

放下我癡
我見我慢我愛一心
隨順如來真實教導

淨空


本期專欄 如何修行

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經講記 \(22\)](#)
- 目 [印光大師開示：貪瞋癡](#)
- 目 [答疑解惑：請問稱法師可以稱上人、大師嗎](#)
- 目 [網路講座：華嚴經於3/12日起網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)

目 本期內容簡介

[▲TOP](#)

本期內容如下：

“夫妻是緣，有善緣、有惡緣，冤冤相報”，下聯是“兒女是債，有討債、有還債，無債不來”，這兩句話很值得警惕。出離三界的方法，是“發菩提心，一向專念”八個字。念佛的要領，大勢至菩薩教導我們，“都攝六根，淨念相繼”，說得這麼簡單扼要，便於我們記憶，念念不忘，依教奉行。請看[本期專欄](#)。

《華嚴經》中真正的學人只有自己一個，除自己之外無一不是善知識，無一不是佛菩薩。孔老夫子說：“三人行，必有吾師焉。”一個是自己，一個是善人，一個是惡人。請看[地藏經講記](#)。

最新訊息：[老人學佛問答](#)、[贈送日本地區“乾隆大藏經”](#)、[善果林清明祭祖佛七暨三時系念通告](#)、[護持台語弘法](#)、[淨空法師](#)、[悟道法師](#)、[蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告\(衛星電視台有網路直播\)](#)。

新增[大陸主機](#)下載，目前影音檔為3/31日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

現提供蔡禮旭老師講演52-116、52-118各40集和52-143共12集VCD檔下載。若同修們想要哪一套淨空法師或是蔡老師講演的vcd檔案，也可以來信amtbt@amtbt.tw建議，我們會依據最多人數建議的，做為上網的先后順序。此是敝網站為廣大同修新提供的一項服務，但嚴禁燒錄販賣，僅供個人修學或與同修們結緣免費流通之用。若發現有下載燒錄後賣錢的情事，將取消vcd的提供。網站公告即將上網的vcd，前一套會再保留數日，之後將會刪除，若要下載請尽早，因網站同時只能保留

最多100片vcd档案。

近期网站新增内容：[最近新增文字/mp3/wmv档](#)、[最近新增约百种的电子档案](#)。

目前发现@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com与@21cn.com的信箱，会被isp当作广告信挡掉，以致于无法顺利送达，若您是上列信箱，请使用其他Email信箱订阅，以免收不到杂志，谢谢！

目 本期专栏：如何修行

[▲TOP](#)

二十多年前我在香港讲经，住在寿冶老和尚蓝塘道光明讲堂的道场。佛堂上有一副对联，上联是“夫妻是缘，有善缘、有恶缘，冤冤相报”，下联是“儿女是债，有讨债、有还债，无债不来”，这两句话很值得警惕。这二十多年人事的变化很大，许多的同参道友都已往生，再回头看看自己，年岁也一年比一年老，人到老时，经验阅历警觉性确实比较高，看看别人都过世了，逐渐就轮到自已，所以应当想想这一生怎样过的？这一生中做了什么？

佛经里的一切教诲都是真实不虚的，而迷惑的人永远放不下情执，念念都为自身着想，在短短数十寒暑里造作无量无边的罪业，真是所谓“万般将不去，唯有业随身”，就如同这对联上所讲的恩怨债务。所以，报恩报怨、讨债还债，辗转循环没完没了。

实在说，人与人之间的恩是假的，怨是真的。因为恩容易变成怨，怨很难转变成恩，这是一定的道理。何以会有这种情形？佛说得好，一切众生在六道里面烦恼习气太重，烦恼的心所就有二十六种，每一种都深广无际，而善心所只有十一种。尤其现在我们居住的大环境，六根所接触都是增长烦恼，很少能增长善根。自己无始的无明习气，加上现在生活的环境，所以肯定是报怨的多，报恩的少，讨债的多，还债的少；欠债不还，欠债还赖债。明白人了解事实真相，真正聪明有智慧的人，要早一天移民到极乐世界去。

如同《观经》讲的韦提希夫人，遭遇家庭的变故后忽然觉悟，向世尊请教一个安稳没有恶缘的处所，她想往生。世尊非常慈悲，将十方世界的刹土，展现在她面前，让她自己选择。韦提希夫人选择了西方极乐世界，这不是世尊介绍给她，是她自己的选择。世尊赞叹她、教导她往生的方法，这是最善的选择，给我们做最好的榜样。顺境中比较容易迷惑，逆境、逆境里反而能帮助我们提高警觉，正所谓“逆增上缘”。会学的人，顺、逆都是好境界，善人、恶人都是真善知识，所以感恩尊敬的心决定是相同。

佛告诉我们往生净土不难，难在不明其中的道理，佛帮助我们解决这个困难，就是读诵大乘，特别是“净宗五经一论”，要细心的去参究。我们希求往生极乐世界，亲近阿弥陀佛，对极乐世界、对阿弥陀佛要有相当深刻的认识，喜欢心、愿心才能生起。另一个困难是佛帮不上忙的，就是克服自己的烦恼习气，佛说得很清楚，这一定要靠自己觉悟、下功夫，将毛病习气控制住，不要让它发作。控制住就是伏烦恼，果然能控制住就决定得生。我们用念佛的方法来控制，不是断烦恼，是伏烦恼。伏烦恼的功夫，只要真正肯干，决定做得到，所以是“万修万人去”。我们要特别注意，若烦恼习气无法控制，依然会发作，这一生就无法往生。

自己要认真努力去做，要热心的去帮助别人、劝导别人。可是劝人也有时节因缘，人家肯接受，我们就好好劝导他；若不肯接受，劝一次、两次、三次，就不可以再劝。孔老夫子说得好，“朋友数，思疏矣！”虽是很好的朋友，说得次数太多，人家就讨厌你，交情就疏远了。所以，说话、劝人也有分寸，那就是看个人缘分。诸佛如来都无法勉强众生，众生不接受的时候，诸佛如来就不来这个世间，来这个世间没有意义。诸佛如来懂得人情世故，众生热烈向往，非常欢迎善法，佛就示现住世，菩萨围绕。众生随顺烦恼、习气，佛菩萨就不会到世间来。

妖魔鬼怪是随顺烦恼、习气，你与妖魔鬼怪志同道合，妖魔鬼怪就来了，果报当然是苦的。几时受够了苦报，有后悔、回头的想法，这一念心才动，佛菩萨就来了，这是感应道交。极其微细的念头，甚至于我们自己都不能觉察，而这个念头的波动是尽虚空、遍法界，在刹那际就遍布，所以与诸佛菩萨能有强烈的感应，这是真实话。我们明白这个道理，相信经上讲的这些事实，不仅是言语造作，乃至于起心动念，我们能清楚明白；连虚空法界诸佛如来、菩萨、声闻、缘觉、一切众生，没有见不到、听不到的。这不只是儒家所讲，“十目所视，十手所指”。因此，我们要瞒世间愚痴的人容易，但诸佛菩萨瞒不过，连鬼神也瞒不过。鬼神有五通，所以古人常讲“举头三尺有神明”，这也是事实真相。

佛教导我们出离三界的方法，是“发菩提心，一向专念”八个字。念佛的要领，大势至菩萨教导我们，“都摄六根，净念相继”，说得这么简单扼要，便于我们记忆，念念不忘，依教奉行。佛教导我们处事待人接物的心态：三福、六和、六度，这些开示精要到了极处，一定要做到。特别是三福，三福展开就是圆满的佛法，一切诸佛所说的微妙之法，浓缩在十一句之中。菩萨所修，如来所行，总不外普贤十愿。“普贤”两个字的意思我们要明白，普是平等心，贤是清净、觉，所以普贤两个字又何尝不是《无量寿经》所讲的清净、平等、觉？念念于此相应，行行于此相应，就是普贤行。念念行行归结到三福、六和、六度，都与清净、平等、觉相应。孝养父母与清净平等觉相应，奉事师长也与清净平等觉相应，乃至于发菩提心、深信因果、读诵大乘、劝进行者，都与清净平等觉相应。换言之，都是清净心、平等心、觉心里生起，这是真正的自利利他。依这个基础历练，求生西方净土就决定往生。

我们自己修行要这样修法，若将来有个道场领导大众，也要这样修法。领众是教化一方，责任很大，教好是自己的本分，教的不好就是罪业。一定要晓得责任之重大，决定不能贻误众生，更不可误导众生。我们智慧没开，没有神通、没有德能也行，印光大师为我们做了一个好样子，即“老实念佛”，决定没有过失。

若有一个道场，开一个念佛堂，一天二十四小时佛号不中断，日常生活行持，处事待人应酬，守住三福、六和、六度的原则，就成功了，就能消灾免难，破除一切妄想、分别、执着，念佛往生净土。到极乐世界，智慧开了，古人所谓“但得见弥陀，何愁不开悟？”见到阿弥陀佛，得弥陀佛力的加持、教诲，很快就作佛了。作佛之后，十方世界过去有缘的众生要依你得度，你也能像过去的诸佛如来一样，分身法界，广度有情，圆满功德。

（节录自净空法师讲述之早餐开示20-13-0603）

阎罗王众赞叹品第八

尔时铁围山内。有无量鬼王。与阎罗天子。俱诣忉利。来到佛所。

“尔时”是说完“利益存亡品”之时。“铁围山内”，是世间人讲的阴曹地府之处所。经中讲的铁围、须弥、大海，都不是我们肉眼能见到的。现代科学家证明，此是时空不相同的缘故。我们居住在三度空间，而四度空间已被科学家发现，可是一般人还是感触不到。至于更高维次的空间，就不是凡夫所能理解的。

“无量鬼王”都属于阎罗天子的管辖。彼等都到忉利天，“来到佛所”，跟地藏菩萨一同来参与法会。释迦牟尼佛在忉利天宫这一会，是入般涅槃前最后的一会。世尊出现在世间，第一次的法会是在菩提场禅定中开

的《华严》法会。我们凡夫只看到释迦牟尼佛在菩提树下打坐，不知道佛在那里开启庄严的法会。末后一会在忉利天宫，也是无比的殊胜，状况不亚于《华严》法会。我们在序品看到，十方一切诸佛如来都参与，不可思议。

十殿阎王，确有其事。早年在台北，简丰文居士告诉我，他在打坐禅定中多次见过，看得很清楚，阎罗王的个子大概只有三尺高。

至于鬼道众生，亲身接触到的人很多，尤其是医院的医生、护士。他们说，如果发现病房门口有无常大鬼，病人最多三天就会走了。所以，说到鬼神的事情，医护人员都深信不疑。佛是“真语者、实语者、如语者、不妄语者、不诳语者”，所说的都是事实真相。虽是事实真相，也不外乎一个原则，“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影”。然而，我们若不了解，在虚妄的幻相之中生起分别、执着，苦难决不能避免。若不起分别、执着，那就“理事无碍，事事无碍”。

所谓恶毒鬼王。多恶鬼王。大诤鬼王。白虎鬼王。血虎鬼王。赤虎鬼王。散殃鬼王。飞身鬼王。电光鬼王。狼牙鬼王。千眼鬼王。啖兽鬼王。负石鬼王。主耗鬼王。主祸鬼王。主食鬼王。主财鬼王。主畜鬼王。主禽鬼王。主兽鬼王。主魅鬼王。主产鬼王。主命鬼王。主疾鬼王。主险鬼王。三目鬼王。四目鬼王。五目鬼王。祁利失王。大祁利失王。祁利叉王。大祁利叉王。阿那吒王。大阿那吒王。

此处略举三十四个鬼王名号，是代表三十四类，而每类的数量无数。科注云：“恶毒乃鬼王之首，故前列之。”恶毒鬼王是所有鬼王的首领，所以列在第一。恶毒鬼王所表的是“十恶三毒，既恶且毒”。鬼王能参与法会，决定不是真正的饿鬼道鬼王，饿鬼道没有这样大的福德来参与。他们都是诸佛如来、法身大士应化在其中，所谓是“应以鬼神身得度者，即现鬼神身而度之”。而度众生的方法也不尽相同，应以恶毒之法来度者，就用恶毒之法以度之。所以，佛教化众生有“折摄”二门，我们也常讲“恩威兼施”，即是此理。佛菩萨度众生，视众生之根性，该用威时就用威，该用慈心摄受时就用慈心。“爱语”，不一定是好听的话，而是真正爱护众生的言语，即使教训、责骂，亦是爱护。六道众生造作罪业，如何能消除？必须用恶毒的方法消除其业障。菩萨示现在鬼道、地狱道，亦是大慈大悲，帮助造业的众生，速速消除业障。

科注云：“然此等鬼王，皆是不思议菩萨，大权应化。以恶攻恶，以毒出毒。”此就是所谓以毒攻毒之法。佛法讲契机，要懂得善用“机”。《华严经》中真正的学人只有自己一个，除自己之外无一不是善知识，无一不是佛菩萨。孔老夫子说：“三人行，必有吾师焉。”一个是自己，一个是善人，一个是恶人。此处恶毒鬼王就代表恶人，善人恶人都是老师。他们的示现是让我们明了善恶，懂得断恶修善，知道善因善果，恶因恶报，从而达到教化众生之目的。

“多恶鬼王”心地无比的慈悲。用恶的方法来折服众生，使之回头向善。众生根性不相同，菩萨教化的手段也不同。一切境缘，我们都应以真诚心对待，以恭敬心对待，所谓“一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益”。

“大诤鬼王”，诤就是斗争。世尊说，五五百年后斗争坚固。五个五百年就是二千五百年，无论按何种记载推算，现代都是斗争坚固的时代。佛门里也是斗争，无时无处不在斗争。谁能从斗争里真正觉悟过来，谁才会肯修忍辱波罗蜜，而成就禅定波罗蜜。

“白虎、血虎、赤虎鬼王”，此三类鬼王，形似老虎，虎头人身，“猛而有威，慢而多暴”，傲慢、暴力。鬼王的福报都是在人间修的，愈是大鬼王，福报愈大。为什么修大福报还落在鬼道？佛说，十法界的业因果报，鬼道是贪心，地狱道是瞋恚心。傲慢是瞋恚的一种表现形式。所以，修极大的福报，如果贪瞋未断，将来的果报就是去地狱、饿鬼道做鬼王。

“散殃鬼王”，殃就是灾殃，现代人讲瘟疫之类。世间人造作极重的罪业，鬼神先在人间带来许多的灾变。众生起心动念不与天神、佛菩萨起感应，而跟妖魔鬼怪起感应，如何得了！我们念头一起，刹那间就周遍法界，所以就能跟一切众生起感应道交的作用。十善业、四无量心与天神感应道交。贪瞋痴慢，自私自利，损人利己之念，就跟饿鬼、地狱相感。念头才起，鬼神就来了，他们带来的是无穷的灾难。

看到众多鬼王的名字，我们就能体会到，何以现前世间灾变多，反常现象多。过去社会虽有损人利己之人，但毕竟是少数，大多数人心地都很厚道，能安分守己，得天神感应者多，与鬼神往来者少。是故，那时国泰民安，社会安定，人民都能安居乐业。现代人的心跟过去不一样。人心恶念多，与鬼神感应多，与天神感应少之又少。原因归咎于我们自己所造的恶业，诸佛菩萨都不能救拔。是故散殃鬼王警告我们，这就是各种灾变频发的原因。

“飞身鬼王”，是飞行夜叉一类。“电光鬼王”，眼睛像闪电一样，形状非常凶恶，看到令人生畏惧。“狼牙鬼王”，牙齿像狼的一样。“千眼鬼王”，眼光非常锐利，极其细微之事都能观察得很清楚，故称之为千眼。“啖兽鬼王”，专门吃小动物，弱肉强食，狮子、虎豹都是属于此类。啖兽鬼王以狮子、虎豹之类身形示现在世间，专门吃动物。畜生受此业报，是因为过去生中在人间造作恶业堕畜生道，在畜生道里还有余业，要受鬼王之害，亦是牠的果报。

“负石鬼王”，即负石担沙、填河塞海之类鬼。鬼王专门抓此类小鬼，用其来填河塞海。特别是江河泛滥水患时，堤坝快要崩溃了，负石鬼王就抓此类小鬼来填塞堤坝的漏洞。当然鬼王所找到的，都是造作此类业报的小鬼。

“主耗鬼王、主祸鬼王”，耗是损耗，财物损耗，祸是灾祸。科注举《太上感应篇》说：“天地有司过之神”，天神、鬼神都常到人间来走访、观察。“依人所犯轻重，以夺人算”，算就是数，寿命是有数的，一生所得的福禄也在数中，确实是“一饮一啄，莫非前定”。

“主食鬼王”，此是民间习俗所称的五穀神，灶神也是属于此类，专管民间饮食。日常生活中，任何人都不能离开饮食。佛家的饮食有礼节，在食前要以清净恭敬心供养此类鬼神，希望能得保佑。如果我们饮食无度，不懂礼节，主食神就不欢喜。如果糟蹋粮食，罪过就很重。世间还有许多地区的人受饥饿。我们得饮食，要想到那些受饥饿的人。若每逢饮食都能想到，则是慈悲心的流露，是积功累德。念念能为众生、为社会，决定有好处。

“主财鬼王”就是财神。科注云：“岳府有主财案主者”，岳府是指东岳大帝，其实五岳是大鬼王，地位仅次于阎罗王。五岳，管辖的区域很大，东岳大帝的辖区管六、七个省。过去章太炎先生曾经做过东岳大帝的判官。大帝下属有专门掌管主财的鬼王，东岳的主财案主就是主财鬼王，世间人称为财神。财神也有大有小。

“故有财不施，鬼瞰其傍而妒之”，有钱不肯布施，鬼都嫉妒，常来找麻烦。“然太上尤禁横取人财者”，特别是掠夺别人的财物，罪过是极重极大。如果我们冷静细心观察，世间玩股票就是赌博，从股票上发了财，是掠取别人的财物，是不正当的手段。股票跌时，跳楼自杀，家破人亡，此是眼前的果报。所以，我们一定要懂得，财物各有其主，不义之财决定不可得，得到后一定有灾难，决定没有好处。

“主畜鬼王”，畜是畜生，家中养的。畜生也有鬼神在监察，我们对待这些畜生也要有礼。所有一切畜生类皆通人性，我们不害牠，牠也不会伤害我们。

“主禽鬼王、主兽鬼王”，此是禽兽中的鬼王，每一类皆有鬼王。天台大师说五行中的十二生肖都是禽兽，亦属此类。其实鬼王也是菩萨、法身大士化身在其中。“主魅鬼王”，魅是妖怪。千年老树都有灵魂，即佛法讲的树神。年久了他逐渐通灵，能变化，也有修行，但都没有离开妄想、分别、执着，所以他们修行纵然得神通智慧，也不能出离三界六道，变成鬼魅一类的。如果离妄想、分别、执着，就与佛道相应。

“主产鬼王”，产是生产，送生保产。此类鬼王多半是女子的身分，很得民间的尊重。“主命鬼王”，经云：“毗沙门，主护四天下人命。”毗沙门是四大天王中的北方天王，四天王以北方天王为首领，所以称护世天王。佛嘱咐他们，要保护四天下的人命。“主疾鬼王”，疾是疾病，人有病，此鬼王一定会现前。生病时，心要清净、慈悲、诚敬，就能感得主疾鬼王的帮助。遇到的医生，开的药方，提供的药物，治疗的方法，往往有鬼神帮助。如果心地不清净，邪恶、妄想多，鬼王就找麻烦，会病得很苦。要懂此理。

“主险鬼王”，管辖高山、大海一些危险的区域。有机会登山、航海观光旅游的，容易遭到险难。所以，出门旅行前的一个星期念《地藏经》，念地藏菩萨名号满万遍，就能得到善神保佑，旅途平安。何以读本经、

念地藏名号能得保佑平安？主险鬼神与地藏菩萨的关系非常密切，我们能尊敬地藏菩萨，依地藏菩萨法门修学，鬼王看到礼敬生欢喜心，所以在险要之处，凶灾往往都能避免。

“三目鬼王、四目鬼王、五目鬼王”，此是从其形象上说的，有三只眼睛、四只眼睛、五只眼睛。“祁利失王”，在《金光明经》里，有译作大力天，也有译作火神（可以参考注解）。佛当年在恒河流域讲经的时间相当长，佛说的祁利失王是在恒河之北，可能是属于印度地区神的名字，在恒河南北。“阿那吒王”，中国人称为那吒，介于天神与鬼神之间，大概是四王天管辖。是鬼神的首领，受忉利天主的管辖。

如是等大鬼王。各各与百千诸小鬼王。尽居阎浮提。各有所执。各有所主。是诸鬼王。与阎罗天子。承佛威神。及地藏菩萨摩訶萨力。俱诣忉利。在一面立。

鬼道社会的组织状况跟人间相仿佛。娑婆世界与他方诸佛世界大致类似，社会结构都差不多。鬼王有各自的职责，“各有所执”就是其所执掌的，“所主”是他管辖的范围。他们承佛的威神加持及地藏菩萨教海的缘故，才能跟地藏菩萨到忉利天宫，参加释迦牟尼佛的法会。在“一面立”，法会有鬼王立的位子。

尔时阎罗天子。胡跪合掌。

此是致敬。

白佛言。世尊。我等今者。与诸鬼王。承佛威神。及地藏菩萨摩訶萨力。方得诣此忉利大会。亦是我等获善利故。我今有小疑事。敢问世尊。唯愿世尊。慈悲宣说。

阎罗天子在法会上请法。“我等”，等的范围很广，可以说尽虚空遍法界一切幽冥之主。在《华严经》中称为世主，阎罗与鬼王也是世主之一，数量无量无边。众鬼王得佛力及地藏菩萨威神的加持，才有参与法会的机会。“亦是我等获善利故”，参与法会他们非常欢喜，听到佛菩萨开示都得大善利。可是听后还有疑问，所以“敢问世尊”，希望世尊开导，破除其疑惑。

佛告阎罗天子。恣汝所问。吾为汝说。

世尊非常慈悲，告诉阎罗王们，有疑问就说出来，随其所问，而为解答。佛法最要紧的是破迷生信，有疑惑不问，会在修学中产生很大的障碍。修学就是我们现实的生活，如果把修行与生活看作两件事，那我们现实生活中就得不到利益。

是时阎罗天子。瞻礼世尊。及回视地藏菩萨。

此是礼节。阎罗天子向世尊请教，决定不忘地藏菩萨是自己的老师，也看看老师，示意向老师礼敬，求老师加持。

而白佛言。世尊。我观地藏菩萨。在六道中。百千方便。而度罪苦众生。不辞疲倦。是大菩萨。有如是不可思议神通之事。

阎罗天子对地藏菩萨的慈悲威德，敬仰已久。地藏菩萨在六道之中，特别是三途，愈是苦难的处所，菩萨决定不舍弃罪苦的众生。菩萨教化众生的方法无量无边，何止“百千方便”，度化罪苦众生永远没有疲倦，就像普贤菩萨一样，尽未来际无有疲厌。末后“有如是不可思议神通之事”，是对地藏菩萨的赞叹。

>>>续载中...

（《地藏经讲记》取自净空法师启讲于1998.5.28新加坡净宗学会，“华藏讲记组”恭敬整理。）

目 印光大师开示：贪瞋痴

[▲TOP](#)

贪瞋痴心，人人皆有。若知彼是病，则其势便难炽盛。譬如贼入人家，家中主人若认做家中人，则全家珍宝，皆被彼偷窃净尽。若知是贼，不许彼在自家中停留一刻，必须令其远去净尽。庶财宝不失，而主人安泰矣。古德云：不怕念起，只怕觉迟。贪瞋痴一起，立即觉了，则立即消灭矣。若以贪瞋痴为自家正主，则如认贼为子，其家财宝必致消散矣。

目 答疑解惑

[▲TOP](#)

问：请问称法师可以称上人、大师吗？

答：佛法要平民化、现代化、本土化，才能真正利益自己、利益众生。实言之，现今佛法过分重视形式，许多人见此形式便害怕了，不敢学佛。譬如我们称“上人”、称“大师”，一般人不太习惯；若是很荣耀且令人尊敬的，就如是称之。但对我不需要，直称净空法师即可，不必加上人或大师。大师是对佛的尊称。而对菩萨，譬如称观音菩萨，可称观音大士，而不称观音大师，大士是对菩萨的尊称。我们是凡夫，业障深重，用大师的称呼是太过了，而且担当不起。不如是称，并非不尊敬。应当依其身分而称呼，譬如你不是总统，我见你称“总统先生”，不就不适当吗？所以，不是佛而称之为大师，并非好话，应当名实相副。

一般见了法师，行一问讯礼即可，不要跪拜。现今许多人见到法师就要跪拜，会造成世人不敢学佛。我们

是现代人的，跪拜是清朝古礼，居家拜佛礼佛可以用跪拜，遇法师则不需拜。我们要知道如何教化社会，影响众生，进而接引众人来学佛，此为佛法现代化。所以，称呼、礼节要现代化，生活一定要本土化，才能真正成就佛法。

建立道场绝不建宫殿式，因宫殿式是古代的，现代人不能接受，而且容易把“迷信”的错误观念加进去。所以，现在道场的建筑，都设计为学校形式，因为众生欢喜学校，我们就建学校形式，如此才能真正利益社会、利益众生。

问：《般若波罗蜜多心经》中有一句：“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。”请开示。

答：此句经文是讲精神与物质是一不是二，意义甚深。如果精神与物质是二，我们的心就不能转变物质；正因为它是一，所以心可以转变为物质，佛才说“境随心转”。物质就是色法，以“色”代表物质；以“空”代表自性，代表心性。为何以空代表心性？因为心性没有形相，是我们六根无法接触到的，眼无法见，耳无法听，但是它确实存在，而且无时不在，无处不在。所以，我们起心动念能够转变外在境界，佛于唯识经论中常说：“一切法从心想生”。此心想是空，一切法是色法，色法是从心想变现出来的。因此，说“色不异空”，色即是空，空即是色；也就是说色是现相，现相就是自性，自性就是现相；自性是能现能变，现相是所现所变，能所是一不是二。明此深理即非凡夫，此为圆教初住菩萨之地位，《华严经》讲的法身大士。因为确实真正的明了，所以烦恼、忧虑、妄想才完全没有了，见解与诸佛菩萨无别。《心经》虽然只有二百六十个字，可以说是佛法的核心，把整个佛法诠释的清楚圆满了。

问：请问“三千大千世界”、“阿耨多罗三藐三菩提”的意思为何？

答：此为佛教的名词术语。三千大千世界是说一尊佛教化的范围，有很多人说是银河系。可是黄念祖居士的说法不同，他说“一个银河系只是一个单位世界”。那三千大千世界是多少个银河系？十亿个银河系才是一个三千大千世界，就是一尊佛的教区。所以，释迦牟尼佛并没有死，只是离开地球，到别的星球去教学，他的教区如此之大，无处不现身。此三千大千世界指的是空间。

“阿耨多罗三藐三菩提”是名词，此句是印度梵文音译而来，中文为“无上正等正觉”，就是我们学佛所追求的目标。佛教是教育，决不是宗教。若把佛教视为宗教，在佛法中就得不到丝毫利益。教育有学位，如大学有学士、硕士、博士；而佛法中也有三个学位：阿罗汉、菩萨、佛。佛如同博士，菩萨如同硕士，阿罗汉如同学士。

“阿耨多罗三藐三菩提”译为中文是“无上正等正觉”，正觉就是思想见解完全正确。正确的标准为何？与事实真相不违背，称为正觉。“正觉”就是阿罗汉；“正等正觉”是菩萨，境界更提高一层；“无上”就是圆满，没有再高了，所以“无上正等正觉”就是佛。此为佛教的学位，即是得到学位的三个条件。

问：请问如何能达到妄念减轻的境界？

答：要达到妄念不起的方法有很多，佛家所说的八万四千法门、无量法门；法是方法，门是门径。妄念不起是佛法任何一个宗派法门修学最后的目标，因为妄念不起就证果了，最低限度是证阿罗汉，更高的即成菩萨、成佛。所以，凡夫与佛的差别，就是佛无妄念；菩萨、罗汉无妄念，凡夫有妄念。

妄念应如何克服？祖师大德通常用的方法，不外乎三种。一是“教理”。天天读经研究教理，渐渐的觉悟了，了解事实真相，妄念自然消除。二是“参禅”。参禅不一定是打坐，身虽然打坐，坐得很像样，心仍胡思乱想，根本无用。《六祖坛经》说：“何谓禅？何谓坐？”即是“外不着相为禅；内不动心为坐”，因此禅坐是有其意义，并不一定要有此形式。外不着相是不受一切外在境界的诱惑，外在“财色名食睡”的诱惑，见而如如不动，心不起贪瞋痴，此为禅坐。所以，大乘经说：“行住坐卧都是禅定”，禅定并非只是坐着，站着也是禅定，走着也是禅定。另外一种更方便的方法，也是最多人提倡的，就是以念佛修禅定。

外不着相、内不动心，是修行的总原则。无论修任何法门，起心动念还受外在境界影响的，无论做任何的形式都是虚有其表，装模作样，皆非真实。必须要做到外不着相、内不动心。为何佛教我们“外不着相、内不

动心”？《金刚经》说得很好，“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。众生能得的是心，能得的心却不可得。外在一切的境界是因缘所生法，凡因缘生法皆无自体，“当体即空，了不可得”，所得的决定不可得。

《大般若经》中“不可得”三字，佛重复了约一、两千遍。阅读六百卷《大般若经》时，全文可能还记不得；而“不可得”三字一定记得很熟，因为重复的次数太多了。正是教导众生能得不可得，所得也不可得，妄想自然消除，亦不会受外在境界诱惑。任何外在境界皆是梦幻泡影，《金刚经》最后总结论“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。称心如意的好境界，是假的；再恶劣的境界，也是假的。外在境界一切归于平等，心即清净。顺境不生欢喜心，恶劣环境亦无烦恼心，心永远是清净、平等，生活自然充满高度智慧，即是过佛菩萨的生活了。

（节录自净空法师讲述之“对澳洲同修开示-珍惜福报”21-76）

目 净空法师讲经讯息

▲TOP

净空老和尚于2006年3月12日起续讲《大方广佛华严经》，香港时间每晚PM 4:30~6:30。2006年3月17日起(每星期五)学佛答问，PM 4:30~6:30。详细请参考[澳洲净宗学院网站](#)。

目 法宝流通

▲TOP

净空法师讲演音带、VCD及书籍，皆免费结缘，请就近向[各地净宗学会](#)索取。

大陆同修若欲索取 净空法师讲演带及法宝，请与“香港佛陀教育协会”联络：ambhk1@budaedu.org.hk。

各地欲索取净空法师电脑专用讲经CD片（rm、mp3），请写e-mail至：sutra_china@mail.hongkong.com；详细目录及索取需知请至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相关儿童读经讯息，可至“[大方广网站](#)”、“[中华少儿读经网站](#)”。

德育故事及太上感应篇之动画片，请至“[妙音动画](#)”。

诚邀全世界各净宗学会，提供贵会的佛事活动消息，利用敝刊为世界佛教徒提供学佛信息。请寄amtbtw@amtbtw.tw

有任何修学上的问题，来信请寄amtbtw@amtbtw.tw。

说明：所有问题的产生都源于听经闻法不够透彻，时间不够长久，所以最好的方法就是多听经、读经，所有问题自然迎刃而解，答案自在其中。“净空法师专集网站”也陆续将净空法师所回覆过的问题，刊在“[年度问答](#)”、“[分类问答](#)”中，并加以分类整理，或者至网站的“全文检索”去搜寻。所以，同修们有学佛上的问题时，请先参考此分类中的问题，或许您的问题已经有其他同修问过了，希望您从问答的分类中，能找到解决的方法。若无法找寻到解答，请再将问题传到amtbtw@amtbtw.tw，我们会汇整同修们的来信，并敬呈净空法师。但回覆时间不定，需待净空法师有时间时，开辟一个“学佛问答”时段，专为同修们解答，也会陆续刊登于“答疑解惑”一栏中。阿弥陀佛！

“[佛陀教育网路学院](#)”成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又净空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今“佛陀教育网路学院”之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同“网路电视台”，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以净空老和尚为“澳洲净宗学院”所订之课程，从初级到高级，从专科到本科的修学次第，也是为实现“澳洲净宗学院”将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及环宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至“[佛陀教育网路学院](#)”参观访问。

“[净空法师英文网站](#)”网址为<http://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合净空法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供净空法师多元文化理念及国际参访等及时相关资讯，并以和平之旅为主轴，摆脱宗教色彩。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

“[净空法师专集大陆镜像站](#)”网址为<http://www.amtb.cn/>，更方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站，现已全面改为简体版。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtbtw@amtbtw.tw。

净空法师专集网站

佛陀教育杂志由华藏净宗学会网路讲记组恭制

地址：台北市大安区信义路四段333之1号2楼

电话：(8862) 2754-7178

e-mail: amtb@amtb.tw