


覺仁老和尚句
 現在受委屈
 消滅三塗苦
 忍辱得解脫
 速成無上覺

淨空 

本期专栏 [真正修行在哪里修行](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经玄义讲记 \(12\)](#)
- 目 [印光大师开示：心经](#)
- 目 [伦理道德：伦理道德篇](#)
- 目 [因果教育：周宣王](#)
- 目 [心得交流：ee03762同学的学佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：如何如理如法的教育好孩子](#)
- 目 [网路讲座：净空老和尚、钟茂森教授网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期内容简介

[▲ TOP](#)

本期内容如下：

永远保持自己心地平静、慈悲，业力就转了。如果我们常常跟着外面境界走，那你的业永远转不掉。你修行到心地有一定清净的程度，这个三世因果你看得清清楚楚、明明白白。看得清楚明白，你会不会去改变它？还是随缘。你要想去改变它，你就起心动念，又有分别执着，就堕落了，一切都随顺。请看[本期专栏](#)。

世间人种植际遇，“一饮一啄，莫非前定”。种善因得善果，造恶因遭恶报，此是六道循环天经地义之真理。觉悟之人，知尽虚空遍法界悉我自身，利益一切众生即是利益自己，伤害一切众生即是伤害自己。请看[地藏经玄义讲记](#)。

最新资讯： [香港2008年护国息灾三时系念佛事\(有现场直播Live\)](#)、[台湾中元护国息灾报恩祈福三时系念法会\(有线上牌位登记\)](#)、[净空法师专集网站礼请编写网页程式同修](#)、[华藏净宗学会佛事行事历](#)、[桃园县中坜市善果林净土寺简介/佛事行事历](#)、[九十七年度三重净宗学会/正义讲堂佛事行事历](#)、[台南华藏莲社/共修活动表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江苏电信1](#)、[江苏电信2](#)、[江苏电信3](#)、[云南电信4](#)、[北京网通1](#)、[北京网通2](#)、[辽宁网通3](#)、[山西网通4](#)下载，目前影音档为7/31日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！[查询编号-下载影音](#)

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：真正修行在哪里修行

[▲TOP](#)

现在这个世界上灾难特别多，鬼神感应的事情，我们每到一个地方都听到，这些无非都是众生不善业的招感。实在讲，真正学佛，懂得佛法的人，处理这个事情并不是很困难，只要愿力大过业力，境界就转过来了。

六道轮回，生老病死，这些全都是业力感召的。佛菩萨也是人做的，他怎么做法？无非就是愿力，发大愿心超过了业力，不但生老病死没有了，连六道十法界也没有。你们常常听大乘经，愿心为什么发不出来？这就是佛常说的，众生无量劫以来受到恶习气的薰习，薰习的时间太长了，它产生一股力量障碍着你的善心发不出来。

世间的善法，无贪、无瞋、无痴。世间善法何以不能成就，实在讲进得少，退得多，所以没有成就。为什么会退？内有烦恼，外有诱惑，内外交感，人就堕落了，这个愿心就退掉了。愿心一退，业报就现前。菩萨修行，就是要克服这个难关。

真正修行在哪里修？就是在境界中修行。境界里头特别是人事环境，逆境恶缘不生瞋恚，顺境善缘不起贪恋，境界就转过来了。我们在《华严经》里面看到善财童子，为什么人家一生成就？他靠什么成就？没有别的，历事练心，什么人都接触。有圣人，有凡人，有善人，有恶人，男女老少，各行各业，统统接触，在接触当中断贪瞋痴。

大乘教是转贪瞋痴为戒定慧。怎么个转法？就是在境界里，念念能提得起观照。要稍稍有一点差错就迷失了，迷失了就是烦恼起作用，贪瞋痴又冒出来了，这叫凡夫。转贪瞋痴为戒定慧，就在日常生活当中与人相处的时候，不是叫别人转，是叫自己转。

从哪里转？从自己内心去转，与外面境界不相干。外面境界没有是非善恶，是非善恶都是自己心境变现出来的境界。把自己内心对一切人、对一切事、对一切物，那个对立的念头化解掉，不再跟一切人对立，不再跟一切事对立，不再跟一切物对立，这就是一切菩萨修行成佛的基本方法。心转了世界哪有不和平的！人跟人相处怎么会不和睦！修行从这个地方下手用功夫，这叫道。道不可须臾离开，如果离开一分一秒，你就走到错路上去，就不是正道了。

真正修行人，想在这一生成就，这个道理不能不懂。用这个方法修行，往生净土是生实报庄严土。这就是佛在经上教导我们，娑婆世界修行一天，超过极乐世界修行一百年，原因在这里。极乐世界平平稳稳的，所以进步很慢，你看从凡圣土到方便土到实报庄严土，《观无量寿佛经》上讲的，都是很长的时间。可是在娑婆世界修行，任何一个人在一生当中，可以提升到实报庄严土。所以才说娑婆世界修行一天，抵得极乐世界修行

一百年，这话不假。此地是大起大落，他一起来的时候就很高，落下去也很快，一落就落到阿鼻地狱，一起就起到实报庄严土。所以章嘉大师说，佛法是知难行易。这里头的功夫，我常常讲，就是对一切人事物不执着、不分别，佛教我们随缘不攀缘。

永远保持自己心地平静、慈悲，业力就转了。如果我们常常跟着外面境界走，那你的业永远转不掉。你修行到心地有一定清净的程度，这个三世因果你看得清清楚楚、明明白白。看得清楚明白，你会不会去改变它？还是随缘。你要想去改变它，你就起心动念，又有分别执着，就堕落了，一切都随顺。到时节因缘成熟，他什么时候回头，什么时候去帮助他。所以佛菩萨对众生不急在一时，无量劫。他什么时候成熟，佛菩萨看得很清楚，成熟的时候就来了，没有成熟，有的时候也做种种示现，促进你成熟，到你回头，一定会来帮助你。什么叫成熟？什么叫不成熟？成熟是你能够接受，我们叫受教，欢喜接受教诲。半信半疑，没有成熟。完全不信，给他种种子。半信半疑，帮助他增长信心。要一下就把他度脱，这是做不到的，这个道理我们懂。

宿业，无量劫造的这些恶业统统可以转，没有不能转的。讲业力不能转，这是小乘教里说的，那是佛对于小根器的人讲的；大乘法里头，五逆十恶都可以转，没有不能转的，极其重的罪业，一念忏悔，他就转了。总而言之，要有坚定的信心，要有长远的大愿大心，才能够转业。

(节录早餐开示 20-19-01)

【三千不出一念法性，三千不出一念无明。】

何谓‘三千’？虚空法界万事万物，宇宙间之世出世间法，总称为“三千”。何谓一念法性？即《华严经》所讲“唯心所现”。“三千不出一念无明”，“无明”即《华严经》所说的“唯识所变”。将“唯心所现，唯识所变”两句合起来看，就不难体会。无明是识，乃识心之根源。

【今家释华严心造之文有二。一约理造即是具。二者约事，即三世变造等。】

‘今家’，即智者大师以后天台法系之学人，对智者大师的尊称。智者大师解释《华严经》‘心造之文’，其义有二：一是‘约理，造即是具’，“具”是性具；‘二者约事，即三世变造等’，总不外乎“理具”与“事造”。“理”就是自性，“具”是具足、本有；自性虽然本有，若无事造，亦不能现前。是故理不离事，事不离理，理事乃一体之两面，一切诸法无有例外。

青莲法师以此性识为体，根利之人一听就觉悟。古德讲“全事即理，全理即事”。“全相即真”，“相”是指现相，“真”是讲真性，所以说性相不二，理事一如。凡夫很难懂，所以世尊教导初学，多以比喻，希望从比喻中领略其真义，而比喻尤以“梦幻泡影”说得最多。梦中有相，相从何来？不是无中生有，而是自心变现的。心是什么样子？心无相。是故阿难在《楞严》中“七处征心”，皆为世尊所否定。

由此可知，心不起作用、不现相时，找不到。但是，它是宇宙一切万法之本体，一切万法从它而生。梦中境界就好像宇宙一切万法，从心而变现出相分。若问心在何处？所有梦中境界相皆是自心，尽虚空遍法界一切皆是。说在某一处，一处不能涵盖全体，无论说何处，皆非事实真相；无论对事对理，皆迷而未悟。既然心变成梦境，梦境是心性之相分；相分是妄，全妄即真，全真即妄。心在何处？心已经变成相。我们可从梦境中体会，现前虚空法界，是我们自性变现的相分。唯心所现，心性所现的相分，十法界依正庄严、净土秽土、一切众生，皆是自性变现的，无一不是自己。

凡夫不了解虚空法界是自己。禅宗讲大彻大悟、明心见性。见性见什么？见到一切法相就是自性。一切有情众生，六根之根性在眼名见性，在耳名闻性，在意名知性。六根之根性是我们的真心，此是能现。自性带一分无明即变成识，识能把自性所现的现象转变。如果没有转变，法界就是一真，因为有识的作用，才将一真变成十法界。是故佛说“一切法从心想生”。此一切法是讲十法界，无一不是从心想生，皆悉识之所变。

性与识是一。“性”是体，“识”是作用，现种种相就是用，有体有用。诸佛菩萨如是，一切众生无一不如是，其中的差别就在迷悟。众生迷惑，受无尽的苦恼；造无量的罪业，受无量的苦报。佛菩萨觉悟，入不思議解脱境界，得大自在，一切受用，四无障碍。迷悟之境界，真乃天壤之别。

青莲大师的结论是：“无论讲识性或是讲性识，都可以做经体、做教体；也就是说经教之理论依据”。性识也好、识性也罢，必须要知道此性即是法性，法性现前被无明所覆盖，所以全体属妄。青莲法师称作性识，即性变成了识。我们是识作主，性不作主。识作主就是八识心王当家，用的是妄心，不是真心。真心离念，即离妄想分别执着，我们用的是妄心，就是用的识心，亦即是此处讲的性识。性识也就是佛法讲的“真如随缘”，“真如”是性，“随缘”是识。虽然随缘，它决不会改变，是故它是真的；如果随缘随变，即是假的。

“不变随缘，随缘不变”，有四层意思。一、“不变随缘”是佛的境界，“真如随缘”是佛倒驾慈航，以菩萨身分出现在世间，是不变随缘。二、“随缘不变”，是真菩萨，不是倒驾慈航，是在随缘中学不变。三、“不变不随缘”，是阿罗汉，堕“偏真涅槃”，其不变亦不随缘，也不度化众生，灰身灭智。四、“随缘随变”，此是凡夫，心被境转。随缘随变即生烦恼；随缘不变则生智慧。何以不生烦恼？变中有不变，自己的根身刹那刹那在变，根中之性不变，即是真如随缘之意。

【无明体相，本自不有，妄想因缘，和合而有，不善思惟心行所造。】

六道轮回、五浊恶世就是众生‘不善思惟心行所造。’妄本虚无。妄曰不觉，不觉即是无明。《起信论》云：“本觉本有，不觉本无。”本觉是自性，自性本来具足无量智慧、无量德能，是本有的。前面讲“理具”，“理”是讲自性，“具”是本来具足。这对于我们断妄证真建立了很大的信心，本有的决定可以证得，本无的一定可以断除。

本无不觉以何因缘而来？《楞严经》第四卷，世尊告诉富楼那尊者：“知见立知，是无明本”。解释得清清楚楚、明明白白。若是真懂，无明就破了。可是我们念了千百遍还不懂。何以故？不善思惟，错用了心。何谓知见、何谓立知？六根接触六境，明明了了，不起心动念、不分别执着，即是正知正见。心若稍一起念、一动心，就是立知，即是无明。

无明何时起来的？无明无始；若有始有终，就变成事实了。无始无明，没有开始，就在现前一念。一念有意，如眼见，见时起我所见之意，即是无明。释迦牟尼佛讲经说法，若以？我见到、听到了，这是随顺众生而说。佛以二谛而说法。二谛者，俗谛与真谛。俗谛即随顺众生的知见而说，众生认为此身是我，佛亦如是说；众生执着身是我，而佛则说身是假我。佛依何为我？尽虚空遍法界无我而为我，则无一不是我矣。因此，佛说法是随顺众生之执着而执着，随顺众生之分别而分别，如是方能与众生交流。这是佛说法之善巧方便，以此方式引导众生从虚妄中见到真实。

如果不依俗谛而依真谛说，则“言语道断，心行处灭”，无话可说！所以佛一定要随顺众生，以俗谛真谛相结合、相融化，用此方法帮助十法界众生悟入诸法实相，此是诸佛如来大慈大悲。诸佛菩萨在虚空法界为一切众生，现无边身，说无尽法，生活丰富多彩；演说、教化、示现从未止息过。但是，诸佛菩萨的心永远安住在一真之中，种种活动随缘而现。诸佛菩萨不变随缘，于一切法不起心动念，不分别执着，游戏神通，恒顺众生，随喜功德，得大自在、大圆满。

‘妄想因缘’就是分别执着。我们以为妄想因缘是我们的真心，而把真心忘得干干净净，完全不能觉察。然妄依真起，若无真心自性，分别执着从何而来？此一回光返照、回头去找，则找不到，回头当下即岸也。禅宗二祖慧可大师，向达摩祖师求法。达摩大师说：“将心拿来，我为汝安心”，可大师觅心了不可得，而言下大悟！我们所欠缺的功夫就是没有真正回头。学教也要回头，念佛也要回头，若不回头永远不能开悟。大势至菩萨教导我们：“都摄六根，净念相继”，都摄六根就是回头。观世音菩萨修学的方法，“反闻闻自性”，反闻即是回头。用耳根听外面声音，回头去找，能听的是什么？如此反闻才能见到自性。我们是“我听见了什么？”愈想愈迷惑，愈想愈错误。由于错误的知见，产生错误的行为，造口业随便批评人；身业是随便侵害人，造无量无边的罪业，感得三途苦报，都是由于不善思惟心行所致。

由此可知，六道、十法界皆是唯识所变，皆是无明幻化的“梦幻泡影”。“凡所有相，皆是虚妄”，决非真实。真正会用功、真正善思惟、真正会用心之人，不见世间过。不但不见世间过，见到世间一切，都是真如自性无量智慧德能圆满之流露。是故会用心的人入佛境界，不善用心之人则入魔境界。境界无佛亦无魔，佛与魔是自心变现的。会用心的人即是佛，不会用心的人就是魔。外境岂有佛与魔！

【无明幻出六道依正，当知本自不有，无明所为。】

‘当知本自不有’，六道本来没有。“六道”是什么？做恶梦。佛菩萨是梦醒之人，我们仍在梦中迷惑颠倒，继续在做梦。梦从何处来的？‘无明幻出’。“幻”是梦幻泡影，“无明”就是对事实真相完全不了解。于是在境界中起妄想分别执着，随顺之就造业。世间人认为根身是自己，从这一严重错误的认知出发，就连续不断一直错下去，于是铸成了大错，生活范围则愈来愈小，自私自利达到了极处，就感得阿鼻地狱。《地藏菩萨本愿经》告诉我们，阿鼻地狱有多大？身体有多大地狱即多大。那是自己错误的观念变现的。

世间人种植际遇，“一饮一啄，莫非前定”。种善因得善果，造恶因遭恶报，此是六道循环天经地义之真理。觉悟之人，知尽虚空遍法界悉我自身，利益一切众生即是利益自己，伤害一切众生即是伤害自己。世间野心家，想称霸世界，统治地球，能做到否？决定不能。佛经上讲转轮圣王；铁轮王统治一个星球，铜轮王、银轮王、金轮王，统治一个星系。他用什？统治？修十善业道；自修与劝人修，方能有此果报。

释迦牟尼佛乃王子出身，他舍弃王位，而从事于社会教学工作。佛帮助一切众生彻底圆满的解决问题，不用武力，而是教学。释迦牟尼佛，距我们已经有三千多年了，世界上有多少亿人尊敬他、崇拜他，向他学习。他成功了，这是非常鲜明的榜样。我们要常存大慈悲心、布施恩德之心。

三、明宗

【明不思议行愿为宗者。准经。】

【地藏菩萨因地，作何行、立何愿，而能成就不思议事。又。大士于过去不可说劫前，身为大长者子，因见师子奋迅具足万行如来，相好庄严，因问彼佛，作何行愿，而得此相。如来自结经名。一名地藏本愿。一名地藏本行。故知行愿二法，乃一经之宗要。】

‘宗’即宗旨，乃修学必须掌握之纲领。前之辨体，通一切佛法、一切经教。“宗”则不然，各经修学之纲领、法门不尽相同。本经是以‘不思議行愿为宗’，以地藏菩萨的本愿做为我们修学的纲领。

‘准经’文殊问佛，“准”就是依据，“经”就是本经。在本经文殊菩萨问佛：“地藏菩萨因地，作何行、立何愿，而能成就不思议事……作何行愿，而得此相。”

佛说了二个经题，‘一名地藏本愿。一名地藏本行。】“故知行愿二法，乃一经之宗要也。”此是说明何以要立行愿为宗之由来，然后再解释。行与愿有密切的关联，古大德常讲：“以愿导行，以行践愿，愿才能圆满成就”。中国人讲立志，人生若无志，就没有努力的方向，一生将一无所成。古人读书，志在圣贤。学佛人要志在作佛、作菩萨，如何可以与一切众生斗争！众生迷惑，他争我们让，在忍让中学习布施，愈施愈多。财施财多，法施智慧多，无畏布施则是健康长寿。何必要争！“欲知前世因，今生受者是”，前生修什么因，今生受什么果报。前世修富贵之因，今生得富贵之果。今生物质生活艰难困苦，乃前生少财布施所致。修其因结其果，“一生皆是命，半点不由人。”岂可强求！

人有没有死？没有。躯壳会死，灵性不灭。六根根性是常住真心，不随身体生灭。《楞严经》中释迦牟尼佛以恒河做比喻，开示波斯匿王，令其觉悟。

当时波斯匿王六十二岁，与佛同年，觉得自己衰老了。佛就问波斯匿王：“你二十岁时跟十岁比，身体状况如何？”

波斯匿王说：“二十岁比十岁老；三十岁比二十岁更老，现在六十二岁，眼也花了，听力也差了”。

佛又问波斯匿王：“你第一次见到恒河水是几时？”

波斯匿王说：“三岁时跟母亲到寺庙进香，经过恒河看到恒河。”

佛说：“你今年六十二岁所见的恒河水，与你三岁时所见的恒河水有何不同？”

波斯匿王说：“无有差异。”

佛说：“你的身体三岁与六十二岁有很大差别，变衰老了，这是生灭。然而你的见性，在三岁时所见的与六十二岁时所见的并无不二。这就说明见性并不随身体衰老而改变。”

我们生灭身中，有不生不灭的真性，真性才是自己。所以决定不要为了生灭的假身，造种种罪业。造业尤以口业为易，为了舌头贪图口味，害多少众生之命，欠多少众生的血债，生生世世还不完。我们不懂得为真身，反而去为假身造业，为假身连累真身不值得。佛看得很清楚，将事实真相告诉我们，我们要依教奉行。

佛说一切经，都具足“教理行果”四法。我们学佛，必须要“信解行证”才能得受用。相信佛的教诲，理解佛所说的理论方法，进一步在生活中实行，从行中证实佛所说的句句真实，句句都是利益我们身心的至论。如是如理而修，确能真正达到破迷开悟，转凡成圣之目的。

《智论》问：

【诸菩萨行业清净，自得净报。】

何以须立愿，然后得之。譬如田家得谷，岂复待愿？答：

【作福无愿，无所树立。愿为导御，能有所成。】

此是引用《大智度论》的一段问答，说明立愿之重要性。佛菩萨的行业清净，自然感得清净庄严之胜报。‘作福’就是修福。修福若无愿，就没有目标，修福亦得不到结果。世出世法都不例外。世间法是立志，人若无志，一生虽勤奋努力没有方向目标，当然在一生中就无所建树，建功立业就做不到。佛法亦复如是。

佛教导我们修福的方法--“六波罗蜜”，或称“六度”。布施是修福，持戒是修福，忍辱是修福，禅定、般若亦是修福。修福若无愿，福报虽大，仍是一事无成，这就说明愿之重要。是故普贤菩萨教导我们“十愿”，十愿的目的在于导归极乐。这是教导我们修学要有目标、有方向，令我所修积的福德，有所归宿。

【净世界愿，亦复如是。】

佛法的弘愿与世间人之愿确实不一样。世间人“痴迷”，对于宇宙人生的真相不了解。事实真相是，尽虚空遍法界是自己。佛教我们信解行证，证就是要证实尽虚空遍法界就是一个自己。将这一事实真相证实之后，所发之愿与痴迷时发的愿不同。痴迷之愿，希望自身与家庭得到幸福和乐；志向大一点，希望社会、族群、我们的国家得到安乐；再大一点，所谓世间英雄豪杰，能够谋求世界安定繁荣、和睦安乐。觉悟之人，是净世界愿，是一切诸佛的世界，是虚空法界无量无边的诸佛刹土。“愿以此功德，庄严佛净土”，是一切诸佛，非指某一尊佛、某一佛之刹土，而是庄严十方三世一切诸佛刹土，心量非常大！可是我们学佛的人，天天念得口熟，但对它真正意义不了解，心量仍是狭小，起心动念还是为自己的身家。所以，我们生生世世无量劫修学，功夫不得力，究其原因就是我们的心愿太小，没有“净世界愿”。

>>>续载中…

（《地藏经玄义讲记》取自净空法师启讲于1998.12.11新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 印光大师开示：心经

[▲TOP](#)

色不异空，空不异色，色即是空，空即是色四句，最难领会。诸家所注，各攄所见。依光愚见，色当体不可得，空岂有空之实际可得乎。下二句，重释上二句之义。实即色与空，均不可得耳。受、想、行、识，亦复如是，即是照见五蕴皆空。五蕴既皆不可得，即是真空实相，故曰是诸法空相。此诸法空相，故无生、灭、垢、净、增、减，及五阴、六入、十二处、十八界、四谛、十二因缘、六度、及智慧与涅槃耳。（涅槃，即得字之实际。）唯其实相中，无此凡圣等法，故能从凡至圣，修因克果。譬如屋空，方能住人。若其不空，人何由住。由空，而方可真修实证。若不空，则无此作用耳。切不可误会，误会，则破坏诸佛正法，以理为事，是名邪见，不名知法，宜详思之。

目 伦理道德：伦理道德篇

[▲TOP](#)

道，中国人讲得很多，这五千年都没有离开道德，道就是大自然的法则，像四季分明，春生、夏长、秋收、冬藏，这是自然的，凡是属于自然的，这是道，自然的规则。德就随顺自然，随顺自然那就是我们今天讲，一切都是健康的成长，违背自然，灾难就来了。如果说都能讲求一生随顺，这个人一生那真是幸福美满；如果你违反了的话，问题自然就出来。

中国人是最懂得教育的，这个话是真的。他为什么重视教育？现在人讲常识，以人为本。中国不是人为本，以人为本有问题，为什么？容易自私自利，我们起心动念总是想损人利己，以人为本会有这个毛病发生。中国是以家为本，你看齐家治国平天下，它是以家为本。中国的家是家族，是大家庭。这么大的一个家，如果你要有私心的话，你这个家怎么能齐？家齐或者是齐家，这个齐字，就是我们今天所讲的平等对待，和睦相处，齐是这个意思，整齐。要平等对待，和睦相处，就是这个意思。你如果有私心的话，那就做不到，做不到

是你家里发生争执，家庭里面内部斗争，那就家破人亡。所以重视教育从这里起的。你不能不重视教育，所以家它有家道，家道是什么？就是五伦、五常，五常是仁义礼智信，这是家道。这是共同的家规，家有家的规矩，有家训、有家学、有家业。所以中国人从生下来，就要教你，你的心量要为整个家族着想，不能为自己。所以从小就要训练他，东西不可以私藏，你有好的东西，要大家分享，从小就给训练这个，所以齐家他就能治国。

家是一个人精神、物质真正的依靠，无论你从事哪个行业，譬如从小接触教育，家是个保障，它是个保障。年老的时候养老，这是家的保障，医疗是家的保障，整个家庭决定不会让你有遇到困难的时候。甚至于在社会上工作遇到困难，什么人能帮助你？家，家是你的后盾。所以中国的教育跟外国教育不一样，中国教育是家教为核心，它不是学校教育，是家教。学校教育是家教的延续，社会教育是家教的扩张。我们讲圣贤的教育，现在讲是宗教教育，是家教的圆满。它是以家教为核心。那谁是老师？父母是第一任老师，所以家教，是父母要做出榜样来给儿女看。那从什么时候教起？真正爱护子女的，从胎教开始，怀孕就开始。从前真的是如此，所以第一任的老师是父母，凡是大人，在婴孩面前都要守礼，不可以让他接触到负面的，都是正面的，所以他的根扎得稳。

中国过去这种精神，他没有为自利，自己家庭好的时候还要帮助别人，所以他能够推广，能够帮助社会，帮助国家，甚至于帮助天下。凡是人皆须爱，这是真正中国伦理道德精神的焕发，这是我们应当要推展的。我们今天讲爱自己，要爱世人，要爱这个地球。我爱我的家，要爱地球，地球是我们这个村庄，一草一木我们都应当要爱护它，要照顾它。

如果这种爱心、精神能发扬光大，这个世界还是有前途的，灾难会化解。

(仁爱和平讲堂—伦理道德篇 28-31)

因果教育：周宣王

▲TOP

宣王。杀杜伯而无辜。后三年。宣王会诸侯田于圃。日中。杜伯起于道左。衣朱衣冠。操朱弓矢。射宣王。中心折脊而死。又国语云。杜伯射王于郾。(周本纪注)

宣王，是厉王的儿子，名靖。初年承继厉王衰弱朝政，立志改革，任用贤臣，恢复文武成康的盛世，可称为明君。可惜晚年，偶闻童谣，不听忠谏，妄杀无辜上大夫杜伯。

过了三年，宣王大会诸侯于东郊旷野游猎，到了中午，罢猎回朝途中，突然见杜伯阴灵出现于道路左边，穿红衣，戴红帽，手操红色弓箭，对准宣王发射，箭中心脏，一声惨叫，跌在马下，折断脊骨而死。

又国语记载说：杜伯射杀宣王的地点是在郾（今陕西省长安县西南）。

“按”：杜伯无罪遭杀，含恨而死，瞋恚积于神识，为求报复，化为厉鬼索命。这是历史上最早的怨鬼报仇因果事迹。

佛法在世间，不离世间觉。弥勒菩萨以布袋和尚示现在宋朝，众请教什么是佛法，老人家一句话也不说，把布袋放下，然后再拿起。我们慈悲的净空老和尚也开示在家众，家庭的和谐是相亲相爱，但自心一定要清净。放下的是自己，拿起的是度人。清净是自受用，相亲相爱是他受用。

大善知识的示现都是如此，让我们因机而开悟。冷静地想想，若自己的分别心轻淡了，哪一位又不是大善知识呢！华严经云：尘即是师。佛菩萨在微尘里大转法轮，我们的身体也是由微尘所构成的，也就是说我们自身内就有无量无边不可说不可说的佛菩萨在说法。因为我等根性太劣，执着妄想太重，不领悟如来的真实义。自己的业力不思忏悔，反倒说是他人障碍我。这就是修行不得力所在。老和尚一再强调，听经、念佛、读经、参禅等等只是方法，而真正的修行是放下。一个人没有真正的放下，又如何能提得起来呢！

我们现在所谓的学佛、听经，增加了所知障。学佛了，倒变得贡高我慢了。我们扪心自问，是老和尚的如法学生吗？老和尚把佛法讲得如此明了。我们没有真正地解啊。没有正解，表面的行必是邪行。

末学在学习中也发现自己，总是有个我在，有个我就是障碍，我执不破，又谈何慈悲呢！能处处真为别人想，那就不能再有一个舍我之念，不要以为自己在舍，根本都没有这个我相的，自他不二。我们生生世世总是有个为我而努力的心，为我而计算的心，这就是在作茧自缚，尘沙劫来，都是如此，所以六道不出，永搞生死轮回。

能发现自己的错误，再去改正的人，这是开始觉悟了。发现我是家人的怨亲冤主，我是来还债的。我要主动地还债，这就是家庭道场的意义之所在。我先偿还现世家庭之债务，这就是和谐从我心做起。变怨亲为护法，这就是佛化家庭。和谐从我家做起，再去偿还更多的债务，自己的心开朗了，自己的心解脱了，才谈得上利乐有情。

世尊在《楞严经》上告诫我们，淫心不断，六道不出。邪师说法如恒河沙。修行就是自己的事，我们要学习善财童子，学生唯我一人。末法时期，共业虽在，但有别业。老实地听净空和尚的开示，如法地修行，没有一个不成就的。老和尚苦口婆心地说：学与不学没有关系，放下才最重要。佛讲法是无量遍，我们不用着急。一着急就是所知障，就是烦恼障，二障统统现前，你又如何放下呢！

感恩一切众生，当然先要看到感恩自己的自性众生，内外不二，自他不二。老和尚经常教诲我们：防人之心不可有。这个深意就是要感恩众生，修自己的平等心。一心向佛，一心向道。对别人要慈悲，因为那就是自己。太在乎自己，那是因为没有道。

在修行中先放下我相，如果觉得我相放下很困难，不妨用个方便法，自己用心意识来看别人就是自己，处处为别人着想，这就是大乘的发心。

末学看了ec06847大善知识的感悟，以此供养给大家。有不足之处，请大善知识批评。

(文章来源“佛陀教育网路学院—心得交流”)

问：为何有些人特别容易受到外界干扰？应如何修学，才能在大环境磁场不好的情况下不受影响？

答：这个问题问得好。不但是佛门同学，世法里面做人都不例外，今天外面的大环境是什么？是争名逐利，俗话说一切向钱看，把金钱、名利摆在第一位。好像做人，人到世间来干什么？就是干这个，就是争名夺利的。视贪瞋痴慢为正常的，自私自利是天经地义，哪个人不自私自利！连前几年何守信访问我的时候，都提出这个问题，“人不为己，天诛地灭”，就好像人为自己贪瞋痴慢应该的，现在确实大家都是这个想法。所以这个世界动乱，灾难这么多，生活过得这么苦，原因就在此地。这个大环境不仅是这个地区，全世界！男女老少、各行各业，你普遍看到的都是这个状况。

怎样能够不受干扰、不受影响，那你的道业就能成就了。不但成就道业，在世法里头，你所经营的事业一定也成功，你的家庭和睦，你的生活健康、快乐，不受影响。这要懂得防范，最重要的要亲近圣贤，《弟子规》里面讲，亲近圣贤你才真正得利益。你看世出世间大圣大贤，他们的生活、他们的处事待人接物值得学。现在这个世间人，亲近圣贤的人少了，很少！我们学佛的同学要发心带头，学为人师，行为世范。

不仁的人、造恶业的人，不要去批评他，为什么？他愚痴，他没有亲近过圣贤人，他不懂。你去干涉他、批评他反而结怨，他不会回头，他不会改过，他认为他那是正确的。尽量自己做好，去影响他，影响不过来，那就是各人因果各人负责，你想帮他帮不上，这个要懂。佛菩萨救苦救难救不了他，佛家常讲“佛不度无缘之人”，什么叫无缘？他不相信，他不会接受。不相信、不接受就不能跟他讲，讲了他起反感，造的业更重。所以，说是慈悲，不说也是慈悲。他欢喜接受，你不说他，那不慈悲；你要说他，他欢喜、相信，他能接受，改过自新。不能接受的，你说他也是错了，你不应该说，你说，他起怨恨心。所以言语有分寸，接受圣贤教诲之后，你有智慧。

外界尽量不接触，你的干扰就会降低了。今天这个社会，可以说干扰人最严重的，一般人已经被它麻木了，没有感觉到它在干扰你，什么东西？电视、网路、电影、歌舞、音乐、报章、杂志这些东西。对我们的精神干扰非常严重，精神受干扰，身体自然就受影响，头脑不清楚了，胡思乱想，他就造罪业。佛家讲魔来干扰，哪些是魔？这些都是魔，你不认识它，你把它当好朋友。明白之后，我们尽量不接触它，不接触它照样生活得很好。我对于这些东西断绝四十多年，没有看过电视，连报纸杂志统统都没有。有些讯息都是同学从报纸上剪一小块，告诉我现在有些什么灾难，希望我帮助他回向。这些尽量地减少接触。

日常交往，朋友交往的时候，善友可以常往来，互相勉励；他习气毛病很重的，我们敬而远之。远不是说距离他远远的，那就错了，不是这个意思。远是什么？不可以跟他学，见面还是很客气，希望我们做得很正，去影响他，不要被他影响。如果觉得自己功夫不够，会被他影响的话，就尽量回避。总而言之，见面一定要恭敬，这样就对。这个问题我们在讲经常常讲到，多听经对你会有很大的帮助。

问：如何在境缘中去除贪瞋痴？

答：这个我们也说得很多，常常都在讲。境是物质环境，缘是人事环境，环境里面有顺境、有逆境，人事环境里面有善缘、有恶缘。会修行的人这个环境对我们都有好处，不会修行的人那要回避，大乘跟小乘区别就在此地，小乘是尽量的回避它，大乘不回避。在顺境善缘里面，要常常提醒自己不生贪恋，你看这不就断贪瞋痴吗？人在顺境善缘里面很容易起贪心，贪、愚痴都起来，这就堕落了。常常想到，贪心不管贪什么，贪佛法也是贪心，贪心，佛讲得很清楚，你将来到哪里去？饿鬼道。贪心是饿鬼，愚痴是畜生，瞋恚是地狱，嫉妒、瞋恚都是造地狱的业。尤其是在佛门里面，最怕的是什么？怕障碍别人学佛，这个罪重。

你看《发起菩萨殊胜志乐经》里面讲的，经一开端世尊就举这个例子讲。两位出家的法师，讲经说法讲得很不错，法缘很殊胜，皈依的人多，供养的人多。另外有些法师恶比丘看到之后，就起了嫉妒心，造谣生事破坏道场，让听众对这个讲经的法师发生了疑惑。这个破坏的恶比丘死了以后堕地狱，地狱他感受的时间长，在人间来讲一千八百万年。你说造罪业很容易，挑拨是非非常容易，可是果报很凄惨。一千八百万年之后他才再得人身，得人身是什么？贫穷下贱，因为破坏人家学佛的机会，他的果报是愚痴。凡是事情它是相对的、对应的，我障碍别人的利益，这个利益是属于财物，你去想，将来自己就短缺财物，受贫穷之苦；障碍别人闻法，将来就没有智慧。障碍别人的法缘，那自己就非常可怜，为什么？生生世世得不到别人的帮助，你总看这个相对的。

佛教导我们，我们明白了，我们帮助别人是帮助自己，成就别人是成就自己，我这一生没有这个机缘，但是我会帮助别人。可是这因果通三世，到下一辈子我得人身再修行，就有很多人帮助我，道理在此地。我如果处处嫉妒、障碍的话，来生这个路就走不通，太可怕了。三世因果你要懂得的话，人明白伦理道德，不会作恶，懂得因果报应，不敢作恶。所以古圣先贤伦理、道德、因果的教育重要，这个东西能够有效的推动，世间好人多，好事多，要懂得这个道理。所以，逆境、恶缘不生瞋恚，在这里头断愚痴、断瞋恚，修忍辱波罗蜜。没有一样不能忍的，常常想到，一切人、一切事、一切万物都是佛菩萨。佛讲得好，“一切众生本来是佛”，如果我们真的明了这桩事情，世尊所讲的我们接受，我们相信，我们承认了，你愿不愿意得罪一尊佛？现在这尊佛他饿着肚子，你供养他，还是你忍心看他继续受饥饿？这就看你怎么做法。你就想到我将来的果报是什么，冷静一想，清清楚楚，明明白白。

我们在这一生当中要想法缘殊胜，没有别的，广结善缘。我自己前生修的福薄，所以这一生当中，命里没有财富，算命看相讲财库空空，要受贫穷下贱的果报。难得的是过去生中与佛有缘，遇到三位真正的善知识，教我，补课，过去生中没有修的，这一生好好的修，把它弥补过来。没有财富，怎样弥补财富？修财布施。能力很薄弱，我跟诸位讲过多少次，修财布施我很困难，自己生活是勉强可以维持，没有多余的钱。所以章嘉大师给我说，一块钱有没有？这个有。一毛钱有没有？从一块钱、一毛钱修布施。真的愈施愈多，愈多愈施，你的财用不缺乏，无论用多大的财物，真的叫心想事成。法布施增长聪明智慧，无畏布施得健康长寿，老师教我这三个方法，我很认真去做。但是我并没有求财富，也没有求聪明智慧，也没有求健康长寿，没有这个念头，可是果报自然现前，让我们对佛法生起坚定的信心，没有疑惑了。

凡是犹豫不决的，原因第一个是善根薄，第二个是没有遇到真善知识，或者是遇到真善知识，没有认真好好的学习。这真的。亲近章嘉大师的人很多，亲近李老师的更多，几个人得利益？相信的人得利益，依教奉行的人得利益。天天跟着老师，没有真正依教奉行，依旧不得利益。

问：在家修行时，面对种种的考验，如何能令了生死出三界的心不忘失？

答：那就是你对于诸法实相要有相当的认知，这点一个是宿世的善根，一个是这一生经教的学习。如果过去生中没这个善根，就好好的学经教，弥补我们的善根，也能够增长我们的善根。我们真的明白了，知道人一生实在讲时间很短暂，造恶业是错误的，应当做点好事。为什么？这一生短暂，往后时间长远，要为长远来打算，

不要斤斤计较眼前这短短的数十寒暑，这就错了。所以，能够了解这些事实真相，我们了生死的心就非常恳切，面对着环境的考验你才能够通过。这就常讲的，顺境不贪恋，逆境不生瞋恚，保持一个平常心，保持一个清净的头脑。知道凡所有相，皆是虚妄，万法皆空，因果不空，常常想着佛这个教诲，我们的心就能回复到平静。

问：请问如何如理如法的教育好孩子？

答：先把自己教育好，你的孩子一定好，为什么？孩子心目当中，父母是最尊贵的，父母是他的偶像。中国这几千年来，圣贤所教诲的，都叫做母亲的人去学太姜、太姒、太任，这三位妇女把小孩都教成圣人，圣贤是教出来的。太姜的儿子王季，他生的三个儿子都是圣人，泰伯、仲雍、王季，三个儿子都是圣人，孔夫子非常赞叹、敬佩的。太任生文王，大圣人；文王的夫人太姒，生武王、周公，都是圣人。所以中国人自古以来称妻子称太太，为什么称太太？希望自己的妻子去学太姜、太任、太姒，儿女都教成大圣大贤，是这个意思。所以，太太的称呼意思很深，希望你做圣贤人的母亲。

现在摆在面前的，真正能把小孩教好，就是自己把《弟子规》百分之百的落实，你的孩子自然好。自己不能落实，要求你的儿子去落实，不可能的，他不会相信。这么好的东西，你为什么不做？你要我做，你自己做不到，他不相信。所以，一定是先要求自己做到，自自然然的会影响小孩。

(节录自学佛答问 21-406)

◎7/30起 净空老和尚讲演《修华严奥旨妄尽还源观》下午4~6点，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎7/30起企业家胡小林先生讲“中国传统文化带动经济良性发展的经验分享”上午10~12点，详细内容请参考[网路直播台](#)。

◎钟茂森教授目前暂停讲演直播。

目 法宝流通

▲TOP

◎净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

◎大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

◎德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

目 信息交流

▲TOP

◎诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtb@amtb.tw。

◎有任何修学上的问题，来信请寄amtb@amtb.tw。

说明：所有问题的产生都源于听闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtb@amtb.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

◎“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环

宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

◎ “[净空法师英文网站](#)” 网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

◎ “[净空法师专集大陆镜像站](#)” 网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至ambt@ambt.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: ambt@ambt.tw