

## 本期專欄

自私自利、禍之本源

- 目 [本期內容簡介](#)
- 目 [地藏經講記 \(12\)](#)
- 目 [印光大師開示：少病強健之法](#)
- 目 [快樂修行人：預防治療禽流感的方法](#)
- 目 [答疑解惑：世界災難多，請問是人為還是天災](#)
- 目 [網路講座：華嚴經於11/27日起網路直播](#)
- 目 [法寶流通](#)
- 目 [信息交流](#)



### 目 本期內容簡介

▲TOP

本期內容如下：

國家之治亂，在於教育；家庭之興衰，亦在教育。家能不能興，端賴父母對小孩的了解，並能及時加以引導，糾正其錯誤的思想。讀書學習志在培養其操守德行，智慧、技能是為社會、為國家、為全世界人類服務，並不是為自己家庭賺錢。請看[本期專欄](#)。

章嘉大師教導我：「佛氏門中，有求必應。」佛氏門中是說覺悟門中，有求必應。如果有求而沒有感應，是自己有業障，必須要消除業障，感應方能現前。如何消除業障？大師告訴我：「懺悔。」。請看[地藏經講記](#)。

**最新訊息：**[香港2005年冬至佛七暨三時繫念時間表](#)、[禮請影視志工啟事](#)、[星洲日報報導淨空法師10月弘法大會新聞](#)、[相關傳染病的開示](#)、[善果林新年祭祖佛七通告](#)、[P2PTV多元文化網絡電視（測試）](#)、[淨空法師重要聲明](#)、[墮胎之可怕，決不可墮胎](#)、[淨空法師](#)、[悟道法師](#)、[蔡禮旭老師於衛星電視台講演時段通告\(衛星電視台有網路直播\)](#)。

新增[大陸主機](#)下載，目前影音檔為11/24日前的，最新檔尚未放入。若同修要下載影音檔，請勿用大量session下載mms，以免造成主機當機。下載請多用ftp方式。請多多配合！

現提供蔡禮旭老師講演52-116及52-118各40集vcd檔下載。若同修們想要哪一套淨空法師或是蔡老師講演的vcd檔案，也可以來信amtbt@amtbt.tw建議，我們會依據最多人數建議的，做為上網的先後順序。此是敝網站為廣大同修新提供的一項服務，但嚴禁燒錄販賣，僅供個人修學或與同修們結緣免費流通之用。若發現有下載燒錄後賣錢的情事，將取消vcd的提

供。網站會公告即將上網的vcd，前一套會再保留數日，之後將會刪除，若要下載請儘早，因網站同時只能保留最多100片vcd檔案。

近期網站新增內容：[最近新增文字/mp3/wmv檔](#)、[最近新增約百種的電子檔案](#)。

目前發現@themail.com、@pchome.com.tw、@sohu.com、@126.com、@263.com、@163.com、@eyou.com、@sina.com與@21cn.com的信箱，會被isp當作廣告信擋掉，以致於無法順利送達，若您是上列信箱，請使用其他Email信箱訂閱，以免收不到雜誌，謝謝！

目 本期專欄：自私自利、禍之本源

▲TOP

《感應篇》的文字雖然不長，但是古人所彙編的這些歷史公案因緣、感應故事，卻非常豐富，有理論、有事實，若詳細介紹，永遠說不盡。過去有很多感應的事實，現在更多，無論中國、外國，在報紙、電視等資訊中，常常能看到。這些報導確實增長了我們的信心，絕不可說我沒有親眼見到，就不承認。李老師曾比喻說：「你的父親、祖父你見過，你承認；你的曾祖父、高祖父也許沒見到，難道就不承認？」我們見不到的事情太多了，現在科學家說，我們眼睛的功能很有限，所見到的光波，只能在適合的波段看到，比我們能見光波長的就見不到，短波也見不到，但是用科學儀器測量，確實有長波、短波。我們見不到的，不能說它不存在，不能說它不是事實，否則就是迷信、武斷。

佛是非常科學的，他讓我們去證明，宇宙之大，無奇不有。科學家知道空間有不同的維次，有三度空間、四度空間、五度空間；在理論上講，空間是無限度的。而與我們不同維次的空間，我們見不到，也無法接觸。科學家了解有不同維次空間存在的事實，但是無法突破。佛法不僅了解這個事實，而且也清楚其由來與演變，所以佛法有理論、方法突破空間。佛法講不同維次的空間，是由一切眾生妄想、分別、執著造成的，眾生的妄想、分別、執著無量無邊，所以空間維次也就無量無邊。知其根源所在，只要消除根源，問題就解決了。

佛法用禪定的方法，降伏一切妄想、分別、執著，於是不同維次空間就突破了。放下得愈多，突破的層次愈深。心愈清淨，接觸的境界也愈廣大；妄念煩惱愈多，生活的空間就愈小，也就無法突破。佛法講八萬四千法門，就是八萬四千種不同的方法，然而這種種法門，皆是修禪定的不同方式而已。換言之，皆是以消除妄想、分別、執著，以恢復自性真心為目的。真心是「心包太虛，量周沙界」，「無所不知，無所不能」。我們學習佛法，就是學習「看破、放下」。真心、本性是我們的根本，現在染上自私自利，才產生問題。

真心是什麼樣子？大乘經講：「真心離念」。換言之，無妄念的心就是真心，有妄念的心就是妄心。最嚴重的妄念就是我執，起心動念以「我」為中心，自己的利益至上，這種錯誤的觀念，縮小了自己的生活空間，也帶來了痛苦與煩惱。現在人甚至連夫妻之間都不能坦誠相見，還有個人祕密，這麼嚴重的我執！除我之外，全世界沒有一個可靠的人，一生不敢與人說真話，這種人生活在世間，就是經上講的「可憐憫者」。而學佛人沒有自私自利，對待任何人都坦誠公開，沒有絲毫祕密。

所以，學佛要有成就，要想求生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，如果有私心，即使念佛念得再好，也是枉然。何以故？西方極樂世界是「諸上善人俱會一處」，不但是善，而且是最善、上善，我們不善怎麼去得了？何謂「上善」？就是決定沒有自私自利，一切為虛空法界一切眾生，有如此大的心量，才是「上善」。有自私自利，即使再大的福報，也只能享受一生。因此，首應拓開心量，決不為自己，一切為正法久住。正法是教化眾生，幫助眾生覺悟，這是第一等的好事。

要想社會安定，世界和平，眾生和睦相處，平等對待，互相尊重，互助合作，整個世界是一個大家庭，如何才能落實？政治、武力、經濟、科學、技術均辦不到，幾千年的歷史，使我們明白，能達到這個目的唯有教育。釋迦牟尼佛是王子出身，武藝超群，可以作國王、作將軍，然而他都捨棄了，終身從事於多元文化的社會教育。用現在概念來講，釋迦牟尼佛是「多元文化社會教育的工作者」，而且是義務教學，不收學費。每天三衣一鉢，過最簡單的生活，清淨自在，快樂無比。

世尊當年在世，遊學五印度（當時的印度與中國周朝一樣，尚未統一），用教學化解了國與國之間的矛

盾、衝突。我們在書上常看到，當時十六大國的國王都皈依佛法，依釋迦牟尼佛做老師。在佛教未傳到中國之前，古聖先賢也懂這個道理，所以提倡孝道，提倡師道。漢武帝制定國家教學的方針，也就是國家的教育政策，是根據《禮記·學記》來實施。《學記》云：「建國君民，教學為先。」這是中國古老的教育哲學。

國家之治亂，在於教育；家庭之興衰，亦在教育。家能不能興，端賴父母對小孩的了解，並能及時加以引導，糾正其錯誤的思想。讀書學習志在培養其操守德行，智慧、技能是為社會、為國家、為全世界人類服務，並不是為自己家庭賺錢。諺語說：「一家飽暖千家怨」，若是你一家很富裕，不照顧別人，別人都是你的冤親債主，到你運衰的時候，群起而攻之，你這個家就滅亡了。所以，要學會布施恩德於人，自己有能力、有財富，要布施貧窮的人，你的家道永遠不衰。為什麼？貧窮人擁護你，「你是好人，你肯幫助別人，我們希望你發大財」。因此，我們一定要學會幫助別人，幫助社會。我們幫助別人，自己遇到困難時，別人才會幫助我們。

財是通貨，像流水一樣，大去大來，小去小來，不去就不來。財不可以積，一積就錯了，佛經講「積財喪道」，所以財要用來幫助苦難的人，多做利益社會、大眾的事情，這是真實功德。

歸根結柢，學佛就是要放下「自私自利」、「名聞利養」、「貪瞋痴慢」，只要把這十二個字放下，學佛就能成佛。你學佛不能成佛，這十二個字總有幾個字沒放下，造成了障礙。佛菩薩之所以能成佛菩薩，就是這十二字完全沒有了。

我們常說佛菩薩乘願再來，何謂「乘願再來」？發的願力超過業力，當下就是乘願再來。佛菩薩是什麼願？佛菩薩應化在世間，是為大眾服務，不是為自己。我們念念為我，為我就是業力。身體不是我的，身體是為一切眾生服務的工具，你就是乘願再來，與佛菩薩無別。凡夫與佛只在一念之差，一念迷，迷什麼？這個身是我，一切都為我；佛菩薩覺，覺什麼？身體不是我，身體是為眾生服務的工具，盡量發揮這個工具，為一切眾生造福。不為自己，自己的智慧、福報無量無邊。我們在這裡做一百八十度的大轉變，這一生肯定成就。

（節錄淨空法師講述之《十善業道經》19-14-001）

## 如來讚歎品第六

爾時世尊。舉身放大光明。遍照百千萬億恆河沙等諸佛世界。出大音聲。普告諸佛世界一切諸菩薩摩訶薩。及天龍鬼神。人非人等。聽吾今日稱揚讚歎地藏菩薩摩訶薩。於十方世界。現大不可思議威神慈悲之力。救護一切罪苦之事。

前面經文介紹地藏菩薩不僅是有能力、有智慧引導我們脫離苦難的導師，而且菩薩教化度脫的對象，是根性最劣、造作惡業最深重的地獄眾生。由此可知，菩薩確實不可思議。菩薩有能力普度九法界一切眾生，與如來果地上的智慧德能，無二無別。世尊在此地對地藏菩薩特別讚歎，其用意很深廣，目的是要求十方世界諸大菩薩，擁護地藏菩薩，盡力協助地藏菩薩，度脫苦難眾生。宣揚本經，讚歎地藏菩薩功德，即是普度一切眾生。

「舉身放大光明，遍照百千萬億恆河沙等諸佛世界」。世尊佛光普照一切法界，此境界跟《華嚴經》說的境界完全相同。「舉身」，身是色相，光從世尊身相上放出。此光是心性之光，自性本具之般若光明。此種光波非常特殊，波度是平等的，一剎那遍虛空法界，不像我們肉眼看到的日月星光，傳播的速度很慢。佛光一放

即能同時到達盡虛空遍法界。

舉身是世尊身相每個部位都放光，表「大圓滿光明雲」，是圓滿光，含攝了菩薩因地所修的無量法門。諸佛如來果地上所證的圓滿功德，都在此光相中顯示無遺，是不可思議的境界。顯示佛身周遍法界，顯示法身、報身、應身，三身一體，一即是三，三即是一。不但顯示三身是一，同時也顯示出依即是正，正即是依，依正不二。依報是生活環境，正報是此身相。佛光普照，眾生有緣能見到佛光，是自己沒有障礙。我們無緣見不到佛光，是自己有業障。

章嘉大師教導我：「佛氏門中，有求必應。」佛氏門中是說覺悟門中，有求必應。如果有求而沒有感應，是自己有業障，必須要消除業障，感應方能現前。如何消除業障？大師告訴我：「懺悔。」又說：「懺悔不是教你去拜懺，去拜大悲懺、拜梁皇懺，拜什麼樣的懺，未必能把業障消除。」懺悔是知道自己的過失，立即改正過來，方是真懺悔。寺院裡做懺悔法會是一種儀式，令初學佛、沒學佛的人看到生慚愧心、懺悔心。我們自己修行不重此形式，著重在真正回頭，後不再造，才能與佛菩薩感應道交。

經中說佛的光明，是指此經。意為遇到此經，就是遇到世尊的光明遍照。此光明是永恆的、不間斷的，經典所在之處，即是佛光所照之處。我們展開經文讀誦受持，是接受佛的光明照耀。我們能覺悟，依教奉行，必定得證無上菩提。

「大音聲」是三十二相之一，亦稱梵聲、如來梵聲。梵是清淨之意，佛的音聲能喚醒一切眾生的迷情。《大論》云，大梵天王的音聲跟佛的音聲一樣，有五種德相。第一種德相，音聲很深沉，像雷聲一樣，能讓人驚醒警覺。第二種德相，音聲能遠聞，與佛音聲、佛光一樣，盡虛空遍法界都能聽到。我們聽不到諸佛說法的音聲，不是根性有毛病，是心不清淨，產生了障礙。經上說「依報隨著正報轉」，嚴格來講，我們的身是最貼近的第一個依報。是故說相隨心轉，體質也隨心轉，六根還是隨心轉。心地清淨，六根裡的微細胞就起變化，變化到完全符合自然的狀態，就能接受虛空法界的訊息。眼能接受盡虛空遍法界的色相；耳能遍聞虛空法界一切音聲，想聽何種音聲都能聽到，不想聽時寂靜無聲。我們在經上看到，極樂世界的人如是。

我們明瞭此事實真相，要想恢復自己本有的德相、智慧、能力，必須勤修定慧。定與慧，定是樞紐，慧不必去求，定起作用就是慧，定起作用就是戒。戒定慧是一而三，三而一，不能分開。定慧作用與戒相應是善。諸佛菩薩的善巧方便，就是念念都與戒定慧三學相應，善巧到極處，是故光明遍照，梵音徹聞。眾生見聞後都生歡喜心，我們體會到此意，自然生起敬仰之心，此是第三種德相。第四種德相，佛說一切甚深法，我們聽後容易懂、容易接受，不會解錯意思。第五種德相，讓人聽後永遠不厭，即是今人所謂最高的享受。

「出大音聲」告諸菩薩，是為流通此經的大事因緣。此經在佛法裡，是根本法輪。《華嚴》稱為根本，是整個佛法的根本，一切諸佛如來教學的根本。《地藏菩薩本願經》是眾生起修的根本，從此經起修，才能入如來果地上的境界。是故，佛在此處以大音聲遍告虛空法界，一切諸佛刹土菩薩摩訶薩，應當要肩負起弘經、護經的使命。如果我們能把此經介紹給大眾，而自己卻沒有認真去修，那僅是世間有漏的福報。如果自己依教修行，再輾轉化他，就屬於功德。功德含攝福德，福德不含攝功德。

世尊勸導一切菩薩摩訶薩，一定要做名實相副的佛弟子，弘揚此經，修學此經。我常遇到一些年輕的法師問我，如何才能把經講好？其實，要真正把經講好，一定要如教修行，真修才有悟處。悟得愈深，講得愈精彩。依照人家的講義來講，講得再好也很難契機。真正的契機是心性的流露，古德的註解只提供我們參考而已，一定要從自性流出，然後與經對照，跟古大德註疏比較，如此才能深入體會。自己沒有悟處，看別人的註解，照本宣科，如何能講得精彩？如果我們僅僅把註解講得很熟，即使講得天花亂墜，然無實際內容，僅是表面形式，沒有深入進去。若是自己能悟入，講起來就迥然不同。講經，歸根結柢要真修，才能講得好。如果我們的見解、思想、心行能與佛相應，大梵天王的音聲五德，也能具足少分。

我們初學佛沒有覺悟，應當從「真誠」學起。真誠能感得佛菩薩加持，幫助悟入。不但讀經、講經時真誠，上下講台也要真誠。一真一切真。只有用真誠的心對諸佛如來，對一切眾生才能悟入。如果是用分別心，決定不能悟入。不但佛的境界不能悟入，連眼前的狀況，都不能明白。此是發心學講經，續佛慧命、弘法利生的同學不能不知道的。

諸大菩薩對於宇宙人生的真相，是徹法底源。眾多菩薩摩訶薩，都是十方諸佛如來倒駕慈航示現的。菩薩的身分沒有一定，眾生有感，菩薩就有應。《普門品》說，觀世音菩薩三十二應，所謂「應以佛身得度者」，就現佛身。甚至應以乞丐身得度者，就現乞丐身。虛雲老和尚朝五台山多次遇到乞丐幫助，乞丐即是文殊菩薩的化身。諸佛菩薩就在我們現前社會各行各業示現，我們肉眼凡夫不識。如此示現用意很深，讓我們對一切眾生起至誠的恭敬心。我們把一切人事物，應該當作諸佛如來的示現，如此，恭敬心才真正生得起來，才能契入普賢行。

普賢十願第一願就是「禮敬諸佛」，禮是外表，敬是內心。我們決定不敢輕慢任何一個眾生，我們心目當中，一切眾生皆是如來的化身，就能境隨心轉。我們心目當中看眾生是如來，自己的境界就提升到如來境界。佛眼看一切眾生皆是諸佛，凡夫看佛菩薩是凡夫。如果我們真回頭，看一切眾生都是諸佛如來，我們成佛就很快。善財童子一生成佛就憑此理。以真誠心對一切人事物，真誠到了極處，所有境界全轉成佛境界。轉就在一念之間，眾生與佛其實就是一念之差。一念覺就是佛；一念迷就是凡夫。希望諸位能深明此義。

諸佛菩薩對於宇宙人生真相徹底明瞭，知道萬法皆空，一切法無有自性。《般若經》云：「諸法緣生，緣生無性，當體即空，了不可得。」佛菩薩明瞭佛種從緣生。何謂緣？一切人事物都是緣，我們六根面對的都是緣。我們若能把一切人事物，都看作是諸佛如來示現的，那佛種就生了。如果看一切人事物都是生死凡夫，佛種沒有生，生起的是妄想、分別、執著。

眾生有感，佛菩薩有應，此為感應道交。我們不僅能跟諸佛菩薩感應道交，亦能跟一切眾生感應道交。人以類聚，物以群分，此皆是感應之理。不但動物有此感應，植物也有此感應。如果我們留意，野外山林裡的樹木，如果它是自然生長的，它周圍一片肯定是一個種類。無論是動物、植物、礦物都是一類一群的，此是感應之理。善與善感應，惡與惡感應，淨與淨感應，染與染感應。

>>>續載中...

(《地藏經講記》取自淨空法師啟講於1998.5.28新加坡淨宗學會，「華藏講記組」恭敬整理。)

重重災病，總由宿業深，而現行不謹所致。人生欲得無病健康，必須極力節欲。欲事一多，則種種毛病悉皆發生。世人以行欲為樂，不知樂只一彈指頃，苦便一生常膺也。汝宜息心念佛，并念觀音，將己妻妾，作道友想，相敬如賓，不使起一欲念。如是久久，則諸病悉可全瘳矣。若病已全瘳，猶不可即行房事。須大強健後，為繼嗣故，偶一行之，則必能生育，而且龐厚聰明，無諸疾病，此係先天之培植也。若不知此義，則自己妻妾，并所生兒女，均無強健無病之幸福矣。此語亦宜與妻妾說之，此求諸己者。至於念佛，乃求諸佛者。己不節欲，佛也不易保佑。己肯節欲，再加至誠念佛，定規會諸病不生。所言喫素，原為憫彼痛苦，養我仁慈，油、與肉、有何分別。肉湯亦當不食。然眾生根性不一，能常素，則令其常素。否則，令持十齋、六齋、食肉邊菜耳。此乃為不能喫常素之方便法，非實義也。汝既以病苦之故，愍念眾生之苦，當喫淨素，勿以口腹為心性累。凡屬有知覺者，皆不宜食。雖無知覺，然有生機，如各種蛋，亦不宜食。牛奶食之無礙，然亦係取彼脂膏，補我身體，亦宜勿食。黃豆、豆油、補料最多，宜常服之。早間粥中，宜下磨破之黃豆。平常食油，專用豆油，校比豬油，補力更大。何苦用錢買禍，（以食肉欠殺債，故云買禍。）而求補益耶。喫葷之人，若肯喫素，定規會少病強健。

## 目 快樂修行人：預防治療禽流感的方法

[▲TOP](#)

### 預防治療禽流感的方法

現在，大家常在談論禽流感（瘟疫），身心都不安。我們又遇到一個劫難，瘟疫從天而降！古人常說，冬瘟轉成春瘟，災害就大。目前的現象，由冬瘟轉變成春瘟，很有可能。真正的原因是什麼？殺業太重。禽肉吃多了，牠來報復。

我們看到報導，說是哪個地方發現瘟疫，就把雞、鴨、鵝都殺掉，一殺幾十萬隻、幾百萬隻。這就是造成禽流感的業因！殺的畜生中，有些沒有感染就先殺掉了，那怨氣還得了！殺不是辦法，不能殺！人要是感染了病毒，難道也殺掉？

我聽醫學界的人告訴我，染上禽流感病毒的人，生存率是二分之一。我們要懂得人道，要有愛心，要好好地給牠們治病，就像對待病人一樣。研究治療的方法，幫助牠們恢復健康。不能殺，愈殺瘟疫愈嚴重！

除掉瘟疫，要用治療，不可以用殺害。家禽雞鴨感冒了，一樣可以給牠吃感冒藥，很容易治好，比人還有效。為什麼不幫助牠，不治牠的病，要把牠殺掉呢？殺怨結深，冤冤相報。等到報冤之時，後悔就遲了。一報還一報，因緣果報，絲毫不爽。

佛在經上說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來生果，今生作者是。」我們這一生的造作就是來世的果報。這一世時間短，來世的時間長。六道裡面只有人道時間最短，天道壽命長，畜生也有長命的，地獄、餓鬼壽命都很長。

「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」，過去半夜殺豬，沒有現在這麼大量屠殺。所以，現在戰爭跟從前不一樣，有大殺傷性武器。一顆核子彈就要死幾百萬人。一個瘟疫屠殺幾十萬、上百萬，那不就跟核子彈爆炸一樣嗎？什麼樣的因決定感什麼樣的果報。

同學來問我，我告訴他們，「生死有命，富貴由天」。不該死，什麼災難現前，都能夠免除。心要鎮定，不驚不怖。共業中有別業，每個人的別業不一樣。

我們遵照佛的教誨，決不再跟眾生結惡緣。過去造的業緣，常常懺悔，把修積的功德迴向給牠們。天天修懺悔，天天給牠們迴向。如果牠們報復、障礙，彼此都不利。話要講清楚，理要想明白，我們心就定了。心定，沒有疑惑，不容易感染。

感染是什麼？有恐懼心。害怕，就容易感染。一點都不在乎，反而不容易感染。縱然感染了，也不驚不怖，若無其事，好好念佛。不能治，往生時間就到了。能治好，再修幾年，有什麼好害怕的？

前年SARS，我們得到一個很好的處方：三鮮湯。我們在網路上傳遞，「華藏衛星電視台」也播出了。大

白菜、蘿蔔、綠豆這三樣東西，比例要正確。如果咳嗽，加幾個梨。把它熬成湯，當茶喝。一天喝兩、三次可以預防，也能治療。

我已經通知「華藏電視台」，再多播幾次，讓大眾都知道。中醫治瘟疫的處方很多，應該都有效。諸位有此機緣，可以向大夫請教，多參考一些處方。前天，有一位朋友送一個處方來，治禽流感的，用乾的含羞草煮水，加冰糖。如果找不到乾的含羞草，中藥舖有含羞草的根，可代用。

希望同學們遇到災難，要不驚不怖，不要恐慌。尤其吃素的人已經不跟眾生結冤了。重要的是，我們要天天懺悔，要認錯。我們過去無知，殺害了很多眾生，我們要悔過。從今之後決定不傷害眾生，這一念善心會化解很多怨恨。我們要相信佛的話，「若能轉物，則同如來」。

（節錄自《華嚴經》12-17-1466）

殺業重是因，禽流感是果報

昨天華藏衛視訪問到禽流感的問題，今天又有同修問及，這都是沒放下！

學佛的同修一定要信佛，信佛的教誨，信因果！諸佛如來在九法界教化眾生，都不離因果定律。《華嚴經》講五周因果，《法華經》講一乘因果，《十善業道經》講得更清楚，它是修行的根本。佛比喻得好，十善好比大地，五乘佛法好比大地上的樹木花草，五乘佛法皆依大地而生長。比喻義理很深，然人們並不懂得。修學十善是因，建立五乘佛法是果！

其中又有一重因果。小乘是因，大乘是果，大乘一定要建立在小乘的基礎上。中國人沒有用小乘做基礎，用儒和道；用我們的本土文化，可以代替小乘。《弟子規》的落實，就代替小乘。有《弟子規》的基礎，十善業很容易做到。

有十善業的基礎，就能修學念佛法門，帶業往生。最要緊的一句話，是「萬緣放下」。惡決定不能造，善要多多去做。斷惡修善，心地清淨一塵不染，就很容易成就念佛功夫成片。念佛功夫成片，就能預知時至，自在往生。

天災人患，包括瘟疫，不要放在心上。禽流感有沒有？不能說有，也不能說沒有。為什麼不能說有？「凡所有相，皆是虛妄」。為什麼不能說沒有？善因善果，惡因惡報。是故了解事實真相，明達因果之理，瘟疫現前，我們不會受感染。為什麼？沒有這個業因。

科學家估計，如果禽流感爆發，可能會有一億人感染。世界人口將近七十億，一億人才是七十分之一。死亡率估計是一半，五千萬。我們若成天擔心禽流感就錯了，禽流感還沒有爆發，現在就恐慌。病毒還沒到，先被它嚇死了，豈不冤枉！

佛法講因緣果報！殺業太重是因，禽流感是果報。天天殺雞鴨和飛禽走獸，吃牠們的肉，牠能甘心供養嗎？如果不甘心，哪有不報復的道理！古時候也有瘟疫，沒有現在這麼多，原因是古時候殺業輕。現在人殺業重是因，感得的果報就是得奇奇怪怪的病症。古人常講：「病從口入，禍從口出。」人們肆無忌憚殺害眾生，牠們自然生報復心，找機會來報復，禍害當頭。

古聖先賢的教誨，乃金玉良言，我們要牢牢記在心頭，依教奉行。對我們決定有好處，能平安度過這一生。若能遇到佛法，這一生很可能就解脫了。解，煩惱解開了；脫，脫離輪迴。特別是遇到淨土法門，帶業往生，一生成就！

（節錄自《華嚴經》12-17-1459）

**問：現在世界上的災難這麼多，請問是人為的？還是天災？**

答：現在的災難這麼多，依照佛法說都是人為的。佛經講：「一切法從心想生」，《華嚴經》云：「唯心所現，唯識所變」，這兩句話說的是無盡的深廣、究竟圓滿。

我們初學佛的人很不容易體會，世尊在大乘經上說：「一切法從心想生」，比較容易理解。至於天災人禍，無一不是從心想生的。經上時常說：「依報隨著正報轉」，依報是我們生活所依靠的環境，正報是我們的「心」，不是這個身相，而是精神。精神裡最重要的是思想，你每天想些什麼？說些什麼？做些什麼？就是這個思想、言語、行為造成了我們的依報環境。我們心地善，則風調雨順；心地不善，自然災害、人為災害就會現前。

我們時常聽到的旱災、水災、風災、地震。佛經上說，水災是如何來的？貪欲來的。瞋恚是火災，愚痴是風災，貢高我慢是地震。但是我們這樣說法，有許多相信科學的人會反對，說這是迷信，沒有科學根據，就將之否定了。那就讓科學家去解決這些天然災害，看他們有沒有能力將這些災害消除。實在是太難了！

總而言之，現代災難這麼多，真正的原因何在？古人有一句成語說：「不聽老人言，吃虧在眼前。」「老人」是聖人，是諸佛菩薩，是世出世間大聖大賢，他們對於宇宙人生的真理、現象透徹了解。他們的話有道理，非常可惜是現代人不相信。套句宗教的話，「信者得救」，此話是真的；你能信你得救，他能信他得救，誰肯信誰就得救。這就是佛法裡講的，共業之中有別業。

大災難來了，許多人喪失了生命財產，但是還有少數人很平安，沒有受到大災難。你仔細觀察這些人，並做一個統計，就會知道絕大多數是心行善良的人。也有少數未必是很善良的，雖然前世修積的福報殊勝，已經折損了很多，但他還有餘福。所以，對於宇宙之間的這些道理，確實只有佛法講得徹底、清楚。非常可惜，現代真正深入研求佛法的人不多。

《呂氏春秋》裡面有幾句話，「凡事之本，必先治身。成其身而天下成，治其身而天下治，為天下者，不於天下於身」。這幾句話也能解答這個疑問。凡事之本就是根本，「事」是指世出世間一切事。根本何在？先將自己這個身治好，這是根本。儒家也是這樣說的。治國之本在齊家，齊家之本在修身，修身之本在誠意，誠意之本在致知，致知之本在格物。

何謂格物？物是物欲，即七情五欲，格是格鬥。意思就是說，必須要降伏自己的煩惱習氣，心才能平靜，清淨平等心則生智慧。論語曰：「自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本」。佛講得更徹底，「一切法從心想生」，只要將你那個「心想」修正好，宇宙就和諧，天下就太平了。你不能把自己的身心修好，天災人禍是決定不能避免的。

所以，《呂氏春秋》末後這段話說得好，「為天下者」，這句話範圍非常之廣，絕不只限於國家的統治者、領導人。佛法講，無論是哪一種學術、哪一個行業，只要發菩提心，發為一切眾生服務之心，就是為天下。這在佛法裡，稱為菩薩，這是真正的菩薩。《華嚴經》的「善財童子五十三參」就是證明，這是舉出五十三位代表的人物。你仔細觀察，裡面的男女老少、各行各業，出家的只有五位，絕大多數都是社會一般大眾，有國王大臣，有士農工商。那些人都是發了大心，不為自己，從自己的學術上、事業上、行業上為一切眾生服務，不求名聞利養；求名聞利養就是凡夫，不是菩薩，那個心就不正。果然是純正之心，自然會一心為眾生、為社會。

**問：依佛教的觀點與態度，請問如何才能為宇宙、為世界帶來和平？**

答：佛教的觀點與態度是教學，唯有尊重聖賢的教育，才能達到世界和平。但現代人不相信聖賢，所以我們改說尊重理性的教育。聖賢的教育是理性的、純善的，是利益社會、利益廣大群眾的教育，是捨己為人的教育。而自己要真正能做到，處處謙卑忍讓，尊重他人、敬愛他人，誠心誠意為人服務、為社會服務、為眾生服務。我們相信這個世間決定是和睦的，決定是幸福、繁榮、興旺的。

現代世間的衝突很多，其根源何在？在自己的心裡。經云：「一切法從心想生。」心裡一念善、一念惡，



善與惡就產生了衝突。表現在什麼地方？在日常生活之中，你生煩惱了、不高興了，這就是內心矛盾衝突在發作，所以心不平。心裡有瞋恨、憤怒、貪愛、嫉妒，也是內在的矛盾衝突。若內在矛盾衝突不能化解，如何能化解社會的衝突？如何能促進世界和平？

因此，要想真正促進世界和平，化解世間一切衝突，從何做起？從自己內心做起。佛是這樣做的，菩薩也是這樣做的。在中國，孔夫子、孟夫子亦如是。再仔細觀察，世界上所有宗教的創始人（耶穌、穆罕默德、摩西），從其經典上看，無一不是從自己內心裡化解衝突，然後才能幫助別人，教化眾生。

中國古書云：「建國君民，教學為先。」所以，釋迦牟尼佛為了消弭衝突，促進世界和平大同，他不做國王、不做將軍，因為他知道這是政治、武力做不到的。什麼方法能做到？唯有教育。因此，他一生從事於多元文化的社會教育，為一切眾生講經三百餘會，說法四十九年，以身作則；不但是言教，而且用身教感化了一切眾生。確實佛陀在世時，化解了許多人與人之間、族與族之間、國與國之間的衝突。所以，想要世界和平、人民安樂，教育比什麼都重要！

**問：現代年輕人追求世界和平，想為世界和平做出貢獻，但權力控制者並不聽信他們的心聲。請問年輕人到底該如何做？**

答：修養自己的道德，向古聖先賢學習。釋迦牟尼佛是學佛人的榜樣，孔孟是中國人的榜樣。「孔曰成仁，孟曰取義」，孔孟之道，仁義而已矣！真正要達到世界和平，唯有教學。而教學的範圍非常廣大，你可以專攻一門。

我講過很多次，我相信所有世界無論是國家、族群與宗教的大聖大賢，都是真理的化身，他們的形象、思想、言行代表真理。我們可以學一家，然後將真理在我們這個形象、身相上，以言行顯現出來，發揚光大，這是最好的做法。

若你學習孔子，一部《論語》就夠了！《四書》是儒家學術的精華，這四樣學其中一樣都好，在你一生中肯定有大受用、大影響；影響得愈深廣，就是你對世界和平工作做得愈多。佛法的大小乘經論浩如煙海，你只學一部，並徹底做到，這部經論在你的形象上體現出來，哪有不能影響世道人心的道理！因此，這與權力控制者不相關。

你專心從事這個工作，必須要放下名聞利養，決定不被社會上的五欲六塵所誘惑，才能有成就，真正得到真理的精髓。沾上絲毫名聞利養，你就不能成就，此理不能不懂，一定是修己而後能利生！

**問：自有人類以來，這個世界上的戰爭此起彼落，從未有一天真正的和平。請問我們所追求的世界和平會有可能來臨嗎？**

答：答案是肯定的。《大佛頂首楞嚴經》說得好，「若能轉物，則同如來」。但現代一般人不太懂得，所以我把「物」換成「境」，「若能轉境，則同如來」。你若能轉境界，世界天天是和平的；你不能轉境，世界就不會有祥和與安寧。

我們在一生中，可以得到幸福美滿，這是學佛得到的真實受用，但大前提必須要能懂得佛經上所講的意義。《金剛經》上說得好，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，還有「凡所有相，皆是虛妄」。真正能理解，我講的這些話，你就會相信了。

現象不是真的，確實是幻相，所以境界相是隨著心在轉變。我們心清淨，世界就清淨，沒有一個相不清淨；心平等，世間萬象沒有一樣不平等；心善良，世間一切人事物沒有不善的。你為什麼看到世間一切不善？你用不善、不平等、不清淨的心看世界，這世界是假的，世界就千變萬化。

佛經告訴我們，「一切眾生皆有佛性」，佛性是圓滿、純淨、純善的，可見一切眾生的心性純淨純善。而中國古人教學也時常講「人之初，性本善」，中國聖人與印度聖人雖沒見過面，所見的、所說的居然相同，即所謂「英雄所見，大略相同」。他們的見解、說法完全一樣，這是真理，真理就是人性本善。

一切眾生都是性本善，何以變成不善？不善是習性。古人常說「近朱者赤，近墨者黑」，他被污染了，染污的不是本性，染污是暫時的。有時這種暫時是幾千年、幾萬年、多生多劫，但是與本性相比，它就是暫時的，因為本性不生不滅，這就是佛經上所說的無量壽。千劫、萬劫、億劫還是有時間、數量的，無量壽是沒有數量的；有數量與無數量相比，還是暫時。

何時他能將習性、染污放下？幾時放下，幾時本性就恢復了。我們如果在一生中未遇到佛法，說真話，縱然活上兩百歲也不會覺悟，也不會回頭。遇到佛法，接觸到佛法，恍然大悟才知道回頭。只要回頭，我們的習性自然放下，本性很容易就恢復。恢復本性，則同如來，與諸佛菩薩、聖賢人就沒有兩樣。為何能讀懂聖賢書？他與我的意思一樣，我也是如此想法，沒有衝突、沒有矛盾，自然歡喜接受，依教奉行。這是依自己的性德，依自己的本善，依自己的佛性，不是被人牽著鼻子走。

我們舉個明顯的例子，在日常生活中時常遇到的，有人無緣無故毀謗你。而毀謗的業因很多，有過去世的、有今生的。譬如你今生做了一些好事，人家看到會嫉妒，找你的毛病，甚至於造謠生事、毀謗陷害。在沒有學佛之前，我們也是迷而不覺，馬上就反駁、研究對策，要如何對付他。這樣與他就對立，結下冤仇了，也就是經上常說的冤冤相報，沒完沒了，仇恨愈結愈深。所以，對立不能解決問題。

學佛之後明白了，聖賢人自謙忍讓。忍讓是智慧，高度的智慧、高度的藝術，真正了不起！所以，他是大德、大智、大能，不是懦弱，真正是解決問題，化解問題。你毀謗我、侮辱我、陷害我，我歡喜接受，決定沒有辯駁，無絲毫瞋恚心、報復心，業障就消了。所以，那個人是替我消業障，我應當感謝他，怎能怨恨他？學了佛才有這個智慧，才能化解問題。沒有報復是持戒波羅蜜，沒有怨恨是忍辱波羅蜜，這就是菩薩行，不是凡夫行。我們能修菩薩行，世界和平就能落實了。

（節錄自淨空法師講述之「學佛答問」21-157-01）

淨空老和尚於2005年11月27日起續講《大方廣佛華嚴經》，香港晚間時間PM4:00-6:00；7:00-9:00，如有變動另行通知。詳細時間請參考[澳洲淨宗學院網站](#)。

## 目 法寶流通

▲TOP

淨空法師講演音帶、VCD及書籍，皆免費結緣，請就近向[各地淨宗學會](#)索取。

大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

各地欲索取淨空法師電腦專用講經CD片（rm、mp3），請寫e-mail至：[sutra\\_china@mail.hongkong.com](mailto:sutra_china@mail.hongkong.com)；詳細目錄及索取需知請至：<http://members.tripod.com/lotus118/newpage5.htm> 或 <http://www.budaedu.org.hk/>。

若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](#)」、「[中華少兒讀經網站](#)」。

德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「[妙音動畫](#)」。

## 目 信息交流

▲TOP

誠邀全世界各淨宗學會，提供貴會的佛事活動消息，利用敝刊為世界佛教徒提供學佛信息。請寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)

有任何修學上的問題，來信請寄[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

說明：所有問題的產生都源於聽經聞法不夠透徹，時間不夠長久，所以最好的方法就是多聽經、讀經，所有問題自然迎刃而解，答案自在其中。「淨空法師專集網站」也陸續將淨空法師所回覆過的問題，刊在「[年度問答](#)」、「[分類問答](#)」中，並加以分類整理，或者至網站的「全文檢索」去搜尋。所以，同修們有學佛上的問題時，請先參考此分類中的問題，或許您的問題已經有其他同修問過了，希望您從問答的分類中，能找到解決的方法。若無法找尋到解答，請再將問題傳到[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)，我們會彙整同修們的來信，並敬呈 淨空法師。但回覆時間不定，需待淨空法師有時間時，開關一個「學佛問答」時段，專為同修們解答，也會陸續刊登於「答疑解惑」一欄中。阿彌陀佛！

「[佛陀教育網路學院](#)」成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今「佛陀教育網路學院」之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為「澳洲淨宗學院」所訂之課程，從初級到高級，從專科到本科的修學次第，也是為實現「澳洲淨宗學院」將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及環宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至「[佛陀教育網路學院](#)」參觀訪問。

「[淨空法師英文網站](#)」網址為<http://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合 淨空法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空法師多元文化理念及國際參訪等及時相關資訊，並以和平之旅為主軸，擺脫宗教色彩。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

「[淨空法師專集大陸鏡像站](#)」網址為<http://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站，現已全面改為簡體版。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[amtbt@amtbt.tw](mailto:amtbt@amtbt.tw)。

淨空法師專集網站

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會網路講記組恭製

地址：台北市大安區信義路四段333之1號2樓

電話：(8862) 2754-7178

e-mail: [amtbtw@amtbtw.tw](mailto:amtbtw@amtbtw.tw)