



## 本期專欄 如何得身心安穩

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經講記 \(25\)](#)
- 目 [印光大師開示：六齋、十齋](#)
- 目 [答疑解惑：為何古代人修行真誠](#)
- 目 [網路講座：華嚴經於5/14日起網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

### 目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

佛經比喻罪障就好比霜、露水一樣，太陽出來不久就消失了，太陽就是比喻智慧。自性智慧現前，業障才從根本拔除；智慧不現前，決定有業障、罪報。雖然全是假的，如夢幻泡影一樣，卻不能說夢中沒有境界，夢裡確實有境界，但是夢中境界是假的，不是真的。請看[本期專欄](#)。

今天佛不在世，我們能把佛法的基礎弘護好，就能救拔一切罪苦六道眾生。是故，末法時期奠定好這個堅固的基礎，勸人老實念佛求生淨土，至關重要！我們自己沒有見性，若弘揚其他的經論，很難得真實的效果。唯有堅持這個基礎，老實念佛，決定成功。請看[地藏經講記](#)。

**最新訊息：**[善果林端午護國祈福佛七通告](#)、[東亞宗教領袖論壇在印尼雅加達召開](#)、[贈送日本地區「乾隆大藏經」](#)、[落實中華文化弘揚道德教育](#)、[護持台語弘法](#)、[淨空法師](#)、[悟道法師](#)、[蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告](#)(衛星電視台有網路直播)。

新增[大陸主機](#)下載，目前影音檔為6/3日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

現提供蔡禮旭老師講演52-116、52-118各40集和52-143共12集VCD檔下載。若同修們想要哪一套淨空法師或是蔡老師講演的vcd檔案，也可以來信[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)建議，我們會依據最多人數建議的，做為上網的先後順序。此是敝網站為廣大同

修新提供的一項服務，但嚴禁燒錄販賣，僅供個人修學或與同修們結緣免費流通之用。若發現有下載燒錄後賣錢的情事，將取消vcd的提供。網站會公告即將上網的vcd，前一套會再保留數日，之後將會刪除，若要下載請儘早，因網站同時只能保留最多100片vcd檔案。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

## 目 本期專欄：如何得身心安穩

▲TOP

《華嚴經》中，世尊引用光嚴童子的一段故事，這個故事裡，維摩居士教導我們什麼是道場，如何將心安住在道場。心的安住，在大乘修學中是非常重要的問題。要求心安，先要求得身安，身心安穩，道業才能成就，正如同佛家常講：「法輪未轉，食輪先」，就是這個道理。我們要弘法利生，首先要令大家生活能安定，這樣才有心學佛；生活沒有著落，每一天的憂慮放不下，就沒有心思學佛。印尼暴動的時候，有幾位印尼同修來看我，對我說：「佛號都念不下去！」因為不知道自己的家何時會被燒掉，生活在疑慮恐懼之中，沒有一刻能安穩。所以，身心的安穩非常重要。

契入佛法，對佛法的利益逐漸明白了，身心才真正得到大安。法身大士無論在任何環境裡，身心總是安穩，縱然是劫火滿三千大千世界，身心也是如如不動，安穩如須彌山。諸佛如來與法身大士是以法空為座，也就是說他們對於宇宙人生的真相徹底明瞭、通達，沒有絲毫的疑惑，這時心才得到真實的安住，安住在一切法空。以法空為座（這個座是師子座），座表示安穩、安住的意思，安住在法空之中，這就是真正安住在實相（事實真相）。所有一切憂慮、煩惱、牽掛、業障都圓滿的消除，因為這些都不是真實的。

佛經比喻罪障就好比霜、露水一樣，太陽出來不久就消失了，太陽就是比喻智慧。自性智慧現前，業障才從根本拔除；智慧不現前，決定有業障、罪報。雖然全是假的，如夢幻泡影一樣，卻不能說夢中沒有境界，夢裡確實有境界，但是夢中境界是假的，不是真的。不了解事實真相的人，在假相裡受苦；明瞭事實真相，知道這種假相了不可得。《般若經》上，佛說了幾百遍「無所有」、「不可得」，確實是無所有，確實是不可得。你認為有、認為有得，是迷惑，不是智慧。

佛說「有」，佛不著有；佛說「空」，佛也不著空，所以佛說法四十九年，「佛無有法可說」。說與無說同時存在，同一個意思，說即無說，無說即說。我們把說與無說看作兩件事情，這是迷，不了解事實真相。所以，佛用比喻（實在講，比喻是無法達到事實真相，一切的比喻只能比個彷彿），你要從比喻當中去體會，體會淺深各人不同。佛用鐘來作比喻說法，「大叩則大鳴，小叩則小鳴」。我們撞鐘，鐘響了，鐘本身並沒有意思去想響（你來撞擊，我趕快就響），它無心，無心就無聲，所以聲即無聲，無論音聲大小都是無聲。在洪鐘響亮的時候，你能聽到無聲，你就聽到法性。

《楞嚴經》上，觀世音菩薩修行的是「反聞聞自性，性成無上道」。撞鐘時聽到鐘的聲音是外聞，聽不到鐘的聲音是聞自性。見色而不著色，聞聲而不著聲，才能做到反聞聞自性。「性成無上道」就是入佛的法界（一真法界），與心性體、相、作用圓滿的相應，即《華嚴經》的經題「大方廣」。契入「大方廣」，你過的生活就是佛華嚴的生活，學佛入這樣的境界才能真正得受用，才是真正學會了。宗門的大德常常問學人：「會麼？」真的會。不會的人心被境轉，這是佛常講的「可憐憫者」。境是假的、是夢幻泡影，凡是隨夢幻泡影而轉，就永遠墮落在輪迴之中，隨業流轉永無出頭之日。

大乘法裡，要超越生死輪迴、超越十法界，才算是成就。小果聲聞、緣覺、權教菩薩還不是真的成就，那個成就是相似位。而真實的成就，凡夫也能做到。凡是凡夫做不到的，佛決定不說。賢首大師判教，五教裡面有頓教，頓教是頓超，從凡夫地立刻就契入如來果地。

隋唐以前有些大德們，講往生淨土的前面四品（上上品、上中品、上下品、中上品）是菩薩往生的，凡夫沒分。而善導大師告訴我們，凡夫可以達到上上品往生，「總在遇緣不同」。善導大師是阿彌陀佛再來的，善導大師說的就是阿彌陀佛親自宣說的，所以我們要有信心。哪些是緣？遇到正法是緣，遇到淨土是緣，遇到善知識是緣，遇到好的同參道友是緣，遇到修學道場是緣，種種緣統統具足就上上品往生；緣不具足，品位就次一些。我們細細想想，歡喜接受，肯定自己有分，殊勝的法緣不能捨棄。新加坡這個道場，可以說是一切勝緣圓滿具足，我們將心安住在這個地方，一心一意專修專弘。弘就是自修，利他就是自利，自利利他是一件事情。

要想得到最殊勝的成就，一定要深入經藏，深解義趣，時時刻刻提起觀照的功夫。過去我講《金剛經》的時候，提示同修們，我們六根接觸六塵境界，念念當中要想到經上講的「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。「觀」用現代話講是看法，你應該有這樣的看法，然後你才能離一切相。「離」是不著，不著一切相，「離一切相，即一切法。」這一切法是佛法，法法皆是佛法，法法圓融，即一切法。換言之，你要是不能作如是觀，心還隨境轉，就不是一切法，連《大方廣佛華嚴經》也不是佛法。佛法、世法就在一念之間，一念覺，一切法都是佛法；一念迷，佛法也是世法，這是事實真相。我們何時學會不被境界轉，功夫就得力，這個功夫並不是很高，但在這個基礎上，可以逐漸將自己的境界向上提升。所以，我們坐在這個座位上，一坐下來，法空為座，佛以法空為座，這就對了。

住在一個房子裡，不管什麼樣的房子，搭個帳篷也好，在帳篷裡慈悲心現前，身就得安穩。房舍是保護我們的身體，慈悲心就像房舍一樣，保護一切眾生。「無緣大慈，同體大悲」，我們走進一個房舍，就要生起這個心：我要像房子一樣，庇佑一切眾生，使他們避免日曬雨淋。你喜歡樹木，看到樹木，就想到「高樹法幢，普度眾生」。所以，佛在經上講，《華嚴經》是一切諸佛常說、遍法界說、無間斷說，這個話是真的。我們六根接觸六塵，無處不是佛在說《華嚴經》，無處不是佛在轉究竟圓滿的法輪，是眾生自己不覺，迷惑顛倒，得不到法義。我們在佛法上要想有成就，外緣重要，借重外緣開發自性；外緣再好，不知道回頭，不知道開發自性，就空過了。

維摩居士講：「布施是道場。」佛在大乘經上常講，毫髮的布施（毫是毫毛，髮是頭髮，布施這麼少的東西），功德福報遍虛空法界，這是真的。因為稱性，所以遍虛空法界。所謂稱性，就是與真心相應，真心裡面沒有妄想、分別、執著，所以心量是遍虛空法界，毫髮之善也遍虛空法界，得福報無有窮盡。世間人布施一萬塊、十萬塊，乃至布施千億、萬億，得的福報有限。得多大福報？就在他限量之內，這個限量是他自己劃的，不是別人劃的。他的心量小，如果念念為自己，無論布施多少，所得的福報是一個人受用。心量想到一家，就一家人受用，只有這個範圍，無法突破障礙。心量想到自己的國家、民族，將來他的福報就作這個國家的國王，作這個民族的領導，他的福報只到此地。如果懂得大乘佛法，心量拓開了，心量到大千世界，但一個大千世界還是很有限，不能突破到第二個大千世界。所以，有界限，得福始終是有限。

這些道理與事實真相，唯有《華嚴經》講得透徹。這樣圓滿的法輪能在一生當中遇到的有幾個人？如果不是善根、福德、因緣在此時成熟，就遇不到，真正是百千萬劫難遭遇。如同彭際清居士所講，「無量劫來希有難逢之一日」，這話說得一點也不過分。真正是個聰明人、有智慧的人、覺悟的人、有福的人，寧願捨棄生命，也不願意捨棄這個希有難逢的機緣，如此才能有成就。

聞法修學真正是希有難逢，要有覺悟的心、願心，掌握機會，不要失去這個機緣，我們才能成就。這些道理與作法，也能啟發一些有心人。善根、福德成熟的人，看到我們這個作法，會有所感悟，會來學習。他知道應當如何學佛，如何將這一生過得有意義、有價值，得到真實圓滿的成就。

（節錄自淨空法師講述之早餐開示20-13-0608）



## 稱佛名號品第九

爾時地藏菩薩摩訶薩。白佛言。世尊。我今為未來眾生。演利益事。於生死中。得大利益。唯願世尊。聽我說之。

「於生死中，得大利益」，地藏菩薩為我們說了生脫死的大利益。末法時期的眾生縱然物質生活過得很富裕，然身心卻不安。原因何在？以前人心厚道，現代人貪得無厭，貪瞋痴慢無有止盡。世出世間聖賢人教導一切眾生「息滅貪瞋痴，勤修戒定慧」。以前眾生縱有貪瞋痴慢，起伏波動不會太大。現在眾生把聖賢教育完全捨棄掉，憑著凡夫的妄想，隨順自己的分別、執著行事，於是造成世界動亂，人心惶惶不安。

出家人的身分是老師。「師」是社會大眾的榜樣。以何為榜樣？無私。若我們自己還有私心，人家尊稱我們為「師」，名實不副！出家人一生中的大事業，就是地藏菩薩教導我們的「為未來眾生，演利益事」。演是表演，做出榜樣給人看；說是說明，既要做、又要說。知道自己要做什麼事情，把事情做好，我們一生過得就有價值、有意義。

佛告地藏菩薩。汝今欲興慈悲。救拔一切罪苦六道眾生。演不思議事。今正是時。唯當速說。

地藏菩薩向佛陳白，佛不僅贊同，還催促其快說，因為這對一切眾生太重要了！「汝今欲興慈悲」，興就是發起。發慈悲心，為了要「救拔一切罪苦六道眾生」，「演」大利益事。眾生無論是今世或者是過去生造作無量無邊極重的罪業，只要其還有一口氣沒斷，頭腦清醒，一念回頭就能得救。《阿闍世王經》說，阿闍世王造作五逆十惡的重罪，晚年覺悟，知道一生所作所為是錯誤的，回頭依靠三寶的教誨，臨命終時懺悔念佛往生。佛告訴我們，他往生的品位是上品中生。此事例說明，即使造極重的罪業都能得救，只要肯回頭，真正懺悔改過自新，依然能有很殊勝的成就。

我們要學地藏菩薩，發真誠、清淨、平等、慈悲心，講經說法勸導一切眾生回頭是岸。無論是臨時或是永久的道場，大眾在其中聽經聞法，只要有一個覺悟回頭，真的念佛往生，道場都有無量功德。是故佛在本經勸建道場、塑佛像、修供養，此是真正「救拔一切罪苦眾生」。

造作罪業的眾生必墮惡道。「苦」是惡道，「罪」是現前的造作。罪是因，苦是果。救度罪業的眾生，必定要在他生時才有辦法。若死了墮惡道，我們就無能為力了。落在三惡道，只有諸佛如來、法身大士在惡道裡示現同類身去救度，我們凡夫沒有此能力。

「今正是時」，現在正是時候。「唯當速說」，趕快講。我們讀到此處，猶如釋迦牟尼佛催促我們一樣，此事要趕快做，現在正是時候。用在我們當前，再貼切不過。

吾即涅槃。使汝早畢是願。吾亦無憂現在未來一切眾生。

此句經文我們讀了感觸很深。我們學佛從何處學起，就是學佛的存心。釋迦牟尼佛心中只有現在、未來一切眾生，沒有自己。佛念念為眾生服務，救拔一切罪苦眾生。本經是釋迦牟尼佛滅度之前所說，所以是最後遺教。

「吾即涅槃」。涅槃通常譯作「滅度」，四諦「苦、集、滅、道」中的滅，就是涅槃。在中國多譯作「圓寂」。圓是圓滿，功德圓滿；寂是寂滅，清淨寂滅。科註云：「涅槃，裝三藏翻圓寂，德無不備稱圓。」功德圓滿，無絲毫欠缺稱圓。「障無不盡稱寂」，障就是三障、二障。二障是煩惱障、所知障；三障是惑、業、苦。三障斷盡，稱為寂。由此可知，涅槃、圓寂是活著時證得的，而非死之代名詞。

「吾即涅槃」，是佛教化眾生的緣盡了，功德圓滿，示現離開這個世間。該得度的眾生都已經得度，未得度者已經種了佛法的種子，但種子現在還不能成熟，當然要示現離開。

「使汝早畢是願」。佛不住世，彌勒菩薩未示現成佛之前，有很長一段空隙時間，此時是由地藏菩薩代佛教化。地藏菩薩以孝親尊師的教學綱領，教化一切眾生。因為一切諸佛如來的教學，都是以孝親尊師為基礎。

深信因果，斷惡修善，孝親尊師，是《地藏經》所顯示的綱領。若就淨宗的教義而言，修學的基礎是「淨業三福」。第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」此條與《地藏經》異曲同工。第二條「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」第三條「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」後面兩條與《地藏經》末後五品完全相應。由此觀之，可知《地藏菩薩本願經》就是淨業三福的詳細說明。此經不僅是淨宗修學的基礎，佛法中的大乘、小乘，宗門教下、顯教密教，亦無不以此經為基礎的。

今天佛不在世，我們能把佛法的基礎弘護好，就能救拔一切罪苦六道眾生。是故，末法時期奠定好這個堅固的基礎，勸人老實念佛求生淨土，至關重要！我們自己沒有見性，若弘揚其他的經論，很難得真實的效果。唯有堅持這個基礎，老實念佛，決定成功。今天，即使諸佛如來示現，教化眾生也必定如是。

科註云：「此法之妙，縱吾即入涅槃，縱便汝早畢是願，吾亦不憂現在未來一切眾生矣。何也，有此稱名之法，人人可不墮苦，並趣人天修行，終至成佛無疑。能體佛心而達佛意，善繼志而述事者，莫過我地藏慈尊矣，故許令速說而讚慰之也。」「此法」就是地藏菩薩在本品中所說的「稱名之法」，即是念佛法門！地藏菩薩深體佛意，稱佛名號，續佛慧命。佛不住世了，菩薩接著來做，用稱名的法門度眾生。是故，世尊對菩薩讚歎，催其趕快說。地藏菩薩在此說了十尊佛的名號，而十尊佛的次第從時間上來講是由近而遠，靠近我們現前的先說。

**地藏菩薩。白佛言。世尊。過去無量阿僧祇劫。有佛出世。號無邊身如來。若有男子女人。聞是佛名。暫生恭敬。即得超越四十劫生死重罪。何況塑畫形像。供養讚歎。其人獲福。無量無邊。**

我們讀此段經文是否能信得過？若有眾生依教奉行，是否真的滅罪得福？未必。是否地藏菩薩說錯了？沒有。是我們自己看錯、聽錯了。地藏菩薩說：「聞是佛名，暫生恭敬」。「聞」是菩薩三慧之聞，所謂「聞、思、修」，說一個聞字必定包括另外兩個。若無思、修，如何能「暫生恭敬」？恭敬就是思、修。「思」是心中真有佛，一念相應一念佛。念相應，行當然相應；心行相應，口當然相應；身、口、意三業都相應，功德自然就不可思議！此就是一念覺，當然「即得超越四十劫生死重罪」。

「無邊身如來」。何謂「無邊身」？科註說「三身皆有此意」。三身是法身、報身、應化身。法身就是自性，法身沒有形相，法身是理不是事相，理遍一切處，是「無邊身」。毘盧遮那的意思是「遍一切處」，是理體。《華嚴經》中稱為一真法界，一真法界就是法身；淨土宗稱之為常寂光土。西方極樂世界的四土，常寂光土沒有相，實報土就是報身，方便土、同居土是應化身。應化身是隨類化身，眾生有感，佛菩薩立刻就現身相應，所現之相無量無邊。

我們要問，釋迦牟尼佛有沒有入般涅槃？沒有。不僅理上沒有，事上也沒有。何以說事上也沒有？釋迦牟尼佛是不用三十二相八十種好而示現度眾生，因為眾生福薄，所以佛就示現男女老少、各行各業無量無邊身相度眾生。特別是在今天眾生有大災難、受大苦、造大罪業時，諸佛菩薩無不如是。

誰是諸佛菩薩？我們把一切眾生當作自己的過去父母、未來諸佛，就會感受到諸佛菩薩在我們周邊，沒離開罪苦眾生。此時，我們真正的恭敬心才能生得起來。恭敬不是形式，恭敬是真正信解，依教奉行。形式是表演給沒有接觸過佛法的人和善根薄弱的眾生看的，他們有疑惑來問，則為其說法，就是「機會教育」，功德在此。

道場是機會教育，目的是救度一切罪苦眾生。讓其認識佛法，認識人生宇宙的真相，方是救度。眾生對道場的供養，才是真實的功德。「暫生恭敬」，暫生就是一念相應。真的一念相應了，就能「超越四十劫生死重罪」。

「何況塑畫形像，供養讚歎」。已經入境界的人才肯如此做。現代人修福比過去便利，可是難在供養讚歎。何謂供養？依教修行。《普賢行願品》說：「一切供養中法供養為最。」菩薩說了七種法供養，第一是「如教修行供養」。佛所教導的，我們一定要照做，方是供養。淺而言之，佛教我們不殺生、不偷盜、不邪淫，我們都能照做，即是供養。讚歎就是為人演說，把佛法介紹、推薦給大眾。讚歎是弘法利生，供養是自己依教奉行。人若能如此，「其人獲福，無量無邊」。一般人讀經粗心大意，徒有供養形式沒有實際內容，心與境不相應，如何能得福？不得福就毀謗佛講的是假的。謗佛、謗法，罪過極重。其實佛講得很清楚，是我們自

己把意思會錯了，曲解了經義，過失在自己不在佛經。是故，「深解義趣」非常重要，我們要正確的理解，方能得真實受用。

又於過去恆河沙劫。有佛出世。號寶性如來。若有男子女人。聞是佛名。一彈指頃。發心歸依。是人於無上道。永不退轉。

「寶性如來」，距離我們是「恆河沙劫」。科註云：「寶性者，蓮華面經云，諸佛如來，是眾生寶，寶有七種。」性是比喻法身，即「常、樂、我、淨四淨德」，是自性本具的。我們迷失自性，四淨德都沒有；若覺悟見性了，四淨德就現前。「常」是不生不滅，無量壽即是常之意。「淨」是清淨無染，染淨兩邊都不立。「我」是自在、是主宰，宇宙的主宰，法界的主宰，真實的主宰。「樂」是真樂，苦樂兩邊都離開，方是真樂。寶性如來是誰？是我們自己，是自己的清淨法身。無邊身如來是自己的三身，與佛相應就是與自性三身相應。念寶性如來的名號，一念相應就與自性的性德相應。

「若有男子女人，聞是佛名，一彈指頃」，此是講時間之短，顯示功德不可思議。「發心歸依」，「皈」是回頭；「依」是依靠。依什麼？依寶性如來，就是依自性之性德。皈依自性三寶，就是「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，方是真正皈依。

「是人於無上道，永不退轉」，無上道是成佛之道。凡夫學佛為何要經歷「無央數劫」，原因就是退轉。我們在六道流轉，得人身機會少，聞佛法的機緣更少，不得人身、不聞佛法就退轉。念念與貪瞋痴十惡業相應，就落到三惡道。地獄道的時間都是無數劫，無數劫的苦報受完再得人身，得人身未必能聞到佛法。是故佛經說「人身難得，佛法難聞」，正因為如此，我們學佛成就才需要無央數劫。無央數劫才能脫離六道、十法界，證得初住菩薩的果位。從初住菩薩到究竟圓滿的佛果，要經歷四十一個位次：十住、十行、十迴向、十地、等覺，還要經歷三大阿僧祇劫，所以真難！

又於過去。有佛出世。號波頭摩勝如來。若有男子女人。聞是佛名。歷於耳根。是人當得千返生於六欲天中。何況志心稱念。

「波頭摩勝如來」。「波頭摩」是梵語，意思是紅色蓮花。佛經上通常講四色蓮花，實際上蓮花的色彩不只四色。四色是四原色，如果互相配合起來，就能變化無量無邊的色彩。經中說一切色彩當中，紅色最殊勝，當然是依眾生之習性而說。佛法是平等法，可能眾生偏愛紅色，中國人也喜歡，大概古印度亦是如此。然而，外國人不一定喜歡紅色，究竟哪種色彩最殊勝很難講，完全看眾生的喜愛。

「若有男子女人」，聽到名號，「歷於耳根」就能得此殊勝的果報。我們能相信嗎？關鍵還是在「聞」。聞有兩種解釋，其一是「一歷耳根，永為道種」，只在阿賴耶識裡種下成佛的種子。《法華經》說的「一稱南無佛，皆已成佛道」，即是此意。這個功德也非常殊勝，但不可能得到一千次往返六欲天中的福報。

其二是三慧中的「聞」，能聞名解義，紅蓮出污泥而不染。由此省悟過來，把五欲六塵都放下，雖生活在紅塵之中，而能不染五欲六塵，不再分別、執著。聽到佛之名號，心裡有所領悟，「千返」的果報就會現前。

科註云：「表聞名者，雖生欲天，實不著羸弊五塵，以解離聞性本空，生天亦寂。以空處即假，權示天身，以度實生著欲之者。」雖生在欲界天，對粗俗的五欲六塵已不執著。一聽就開悟，有能力超越，然慈悲心很重，還留在欲界天，度欲界貪著五欲享受的眾生。又云：「聞名尚爾，況志心稱念者乎。」志心稱念迴向淨土必得往生。志心是一心稱念，妄想、分別、執著都沒有。縱然斷不盡，一定也很淡薄。末後說「佛蓮千瓣，表千法明門，故云千返。」千返也不是指一千次，是表法的。聞法著重在悟入，悟入才得真實利益。稱念佛名，對於佛名的意義不可不知，特別是阿彌陀佛名號功德不可思議，要真正明瞭才能契入境界。

>>>續載中...

(《地藏經講記》取自淨空法師啟講於1998.5.28新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。)

念佛之人，當喫長素。如或不能，當持六齋，或十齋。（初八，十四，十五，二十三，二十九，三十，為六齋。加初一，十八，二十四，二十八，為十齋。遇月小，即盡前一日持之。又正月，五月，九月，為三齋月。宜持長素，作諸功德。）由漸減以至永斷，方為合理。雖未斷葷，宜買現肉，勿在家中殺生。以家中常願吉祥，若日日殺生，其家便成殺場。殺場，乃怨鬼聚會之處，其不吉祥也，大矣。是宜切戒家中殺生也。

欲靠食物滋養，食素人宜多吃麥。食麥之力，大於米力，不止數倍。光吃了麵食，則精神健旺，氣力充足，音聲高大。米則只可飽腹，無此效力。麥比參力，尚高數倍。大磨麻油，亦補人。小磨麻油，以炒焦枯了，力道退半。人但知香，實則是焦味耳。【黃豆豆油補料最多。宜常服之。見續編復鮑衡士書。】蓮子、桂圓、紅棗、芡實、薏米，皆可滋補。豈必須血肉，方能滋補乎。總之皆不如麥之力大。



問：古代的人很少造惡業，請問為何現代愈來愈多的人造業？

答：這個不難理解，正如《禮記·學記》所講的「建國君民，教學為先」。教學教什麼？教古聖先賢的道理。古代接受聖賢人的教誨，現代人造業的關鍵原因就是將聖賢教誨丟棄了，這就是孔夫子所講的，家不成家，國不成國，天下大亂，道理在此地！這個世界本來是和平的，如果我們能恢復聖賢的教誨，人人都有愛心，能互相尊重、互相敬愛、互助合作，現代的世界決不會比古時候差。儒家、佛家的教學核心就是孝道、孝敬，如果人人講孝行、盡孝道，天下豈有不平之理！

問：請問為何古代人修行真誠？

答：古人的修行環境比現代人好，因為古代社會風俗淳樸，誘惑少，人心定。現在的誘惑太多了，最嚴重的誘惑就是電視。小孩眼睛一睜開就看電視，五花八門的東西慢慢的灌進他的大腦記憶裡，他會先入為主認為那些內容是正確的，所以你講的古聖先賢的道理，他不能接受。而現代的電視、電影、網路教人什麼？觀察一下現前的社會現象，你就能了解。

問：請問何以出家人要剃頭？

答：剃頭是過最快樂的生活。你們不相信嗎？你頭髮剃了之後，絕對不會再想留頭髮，為什麼？太快樂了！每一天把頭洗的乾乾淨淨，頭腦清楚；頭髮多了，煩惱就多。頭皮癢了，腦子受污染，人就容易昏迷，聰明智慧就難以現前。

問：請問家中供佛的桌子要多高才符合標準？

答：我沒聽說供佛的桌子高度、尺寸有標準的，佛沒有成見，恆順眾生、隨喜功德，得大自在。只要你喜歡，佛就喜歡，所以沒有一定的標準。

問：我學佛前曾經填過一張表格，問及是否願在臨終時捐出自己器官，我填了願意。但現在知道臨終八小時內不適宜搬動身體。請問我該怎麼辦？

答：這個問題很好！只要你加倍努力，臨命終時生死自在就行了。真正往生的人，一斷氣就到極樂世界，這個身體馬上可以被解剖。臨終八小時不能移動亡者的身體，是擔心他的神識尚未離開。而真正往生的人，剎那之間就走了。有三種人沒有中陰，一斷氣，神識就離開了，一是真正往生西方極樂世界的人，二是升天的，三是墮阿鼻地獄的。除此之外，都有中陰。一般人是在八小時、或十二小時後，神識才離開。所以，你一定要認真努力修行，有把握一斷氣馬上就往生，這樣捐獻器官就沒有問題。

問：法師曾說「菩薩畏因，凡夫畏果」，人人都脫離不了因緣果報。但是為何魔王波旬不怕果報，叫他的魔子魔孫來破壞佛法？是否另有用意？

答：魔王波旬不怕果報，但他也不能脫離果報。他造了惡業，來世必定墮阿鼻地獄。魔王過去生中有修布施供養，所以福很大。但知見不正，變成魔王。佛告訴我們，他煩惱、習氣沒有斷，最嚴重的是嫉妒、障礙。看到別人做好事，心裡就不舒服，這種人若學佛積功累德，福報會很大，但將來的果報在阿修羅道，阿修羅、羅刹的瞋恨心很重。享福時，沒有不造業的；福報享完了，罪果就現前，墮阿鼻地獄。

有些人也明瞭這個道理，但境界現前時，控制不了自己。如何克服這個難關？要靠善緣，真正遇到善知識，遇到好的同參道友，遇到好的修學環境，這有很大的幫助。如果沒有這些善緣，就很難克服煩惱。外緣是什麼？天天有人講正法，天天有人提醒，天天有人做出樣子給他看。經日久天長的薰習，不知不覺就能改過自新。但是這種緣是可遇不可求，不說別的，找個真正念佛的道場都不容易。有哪個道場是不附帶任何條件，誠心誠意提供你念佛的？太難太難了！附帶的條件，總離不開名聞利養。人只要沾上名利，沒有不墮落的。



問：請問如何幫助一個一闡提、怨恚心、謗三寶、控制心極強，又不信因果輪迴的家人？

答：「冤家宜解不宜結」，他對你有怨恨心，你對他不能有怨恨心。否則，冤冤相報，生生世世沒完沒了，而且一世比一世嚴重，這個果報一定要曉得。所以，要多聽經，道理清楚明瞭之後，就可以化解冤家。

總之，一切逆境現前都要逆來順受，就可消業障。要想：我過去對不起他，今天他這樣對待我，是一報還一報，就一切都能忍受。以後怨恨化解了，他就不會再用這個態度對待你了。因此，你決不可以有一念瞋恚心。你每天念佛、拜佛、求三寶加持，迴向給他。常常念他的好處，不要想他的壞處，用三年、五年、八年、十年的時間，你們的怨結就能解開。如果他對你不好，你對他生怨，這是最愚痴的。你們的苦難要受一輩子，來生還要受。所以，真正有智慧的人，遇到冤親債主，一定要想方法化解。

問：視力弱、聽力差、年紀大的人，無法正常誦經、聽經，每當大家唱警眾偈時，內心不免難過，心急如焚。若以平常心參加早晚課誦，其他時間均以拜佛、念佛為主，請問如此行持是否往生有望？

答：肯定有希望！年歲大的人，眼睛不好，聽力差，可以不聽經、不看經，只要專心念佛、拜佛就好。一心向佛，決定得生。

問：末學年事已高，對佛理很難理解，聽經時昏沈，修持進步慢，請問可否全日誦經、念佛？

答：你只要認真去做，把妄想、分別、執著放下，智慧慢慢就開了。煩惱輕，智慧長，煩惱與智慧是一不是二。智慧輕，煩惱就長，如明與暗是一體的。所以，佛說煩惱即菩提，它是一體的兩面；我們只要把煩惱放下，智慧自然就增長。而且效驗也不可思議，身體變好，耳目聰敏。你能把一切事情放下，這是大福報，享清福是世出世間第一等的福報。我常講，我是世界上最有福報的人。為什麼？我心裡沒事，不管人、不管事、不管錢，無牽掛、無憂慮，方是真正的福報。管事的人很辛苦，像帝王、總統要管很多事情，不說別的，天天要見客人，天天跟人家握手，就很累了。這種事情，請我去做，我都不去。

問：供水的水，請問要用礦泉水還是開水較適宜？

答：供水不一定要用開水，也不一定要用礦泉水，只要水乾淨，沒有雜質就好。佛的心像水一樣乾淨、平等。我們供水不是要給佛喝的，是要提醒自己看到供水，就要想我的心也要像佛心一樣清淨、平等，取這個意思。

（節錄自淨空法師講述之學佛答問21-242）

淨空老和尚於2006年5月14日起續講《大方廣佛華嚴經》，香港時間每晚4:30～6:30，每星期五學佛答問，香港時間每晚4:30～6:30。詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「淨空法師專集大陸鏡像站」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)