



本期专栏 [如何得身心安稳](#)

- 目 [本期内容简介](#)
- 目 [地藏经讲记 \(25\)](#)
- 目 [印光大师开示：六斋、十斋](#)
- 目 [答疑解惑：为何古代人修行真诚](#)
- 目 [网路讲座：华严经于5/14日起网路直播](#)
- 目 [法宝流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 [本期内容简介](#)

[▲TOP](#)

本期内容如下：

佛经比喻罪障就好比霜、露水一样，太阳出来不久就消失了，太阳就是比喻智慧。自性智慧现前，业障才从根本拔除；智慧不现前，决定有业障、罪报。虽然全是假的，如梦幻泡影一样，却不能说梦中没有境界，梦里确实有境界，但是梦中境界是假的，不是真的。请看[本期专栏](#)。

今天佛不在世，我们能把佛法的基础弘护好，就能救拔一切罪苦六道众生。是故，末法时期奠定好这个坚固的基础，劝人老实念佛求生净土，至关重要！我们自己没有见性，若弘扬其他的经论，很难得真实的效果。唯有坚持这个基础，老实念佛，决定成功。请看[地藏经讲记](#)。

最新资讯：[善果林端午护国祈福佛七通告](#)、[东亚宗教领袖论坛在印尼雅加达召开](#)、[赠送日本地区“乾隆大藏经”](#)、[落实中华文化弘扬道德教育](#)、[护持台语弘法](#)、[净空法师、悟道法师、蔡礼旭老师于卫星电视台讲演时段通告\(卫星电视台有网路直播\)](#)。

新增[大陆主机](#)下载，目前影音档为6/3日前的，最新档尚未放入。若同修要下载影音档，请勿用大量session下载mms，以免造成主机当机。下载请多用ftp方式。请多多配合！

现提供蔡礼旭老师讲演52-116、52-118各40集和52-143共12集VCD档下载。若同修们想要哪一套净空法师或是蔡老师讲演的vcd档案，也可以来信amtbt@amtbt.tw建议，我们会依据最多人数的建议，做为上网的先后顺序。此是敝网站为广大同修

新提供的一项服务，但严禁烧录贩卖，仅供个人修学或与同修们结缘免费流通之用。若发现有下载烧录后卖钱的情事，将取消vcd的提供。网站公告即将上网的vcd，前一套会再保留数日，之后将会删除，若要下载请尽早，因网站同时只能保留最多100片vcd档案。

近期网站新增内容：[最近新增文字/mp3/wmv档](#)、[最近新增约百种的电子档案](#)。

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：如何得身心安稳

▲TOP

《华严经》中，世尊引用光严童子的一段故事，这个故事里，维摩居士教导我们什么是道场，如何将心安住在道场。心的安住，在大乘修学中是非常重要的问题。要求心安，先要求得身安，身心安稳，道业才能成就，正如同佛家常讲：“法轮未转，食轮先”，就是这个道理。我们要弘法利生，首先要令大家生活能安定，这样才有心学佛；生活没有着落，每一天的忧虑放不下，就没有心思学佛。印尼暴动的时候，有几位印尼同修来看我，对我说：“佛号都念不下去！”因为不知道自己的家何时会被烧掉，生活在疑虑恐惧之中，没有一刻能安稳。所以，身心的安稳非常重要。

契入佛法，对佛法的利益逐渐明白了，身心才真正得到大安。法身大士无论在任何环境里，身心总是安稳，纵然是劫火满三千大千世界，身心也是如如不动，安稳如须弥山。诸佛如来与法身大士是以法空为座，也就是说他们对于宇宙人生的真相彻底明了、通达，没有丝毫的疑惑，这时心才得到真实的安住，安住在一切法空。以法空为座（这个座是狮子座），座表示安稳、安住的意思，安住在法空之中，这就是真正安住在实相（事实真相）。所有一切忧虑、烦恼、牵挂、业障都圆满的消除，因为这些都是不真实的。

佛经比喻罪障就好比霜、露水一样，太阳出来不久就消失了，太阳就是比喻智慧。自性智慧现前，业障才从根本拔除；智慧不现前，决定有业障、罪报。虽然全是假的，如梦幻泡影一样，却不能说梦中没有境界，梦里确实有境界，但是梦中境界是假的，不是真的。不了解事实真相的人，在假相里受苦；明了事实真相，知道这种假相了不可得。《般若经》上，佛说了几百遍“无所有”、“不可得”，确实是无所有，确实是不可得。你认为有、认为有得，是迷惑，不是智慧。

佛说“有”，佛不着有；佛说“空”，佛也不着空，所以佛说法四十九年，“佛无有法可说”。说与无说同时存在，同一个意思，说即无说，无说即说。我们把说与无说看作两件事情，这是迷，不了解事实真相。所以，佛用比喻（实在讲，比喻是无法达到事实真相，一切的比喻只能比个仿佛），你要从比喻当中去体会，体会浅深各人不同。佛用钟来作比喻说法，“大叩则大鸣，小叩则小鸣”。我们撞钟，钟响了，钟本身并没有意思去想响（你来撞击，我赶快就响），它无心，无心就无声，所以声即无声，无论音声大小都是无声。在洪钟响亮的时候，你能听到无声，你就听到法性。

《楞严经》上，观世音菩萨修行的是“反闻闻自性，性成无上道”。撞钟时听到钟的声音是外闻，听不到钟的声音是闻自性。见色而不着色，闻声而不着声，才能做到反闻闻自性。“性成无上道”就是入佛的法界（一真法界），与心性体、相、作用圆满的相应，即《华严经》的经题“大方广”。契入“大方广”，你过的生活就是佛华严的生活，学佛入这样的境界才能真正得受用，才是真正学会了。宗门的大德常常问学人：“会么？”真的会。不会的人心被境转，这是佛常讲的“可怜悯者”。境是假的、是梦幻泡影，凡是随梦幻泡影而转，就永远堕落在轮回之中，随业流转永无出头之日。

大乘法里，要超越生死轮回、超越十法界，才算是成就。小果声闻、缘觉、权教菩萨还不是真的成就，那个成就是相似位。而真实的成就，凡夫也能做到。凡是凡夫做不到的，佛决定不说。贤首大师判教，五教里面有顿教，顿教是顿超，从凡夫地立刻就契入如来果地。

隋唐以前有些大德们，讲往生净土的前面四品（上上品、上中品、上下品、中上品）是菩萨往生的，凡夫没分。而善导大师告诉我们，凡夫可以达到上上品往生，“总在遇缘不同”。善导大师是阿弥陀佛再来的，善导大师说的就是阿弥陀佛亲自宣说的，所以我们要有信心。哪些是缘？遇到正法是缘，遇到净土是缘，遇到善知识是缘，遇到好的同参道友是缘，遇到修学道场是缘，种种缘统统具足就上上品往生；缘不具足，品位就次一些。我们细细想想，欢喜接受，肯定自己有分，殊胜的法缘不能舍弃。新加坡这个道场，可以说是一切胜缘圆满具足，我们将心安住在这个地方，一心一意专修专弘。弘就是自修，利他就是自利，自利利他是一件事情。

要想得到最殊胜的成就，一定要深入经藏，深解义趣，时时刻刻提起观照的功夫。过去我讲《金刚经》的时候，提示同修们，我们六根接触六尘境界，念念当中要想到经上讲的“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。“观”用现代话讲是看法，你应该有这样的看法，然后你才能离一切相。“离”是不着，不着一切相，“离一切相，即一切法。”这一切法是佛法，法法皆是佛法，法法圆融，即一切法。换言之，你要是不能作如是观，心还随境转，就不是一切法，连《大方广佛华严经》也不是佛法。佛法、世法就在一念之间，一念觉，一切法都是佛法；一念迷，佛法也是世法，这是事实真相。我们何时学会不被境界转，功夫就得力，这个功夫并不是很高，但在这个基础上，可以逐渐将自己的境界向上提升。所以，我们坐在这个座位上，一坐下来，法空为座，佛以法空为座，这就对了。

住在一个房子里，不管什么样的房子，搭个帐篷也好，在帐篷里慈悲心现前，身就得安稳。房舍是保护我们的身体，慈悲心就像房舍一样，保护一切众生。“无缘大慈，同体大悲”，我们走进一个房舍，就要生起这个心：我要像房子一样，庇佑一切众生，使他们避免日晒雨淋。你喜欢树木，看到树木，就想到“高树法幢，普度众生”。所以，佛在经上讲，《华严经》是一切诸佛常说、遍法界说、无间断说，这个话是真的。我们六根接触六尘，无处不是佛在说《华严经》，无处不是佛在转究竟圆满的法轮，是众生自己不觉，迷惑颠倒，得不到法义。我们在佛法上要想有成就，外缘重要，借重外缘开发自性；外缘再好，不知道回头，不知道开发自性，就空过了。

维摩居士讲：“布施是道场。”佛在大乘经上常讲，毫发的布施（毫是毫毛，发是头发，布施这么少的东西），功德福报遍虚空法界，这是真的。因为称性，所以遍虚空法界。所谓称性，就是与真心相应，真心里面没有妄想、分别、执着，所以心量是遍虚空法界，毫发之善也遍虚空法界，得福报无有穷尽。世间人布施一万块、十万块，乃至布施千亿、万亿，得的福报有限。得多大福报？就在他限量之内，这个限量是他自己划的，不是别人划的。他的心量小，如果念念为自己，无论布施多少，所得的福报是一个人受用。心量想到一家，就一家人受用，只有这个范围，无法突破障碍。心量想到自己的国家、民族，将来他的福报就作这个国家的国王，作这个民族的领导，他的福报只到此地。如果懂得大乘佛法，心量拓开了，心量到大千世界，但一个大千世界还是很有限，不能突破到第二个大千世界。所以，有界限，得福始终是有限。

这些道理与事实真相，唯有《华严经》讲得透彻。这样圆满的法轮能在一生当中遇到的有几个人？如果不是善根、福德、因缘在此时成熟，就遇不到，真正是百千万劫难遭遇。如同彭际清居士所讲，“无量劫来希有难逢之一日”，这话说得一点也不过分。真正是个聪明人、有智慧的人、觉悟的人、有福的人，宁愿舍弃生命，也不愿意舍弃这个希有难逢的机缘，如此才能有成就。

闻法修学真正是希有难逢，要有觉悟的心、愿心，掌握机会，不要失去这个机缘，我们才能成就。这些道理与作法，也能启发一些有心人。善根、福德成熟的人，看到我们这个作法，会有所感悟，会来学习。他知道应当如何学佛，如何将这一生过得有意义、有价值，得到真实圆满的成就。

（节录自净空法师讲述之早餐开示20-13-0608）

称佛名号品第九

尔时地藏菩萨摩诃萨。白佛言。世尊。我今为未来众生。演利益事。于生死中。得大利益。唯愿世尊。听我说之。

“于生死中，得大利益”，地藏菩萨为我们说了生脱死的大利益。末法时期的众生纵然物质生活过得很富裕，然身心却不安。原因何在？以前人心厚道，现代人贪得无厌，贪瞋痴慢无有止尽。世出世间圣贤人教导一切众生“息灭贪瞋痴，勤修戒定慧”。以前众生纵有贪瞋痴慢，起伏波动不会太大。现在众生把圣贤教育完全舍弃掉，凭着凡夫的妄想，随顺自己的分别、执着行事，于是造成世界动乱，人心惶惶不安。

出家人的身分是老师。“师”是社会大众的榜样。以何为榜样？无私。若我们自己还有私心，人家尊称我们为“师”，名实不副！出家人一生中的大事业，就是地藏菩萨教导我们的“为未来众生，演利益事”。演是表演，做出榜样给人看；说是说明，既要去做、又要说。知道自己要做什么事情，把事情做好，我们一生过得就有价值、有意义。

佛告地藏菩萨。汝今欲兴慈悲。救拔一切罪苦六道众生。演不思議事。今正是时。唯当速说。

地藏菩萨向佛陈白，佛不仅赞同，还催促其快说，因为这对一切众生太重要了！“汝今欲兴慈悲”，兴就是发起。发慈悲心，为了要“救拔一切罪苦六道众生”，“演”大利益事。众生无论是今世或者是过去生造作无量无边极重的罪业，只要其还有一口气没断，头脑清醒，一念回头就能得救。《阿闍世王经》说，阿闍世王造作五逆十恶的重罪，晚年觉悟，知道一生所作所为是错误的，回头依靠三宝的教诲，临命终时忏悔念佛往生。佛告诉我们，他往生的品位是上品中生。此事例说明，即使造极重的罪业都能得救，只要肯回头，真正忏悔改过自新，依然能有很殊胜的成就。

我们要学地藏菩萨，发真诚、清净、平等、慈悲心，讲经说法劝导一切众生回头是岸。无论是临时或是永久的道场，大众在其中听经闻法，只要有一个觉悟回头，真的念佛往生，道场都有无量功德。是故佛在本经劝建道场、塑佛像、修供养，此是真正“救拔一切罪苦众生”。

造作罪业的众生必堕恶道。“苦”是恶道，“罪”是现前的造作。罪是因，苦是果。救度罪业的众生，必定要在他生时才有办法。若死了堕恶道，我们就无能为力了。落在三恶道，只有诸佛如来、法身大士在恶道里示现同类身去救度，我们凡夫没有此能力。

“今正是时”，现在正是时候。“唯当速说”，赶快讲。我们读到此处，犹如释迦牟尼佛催促我们一样，此事要赶快做，现在正是时候。用在我们当前，再贴切不过。

吾即涅槃。使汝早毕是愿。吾亦无忧现在未来一切众生。

此句经文我们读了感触很深。我们学佛从何处学起，就是学佛的存心。释迦牟尼佛心中只有现在、未来一切众生，没有自己。佛念念为众生服务，救拔一切罪苦众生。本经是释迦牟尼佛灭度之前所说，所以是最后遗教。

“吾即涅槃”。涅槃通常译作“灭度”，四谛“苦、集、灭、道”中的灭，就是涅槃。在中国多译作“圆寂”。圆是圆满，功德圆满；寂是寂灭，清净寂灭。科注云：“涅槃，奘三藏翻圆寂，德无不备称圆。”功德圆满，无丝毫欠缺称圆。“障无不尽称寂”，障就是三障、二障。二障是烦恼障、所知障；三障是惑、业、苦。三障断尽，称为寂。由此可知，涅槃、圆寂是活着时证得的，而非死之代名词。

“吾即涅槃”，是佛教化众生的缘尽了，功德圆满，示现离开这个世界。该得度的众生都已经得度，未得度者已经种了佛法的种子，但种子现在还不能成熟，当然要示现离开。

“使汝早毕是愿”。佛不住世，弥勒菩萨未示现成佛之前，有很长一段空隙时间，此时是由地藏菩萨代佛教化。地藏菩萨以孝亲尊师的教学纲领，教化一切众生。因为一切诸佛如来的教学，都是以孝亲尊师为基础。

深信因果，断恶修善，孝亲尊师，是《地藏经》所显示的纲领。若就净宗的教义而言，修学的基础是“净业三福”。第一条“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。”此条与《地藏经》异曲同工。第二条“受持三皈，具足众戒，不犯威仪。”第三条“发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。”后面两条与《地藏经》末后五品完全相应。由此观之，可知《地藏菩萨本愿经》就是净业三福的详细说明。此经不仅是净宗修学的基础，佛法中的大乘、小乘，宗门教下、显教密教，亦无不以此经为基础的。

今天佛不在世，我们能把佛法的基础弘护好，就能救拔一切罪苦六道众生。是故，末法时期奠定好这个坚固的基础，劝人老实念佛求生净土，至关重要！我们自己没有见性，若弘扬其他的经论，很难得真实的效果。唯有坚持这个基础，老实念佛，决定成功。今天，即使诸佛如来示现，教化众生也必定如是。

科注云：“此法之妙，纵吾即入涅槃，纵便汝早毕是愿，吾亦不忧现在未来一切众生矣。何也，有此称名之法，人人可不堕苦，并趣人天修行，终至成佛无疑。能体佛心而达佛意，善继志而述事者，莫过我地藏慈尊矣，故许令速说而赞慰之也。”“此法”就是地藏菩萨在本品中所说的“称名之法”，即是念佛法门！地藏菩萨深体佛意，称佛名号，续佛慧命。佛不住世了，菩萨接着来做，用称名的法门度众生。是故，世尊对菩萨赞叹，催其赶快说。地藏菩萨在此说了十尊佛的名号，而十尊佛的次第从时间上来讲是由近而远，靠近我们现前的先说。

地藏菩萨。白佛言。世尊。过去无量阿僧祇劫。有佛出世。号无边身如来。若有男子女人。闻是佛名。暂生恭敬。即得超越四十劫生死重罪。何况塑画形像。供养赞叹。其人获福。无量无边。

我们读此段经文是否能信得过？若有众生依教奉行，是否真的灭罪得福？未必。是否地藏菩萨说错了？没有。是我们自己看错、听错了。地藏菩萨说：“闻是佛名，暂生恭敬”。“闻”是菩萨三慧之闻，所谓“闻、思、修”，说一个闻字必定包括另外两个。若无思、修，如何能“暂生恭敬”？恭敬就是思、修。“思”是心中真有佛，一念相应一念佛。念相应，行当然相应；心行相应，口当然相应；身、口、意三业都相应，功德自然就不可思议！这就是一念觉，当然“即得超越四十劫生死重罪”。

“无边身如来”。何谓“无边身”？科注说“三身皆有此意”。三身是法身、报身、应化身。法身就是自性，法身没有形相，法身是理不是事相，理遍一切处，是“无边身”。毗卢遮那的意思是“遍一切处”，是理体。《华严经》中称为一真法界，一真法界就是法身；净土宗称之为常寂光土。西方极乐世界的四土，常寂光土没有相，实报土就是报身，方便土、同居土是应化身。应化身是随类化身，众生有感，佛菩萨立刻就现身相应，所现之相无量无边。

我们要问，释迦牟尼佛有没有入般涅槃？没有。不仅理上没有，事上也没有。何以说事上也没有？释迦牟尼佛是不用三十二相八十种好而示现度众生，因为众生福薄，所以佛就示现男女老少、各行各业无量无边身相度众生。特别是在今天众生有大灾难、受大苦、造大罪业时，诸佛菩萨无不如是。

谁是诸佛菩萨？我们把一切众生当作自己的过去父母、未来诸佛，就会感受到诸佛菩萨在我们周边，没离开罪苦众生。此时，我们真正的恭敬心才能生得起来。恭敬不是形式，恭敬是真信正解，依教奉行。形式是表演给没有接触过佛法的人和善根薄弱的众生看的，他们有疑惑来问，则为其说法，就是“机会教育”，功德在此。

道场是机会教育，目的是救度一切罪苦众生。让其认识佛法，认识人生宇宙的真相，方是救度。众生对道场的供养，才是真正的功德。“暂生恭敬”，暂生就是一念相应。真的一念相应了，就能“超越四十劫生死重罪”。

“何况塑画形像，供养赞叹”。已经入境界的人才肯如此做。现代人修福比过去便利，可是难在供养赞叹。何谓供养？依教修行。《普贤行愿品》说：“一切供养中法供养为最。”菩萨说了七种法供养，第一是“如教修行供养”。佛所教导的，我们一定要照做，方是供养。浅而言之，佛教我们不杀生、不偷盗、不邪淫，我们都能照做，即是供养。赞叹就是为人演说，把佛法介绍、推荐给大众。赞叹是弘法利生，供养是自己依教奉行。人若能如此，“其人获福，无量无边”。一般人读经粗心大意，徒有供养形式没有实际内容，心与境不相应，如何能得福？不得福就毁谤佛讲的是假的。谤佛、谤法，罪过极重。其实佛讲得很清楚，是我们自

己把意思会错了，曲解了经义，过失在自己不在佛经。是故，“深解义趣”非常重要，我们要正确的理解，方能得真实受用。

又于过去恒河沙劫。有佛出世。号宝性如来。若有男子女人。闻是佛名。一弹指顷。发心归依。是人于无上道。永不退转。

“宝性如来”，距离我们是“恒河沙劫”。科注云：“宝性者，莲华面经云，诸佛如来，是众生宝，宝有七种。”性是比喻法身，即“常、乐、我、净四净德”，是自性本具的。我们迷失自性，四净德都没有；若觉悟见性了，四净德就现前。“常”是不生不灭，无量寿即是常之意。“净”是清净不染，染净两边都不立。“我”是自在、是主宰，宇宙的主宰，法界的主宰，真实的主宰。“乐”是真乐，苦乐两边都离开，方是真乐。宝性如来是谁？是我们自己，是自己的清净法身。无边身如来是自己的三身，与佛相应就是与自性三身相应。念宝性如来的名号，一念相应就与自性的性德相应。

“若有男子女人，闻是佛名，一弹指顷”，此是讲时间之短，显示功德不可思议。“发心归依”，“皈”是回头；“依”是依靠。依什么？依宝性如来，就是依自性之性德。皈依自性三宝，就是“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”，方是真正皈依。

“是人于无上道，永不退转”，无上道是成佛之道。凡夫学佛为何要经历“无央数劫”，原因就是退转。我们在六道流转，得人身的机会少，闻佛法的机缘更少，不得人身、不闻佛法就退转。念念与贪瞋痴十恶业相应，就落到三恶道。地狱道的时间都是无数劫，无数劫的苦报受完再得人身，得人身未必能闻到佛法。是故佛经说“人身难得，佛法难闻”，正因为如此，我们学佛成就才需要无央数劫。无央数劫才能脱离六道、十法界，证得初住菩萨的果位。从初住菩萨到究竟圆满的佛果，要经历四十一个位次：十住、十行、十回向、十地、等觉，还要经历三大阿僧祇劫，所以真难！

又于过去。有佛出世。号波头摩胜如来。若有男子女人。闻是佛名。历于耳根。是人当得千返生于六欲天中。何况志心称念。

“波头摩胜如来”。“波头摩”是梵语，意思是红色莲花。佛经上通常讲四色莲花，实际上莲花的色彩不只四色。四色是四原色，如果互相配合起来，就能变化无量无边的色彩。经中说一切色彩当中，红色最殊胜，当然是依众生之习性而说。佛法是平等法，可能众生偏爱红色，中国人也喜欢，大概古印度亦是如此。然而，外国人不一定喜欢红色，究竟哪种色彩最殊胜很难讲，完全看众生的喜爱。

“若有男子女人”，听到名号，“历于耳根”就能得此殊胜的果报。我们能相信吗？关键还是在“闻”。闻有两种解释，其一是“一历耳根，永为道种”，只在阿赖耶识里种下成佛的种子。《法华经》说的“一称南无佛，皆已成佛道”，即是此意。这个功德也非常殊胜，但不可能得到一千次往返六欲天中的福报。

其二是三慧中的“闻”，能闻名解义，红莲出污泥而不染。由此省悟过来，把五欲六尘都放下，虽生活在红尘之中，而能不染五欲六尘，不再分别、执着。听到佛之名号，心里有所领悟，“千返”的果报就会现前。

科注云：“表闻名者，虽生欲天，实不着粗弊五尘，以解离闻性本空，生天亦寂。以空处即假，权示天身，以度实生着欲之者。”虽生在欲界天，对粗俗的五欲六尘已不执着。一听就开悟，有能力超越，然慈悲心很重，还留在欲界天，度欲界贪着五欲享受的众生。又云：“闻名尚尔，况志心称念者乎。”志心称念回向净土必得往生。志心是一心称念，妄想、分别、执着都没有。纵然断不尽，一定也很淡薄。末后说“佛莲千瓣，表千法明门，故云千返。”千返也不是指一千次，是表法的。闻法着重在悟入，悟入才得真实利益。称念佛名，对于佛名的意义不可不知，特别是阿弥陀佛名号功德不可思议，要真正明了才能契入境界。

>>>续载中...

(《地藏经讲记》取自净空法师启讲于1998.5.28新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。)

念佛之人，当吃长素。如或不能，当持六斋，或十斋。（初八，十四，十五，二十三，二十九，三十，为六斋。加初一，十八，二十四，二十八，为十斋。遇月小，即尽前一日持之。又正月，五月，九月，为三斋月。宜持长素，作诸功德。）由渐减以至永断，方为合理。虽未断葷，宜买现肉，勿在家中杀生。以家中常愿吉祥，若日日杀生，其家便成杀场。杀场，乃怨鬼聚会之处，其不吉祥也，大矣。是宜切戒家中杀生也。

欲靠食物滋养，食素人宜多吃麦。食麦之力，大于米力，不止数倍。光吃了面食，则精神健旺，气力充足，音声高大。米则只可饱腹，无此效力。麦比参力，尚高数倍。大磨麻油，亦补人。小磨麻油，以炒焦枯了，力道退半。人但知香，实则是焦味耳。【黄豆油补料最多。宜常服之。见续编复鲍衡士书。】莲子、桂圆、红枣、芡实、薏米，皆可滋补。岂必须血肉，方能滋补乎。总之皆不如麦之力大。

问：古代的人很少造恶业，请问为何现代愈来愈多的人造业？

答：这个不难理解，正如《礼记·学记》所讲的“建国君民，教学为先”。教学教什么？教古圣先贤的道理。古代接受圣贤人的教诲，现代人造业的关键原因就是要把圣贤教诲丢弃了，这就是孔夫子所讲的，家不成家，国不成国，天下大乱，道理在此地！这个世界本来是和平的，如果我们能恢复圣贤的教诲，人人都有爱心，能互相尊重、互相敬爱、互助合作，现代的世界决不会比古时候差。儒家、佛家的教学核心就是孝道、孝敬，如果人人讲孝行、尽孝道，天下岂有不平之理！

问：请问为何古代人修行真诚？

答：古人的修行环境比现代人好，因为古代社会风俗淳朴，诱惑少，人心定。现在的诱惑太多了，最严重的诱惑就是电视。小孩眼睛一睁开就看电视，五花八门的东西慢慢的灌进他的大脑记忆里，他会先入为主认为那些内容是正确的，所以你讲的古圣先贤的道理，他不能接受。而现代的电视、电影、网路教人什么？观察一下现前的社会现象，你就能了解。

问：请问何以出家人要剃头？

答：剃头是过最快乐的生活。你们不相信吗？你头发剃了之后，绝对不会再想留头发，为什么？太快乐了！每一天把头洗的干干净净，头脑清楚；头发多了，烦恼就多。头皮脏了，脑子受污染，人就容易昏迷，聪明智慧就难以现前。

问：请问家中供佛的桌子要多高才符合标准？

答：我没听说供佛的桌子高度、尺寸有标准的，佛没有成见，恒顺众生、随喜功德，得大自在。只要你喜欢，佛就喜欢，所以没有一定的标准。

问：我学佛前曾经填过一张表格，问及是否愿在临终时捐出自己器官，我填了愿意。但现在知道临终八小时内不适宜搬动身体。请问我该怎么办？

答：这个问题很好！只要你加倍努力，临命终时生死自在就行了。真正往生的人，一断气就到极乐世界，这个身体马上可以被解剖。临终八小时不能移动亡者的身体，是担心他的神识尚未离开。而真正往生的人，刹那之间就走了。有三种人没有中阴，一断气，神识就离开了，一是真正往生西方极乐世界的人，二是升天的，三是堕阿鼻地狱的。除此之外，都有中阴。一般人是在八小时、或十二小时后，神识才离开。所以，你一定要认真努力修行，有把握一断气马上就往生，这样捐献器官就没有问题。

问：法师曾说“菩萨畏因，凡夫畏果”，人人都脱离不了因果报。但是为何魔王波旬不怕果报，叫他的魔子魔孙来破坏佛法？是否另有用意？

答：魔王波旬不怕果报，但他也不能脱离果报。他造了恶业，来世必定堕阿鼻地狱。魔王过去生中有修布施供养，所以福很大。但知见不正，变成魔王。佛告诉我们，他烦恼、习气没有断，最严重的是嫉妒、障碍。看到别人做好事，心里就不舒服，这种人若学佛积功累德，福报会很大，但将来的果报在阿修罗道，阿修罗、罗刹的瞋恨心很重。享福时，没有不造业的；福报享完了，罪果就现前，堕阿鼻地狱。

有些人也明了这个道理，但境界现前时，控制不了自己。如何克服这个难关？要靠善缘，真正遇到善知识，遇到好的同参道友，遇到好的修学环境，这有很大的帮助。如果没有这些善缘，就很难克服烦恼。外缘是什么？天天有人讲正法，天天有人提醒，天天有人做出样子给他看。经日久天长的薰习，不知不觉就能改过自新。但是这种缘是可遇不可求，不说别的，找个真正念佛的道场都不容易。有哪个道场是不附带任何条件，诚心诚意提供你念佛的？太难太难了！附带的条件，总离不开名闻利养。人只要沾上名利，没有不堕落的。

问：请问如何帮助一个一阐提、怨恚心、谤三宝、控制心极强，又不信因果轮回的家人？

答：“冤家宜解不宜结”，他对你有怨恨心，你对他不能有怨恨心。否则，冤冤相报，生生世世没完没了，而且一世比一世严重，这个果报一定要晓得。所以，要多听经，道理清楚明了之后，就可以化解冤家。

总之，一切逆境现前都要逆来顺受，就可消业障。要想：我过去对不起他，今天他这样对待我，是一报还一报，就一切都能忍受。以后怨恨化解了，他就不会再用这个态度对待你了。因此，你决不可以有一念瞋恚心。你每天念佛、拜佛、求三宝加持，回向给他。常常念他的好处，不要想他的坏处，用三年、五年、八年、十年的时间，你们的怨结就能解开。如果他对你不好，你对他生怨，这是最愚痴的。你们的苦难要受一辈子，来生还要受。所以，真正有智慧的人，遇到冤亲债主，一定要想办法化解。

问：视力弱、听力差、年纪大的人，无法正常诵经、听经，每当大家唱警众偈时，内心不免难过，心急如焚。若以平常心参加早晚课诵，其他时间均以拜佛、念佛为主，请问如此行持是否往生有望？

答：肯定有希望！年岁大的人，眼睛不好，听力差，可以不听经、不看经，只要专心念佛、拜佛就好。一心向佛，决定得生。

问：末学年事已高，对佛理很难理解，听经时昏沈，修持进步慢，请问可否全日诵经、念佛？

答：你只要认真去做，把妄想、分别、执着放下，智慧慢慢就开了。烦恼轻，智慧长，烦恼与智慧是一不是二。智慧轻，烦恼就长，如明与暗是一体的。所以，佛说烦恼即菩提，它是一体的两面；我们只要把烦恼放下，智慧自然就增长。而且效验也不可思议，身体变好，耳目聪敏。你能把一切事情放下，这是大福报，享清福是世出世间第一等的福报。我常讲，我是世界上最有福报的人。为什么？我心里没事，不管人、不管事、不管钱，无牵挂、无忧虑，方是真正的福报。管事的人很辛苦，像帝王、总统要管很多事情，不说别的，天天要见客人，天天跟人家握手，就很累了。这种事情，请我去做，我都不去。

问：供水的水，请问要用矿泉水还是开水较适宜？

答：供水不一定要用开水，也不一定要用矿泉水，只要水干净，没有杂质就好。佛的心像水一样干净、平等。我们供水不是要给佛喝的，是要提醒自己看到供水，就要想我的心也要像佛心一样清净、平等，取这个意思。

（节录自净空法师讲述之学佛答问21-242）

净空老和尚于2006年5月14日起续讲《大方广佛华严经》，香港时间每晚4:30～6:30，每星期五学佛答问，香港时间每晚4:30～6:30。详细时间请参考[澳洲净宗学院网站](#)。

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄ambt@ambt.tw。

有任何修学上的问题，来信请寄ambt@ambt.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到ambt@ambt.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈 净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合 净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“**净空法师专集大陆镜像站**”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw.com。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtbtw@amtbtw.com