


覺仁老和尚句  
 現在受委屈  
 消滅三塗苦  
 忍辱得解脫  
 速成無上覺

淨空 

## 本期專欄 真正修行在哪里修行

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經玄義講記 \(12\)](#)
- 目 [印光大師開示：心經](#)
- 目 [倫理道德：倫理道德篇](#)
- 目 [因果教育：周宣王](#)
- 目 [心得交流：ee03762同學的學佛心得](#)
- 目 [答疑解惑：如何如理如法的教育好孩子](#)
- 目 [網路講座：淨空老和尚、鍾茂森教授網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期內容簡介

[▲ TOP](#)

本期內容如下：

永遠保持自己心地平靜、慈悲，業力就轉了。如果我們常常跟著外面境界走，那你的業永遠轉不掉。你修行到心地有一定清淨的程度，這個三世因果你看得清清楚楚、明明白白。看得清楚明白，你會不會去改變它？還是隨緣。你要想去改變它，你就起心動念，又有分別執著，就墮落了，一切都隨順。請看[本期專欄](#)。

世間人種植際遇，「一飲一啄，莫非前定」。種善因得善果，造惡因遭惡報，此是六道循環天經地義之真理。覺悟之人，知盡虛空遍法界悉我自身，利益一切眾生即是利益自己，傷害一切眾生即是傷害自己。請看[地藏經玄義講記](#)。

**最新訊息：**[香港2008年護國息災三時繫念佛事\(有現場直播Live\)](#)、[台灣中元護國息災報恩祈福三時繫念法會\(有線上牌位登記\)](#)、[淨空法師專集網站禮請編寫網頁程式同修](#)、[華藏淨宗學會佛事行事曆](#)、[桃園縣中壢市善果林淨土寺簡介/佛事行事曆](#)、[九十七年度三重淨宗學會/正義講堂佛事行事曆](#)、[台南華藏蓮社/共修活動表](#)。

新增[香港1](#)、[香港2](#)、[江蘇電信1](#)、[江蘇電信2](#)、[江蘇電信3](#)、[雲南電信4](#)、[北京網通1](#)、[北京網通2](#)、[遼寧網通3](#)、[山西網通4](#)下載，目前影音檔為7/31日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！[查詢編號-下載影音](#)

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

## 目 本期專欄：真正修行在哪里修行

[▲TOP](#)

現在這個世界上災難特別多，鬼神感應的事情，我們每到一個地方都聽到，這些無非都是眾生不善業的招感。實在講，真正學佛，懂得佛法的人，處理這個事情並不是很困難，只要願力大過業力，境界就轉過來了。

六道輪回，生老病死，這些全都是業力感召的。佛菩薩也是人做的，他怎麼做法？無非就是願力，發大願心超過了業力，不但生老病死沒有了，連六道十法界也沒有。你們常常聽大乘經，願心為什麼發不出來？這就是佛常說的，眾生無量劫以來受到惡習氣的薰習，薰習的時間太長了，它產生一股力量障礙著你的善心發不出來。

世間的善法，無貪、無瞋、無癡。世間善法何以不能成就，實在講進得少，退得多，所以沒有成就。為什麼會退？內有煩惱，外有誘惑，內外交感，人就墮落了，這個願心就退掉了。願心一退，業報就現前。菩薩修行，就是要克服這個難關。

真正修行在哪里修？就是在境界中修行。境界裡頭特別是人事環境，逆境惡緣不生瞋恚，順境善緣不起貪戀，境界就轉過來了。我們在《華嚴經》裡面看到善財童子，為什麼人家一生成就？他靠什麼成就？沒有別的，歷事練心，什麼人都接觸。有聖人，有凡人，有善人，有惡人，男女老少，各行各業，統統接觸，在接觸當中斷貪瞋痴。

大乘教是轉貪瞋癡為戒定慧。怎麼個轉法？就是在境界裡，念念能提得起觀照。要稍稍有一點差錯就迷失了，迷失了就是煩惱起作用，貪瞋痴又冒出來了，這叫凡夫。轉貪瞋痴為戒定慧，就在日常生活當中與人相處的時候，不是叫別人轉，是叫自己轉。

從哪里轉？從自己內心去轉，與外面境界不相干。外面境界沒有是非善惡，是非善惡都是自己心境變現出來的境界。把自己內心對一切人、對一切事、對一切物，那個對立的念頭化解掉，不再跟一切人對立，不再跟一切事對立，不再跟一切物對立，這就是一切菩薩修行成佛的基本方法。心轉了世界哪有不和平的！人跟人相處怎麼會不和睦！修行從這個地方下手用功夫，這叫道。道不可須臾離開，如果離開一分一秒，你就走到錯路上去，就不是正道了。

真正修行人，想在這一生成就，這個道理不能不懂。用這個方法來修行，往生淨土是生實報莊嚴土。這就是佛在經上教導我們，娑婆世界修行一天，超過極樂世界修行一百年，原因在這裡。極樂世界平平穩穩的，所以進步很慢，你看從凡聖土到方便土到實報莊嚴土，《觀無量壽佛經》上講的，都是很長的時間。可是在娑婆世界修行，任何一個人在一生當中，可以提升實報莊嚴土。所以才說娑婆世界修行一天，抵得極樂世界修行

一百年，這話不假。此地是大起大落，他一起來的時候就很高，落下去也很快，一落就落到阿鼻地獄，一起就起到實報莊嚴土。所以章嘉大師說，佛法是知難行易。這裡頭的功夫，我常常講，就是對一切人事物不執著、不分別，佛教我們隨緣不攀緣。

永遠保持自己心地平靜、慈悲，業力就轉了。如果我們常常跟著外面境界走，那你的業永遠轉不掉。你修行到心地有一定清淨的程度，這個三世因果你看得清清楚楚、明明白白。看得清楚明白，你會不會去改變它？還是隨緣。你要想去改變它，你就起心動念，又有分別執著，就墮落了，一切都隨順。到時節因緣成熟，他什麼時候回頭，什麼時候去幫助他。所以佛菩薩對眾生不急在一時，無量劫。他什麼時候成熟，佛菩薩看得很清楚，成熟的時候就來了，沒有成熟，有的時候也做種種示現，促進你成熟，到你回頭，一定會來幫助你。什麼叫成熟？什麼叫不成熟？成熟是你能夠接受，我們叫受教，歡喜接受教誨。半信半疑，沒有成熟。完全不信，給他種種子。半信半疑，幫助他增長信心。要一下就把他度脫，這是做不到的，這個道理我們懂。

宿業，無量劫造的這些惡業統統可以轉，沒有不能轉的。講業力不能轉，這是小乘教裡說的，那是佛對於小根器的人講的；大乘法裡頭，五逆十惡都可以轉，沒有不能轉的，極其重的罪業，一念懺悔，他就轉了。總而言之，要有堅定的信心，要有長遠的大願大心，才能夠轉業。

（節錄早餐開示 20-19-01）

## 目 經論輯要：地藏經玄義講記（12）

[▲TOP](#)

【三千不出一念法性，三千不出一念無明。】

何謂『三千』？虛空法界萬事萬物，宇宙間之世出世間法，總稱為「三千」。何謂一念法性？即《華嚴經》所講「唯心所現」。『三千不出一念無明』，「無明」即《華嚴經》所說的「唯識所變」。將「唯心所現，唯識所變」兩句合起來看，就不難體會。無明是識，乃識心之根源。

【今家釋華嚴心造之文有二。一約理造即是具。二者約事，即三世變造等。】

『今家』，即智者大師以後天臺法系之學人，對智者大師的尊稱。智者大師解釋《華嚴經》『心造之文』，其義有二：一是『約理，造即是具』，「具」是性具；『二者約事，即三世變造等』，總不外乎「理具」與「事造」。「理」就是自性，「具」是具足、本有；自性雖然本有，若無事造，亦不能現前。是故理不離事，事不離理，理事乃一體之兩面，一切諸法無有例外。

青蓮法師以此性識為體，根利之人一聽就覺悟。古德講「全事即理，全理即事」。「全相即真」，「相」是指現相，「真」是講真性，所以說性相不二，理事一如。凡夫很難懂，所以世尊教導初學，多以比喻，希望從比喻中領略其真義，而比喻尤以「夢幻泡影」說得最多。夢中有相，相從何來？不是無中生有，而是自心變現的。心是什麼樣子？心無相。是故阿難在《楞嚴》中「七處徵心」，皆為世尊所否定。

由此可知，心不起作用、不現相時，找不到。但是，它是宇宙一切萬法之本體，一切萬法從它而生。夢中境界就好像宇宙一切萬法，從心而變現出相分。若問心在何處？所有夢中境界相皆是自心，盡虛空遍法界一切皆是。說在某一處，一處不能涵蓋全體，無論說何處，皆非事實真相；無論對事對理，皆迷而未悟。既然心變成夢境，夢境是心性之相分；相分是妄，全妄即真，全真即妄。心在何處？心已經變成相。我們可從夢境中體會，現前虛空法界，是我們自性變現的相分。唯心所現，心性所現的相分，十法界依正莊嚴、淨土穢土、一切眾生，皆是自性變現的，無一不是自己。

凡夫不瞭解虛空法界是自己。禪宗講大徹大悟、明心見性。見性見什麼？見到一切法相就是自性。一切有情眾生，六根之根性在眼名見性，在耳名聞性，在意名知性。六根之根性是我們的真心，此是能現。自性帶一分無明即變成識，識能把自性所現的現象轉變。如果沒有轉變，法界就是一真，因為有識的作用，才將一真變轉成十法界。是故佛說「一切法從心想生」。此一切法是講十法界，無一不是從心想生，皆悉識之所變。

性與識是一。「性」是體，「識」是作用，現種種相就是用，有體有用。諸佛菩薩如是，一切眾生無一不如是，其中的差別就在迷悟。眾生迷惑，受無盡的苦惱；造無量的罪業，受無量的苦報。佛菩薩覺悟，入不思議解脫境界，得大自在，一切受用，四無障礙。迷悟之境界，真乃天壤之別。

青蓮大師的結論是：「無論講識性或是講性識，都可以做經體、做教體；也就是說經教之理論依據」。性識也好、識性也罷，必須要知道此性即是法性，法性現前被無明所覆蓋，所以全體屬妄。青蓮法師稱作性識，即性變成了識。我們是識作主，性不作主。識作主就是八識心王當家，用的是妄心，不是真心。真心離念，即離妄想分別執著，我們用的是妄心，就是用的識心，亦即是此處講的性識。性識也就是佛法講的「真如隨緣」，「真如」是性，「隨緣」是識。雖然隨緣，它決不會改變，是故它是真的；如果隨緣隨變，即是假的。

「不變隨緣，隨緣不變」，有四層意思。一、「不變隨緣」是佛的境界，「真如隨緣」是佛倒駕慈航，以菩薩身分出現在世間，是不變隨緣。二、「隨緣不變」，是真菩薩，不是倒駕慈航，是在隨緣中學不變。三、「不變不隨緣」，是阿羅漢，墮「偏真涅槃」，其不變亦不隨緣，也不度化眾生，灰身滅智。四、「隨緣隨變」，此是凡夫，心被境轉。隨緣隨變即生煩惱；隨緣不變則生智慧。何以不生煩惱？變中有不變，自己的根身剎那剎那在變，根中之性不變，即是真如隨緣之意。

**【無明體相，本自不有，妄想因緣，和合而有，不善思惟心行所造。】**

六道輪迴、五濁惡世就是眾生『不善思惟心行所造。』妄本虛無。妄曰不覺，不覺即是無明。《起信論》云：「本覺本有，不覺本無。」本覺是自性，自性本來具足無量智慧、無量德能，是本有的。前面講「理具」，「理」是講自性，「具」是本來具足。這對於我們斷妄證真建立了很大的信心，本有的決定可以證得，本無的一定可以斷除。

本無不覺以何因緣而來？《楞嚴經》第四卷，世尊告訴富樓那尊者：「知見立知，是無明本」。解釋得清清楚楚、明明白白。若是真懂，無明就破了。可是我們念了千百遍還不懂。何以故？不善思惟，錯用了心。何謂知見、何謂立知？六根接觸六境，明明瞭瞭，不起心動念、不分別執著，即是正知正見。心若稍一起念、一動心，就是立知，即是無明。

無明何時起來的？無明無始；若有始有終，就變成事實了。無始無明，沒有開始，就在現前一念。一念有意，如眼見，見時起我所見之意，即是無明。釋迦牟尼佛講經說法，若以我見到、聽到了，這是隨順眾生而說。佛以二諦而說法。二諦者，俗諦與真諦。俗諦即隨順眾生的知見而說，眾生認為此身是我，佛亦如是說；眾生執著身是我，而佛則說身是假我。佛依何為我？盡虛空遍法界無我而為我，則無一不是我矣。因此，佛說法是隨順眾生之執著而執著，隨順眾生之分別而分別，如是方能與眾生交流。這是佛說法之善巧方便，以此方式引導眾生從虛妄中見到真實。

如果不依俗諦而依真諦說，則「言語道斷，心行處滅」，無話可說！所以佛一定要隨順眾生，以俗諦真諦相結合、相融化，用此方法幫助十法界眾生悟入諸法實相，此是諸佛如來大慈大悲。諸佛菩薩在虛空法界為一切眾生，現無邊身，說無盡法，生活多彩多姿；演說、教化、示現從未止息過。但是，諸佛菩薩的心永遠安住在一真之中，種種活動隨緣而現。諸佛菩薩不變隨緣，於一切法不起心動念，不分別執著，遊戲神通，恆順眾生，隨喜功德，得大自在、大圓滿。

『妄想因緣』就是分別執著。我們以為妄想因緣是我們的真心，而把真心忘得乾乾淨淨，完全不能覺察。然妄依真起，若無真心自性，分別執著從何而來？此一回光返照、回頭去找，則找不到，回頭當下即岸也。禪宗二祖慧可大師，向達摩祖師求法。達摩大師說：「將心拿來，我為汝安心」，可大師覓心了不可得，而言下大悟！我們所欠缺的功夫就是沒有真正回頭。學教也要回頭，念佛也要回頭，若不回頭永遠不能開悟。大勢至菩薩教導我們：「都攝六根，淨念相繼」，都攝六根就是回頭。觀世音菩薩修學的方法，「反聞聞自性」，反聞即是回頭。用耳根聽外面聲音，回頭去找，能聽的是什麼？如此反聞才能見到自性。我們是「我聽見了什麼？」愈想愈迷惑，愈想愈錯誤。由於錯誤的知見，產生錯誤的行為，造口業隨便批評人；身業是隨便侵害人，造無量無邊的罪業，感得三途苦報，都是由於不善思惟心行所致。

由此可知，六道、十法界皆是唯識所變，皆是無明幻化的「夢幻泡影」。「凡所有相，皆是虛妄」，決非真實。真正會用功、真正善思惟、真正會用心之人，不見世間過。不但見世間過，見到世間一切，都是真如自性無量智慧德能圓滿之流露。是故會用心的人入佛境界，不善用心之人則入魔境界。境界無佛亦無魔，佛與魔是自心變現的。會用心的人即是佛，不會用心的人就是魔。外境豈有佛與魔！

【無明幻出六道依正，當知本自不有，無明所為。】

『當知本自不有』，六道本來沒有。「六道」是什麼？做惡夢。佛菩薩是夢醒之人，我們仍在夢中迷惑顛倒，繼續在做夢。夢從何處來的？『無明幻出』。「幻」是夢幻泡影，「無明」就是對事實真相完全不瞭解。於是在境界中起妄想分別執著，隨順之就造業。世間人認為根身是自己，從這一嚴重錯誤的認知出發，就連續不斷一直錯下去，於是鑄成了大錯，生活範圍則愈來愈小，自私自利達到了極處，就感得阿鼻地獄。《地藏菩薩本願經》告訴我們，阿鼻地獄有多大？身體有多大地獄即多大。那是自己錯誤的觀念變現的。

世間人種植際遇，「一飲一啄，莫非前定」。種善因得善果，造惡因遭惡報，此是六道循環天經地義之真理。覺悟之人，知盡虛空遍法界悉我自身，利益一切眾生即是利益自己，傷害一切眾生即是傷害自己。世間野心家，想稱霸世界，統治地球，能做到否？決定不能。佛經上講轉輪聖王；鐵輪王統治一個星球，銅輪王、銀輪王、金輪王，統治一個星系。他用什麼統治？修十善業道；自修與勸人修，方能有此果報。

釋迦牟尼佛乃王子出身，他捨棄王位，而從事於社會教學工作。佛幫助一切眾生徹底圓滿的解決問題，不用武力，而是教學。釋迦牟尼佛，距我們已經有三千多年了，世界上有多少億人尊敬他、崇拜他，向他學習。他成功了，這是非常鮮明的榜樣。我們要常存大慈悲心、布施恩德之心。

### 三、明宗

【明不思議行願為宗者。準經。】

【地藏菩薩因地，作何行、立何願，而能成就不思議事。又。大士於過去不可說劫前，身為大長者子，因見師子奮迅具足萬行如來，相好莊嚴，因問彼佛，作何行願，而得此相。如來自結經名。一名地藏本願。一名地藏本行。故知行願二法，乃一經之宗要。】

『宗』即宗旨，乃修學必須掌握之綱領。前之辨體，通一切佛法、一切經教。「宗」則不然，各經修學之綱領、法門不盡相同。本經是以『不思議行願為宗』，以地藏菩薩的本願做為我們修學的綱領。

『準經』文殊問佛，「準」就是依據，「經」就是本經。在本經文殊菩薩問佛：「地藏菩薩因地，作何行、立何願，而能成就不思議事……作何行願，而得此相。」

佛說了二個經題，『一名地藏本願。一名地藏本行。』「故知行願二法，乃一經之宗要也。」此是說明何以要立行願為宗之由來，然後再解釋。行與願有密切的關聯，古大德常講：「以願導行，以行踐願，願才能圓滿成就」。中國人講立志，人生若無志，就沒有努力的方向，一生將一無所成。古人讀書，志在聖賢。學佛人要志在作佛、作菩薩，如何可以與一切眾生鬥爭！眾生迷惑，他爭我們讓，在忍讓中學習布施，愈施愈多。財施財多，法施智慧多，無畏布施則是健康長壽。何必要爭！「欲知前世因，今生受者是」，前生修什麼因，今生受什麼果報。前世修富貴之因，今生得富貴之果。今生物質生活艱難困苦，乃前生少財布施所致。修其因結其果，「一生皆是命，半點不由人。」豈可強求！

人有沒有死？沒有。軀殼會死，靈性不滅。六根根性是常住真心，不隨身體生滅。《楞嚴經》中釋迦牟尼佛以恆河做比喻，開示波斯匿王，令其覺悟。

當時波斯匿王六十二歲，與佛同年，覺得自己衰老了。佛就問波斯匿王：「你二十歲時跟十歲比，身體狀況如何？」

波斯匿王說：「二十歲比十歲老；三十歲比二十歲更老，現在六十二歲，眼也花了，聽力也差了」。

佛又問波斯匿王：「你第一次見到恆河水是幾時？」

波斯匿王說：「三歲時跟母親到寺廟進香，經過恆河看到恆河。」

佛說：「你今年六十二歲所見的恆河水，與你三歲時所見的恆河水有何不同？」

波斯匿王說：「無有差異。」

佛說：「你的身體三歲與六十二歲有很大差別，變衰老了，這是生滅。然而你的見性，在三歲時所見的與六十二歲時所見的並無不二。這就說明見性並不隨身體衰老而改變。」

我們生滅身中，有不生不滅的真性，真性才是自己。所以決定不要為了生滅的假身，造種種罪業。造業尤以口業為易，為了舌頭貪圖口味，害多少眾生之命，欠多少眾生的血債，生生世世還不完。我們不懂得為真身，反而去為假身造業，為假身連累真身不值得。佛看得很清楚，將此事實真相告訴我們，我們要依教奉行。

佛說一切經，都具足「教理行果」四法。我們學佛，必須要「信解行證」才能得受用。相信佛的教誨，理解佛所說的理論方法，進一步在生活中實行，從行中證實佛所說的句句真實，句句都是利益我們身心的至論。如是如理而修，確能真正達到破迷開悟，轉凡成聖之目的。

《智論》問：

**【諸菩薩行業清淨，自得淨報。】**

何以須立願，然後得之。譬如田家得穀，豈復待願？答：

【作福無願，無所樹立。願為導禦，能有所成。】

此是引用《大智度論》的一段問答，說明立願之重要性。佛菩薩的行業清淨，自然感得清淨莊嚴之勝報。『作福』就是修福。修福若無願，就沒有目標，修福亦得不到結果。世出世法都不例外。世間法是立志，人若無志，一生雖勤奮努力沒有方向目標，當然在一生中就無所建樹，建功立業就做不到。佛法亦復如是。

佛教導我們修福的方法--「六波羅蜜」，或稱「六度」。布施是修福，持戒是修福，忍辱是修福，禪定、般若亦是修福。修福若無願，福報雖大，仍是一事無成，這就說明願之重要。是故普賢菩薩教導我們「十願」，十願的目的在導歸極樂。這是教導我們修學要有目標、有方向，令我所修積的福德，有所歸宿。

【淨世界願，亦復如是。】

佛法的弘願與世間人之願確實不一樣。世間人「痴迷」，對於宇宙人生的真相不了解。事實真相是，盡虛空遍法界是自己。佛教我們信解行證，證就是要證實盡虛空遍法界就是一個自己。將這一事實真相證實之後，所發之願與癡迷時發的願不同。癡迷之願，希望自身與家庭得到幸福和樂；志向大一點，希望社會、族群、我們的國家得到安樂；再大一點，所謂世間英雄豪傑，能夠謀求世界安定繁榮、和睦安樂。覺悟之人，是淨世界願，是一切諸佛的世界，是虛空法界無量無邊的諸佛剎土。「願以此功德，莊嚴佛淨土」，是一切諸佛，非指某一尊佛、某一佛之剎土，而是莊嚴十方三世一切諸佛剎土，心量非常大！可是我們學佛的人，天天念得口熟，但對它真正意義不了解，心量仍是狹小，起心動念還是為自己的身家。所以，我們生生世世無量劫修學，功夫不得力，究其原因就是我們的心願太小，沒有「淨世界願」。

>>>續載中…

（《地藏經玄義講記》取自淨空法師啟講於1998.12.11新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。）

## 目 印光大師開示：心經

▲TOP

色不異空，空不異色，色即是空，空即是色四句，最難領會。諸家所注，各據所見。依光愚見，色當體不可得，空豈有空之實際可得乎。下二句，重釋上二句之義。實即色與空，均不可得耳。受、想、行、識，亦復如是，即是照見五蘊皆空。五蘊既皆不可得，即是真空實相，故曰是諸法空相。此諸法空相，故無生、滅、垢、淨、增、減，及五陰、六入、十二處、十八界、四諦、十二因緣、六度、及智慧與涅槃耳。（涅槃，即得字之實際。）唯其實相中，無此凡聖等法，故能從凡至聖，修因剋果。譬如屋空，方能住人。若其不空，人何由住。由空，而方可真修實證。若不空，則無此作用耳。切不可誤會，誤會，則破壞諸佛正法，以理為事，是名邪見，不名知法，宜詳思之。

## 目 倫理道德：倫理道德篇

▲TOP

道，中國古人講得很多，這五千年都沒有離開道德，道就是大自然的法則，像四季分明，春生、夏長、秋收、冬藏，這是自然的，凡是屬於自然的，這是道，自然的規則。德就隨順自然，隨順自然那就是我們今天講，一切都是健康的成長，違背自然，災難就來了。如果說都能講求一生隨順，這個人一生那真是幸福美滿；如果你違反了的話，問題自然就出來。

中國人是最懂得教育的，這個話是真的。他為什麼重視教育？現在人講常識，以人為本。中國不是人為本，以人為本有問題，為什麼？容易自私自利，我們起心動念總是想損人利己，以人為本會有這個毛病發生。中國是以家為本，你看齊家治國平天下，它是以家為本。中國的家是家族，是大家庭。這麼大的一個家，如果你要有私心的話，你這個家怎麼能齊？家齊或者是齊家，這個齊字，就是我們今天所講的平等對待，和睦相處，齊是這個意思，整齊。要平等對待，和睦相處，就是這個意思。你如果有私心的話，那就做不到，做不到



是你家裏發生爭執，家庭裏面內部鬥爭，那就家破人亡。所以重視教育從這裏起的。你不能不重視教育，所以家它有家道，家道是什麼？就是五倫、五常，五常是仁義禮智信，這是家道。這是共同的家規，家有家的規矩，有家訓、有家學、有家業。所以中國人從生下來，就要教你，你的心量要為整個家族著想，不能為自己。所以從小就要訓練他，東西不可以私藏，你有好的東西，要大家分享，從小就給訓練這個，所以齊家他就能治國。

家是一個人精神、物質真正的依靠，無論你從事哪個行業，譬如從小接觸教育，家是個保障，它是個保障。年老的時候養老，這是家的保障，醫療是家的保障，整個家庭決定不會讓你有遇到困難的時候。甚至於在社會上工作遇到困難，什麼人能幫助你？家，家是你的後盾。所以中國的教育跟外國教育不一樣，中國教育是家教為核心，它不是學校教育，是家教。學校教育是家教的延續，社會教育是家教的擴張。我們講聖賢的教育，現在講是宗教教育，是家教的圓滿。它是以家教為核心。那誰是老師？父母是第一任老師，所以家教，是父母要做出榜樣來給兒女看。那從什麼時候教起？真正愛護子女的，從胎教開始，懷孕就開始。從前真的是如此，所以第一任的老師是父母，凡是大人，在嬰孩面前都要守禮，不可以讓他接觸到負面的，都是正面的，所以他的根紮得穩。

中國過去這種精神，他沒有為自利，自己家庭好的時候還要幫助別人，所以他能夠推廣，能夠幫助社會，幫助國家，甚至於幫助天下。凡是人皆須愛，這是真正中國倫理道德精神的煥發，這是我們應當要推展的。我們今天講愛自己，要愛世人，要愛這個地球。我愛我的家，要愛地球，地球是我們這個村莊，一草一木我們都應當要愛護它，要照顧它。

如果這種愛心、精神能發揚光大，這個世界還是有前途的，災難會化解。

（仁愛和平講堂—倫理道德篇 28-31）

## 因果教育：周宣王

[▲ TOP](#)

宣王。殺杜伯而無辜。後三年。宣王會諸侯田于圃。日中。杜伯起於道左。衣朱衣冠。操朱弓矢。射宣王。中心折脊而死。又國語云。杜伯射王於鄙。(周本紀注)

宣王，是厲王的兒子，名靖。初年承繼厲王衰弱朝政，立志改革，任用賢臣，恢復文武成康的盛世，可稱為明君。可惜晚年，偶聞童謠，不聽忠諫，妄殺無辜上大夫杜伯。

過了三年，宣王大會諸侯於東郊曠野遊獵，到了中午，罷獵回朝途中，突然見杜伯陰靈出現於道路左邊，穿紅衣，戴紅帽，手操紅色弓箭，對準宣王發射，箭中心臟，一聲慘叫，跌在馬下，折斷脊骨而死。

又國語記載說：杜伯射殺宣王的地點是在鄙（今陝西省長安縣西南）。

「按」：杜伯無罪遭殺，含恨而死，瞋恚積於神識，為求報復，化為厲鬼索命。這是歷史上最早的怨鬼報仇因果事蹟。

(「歷史感應統紀語譯」連載九)

目 心得交流：ee03762同學的學佛心得

▲TOP

佛法在世間，不離世間覺。彌勒菩薩以布袋和尚示現在宋朝，眾請教什麼是佛法，老人家一句話也不說，把布袋放下，然後再拿起。我們慈悲的淨空老和尚也開示在家眾，家庭的和諧是相親相愛，但自心一定要清淨。放下的是自己，拿起的是度人。清淨是自受用，相親相愛是他受用。

大善知識的示現都是如此，讓我們因機而開悟。冷靜地想想，若自己的分別心輕淡了，哪一位又不是大善知識呢！華嚴經雲：塵即是師。佛菩薩在微塵裏大轉法輪，我們的身體也是由微塵所構成的，也就是說我們自身內就有無量無邊不可說不可說的佛菩薩在說法。因為我等根性太劣，執著妄想太重，不領悟如來的真實義。自己的業力不思懺悔，反倒說是他人在障礙我。這就是修行不得力所在。老和尚一再強調，聽經、念佛、讀經、參禪等等只是方法，而真正的修行是放下。一個人沒有真正的放下，又如何能提得起來呢！

我們現在所謂的學佛、聽經，增加了所知障。學佛了，倒變得貢高我慢了。我們捫心自問，是老和尚的如法學生嗎？老和尚把佛法講得如此明瞭。我們沒有真正地解啊。沒有正解，表面的行必是邪行。

末學在學習中也發現自己，總是有個我在，有個我就是障礙，我執不破，又談何慈悲呢！能處處真為別人想，那就不能再有一個舍我之念，不要以為自己在舍，根本都沒有這個我相的，自他不二。我們生生世世總是有個為我而努力的心，為我而計算的心，這就是在作繭自縛，塵沙劫來，都是如此，所以六道不出，永搞生死輪回。

能發現自己的錯誤，再去改正的人，這是開始覺悟了。發現我是家人的怨親冤主，我是來還債的。我要主動地還債，這就是家庭道場的意義之所在。我先償還現世家庭之債務，這就是和諧從我心做起。變怨親為護法，這就是佛化家庭。和諧從我家做起，再去償還更多的債務，自己的心開朗了，自己的心解脫了，才談得上利樂有情。

世尊在《楞嚴經》上告誡我們，淫心不斷，六道不出。邪師說法如恒河沙。修行就是自己的事，我們要學習善財童子，學生唯我一人。末法時期，共業雖在，但有別業。老實地聽淨空和尚的開示，如法地修行，沒有一個不成就的。老和尚苦口婆心地說：學與不學沒有關係，放下才最重要。佛講法是無數遍，我們不用著急。一著急就是所知障，就是煩惱障，二障統統現前，你又如何放下呢！

感恩一切眾生，當然先要看到感恩自己的自性眾生，內外不二，自他不二。老和尚經常教誨我們：防人之心不可有。這個深意就是要感恩眾生，修自己的平等心。一心向佛，一心向道。對別人要慈悲，因為那就是自己。太在乎自己，那是因為自己還沒有了道。

在修行中先放下我相，如果覺得我相放下很困難，不妨用個方便法，自己用心意識來看別人就是自己，處處為別人著想，這就是大乘的發心。

末學看了ec06847大善知識的感悟，以此供養給大家。有不足之處，請大善知識批評。

(文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」)

**問：為何有些人特別容易受到外界干擾？應如何修學，才能在大環境磁場不好的情況下不受影響？**

答：這個問題問得好。不但是佛門同學，世法裡面做人都不例外，今天外面的大環境是什麼？是爭名逐利，俗話說一切向錢看，把金錢、名利擺在第一位。好像做人，人到世間來幹什麼？就是幹這個，就是爭名奪利的。視貪瞋痴慢為正常的，自私自利是天經地義，哪個人不自私自利！連前幾年何守信訪問我的時候，都提出這個問題，「人不為己，天誅地滅」，就好像人為自己貪瞋痴慢應該的，現在確實大家都是這個想法。所以這個世界動亂，災難這麼多，生活過得這麼苦，原因就在此地。這個大環境不僅是這個地區，全世界！男女老少、各行各業，你普遍看到的都是這個狀況。

怎樣能夠不受干擾、不受影響，那你的道業就能成就了。不但成就道業，在世法裡頭，你所經營的事業一定也成功，你的家庭和睦，你的生活健康、快樂，不受影響。這要懂得防範，最重要的要親近聖賢，《弟子規》裡面講，親近聖賢你才真正得利益。你看世出世間大聖大賢，他們的生活、他們的處事待人接物值得學。現在這個世間人，親近聖賢的人少了，很少！我們學佛的同學要發心帶頭，學為人師，行為世範。

不仁的人、造惡業的人，不要去批評他，為什麼？他愚痴，他沒有親近過聖賢人，他不懂。你去干涉他、批評他反而結怨，他不會回頭，他不會改過，他認為他那是正確的。盡量自己做好，去影響他，影響不過來，那就是各人因果各人負責，你想幫他幫不上，這個要懂。佛菩薩救苦救難救不了他，佛家常講「佛不度無緣之人」，什麼叫無緣？他不相信，他不會接受。不相信、不接受就不能跟他講，講了他起反感，造的業更重。所以，說是慈悲，不說也是慈悲。他歡喜接受，你不說他，那不慈悲；你要說他，他歡喜、相信，他能接受，改過自新。不能接受的，你說他也是錯了，你不應該說，你說，他起怨恨心。所以言語有分寸，接受聖賢教誨之後，你有智慧。

外界盡量不接觸，你的干擾就會降低了。今天這個社會，可以說干擾人最嚴重的，一般人已經被它麻木了，沒有感覺到它在干擾你，什麼東西？電視、網路、電影、歌舞、音樂、報章、雜誌這些東西。對我們的精神干擾非常嚴重，精神受干擾，身體自然就受影響，頭腦不清楚了，胡思亂想，他就造罪業。佛家講魔來干擾，哪些是魔？這些都是魔，你不認識它，你把它當好朋友。明白之後，我們盡量不接觸它，不接觸它照樣生活得很好。我對於這些東西斷絕四十多年，沒有看過電視，連報紙雜誌統統都沒有。有些訊息都是同學從報紙上剪一小塊，告訴我現在有些什麼災難，希望我幫助他迴向。這些盡量的減少接觸。

日常交往，朋友交往的時候，善友可以常往來，互相勉勵；他習氣毛病很重的，我們敬而遠之。遠不是說距離他遠遠的，那就錯了，不是這個意思。遠是什麼？不可以跟他學，見面還是很客氣，希望我們做得很正，去影響他，不要被影響。如果覺得自己功夫不夠，會被他影響的話，就盡量迴避。總而言之，見面一定要恭敬，這樣就對。這個問題我們在講經常常講到，多聽經對你會有很大幫助。

## 問：如何在境緣中去除貪瞋痴？

答：這個我們也說得很多，常常都在講。境是物質環境，緣是人事環境，環境裡面有順境、有逆境，人事環境裡面有善緣、有惡緣。會修行的人這個環境對我們都有好處，不會修行的人那要迴避，大乘跟小乘區別就在此地，小乘是盡量的迴避它，大乘不迴避。在順境善緣裡面，要常常提醒自己不生貪戀，你看這不就斷貪瞋痴嗎？人在順境善緣裡面很容易起貪心，貪、愚痴都起來，這就墮落了。常常想到，貪心不管貪什麼，貪佛法也是貪心，貪心，佛講得很清楚，你將來到哪裡去？餓鬼道。貪心是餓鬼，愚痴是畜生，瞋恚是地獄，嫉妒、瞋恚都是造地獄的業。尤其是在佛門裡面，最怕的是什麼？怕障礙別人學佛，這個罪重。

你看《發起菩薩殊勝志樂經》裡面講的，經一開端世尊就舉這個例子講。兩位出家的法師，講經說法講得很不錯，法緣很殊勝，皈依的人多，供養的人多。另外有些法師惡比丘看到之後，就起了嫉妒心，造謠生事破壞道場，讓聽眾對這個講經的法師發生了疑惑。這個破壞的惡比丘死了以後墮地獄，地獄他感受的時間長，在人間來講一千八百萬年。你說造罪業很容易，挑撥是非非常容易，可是果報很淒慘。一千八百萬年之後他才再得人身，得人身是什麼？貧窮下賤，因為破壞人家學佛的機會，他的果報是愚痴。凡是事情它是相對的、對應的，我障礙別人的利益，這個利益是屬於財物，你去想，將來自己就短缺財物，受貧窮之苦；障礙別人聞法，將來就沒有智慧。障礙別人的法緣，那自己就非常可憐，為什麼？生生世世得不到別人的幫助，你總看這個相對的。

佛教導我們，我們明白了，我們幫助別人是幫助自己，成就別人是成就自己，我這一生沒有這個機緣，但是我會幫助別人。可是這因果通三世，到下一輩子我得人身再修行，就有很多人幫助我，道理在此地。我如果處處嫉妒、障礙的話，來生這個路就走不通，太可怕了。三世因果你要懂得的話，人明白倫理道德，不會作惡，懂得因果報應，不敢作惡。所以古聖先賢倫理、道德、因果的教育重要，這個東西能夠有效的推動，世間好人多，好事多，要懂得這個道理。所以，逆境、惡緣不生瞋恚，在這裡頭斷愚痴、斷瞋恚，修忍辱波羅蜜。沒有一樣不能忍的，常常想到，一切人、一切事、一切萬物都是佛菩薩。佛講得好，「一切眾生本來是佛」，如果我們真的明瞭這樁事情，世尊所講的我們接受，我們相信，我們承認了，你願不願意得罪一尊佛？現在這尊佛他餓著肚子，你供養他，還是你忍心看他繼續受飢餓？這就看你怎麼做法。你就想到我將來的果報是什麼，冷靜一想，清清楚楚，明明白白。

我們在這一生當中要想法緣殊勝，沒有別的，廣結善緣。我自己前生修的福薄，所以這一生當中，命裡沒有財富，算命看相講財庫空空，要受貧窮下賤的果報。難得的是過去生中與佛有緣，遇到三位真正的善知識，教我，補課，過去生中沒有修的，這一生好好的修，把它彌補過來。沒有財富，怎樣彌補財富？修財布施。能力很薄弱，我跟諸位講過多少次，修財布施我很困難，自己生活是勉強可以維持，沒有多餘的錢。所以章嘉大師給我說，一塊錢有沒有？這個有。一毛錢有沒有？從一塊錢、一毛錢修布施。真的愈施愈多，愈多愈施，你的財用不缺乏，無論用多大的財物，真的叫心想事成。法布施增長聰明智慧，無畏布施得健康長壽，老師教我這三個方法，我很認真去做。但是我並沒有求財富，也沒有求聰明智慧，也沒有求健康長壽，沒有這個念頭，可是果報自然現前，讓我們對佛法生起堅定的信心，沒有疑惑了。

凡是猶豫不決的，原因第一個是善根薄，第二個是沒有遇到真善知識，或者是遇到真善知識，沒有認真好好的學習。這真的。親近章嘉大師的人很多，親近李老師的更多，幾個人得利益？相信的人得利益，依教奉行的人得利益。天天跟著老師，沒有真正依教奉行，依舊不得利益。

## 問：在家修行時，面對種種的考驗，如何能令了生死出三界的心不忘失？

答：那就是你對於諸法實相要有相當的認知，這點一個是宿世的善根，一個是這一生經教的學習。如果過去生中沒這個善根，就好好的學經教，彌補我們的善根，也能夠增長我們的善根。我們真的明白了，知道人一生實在講時間很短暫，造惡業是錯誤的，應當做點好事。為什麼？這一生短暫，往後時間長遠，要為長遠來打算，

不要斤斤計較眼前這短短的數十寒暑，這就錯了。所以，能夠了解這些事實真相，我們了生死的心就非常懇切，面對著環境的考驗你才能夠通過。這就常講的，順境不貪戀，逆境不生瞋恚，保持一個平常心，保持一個清淨的頭腦。知道凡所有相，皆是虛妄，萬法皆空，因果不空，常常想著佛這個教誨，我們的心就能回復到平靜。

**問：請問如何如理如法的教育好孩子？**

答：先把自己教育好，你的孩子一定好，為什麼？孩子心目當中，父母是最尊貴的，父母是他的偶像。中國這幾千年來，聖賢所教誨的，都叫做母親的人去學太姜、太姒、太任，這三位婦女把小孩都教成聖人，聖賢是教出來的。太姜的兒子王季，他生的三個兒子都是聖人，泰伯、仲雍、王季，三個兒子都是聖人，孔夫子非常讚歎、敬佩的。太任生文王，大聖人；文王的夫人太姒，生武王、周公，都是聖人。所以中國人自古以來稱妻子稱太太，為什麼稱太太？希望自己的妻子去學太姜、太任、太姒，兒女都教成大聖大賢，是這個意思。所以，太太的稱呼意思很深，希望你做聖賢人的母親。

現在擺在面前的，真正能把小孩教好，就是自己把《弟子規》百分之百的落實，你的孩子自然好。自己不能落實，要求你的兒子去落實，不可能的，他不會相信。這麼好的東西，你為什麼不做？你要我做，你自己做不到，他不相信。所以，一定是先要求自己做到，自自然然的會影響小孩。

（節錄自學佛答問 21-406）

◎7/30起 淨空老和尚講演《修華嚴奧旨妄盡還源觀》下午4-6點，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎7/30起企業家胡小林先生講「中國傳統文化帶動經濟良性發展的經驗分享」上午10-12點，詳細內容請參考[網路直播台](#)。

◎鍾茂森教授目前暫停講演直播。

## 目 法寶流通

▲TOP

◎淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲TOP

◎誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

◎有任何修學上的問題，來信請寄[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

◎「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「[澳洲淨宗學院](#)」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「[澳洲淨宗學院](#)」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環

字，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

◎「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

◎「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

#### 淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)