所以清是亡在慈禧的手上。所以教學重要，如果國家領導人，能夠邀請真正有學問，有德行的人，天天講學，總統帶著部長來聽課，這個鏡頭要播出去之後，我相信台灣每個人對於領導人都心服口服。而且他這一提倡，全國人都要學倫理道德、因果教育，這個影響力太大了。做個三次、五次，台灣社會就安定。這是大智、大仁、大勇。

主持人：對，有很多種方式來展現一個領導者的氣魄，我覺得師父建議的，也是一種很好的方式。

主持人：我請教一下憲宏，我們每一堂課都跟著師父一起來請示，你自己覺得今天這樣聽下來，你覺得你是不是是一個勇敢的人？

楊憲宏：不是。

主持人：我覺得我們都不是。

楊憲宏：還要再努力。我覺得最大的不是，是在認錯。「吾日三省吾身」，可以想到很多錯，那些錯誤都需要認，認了才能解決。否則無限發展，怨天尤人，就變成我自己，我哪有錯，我沒有錯，走在街上，都好像別人要對你不利，甚至於在校園裡拿起槍掃射，毫無目的，他內在是什麼？怨天尤人，不能認錯。這是要有勇氣，沒有勇氣認錯，覺得失顏面，沒有面子，沒有辦法在人面前站起來。其實不認錯，才站不起來。

主持人：師父我們是不是可以這樣講，知道自己錯在哪裡，也是一種智慧？當我們說要「知恥近乎勇」的時候，是不是就意味著一個人，真的要勇敢面對自己所犯的錯？所以常常檢討，反省，是必要的。

淨空法師：對，真正的大智、大仁、大勇，是佛菩薩。為什麼佛弟子最低限度必須要做早晚課，早課讀佛的經文，提醒自己，我今天一天，思想、行為、言行，要遵守佛陀的教誨，是提醒自己。晚課是反省，我這一天，有沒有犯錯？把自己錯誤，發現出來，這是覺悟。這是悟後起修，悟了之後，把這個錯誤改正過來，下一次不會犯重複的過失，叫「不貳過」，這叫懺悔，這叫修行。修是修正，行是錯誤的行為，錯誤的行為修正過來，這叫修行。所以把智、仁、勇，加個大智、大仁、大勇，統統包括在其中。

主持人：我們今天談到「勇」，我覺得最大的收穫就是說，師父一方面透過佛法，來闡釋了我們對於中國文化裡所孕育出來的，對於孔老子的教誨，把它整個串起來。更重要一點是告訴我們，勇敢的行為，就是一種大無畏，而大無畏使任何一個人都可以變成佛菩薩，我覺得這個是今天最好的收穫。

還有一點時間，我再繼續請教師父，師父您自己修行、念佛這麼多年了，你已接近一個勇者的境界？我相信很多聆聽教誨人都一定很好奇。

淨空法師：我們必須是要這樣做。如果我們不這樣做的話，我們的早晚課就有罪過，為什麼？早課念佛菩薩，騙他一次；晚上念，又騙他一次，你說這成什麼樣子？存著什麼心？佛菩薩是泥塑木雕擺在那裡，你早晚都會欺騙他，你的良心何在？你怎麼可以忍心這樣做法？他的本意是教我們，提醒我們，教我們反省，改過自新，這個是早晚課的本意。但是現在做早晚課的人多，但是本意沒有，真的就是早晨騙一次，晚上騙一次，我什麼過失都沒有，過失都是別人的，自己一點錯誤沒有。

主持人：有勇氣面對自己，也就意味著，不管我自己長相美醜如何，都要打開自己的心防，讓自己看到。

淨空法師：事無不可告人。

主持人：事無不可告人，可是這需要勇氣。

淨空法師：這個就是大勇，這是真勇敢。

主持人：因為人到一個高位，他會在乎我的評價完不完美？就更不敢承認我有缺點。

淨空法師：你能夠全部是透明的，沒有一個不讚歎，那是真正成就。

主持人：這句話說的非常有智慧。

淨空法師：處處掩飾自己，別人總是對你打很多問號。

主持人：我覺得這個話尤其是對於有權勢的人，有地位的人，有社會名望的人，這樣的提醒是愈重要。因為他們是最多包袱的，最不敢面對自己內心裡面，最虛弱，最恐懼的那個部分。師父在結束我們今天「勇者無懼」之前，能不能再跟所有的觀看我們這個節目的所有朋友們來開示一下，怎麼樣做生活的勇者？

空法師：今天討論的題目，最重要的，總結起來，就是勇於改過，勇於承認自己的過失。但是你要真正能做到這一點，你不可以一天不接近聖賢人。聖賢人在哪裡？聖賢留下來的典籍，佛菩薩留下來的經典，那就是佛菩薩，就是聖賢，你天天要去讀誦。讀誦，不必讀的太多。為什麼？每一部經裡面都是圓滿的戒、定、慧三學。你每一天只讀一部，天天照著這部經的道理，修正自己的思想見解，照著這部經所講的方法、教誨，修正我們的言行，我們跟聖賢、跟佛菩薩一天一天的接近，這個裡面有無量的法喜，這應當要學習。

主持人：這是一個非常好的提醒，每次聽師父聊天最大收穫就是。每次在一個很抽象的概念裡頭，師父總是可以把它回到我們日常生活裡面，給很多提醒。也非常希望大家聽了今天這一段的訪談之後，能夠對於「勇敢」，對「勇者無懼」，有一個回到自己內在生活，面對自我一個更大參考指標。非常謝謝您收看。再次謝謝師父。

（仁愛和平講堂－勇者無懼 淨空法師主講 （共一集） 2008/11/18 台灣台北華藏衛星電視台 檔名：28-39-01）

因果教育：晉文公

▲TOP

晉文公。將與楚人戰于城濮。召咎犯而問曰。楚眾我寡。奈何而可。對曰。君亦詐之而已。文公以咎犯言告雍季。季曰。竭澤而漁。豈不獲得。而明年無魚。焚藪而田。豈不獲得。而明年無獸。詐偽之道。雖今偷可。後將無復。非長術。文公用咎犯之言而敗楚。反而為賞。雍季在上。左右諫曰。城濮之功。咎犯之謀也。君用其言。而賞後其身。或者不可乎。文公曰。雍季之言。百世之利也。咎犯之言。一時之務也。焉有以一時之務。先百世之利者乎。孔子聞之曰。臨難用詐。反而尊賢。文公雖不終始。足以伯矣。(呂氏春秋)。

晉文公名叫重耳，是春秋時代晉獻公的兒子，避晉獻公寵妾驪姬之難，出奔國外十九年，後來得秦穆公協助歸國即位。晉文公自歸國即位後，力圖精治，任用賢能。一次將和楚國要在城濮的地方交戰，當時楚國軍勢強大，晉文公召集大夫咎犯(狐偃)商討對策，問道：「楚國兵勢眾多，我國軍力單薄，應該怎樣戰勝楚國呢？」咎犯回答說：「主公只好使用巧詐的方法即可取得勝利。」文公將咎犯的看法問雍季，雍季即舉兩個譬喻說：「去盡澤中的水來捕魚，怎麼不能獲得魚呢？可是這樣做，大小魚概不留存，第二年就不再有魚了；焚燒森林以打獵，怎麼不能獲得禽獸呢？可是明年就不再有禽獸了。用詐偽的手段，雖然現在可以取勝於一時，以後將不宜再有使用的餘地了，所以這不是長久的策略。」結果，文公採用咎犯詐偽的方法打敗了楚國。回國後賞賜這次戰役有功的群臣將士，結果雍季獲得的賞賜最高最上，左右即勸諫文公說：「這次城濮戰勝的功績是主公採用咎犯的計策，可是獎賞反而在雍季之下，豈不是不合理嗎？」文公說：「雍季所說的道理，有益於千秋百世，咎犯所獻的方法，只是有利於一時的要務而已，對於一時利益的獎賞，怎能夠高於百世之利的獎賞呢？」孔子聽到了這件事實之後說：「臨急難而使用詐偽的方法取勝，反而尊崇賢才，文公雖然不能從始至終謹慎的施行王道，但是以他的作為來看，足夠可以稱霸諸侯了。」

(「歷史感應統紀語譯」連載十九)

標題：感恩報恩

諸位同修，諸位法師你們好：

這是我第一次發貼，淺談一下自己的感悟。

我學佛經歷因緣和順，每當想學的時候，總有外緣的幫助，這使我精進很多，首先要感謝諸佛諸聖的加持，讓我有機會見到了學佛的希望。當我在佛學問題上犯難時，我與淨空老法師，結了法緣，講法說法常印我心，同時感到與法似曾相識，感到非常殊勝。這讓我改變很多，感到非常歡喜！

如今我22歲，與佛結緣已有十幾年了，對我的人生幫助很深，使我受益匪淺。在當代社會中，我時常磨練自己，很見成效，感悟甚深。尤其這幾年，有緣與老法師在網路電視上常常見面，常常聽法師講課，算到現在已有兩三年之久，感到相見恨晚，非常難得。同時，使我的人生觀逐漸改變，解決了我多年積累的種種困惑。我知道自己將來人生的路還很長，還需不斷地努力。我也要時常利他，不讓眾生失望，繼續走在求明心見性的路上，雖然我感到艱難，但是要長存精進心、勇猛心、信心。古大德說得好：「煩惱即菩提，菩提即煩惱；色即是空，空即是色；合其自性……。」也就是說，悟道需冷靜，諸法方自明；諸行大自在，時時皆入定；常施方便法，方能利眾生。

在此，感謝師父對我的教導，將感恩報恩長存我心。多多學習，精進精進再精進，做個老實人。希望同修們日新月異，不斷提升！願各位老師長壽健康，萬事如意！

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

問：在中國有人將《金剛經》及《阿彌陀經》經題改為《揭祕金剛經》及《新阿彌陀經》，經文內容與香讚也被竄改。請問竄改經文的嚴重性為何？有什麼後果？對後人的影響為何？

答：這在佛門是大事，不是開玩笑的小事。經典的翻譯是非常慎重，古人常講，錯下一個字的轉語，墮五百世野狐身，這還不是有意的，是無意的；如果有意竄改經文，這是阿鼻地獄的果報。什麼時候他才能出來，才能離開地獄？他所竄改的經本在這個世間完全毀滅掉了、沒有了，沒有人再受他的影響了，他才能出離地獄；只要有一本存在，就出不了地獄，你說這個事情多麻煩。如果他印的量很大、散佈的很廣，他誤導人心、破壞人的正信，他在阿鼻地獄不知要受多少劫的罪，出來之後無論在哪一道，生生世世愚痴。為什麼愚痴？因為他斷別人的法身慧命。所以這個罪比殺人的罪重，這是斷人法身慧命，這不是殺身命，這是很重的罪過。他有這麼大的膽子，真的是胡作妄為。

問：學人應如何面對通靈的善知識？

答：要小心謹慎，現在通靈的在全世界都有。我早年在美國，我去講經的時候常常遇到。他說的東西也都很有感應，所以相信他們的人很多。我們學佛的同學如果遇到了，可以聽他們的信息，他們傳遞的信息可以做參考。如果他提供一些方法要我們怎麼做，那就要考慮他是不是合情合理。如果是不合情、不合理、不合法，我們聽他的信息，不採用他的方法。方法怎麼樣？方法我們依照佛經的教誨，依照古聖先賢的教誨就不會錯。為什麼？古聖先賢跟佛經都是古大德從自己心性裡面流出來的教訓，這是決定真實可靠，決定沒有錯誤。

說總的原則，佛經上講得最透徹，只要你能夠放下妄想分別執著，你就成佛了！此界他方沒有一樁事情你不通達、你不了解，這是最高的原理原則。我們講眼前的、最淺的，我們只要斷惡修善，起心動念、言語造作與倫理相應，與道德相應。倫理是五倫，五倫是講人與人的關係，關係不能錯；道德是孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平，我們能依循這個原則去做，縱然是有災難，災難也會化解。佛法告訴我們，堅持《十善業道》，一切凶災都可以度過，大的災難化成小的災難，小的災難就沒有了，這是肯定的。所以我們依照佛的經教去做，來處理事情就不會出錯。比如災難什麼時候發生，預測的這些靈媒會給我們信息，這些信息不管它有沒有，反而是提醒我們要斷惡修善，要認真修行，這是好事情。

問：請問祭祀先人時，可否念誦施食真言？有何儀規與注意事項？

答：可以，祭祀祖先、祭祀鬼神應當念變食真言，變食真言在課誦本裡有。誠心誠意的念就好，因為你不是出家人，你並沒有學過這些儀規，儀規不重要，最重要的是誠心，所謂誠則靈，誠心誠意去念就很好。

問：祭祀祖先會否招感其他不同維次空間的眾生纏擾？

答：不會的，這個不可能的，你祭祀祖先，你的祖先來享，你虔誠心。招不同空間維次眾生來纏擾，是你的心不正，你有邪念，你有邪思，你有妄想，這個東西會惹麻煩。如果誠心誠意祭祖先，不會有麻煩，還有護法神保佑你。

問：佛陀於世以教學為主，並沒教導超度亡靈，為何後人提倡超度亡靈？

答：這個問題，我學佛的時候問過道安老和尚。他老人家，是一位很難得的長者，已經往生了，他大我二十歲的樣子，是父親輩的，非常慈悲。那時候他在台北辦大專佛學講座，他叫我去做總主講，非常難得，老法師愛才，很喜歡提拔年輕人，沒有嫉妒心。這是我一生遇到的一位真正的好法師，非常可惜，他七十歲的時候就走了。

老和尚告訴我，超度的緣起應該是在唐明皇的時候。唐明皇遭遇安史之亂，得力於郭子儀平定戰亂。平定之後在每個戰場就建一個寺，這個寺就叫開元寺，所以你看中國大陸開元寺很多，都是古戰場上建立的。建立，就像我們現在講的是做追悼死亡的軍民，追悼、悼念、紀念的意思。國家這麼一做，民間也就效仿，所以民間家裡有人過世，也請法師到家裡面來做追悼、超度儀式。他說應該是這樣興起的，在唐明皇之前沒有這種事情，以後確實有，但是在那時候僅限於追悼這種紀念儀式。大概到清朝中葉以後，佛法逐漸就衰了，研究教理的人愈來愈少，因為超度他有收入，像生意買賣一樣，做一場法會收多少錢，所以以後慢慢的，法會、超度佛事就愈來愈興旺了。佛教的本來面目，現在看不到了，佛教就演變為宗教，它本來是社會教育，現在變成了宗教。這是道安法師告訴我的。

問：亡靈真的可以憑超度而超生嗎？

答：「誠則靈」，如果超度的人沒有真正修行的功夫，他沒有辦法幫助這些亡靈超生。有些經常做超度佛事的法師，我們在一塊聊天，有時候談到，一堂佛事做下來之後，他很累，非常疲勞。這是什麼原因？就是很多來的靈鬼都上了他的身，超不了，有這種現象，真有。愈是身體比較差、年歲比較大，愈容易上身。所以他天天

誦經拜佛，也沒有辦法把身上的這些靈讓他離開，很不容易。如果真正有修行功夫的人，像我們在《影塵回憶錄》裡面看到的一段超度的公案，倓老說他在沒有出家之前，他跟三個朋友合夥開了個中藥店，有一天，另外有個伙計劉先生，中午也沒有什麼人上門來買藥，他們就在櫃台上打瞌睡。他打瞌睡的時候，實際上是作夢，但是這個境界太清楚了。他好像覺得有人走進來了，走進來他就接待。一看，他心裡面就害怕，這兩個人是他的朋友，為了財務的糾紛，他們打官司，劉先生打贏了，這兩個打輸了，輸了之後他們上吊。劉先生也非常後悔，為了這個錢，讓兩個人上吊死了，他很難過。現在看到這兩個人，他怕他們來找麻煩，所以還有點害怕。結果愈走愈近，好像沒有惡意，走到他面前，就問他們，你們兩位來有什麼事情？他們說來求超度。他說要怎麼超度法？只要你答應就行。這行，那可以，我答應你。他就看到這兩個鬼踩著他的膝蓋、踩著他的肩膀升天了。這真有效果。

接著又來了兩個人，一個婦女帶個孩子，結果一看，這個婦女是他死去的太太和小孩，來了之後也求超度。問她怎麼超度法？同樣的方法，只要你肯答應。也看到他的太太、孩子踩著他的膝蓋、踩他肩膀升天了。倓老說這是居士，他有什麼功德？八載寒窗讀《楞嚴》。你看看，一門深入，長時薰修，每天讀一部《楞嚴經》讀了八年這個功德，所以他有真實的功德，不需要任何儀式。沒有功德的時候怎麼辦？誠誠懇懇的按照儀規去做，求三寶加持，讓亡靈得利益，這樣就好。如果不是誠誠懇懇的，是當生意買賣做，那是沒有法子真正讓亡靈得利益。亡靈不得利益，他轉過頭來就變成你的冤親債主，他會找你麻煩。

問：如不斷的為先人在各個道場做超度，是否對先人會產生壞的影響？

答：你已經知道就不要再問我了，真正超度就是誠懇的心，什麼人超度最有效？是自己，自己為祖先先人超度這個力量最大。為什麼？你的心最誠。可是你不會做，不要緊，請幾個法師給你做超度佛事，你跟著念，讓他們帶著你念，這個效果就很大了。如果你的家人、家親眷屬一起統統跟著法師來做，這個效果很大，真的祖宗亡靈都會感謝你。

（節錄自學佛答問 21-491-01）

◎淨空老和尚最近講演資訊：1月31日起，香港時間下午4:00~6:00，直播《大方廣佛華嚴經》。詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森博士最近講演資訊：2月2日起，香港時間上午10:00~12:00，重播鍾茂森博士《文昌帝君陰騭文》研習報告。詳細內容請參考[網路直播台](#)。

目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄amtbt@amtbt.tw

◎有任何修學上的問題，來信請寄amtbt@amtbt.tw。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到amtbt@amtbt.tw，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「淨空法師英文網站」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「淨空法師專集大陸鏡像站」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: ambt@ambt.tw